

Indonesia Mulai Produksi Alat Kedokteran Gigi Sendiri

Salah satunya produk alat kedokteran gigi yang dirakit dan dikemas di Yogyakarta dengan nama merek Summit.

JAKARTA(AM)-Perkembangan teknologi telah memengaruhi kualitas pelayanan medis. Pada akhirnya, perkembangan teknologi juga berhasil membuat alat-alat kedokteran yang mumpuni agar bisa dimanfaatkan untuk meningkatkan kesehatan masyarakat.

Indonesia sendiri kini telah mampu membuat dan memproduksi alat kedokteran gigi. Salah satunya produk alat kedokteran gigi yang dirakit dan dikemas di Yogyakarta dengan nama merek Summit.

CEO Cobra Dental (pemilik merek Summit), dr. Adrian Susanto mengatakan, hadirnya produk kesehatan dalam negeri dapat menjadi nafas,

kebanggaan, dan harapan baru bagi industri alat dan bahan kedokteran dalam negeri.

Mengingat, lanjutnya, industri medis di Indonesia masih sangat ketergantungan terhadap produk luar negeri.

"Kami ingin berkontribusi lebih dalam lagi untuk mendukung pengembangan inovasi dan teknologi dalam dunia kedokteran gigi Indonesia, sejalan dengan program P3DN dari pemerintah, karena dengan digunakannya produk dalam negeri, maka tingkat kemandirian bangsa kita akan semakin tinggi," kata Adrian.

Ia melanjutkan, selain memproduksi sendiri, industri juga harus mementingkan kualitas alat kedokteran yang digunakan.

"Kita harus memulai memproduksi dan menggunakan produk dalam negeri secara konsisten, tentunya harus disertai dengan kualitas produk yang baik. Ini yang ingin kita raih melalui Summit," ucapnya dikutip dari siaran pers, Senin (7/3).

Diluncurkan resmi secara offline, Summit akan menjadi produk kesehatan gigi made in Indonesia dan berkomitmen untuk berkontribusi terhadap perkembangan kedokteran gigi

Tanah Air agar setara dengan internasional yang memiliki produk berkualitas unggul.

Pada peluncurannya, Cobra Dental meluncurkan dua produk Summit unggulan yaitu Dental Unit dan instrumen kedokteran gigi seperti tang cabut gigi dewasa dan anak, rubber dam kit, bein, sonde, hingga pincet.

Sebagai bentuk dukungan dalam memajukan industri kedokteran gigi di Indonesia, peluncuran produk tersebut juga didukung oleh perusahaan besar lainnya seperti 3M, Unilever, dan Mustika Ratu. **tom**

SAMBUNGAN

Lagi, PPATK Blokir Rekening...

rekening yang akan diblokir kemungkinan masih akan bertambah sesuai dengan proses analisis yang dilakukan oleh PPATK dan penyidik.

Penanganan kasus tersebut telah dilakukan sejak Januari

2022 hingga kini. PPATK telah menangani kasus investasi ilegal tersebut sejak awal tahun dan berjumlah 9 kasus antara lain robot trading, binary option dan forex trading dengan nominal transaksi yang dianalisis oleh

PPATK di seluruh kasus tersebut mencapai triliun rupiah.

Sesuai dengan tugas dan kewenangannya, PPATK telah memantau aliran dana dari investor ke berbagai pihak yang diduga menjual produk investasi ilegal

dan bekerjasama dengan penyidik.

Kepada Masyarakat, PPATK mengingatkan agar lebih berhati-hati terhadap tawaran investasi yang tidak memiliki legalitas, menawarkan keuntungan tidak wajar, dan aset dasar

DARI HAL 1

Jangan Makan Brokoli Apabila Merasakan Efek Ini

JAKARTA(AM) - Mengonsumsi brokoli diketahui akan memberikan banyak manfaat untuk tubuh.

Sayuran yang satu ini memang sudah lama dikenal memiliki banyak benefit untuk kesehatan. Sulit membayangkan argumen yang menentang makan brokoli. Tetapi seperti halnya makanan lain, sayuran ini bukan berarti merupakan yang terbaik bagi semua orang. Menurut laman Healthline, brokoli adalah sayuran silangan yang kaya akan FODMAP.

FODMAP adalah singkatan dari oligosakarida, disakarida, monosakarida, dan poliol yang dapat difermentasi. Ini adalah gula yang diserap dengan buruk oleh usus kecil dan dapat menyebabkan masalah pencernaan pada beberapa orang, menurut Johns Hopkins Medicine.

"Jika mengalami kembung, diare, sembelit, atau gas setelah makan brokoli, seseorang mungkin memang sensitif terhadap makanan FODMAP," demikian laporan dilansir dari Health Digest, Senin (7/3).

Meski brokoli bisa lebih mudah dicerna, seseorang tentu tidak ingin mengalami gangguan pencernaan setiap kali mengonsumsi sayuran ini.

Untungnya, ada banyak sayuran sehat yang bisa dinikmati sebagai pengganti brokoli jika perut tidak bisa mengatasinya. Ini termasuk bayam, selada, zucchini, dan mentimun. Jika tidak mengalami masalah pencernaan dari brokoli, ada banyak alasan untuk memasukkannya ke dalam pola makan. Brokoli dikemas dengan vitamin, mineral, dan nutrisi lainnya.

"Ini mudah menjadi salah satu sayuran favorit saya, terutama dari perspektif nutrisi," kata Brooke Scheller, Dokter Nutrisi Klinis dan Direktur Nutrisi untuk Freshly.

Menurut Vervelly Fit, beberapa vitamin dan mineral dalam brokoli termasuk folat, vitamin A, managanes, potasium, dan vitamin B lainnya. Satu cangkrik sayuran ini memiliki lebih dari 100 persen asupan vitamin C dan vitamin K yang direkomendasikan setiap hari.

Brokoli juga tinggi serat, yang merupakan nutrisi penting untuk membantu kenyang dan pencernaan. Serat mendukung sistem pencernaan. "Serat membantu makanan bergerak melalui tubuh secara efektif dan juga memberi makan bakteri baik di usus Anda yang membuat Anda tetap bugar," kata chef selebriti dan ahli gizi bersertifikat Serena Poon kepada Eat This, Not That! **tom**

Makan Mangga Secara Teratur Bantu Perbaiki Pola Makan

JAKARTA(AM) - Konsumsi buah mangga secara teratur dapat memperbaiki pola makan dan membantu mengelola faktor risiko

utama yang berkontribusi terhadap penyakit kronis. Hal tersebut terungkap lewat dua penelitian terkini.

Temuan yang ada terbagi dalam dua bidang. Pertama, konsumsi mangga dikaitkan dengan kualitas diet yang lebih baik secara keseluruhan, sekaligus asupan nutrisi optimal bagi anak-anak maupun orang dewasa.

Kedua, menyantap mangga sebagai camilan dapat meningkatkan kontrol glukosa dan mengurangi peradangan, berbeda dengan kudapan manis lainnya. Mewujudkan ini tak sulit sebab mangga dikonsumsi secara luas dalam masakan global.

Studi pertama telah dipublikasikan di Nutrients pada Januari 2022. Peneliti menggunakan data United States National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES) 2001-2018 untuk melacak diet dan asupan nutrisi mangga.

Hasil studi menunjukkan bahwa anak-anak yang rutin makan mangga memiliki asupan vitamin A, C, dan B6 yang meningkatkan kekebalan tubuh. Asupan nutrisi penting lain yakni serat dan kalium.

Pada orang dewasa, hasilnya serupa, yakni konsumsi mangga dikaitkan dengan asupan serat dan kalium harian yang jauh lebih besar. Begitu juga vitamin A, B12, C, E, serta folat. Baik untuk anak maupun orang dewasa, rutin mengonsumsi mangga dikaitkan dengan penurunan kadar kolesterol.

"Penting juga bahwa mangga cocok dengan banyak masakan. Buah-buahan utuh kurang dikonsumsi, dan mangga dapat mendorong konsumsi buah terutama di antara populasi yang semakin beragam," kata penulis studi, Yanni Papanikolaou, dikutip dari laman Eurasia Review, Senin (7/3).

Studi percontohan terpisah juga telah terbit di jurnal Nutrition, Metabolism & Cardiovascular Diseases pada 2022. Riset membandingkan kondisi orang yang menyantap camilan mangga dengan camilan kontrol. Mengemil 100 kalori mangga segar setiap hari dikomparasikan dengan kue rendah lemak yang kalorinya setara. Hasilnya, menyantap mangga sebagai camilan memberi efek kondisi kesehatan dan berat badan yang lebih baik.

Ada 27 orang dewasa yang berpartisipasi dalam penelitian itu. Semuanya mengalami kelebihan berat badan atau obesitas namun melaporkan tidak ada gangguan kesehatan lainnya. Peserta menyantap camilan mangga sambil mempertahankan pola makan dan tingkat fisik seperti biasa selama 12 pekan. Setelah periode pembersihan empat pekan, tiap orang bergantian menyantap kue rendah lemak.

Penelitian mengukur efek pada glukosa, insulin, profil lipid, enzim fungsi hati, dan peradangan. Pada akhir masa percobaan, temuan menunjukkan bahwa konsumsi mangga meningkatkan kontrol glikemik (kemampuan individu untuk mengelola kadar glukosa darah) dan mengurangi peradangan.

Penelitian menunjukkan bahwa antioksidan yang melimpah dalam buah mangga menawarkan perlindungan lebih terhadap peradangan dibandingkan kue rendah lemak. Peneliti utama studi, Mee Young Hong, menyoroiti bahwa risetnya bisa menjadi landasan untuk mendorong orang-orang menikmati kudapan buah, khususnya mangga. **tom**

Pria di Kediri Membacok Membabi Buta...

orang secara acak membuat warga ketakutan.

Peristiwa berdarah ini terjadi di Dusun Bangunmulyo, Desa Pojok, Wates, Kabupaten Kediri. Berdasarkan informasi yang didapat di sekitar tempat kejadian, peristiwa ini terjadi sekitar pukul 12.00 WIB. Sedangkan yang menjadi korban ada sekitar 11 orang, bahkan

3 orang di antaranya tewas bersimbah darah.

Pelaku menyerang warga yang ada di tempat kejadian saat itu dengan menggunakan sebilah celurit. Sedangkan korbannya yakni ibu, saudara, tetangga dan orang yang dijumpainya.

Aris Setiawan, warga setempat sekaligus saksi mata menu-

turkan sebelum terjadi peristiwa itu, pelaku dan ibunya sempat cecok di dalam rumah.

Usai cecok itu, pelaku kemudian mengambil celurit dan membacok ibunya, saudaranya dan tetangganya. Usai membacok ia kemudian kabur dan membacok orang-orang yang dijumpainya.

"Tadi kedengar sebelumnya

seperti bertengkar dengan ibunya. Kemudian dibacok ibunya, lalu adiknya. Terus keluar, tetangga juga ikut dibacok. Orang mau misah juga ikut dibacok," ujar Aris Setiawan, saat ditemui wartawan di Kediri, Senin (7/3).

Menurut Aris, pelaku melakukan pembacokan dengan membabi buta. Ia bahkan tak sempat menghitung korbannya.

Namun ia menyebut sudah ada 11 orang yang sudah dibawa ke rumah sakit. Sedangkan 3 orang lainnya diketahui tewas.

"Ada banyak yang dibacok, karena hampir setiap rumah pasti ada yang dibacok. Tapi tadi ada sekitar 11 orang. Kalau yang meninggal ada 3 infonya dan kemungkinan bisa bertambah," tandas Aris. **mar**

Ukraina Siapkan Rencana Darurat...

"Ukraina memiliki rencana yang tidak akan saya bicarakan atau perinci untuk memastikan bahwa kelangsungan pemerintahan tetap ada dengan satu atau lain cara. Dan biarkan saya berhenti di situ," kata Margaret Brennan di "Face the Nation" di CBS News.

Seorang kepala keamanan dan pertahanan Ukraina mengatakan pekan lalu bahwa pasukan Ukraina telah meng-

galkan rencana pembunuhan terhadap Presiden Zelensky, dengan bantuan dari anggota dinas keamanan Rusia.

Kemudian pada minggu itu, Zelensky menyindir Rusia setelah seorang ajudan utama mengklaim apa yang tampak seperti pecahan rudal jatuh di dekat kediaman presiden di Kyiv.

Sekretaris Pers Ukraina Sergii Nykyforov mengun-

galkan rencana pembunuhan bagian yang tampak dari sebuah rudal ditemukan di dekat kediaman presiden, Zelensky menjawab: "Meleset."

Blinken tidak merinci rencana Ukraina jika Zelensky tewas dalam pertempuran dengan pasukan Rusia, tetapi dia mengatakan bahwa dunia perlu bersiap untuk konflik ini berlangsung "untuk beberapa waktu", meskipun ada sanksi

terhadap Rusia dari negara-negara Barat.

Rusia pertama kali menginvasi Ukraina pada 24 Februari. Sejak serangan awal, Rusia telah mengklaim kota besar Kherson serta pembangkit listrik tenaga nuklir di Zaporizhzhia. Pejabat Ukraina dan kelompok hak asasi manusia menuduh Rusia melakukan kejahatan perang, menuduh pasukan

Putin membombardir penduduk sipil.

"Kami terus melihat Presiden Putin menggandakan dan menggali agresi terhadap Ukraina ini. Itu terus berlanjut. Sayangnya, Saya pikir kami harus bersiap secara tragis, untuk ini (perang) berlangsung selama beberapa waktu," kata Blinken pada Minggu (6/3) sebagaimana dilansir Business Insider. **mar**

Presiden Jokowi Instruksikan...

tidak normal malah jadi tidak produktif," ucap Mahfud.

Mahfud memberikan contoh soal rampasan senjata api (senpi) soal kasus kriminalitas di Papua tidak jauh berbeda dengan wilayah lainnya yang memiliki kerawanan keamanan

dan ketertiban masyarakat.

"Kita misalkan mau rampas senjata itu cuman dapat 111 dalam setahun misalnya. Tapi kalau di tempat lainnya yang normal seperti di Maluku dan Jakarta itu ribuan," ujar Mahfud MD.

Mahfud mengatakan, pemerintah akan terus mengoptimalkan kinerja institusi-institusi yang ada di Papua untuk meningkatkan stabilitas keamanan.

"Kan berarti sebenarnya disana itu normal. Tinggal

bagaimana kita mengefektifkan institusi-institusi ini agar tidak ada dramatisir atau dramatisasi berita," tuturnya.

Sebagaimana diketahui, 8 karyawan PT Palapa Timur Telematika (PTT) tewas ditembak KKB di Beoga, Kabupaten

Puncak, Papua, Rabu (2/3).

Usai menembak 8 pekerja yang tengah mengerjakan tower PTT, di hari yang sama KKB juga menyerang salah satu prajurit Satgas Kodim Yonif R 408/SBH hingga terluka. **han**

Viral Bocah Baduy Tak Tembus...

kan hoax. Apalagi diketahui anak-anak suku Baduy tidak diperbolehkan bersekolah, apalagi berseragam sekolah. Beberapa waktu lalu warga baduy termasuk anak-anak mereka telah mendapatkan

vakzin Covid-19 yang digagas Kementerian Kesehatan RI.

Kepala TU Puskesmas Cisimeut, Iton Rustansi mengatakan, pihaknya tidak pernah menerima laporan mengenai hal tersebut dari tim yang

melakukan vaksinasi di wilayah tersebut. "Dapat kami pastikan kegiatan vaksinasi tim kami tidak pernah melakukan atau terjadi hal demikian," ujarnya.

Menurut petugas kesehatan Cisimeut, Lebak, Banten, video

yang viral tersebut bukan berasal dari wilayah kerjanya yakni di suku Baduy. Seluruh Satgas Covid-19 juga mengaku tidak pernah melihat kejadian tersebut di wilayah tugas mereka.

Warga Baduy berharap

tidak ada pihak yang menyalahgunakan video yang mengatasnamakan warga suku Baduy. Warga baduy sudah divaksin dan tidak ada yang kebal dengan jarum suntik tersebut. **osm**

Tentara Ukraina Mengikat Janji...

saat dia dan Valeriy menggenggam sampannya.

Kedua pengantin baru bertepuk tangan dan pengantin wanita terlihat telah menukar helm tentaranya dengan kerudung putih saat dia tersenyum dan memegang tangan Valeriy.

Sekelompok rekan tentara terlihat bergabung dalam

paduan suara untuk bernyanyi untuk pasangan itu. Seorang pria memainkan apa yang tampak seperti bandura, alat musik rakyat Ukraina yang mirip dengan kecapi.

Rekaman itu dibagikan oleh Paul Ronzheimer, reporter untuk outlet berita Jerman BILD-Zeitung.

Video pernikahan ini pun viral dan telah dilihat sebanyak 22.000 kali dengan ratusan orang yang menyukainya.

Para warganet pun mendoakan mereka agar hidup bahagia.

Salah satu tentara juga tampak mengenakan salib Kristen Ortodoks, yang sering terlihat di pesta pernikahan di negara

yang mayoritas penduduknya menganut agama tersebut.

Seperti diketahui, Rusia telah bergerak maju menyerang Ukraina selatan sejak invasi 11 hari yang lalu, menyerbu kota Kherson dan menembaki pelabuhan Mariupol. Odessa sejauh ini dilaporkan masih aman.

Namun Kremlin dikabarkan sedang 'bersiap' untuk menggempur Odessa saat gencatan senjata diserukan untuk kota Mariupol yang terkepung, di tengah kekhawatiran Putin dapat meledakkan rute pelarian para pengungsi dengan serangan udara untuk kedua kalinya. **osm**



BANTUAN SEMBAKO PERSADA AKABRI 92

Warga membawa paket sembako yang diterimanya di Tugu Pahlawan, Surabaya, Jawa Timur, Senin (7/3). Sebanyak 800 paket sembako didistribusikan ke masyarakat dalam rangka Bakti Sosial Persada Akabri 92 tersebut untuk membantu meringankan ekonomi masyarakat terdampak pandemi COVID-19.

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA, MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langgan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan: Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Telp: 021-6265566 pesawat 4000
 Fax: 021-639 7652.
 Twitter: International Media @redaksi_IM