

# Kemenkes Optimistis Indonesia Akan Masuk Fase Endemi Covid-19

Kian hari tren kasus menunjukkan penurunan dan capaian vaksinasi dosis 2 pun telah melampaui target nasional.

**JAKARTA (IM)** - Kementerian Kesehatan memaparkan sejumlah pencapaian terkait penanganan Covid-19 di Indonesia. Dalam paparan itu terlihat bahwa tren kasus menunjukkan penurunan, capaian vaksinasi dosis 2 pun telah melampaui target nasional. Pada saat yang bersamaan, jumlah pasien rumah sakit secara nasional juga turun dari level 32 persen pada 3 Maret 2022 menjadi 31 persen pada

4 Maret 2022.

Sebagai salah satu strategi kunci menekan Covid-19 di Indonesia, percepatan dan perluasan cakupan vaksinasi nasional terus dilakukan.

“Capaian vaksinasi dosis 2 menjadi penting dalam usaha penanganan dan pencegahan pandemi Covid-19 di Indonesia. Tapi, perjalanan kita belum selesai sampai di sini,” ungkap Juru Bicara Vaksinasi Covid-19 Kemenkes dr. Siti Nadia Tarmizi M.Epid dalam laman resmi

Kemenkes, Sabtu (5/3) kemarin.

Kemudian, terdapat 15 provinsi yang mengalami penurunan kasus harian dan 8 provinsi yang mengalami pelandaian.

Salah satu provinsi, yakni Sulawesi Selatan, menjadi provinsi terbaru yang mencatat konsistensi penurunan kasus pada Rabu (2/3) lalu, ditambah 14 provinsi lain. Sementara Maluku Utara menjadi provinsi terbaru yang masuk daftar pelandaian kasus bersama dengan 7 provinsi yang masuk fase tersebut beberapa waktu lalu.

Dengan kondisi demikian, apakah Indonesia sudah siap beralih ke status endemi? Sehubungan dengan hal itu, dr. Siti Nadia merasa optimistis. Hanya

ia menegaskan, ada tahapan yang perlu dilewati sebelum memasuki era endemi. Yaitu pandemi terkendali, masuk ke praendemi, dan baru ke status endemi.

“Kalau siap memasuki endemi tentu kita optimistis untuk masuk ke endemi. Tetapi, ada tahapannya sebelum masuk ke endemi, yaitu pandemi terkendali, praendemi, baru endemi,” papar dr. Siti Nadia kepada MNC Portal, kemarin.

Dokter Siti Nadia juga menjelaskan soal capaian vaksinasi dosis 2 yang telah berada di level 70,38 persen atau 146.577.204 dosis dari target sasaran 208.265.720 penduduk.

“Ini dari target 208 juta ya. Kalau 70 persen dari total sasaran vaksinasi, kita masih 63

persen,” jelasnya.

Sebelumnya Menteri Kesehatan Budi Gunadi Sadikin mengatakan, pemerintah akan menyusun strategi mengubah status pandemi Covid-19 menjadi endemi. Dia diminta untuk menyiapkan secara matang dengan memperhatikan pendekatan baik dari sisi sains, kesehatan, sosial, budaya, maupun ekonomi.

“Kami mendapatkan arahan dari Bapak Presiden atas masukan Bapak Menko mengenai strategi dari pandemi menjadi endemi. Kami sudah siapkan protokolnya,” kata Menkes Budi saat live Keterangan Pers Menteri terkait Hasil Ratas PPKM pada 27 Februari lalu. ● tom

## SAMBUNGAN

transaksi pengguna jasanya atau pelanggan kepada PPAATK, dengan mempedomani penerapan Prinsip Mengenal Pengguna Jasa yang telah diatur dalam Peraturan PPAATK,” ujar Ivan.

Selain itu, sebanyak 47.587 laporan transaksi dari Penyedia

## PPATK Ungkap Dugaan Pencucian Uang...

Barang dan Jasa (PBJ) yang telah terdaftar sudah diterima PPAATK. Laporan itu merupakan laporan transaksi yang diterima sepanjang 2021.

Sebelumnya, Pusat Pelaporan dan Analisis Transaksi Keuangan (PPATK) bersama penyidik menghentikan se-

mentara transaksi dan memblokir rekening terkait kasus investasi ilegal. Penghentian sementara transaksi dan blokir tersebut nilainya Rp 202 miliar, berasal dari 109 rekening pada 55 penyedia jasa keuangan.

“Jumlah tersebut akan terus bertambah sesuai dengan proses analisis yang dilakukan oleh PPAATK dan penyidik,” kata Kepala PPAATK Ivan Yustiavanda dalam keterangan resmi, Jumat (4/3).

Penanganan kasus tersebut telah dilakukan sejak Januari 2022 hingga kini. PPAATK telah

menangani kasus investasi ilegal tersebut sejak awal tahun dan berjumlah 9 kasus antara lain robot trading, binary option dan forex trading dengan nominal transaksi yang dianalisis oleh PPAATK di seluruh kasus tersebut mencapai triliun rupiah. ● mar

## DARI HAL 1

matan jila mereka setelah Rusia menginvasi Ukraina.

Keluarga menyatakan bahwa tentara Rusia sempat melakukan pemboman di dekat tempat tinggal mereka dengan pesawat tempur beberapa waktu lalu.

Salah seorang WNI asal Binjai, Iskandar mengatakan bahwa setiap orang di Ukraina saat ini diselimuti ketakutan setelah serangkaian serangan Rusia. Dia berharap bisa segera dievakuasi ke tempat tinggalnya di Indonesia.

Di sisi lain, para keluarga

WNI yang kini masih berada di Ukraina juga selalu dilanda kecemasan. Mereka berharap pemerintah bisa segera mengevakuasi para WNI di Ukraina untuk kembali ke Tanah Air.

Pada Jumat (4/3) kemarin, maskapai Garuda Indonesia telah membawa pulang 80 WNI dari Ukraina dan 3 Warga Negara Asing (WNA) yang merupakan keluarga WNI dalam rombongan tersebut.

Direktur Utama Garuda Indonesia, Irfan Setiawan mengatakan, penerbangan ini merupakan tindak lanjut dari

upaya evakuasi WNI dari situasi konflik Ukraina yang diinisiasi oleh Kementerian Luar Negeri RI dengan menggunakan penerbangan charter Garuda Indonesia yang dioperasikan dengan armada A330-200.

“Pesawat tersebut diterbangkan dari Bucharest, Romania yang wilayahnya berbatasan langsung dengan Ukraina menuju Jakarta, Indonesia,” kata Irfan dalam keterangannya.

Penerbangan tersebut dibarengkan dari Bandara Henri Coanda Bucharest, Romania hari Rabu kemarin pukul 15.10

dan tiba di bandara internasional Soekarno Hatta pada hari ini, Kamis pukul 17.00 WIB, setelah sebelumnya melakukan transit di Madinah.

Para penumpang tersebut menempuh rute perjalanan udara dari Bucharest - Madinah - Jakarta kurang lebih selama 17 jam.

Proses penerbangan evakuasi ini berjalan dengan baik dan lancar. Seluruh WNI yang ikut serta dalam penerbangan ini telah mendarat dengan selamat di tanah air pada Jumat (4/3) soreni beserta dengan seluruh tim

pendamping dari Kementerian Luar Negeri RI, tim pengamanan dari Mabes TNI, serta tenaga kesehatan yang terus mendampingi secara intensif selama proses penerbangan.

“Kami juga turut mengucapkan terima kasih kepada Kementerian Luar Negeri RI beserta stakeholders terkait lainnya yang telah mempercakakan Garuda Indonesia sebagai maskapai pembawa bendera bangsa dalam memaksimalkan perannya dalam misi kemanusiaan pemulangan WNI ini,” tutup Irfan. ● mar

## Sembilan WNI Asal Kota Binjai...

matan jila mereka setelah Rusia menginvasi Ukraina.

Keluarga menyatakan bahwa tentara Rusia sempat melakukan pemboman di dekat tempat tinggal mereka dengan pesawat tempur beberapa waktu lalu.

Salah seorang WNI asal Binjai, Iskandar mengatakan bahwa setiap orang di Ukraina saat ini diselimuti ketakutan setelah serangkaian serangan Rusia. Dia berharap bisa segera dievakuasi ke tempat tinggalnya di Indonesia.

Di sisi lain, para keluarga

WNI yang kini masih berada di Ukraina juga selalu dilanda kecemasan. Mereka berharap pemerintah bisa segera mengevakuasi para WNI di Ukraina untuk kembali ke Tanah Air.

Pada Jumat (4/3) kemarin, maskapai Garuda Indonesia telah membawa pulang 80 WNI dari Ukraina dan 3 Warga Negara Asing (WNA) yang merupakan keluarga WNI dalam rombongan tersebut.

Direktur Utama Garuda Indonesia, Irfan Setiawan mengatakan, penerbangan ini merupakan tindak lanjut dari

upaya evakuasi WNI dari situasi konflik Ukraina yang diinisiasi oleh Kementerian Luar Negeri RI dengan menggunakan penerbangan charter Garuda Indonesia yang dioperasikan dengan armada A330-200.

“Pesawat tersebut diterbangkan dari Bucharest, Romania yang wilayahnya berbatasan langsung dengan Ukraina menuju Jakarta, Indonesia,” kata Irfan dalam keterangannya.

Penerbangan tersebut dibarengkan dari Bandara Henri Coanda Bucharest, Romania hari Rabu kemarin pukul 15.10

dan tiba di bandara internasional Soekarno Hatta pada hari ini, Kamis pukul 17.00 WIB, setelah sebelumnya melakukan transit di Madinah.

Para penumpang tersebut menempuh rute perjalanan udara dari Bucharest - Madinah - Jakarta kurang lebih selama 17 jam.

Proses penerbangan evakuasi ini berjalan dengan baik dan lancar. Seluruh WNI yang ikut serta dalam penerbangan ini telah mendarat dengan selamat di tanah air pada Jumat (4/3) soreni beserta dengan seluruh tim

pendamping dari Kementerian Luar Negeri RI, tim pengamanan dari Mabes TNI, serta tenaga kesehatan yang terus mendampingi secara intensif selama proses penerbangan.

“Kami juga turut mengucapkan terima kasih kepada Kementerian Luar Negeri RI beserta stakeholders terkait lainnya yang telah mempercakakan Garuda Indonesia sebagai maskapai pembawa bendera bangsa dalam memaksimalkan perannya dalam misi kemanusiaan pemulangan WNI ini,” tutup Irfan. ● mar

## Putin akan Hukum Orang Asing...

semua warga negara asing, serta individu tanpa kewarganegaraan. Tindakan hukuman yang mungkin termasuk larangan memasuki Rusia, pembekuan aset keuangan dan lainnya, pembatasan investasi dan kesepakatan bisnis, dan penangguhan dari dewan direksi perusahaan Rusia.

Pada Jumat (5/3), parlemen Rusia juga mengeluarkan undang-undang untuk menghukum warga yang menyebarkan “disinformasi” tentang angkatan bersenjata negara itu. Seorang pelanggar dapat menghabiskan waktu hingga

15 tahun di balik jeruji besi karena sengaja menyebarkan informasi “palsu” yang menyebabkan kerusakan signifikan pada keamanan nasional.

### Gencatan Senjata Ditunda

Dilansir Associated Press, Minggu (6/3) invasi Rusia ke Ukraina telah memasuki hari ke-11. Namun pasukan Rusia terus menembaki kota-kota yang dikelilingi. Para pejabat Ukraina mengatakan pasukan Rusia telah mengintensifkan penembakan di Mariupol sambil menjatuhkan bom di daerah pemukiman Chernihiv, sebuah

kota di utara Kiev.

Diketahui dialog damai putaran ketiga antara Rusia dan Ukraina akan berlangsung Senin (7/3) mendatang. Namun tidak diketahui pasti di mana dialog akan berlangsung.

Pertemuan-pertemuan sebelumnya diadakan di Belarusia dan mengarah pada kegagalan perjanjian gencatan senjata di Mariupol. Penasihat presiden Ukraina Oleksiy Arestovych dalam siaran televisi mengatakan, Rusia tidak mematuhi kesepakatan gencatan senjata.

Walikota Mariupol Vadym

Boychenko mengatakan ribuan penduduk telah berkumpul untuk keluar dari kota dengan aman ketika perumahan dimulai dan evakuasi dihentikan. Kemudian pada hari itu, dia mengatakan serangan itu semakin meningkat. “Kota ini dalam keadaan pengepungan yang sangat, sangat sulit,” kata Boychenko kepada TV Ukraina.

“Penembakan tanpa henti terhadap blok-blok perumahan sedang berlangsung, pesawat-pesawat telah menjatuhkan bom di daerah-daerah pemukiman. Rusia menggunakan artileri berat, termasuk peluncur

roket ganda Grad.”

Dewan kota Mariupol telah menunda evakuasi warganya melalui koridor kemanusiaan dan menuduh pasukan Rusia melanggar gencatan senjata yang dimaksudkan untuk memungkinkan warga sipil meninggalkan kota dalam waktu lima jam.

“Karena fakta bahwa pihak Rusia tidak mematuhi gencatan senjata dan terus menembaki Mariupol dan sekitarnya dan untuk alasan keamanan, evakuasi penduduk sipil telah ditunda,” kata pejabat kota dalam sebuah pernyataan di media sosial. ● mar

## Survei Capres PRC-PPI, Menempatkan...

tif. Ada 207 tokoh berpengaruh di bidangnya (KOL) yang diwawancarai secara tatap muka. Ratusan tokoh yang tersebar di 34 provinsi itu terdiri dari 6 latar belakang, yang meliputi dosen akademisi, agamawan, budayawan, praktisi media, pelaku ekonomi, dan aktivis LSM.

Aspek yang disurvei, yaitu visioner, kepemimpinan politik, intelektualitas, keterampilan politik, keterampilan komunikasi politik, stabilitas emosi, gaya kepemimpinan, religiusitas dan nasionalisme, penampilan, integritas moral serta kapabilitas.

Direktur Eksekutif PPI Adi Prayitno menjelaskan faktor yang membuat Puan selalu berada di peringkat teratas karena keterampilan Puan ‘menyelam’ ke masyarakat yang masih terlihat kaku ketimbang kandidat lainnya. “Pertama, sederhana sebenarnya ini menjelaskan, secara exposure quality mungkin Mbak Puan ini terlampaui dalam tanda kutip kaku. Kalupun dia berkomentar

selalu kapasitasnya sebagai pimpinan DPR, tidak out of the box,” kata Adi Prayitno dalam acara rilis survei bertajuk ‘Persepsi Key Opinion Leader (KOL) Terhadap Capres 2024’ di Jakarta Pusat, Minggu (6/3).

“Agak berbeda dengan tokoh-tokoh yang 10 orang itu, dia sering kali menampilkan satu personality quality yang out of the box, yang tidak melalui kaitannya dengan posisinya sebagai pejabat publik di negara ini,” lanjutnya.

Adi menjelaskan perbandingan antara Sandiaga Uno, Ganjar Pranowo dan Anies Baswedan. Adi melihat ketiganya seperti mampu menampilkan kepribadian lain saat bersama masyarakat, tak melulu sebagai pejabat publik. “Kalau melihat Sandi misalnya, kan sering main basket, atau Ganjar sepele dengan masyarakat, atau Anies misalnya makan bubur dengan Ridwan Kamil. Itu adalah sesuatu yang sebenarnya out of the box dari sisi personality, juga mempengaruhi key opinion lead-

er dalam memberikan pendapat,” papar Adi.

Adi menilai Puan sudah melakukan kerja-kerja politik untuk menyambut Pilpres 2024. Hanya saja, menurut dosen UIN Syarif Hidayatullah Jakarta itu, publik seperti belum bisa menangkap gagasan-gagasan elite PDI Perjuangan (PDIP) itu.

“Saya yakin Mbak Puan juga telah melakukan kerja-kerja politik sebagai road map menuju jalan panjang 2024. Cuma exposure, cuma ekspos yang tidak sekuat para 10 kandidat yang lain, sehingga publik tidak terlampaui menangkap sebenarnya apa yang disampaikan, apa yang dikerjakan, termasuk gagasan-gagasan besar oleh Puan Maharani sebagai Ketua DPR,” papar Adi.

Survei PRC dan PPI digelar sejak 5 Januari hingga 5 Februari 2022 menggunakan studi kualitatif. Ada 207 tokoh berpengaruh di bidangnya (KOL) yang diwawancarai secara tatap muka. Ratusan tokoh yang tersebar di

34 provinsi itu terdiri atas 6 latar belakang, yang meliputi akademisi, agamawan, budayawan, praktisi media, pelaku ekonomi, dan aktivis LSM.

Aspek yang disurvei ialah visioner, kepemimpinan politik, intelektualitas, keterampilan politik, keterampilan komunikasi politik, stabilitas emosi, gaya kepemimpinan, religiusitas dan nasionalisme, penampilan, integritas moral, serta kapabilitas.

Hasil survei seluruh aspek, Ganjar Pranowo berada di posisi puncak dengan perolehan suara 7,51%. Di tempat kedua dan ketiga ada Anies Baswedan dan Sandiaga Uno. Sementara Prabowo ada di posisi ke enam dengan perolehan suara 6,85%. Ada juga nama Ketua DPR RI Puan Maharani yang berada di posisi buncit.

Direktur Eksekutif PPI Adi Prayitno mengatakan dari 11 nama yang disodorkan semuanya memiliki rata-rata nilai yang cukup baik. Dari 11 nama yang disodorkan, semuanya rata-rata

mendapat nilai 6-7.

“Artinya, dari 11 nama-nama capres yang kemudian kita survei terhadap key opinion leader itu mendapatkan angka yang rata-rata cukup baik, di angka 6 dan 7. Dalam skala yang kita buat, 6 dan 7 itu angka yang cukup baik,” kata Adi Prayitno saat merilis survei bertajuk ‘Persepsi Key Opinion Leader (KOL) Terhadap Capres 2024’ di Jakarta Pusat, Minggu (6/3).

“Secara umum publik melihat bahwa siapapun yang nanti akan menjadi presiden adalah mereka yang saat ini dianggap memiliki 11 kriteria yang dianggap cukup baik oleh para key opinion leader yang kita survei,” imbuhnya. Berikut hasilnya survei PRC-PPI: Ganjar Pranowo 7,51%, Anies Baswedan 7,32%, Sandiaga Uno 7,20%, Ridwan Kamil 7,14%, Erick Thohir 6,88%, Prabowo Subianto 6,85%, Andika Perkasa 6,69%, Muhaimin Iskandar 6,54%, Airlangga Hartarto 6,41%, Agus Harimurti Yudhoyono 6,31%, dan Puan Maharani 5,80%. ● mar

## Angka Obesitas di Indonesia Terus Meningkat

**JAKARTA (IM)** - Prevalensi kasus obesitas di Indonesia telah meningkat dalam 1 dekade terakhir. Obesitas memang masalah kesehatan serius, karena bisa menyebabkan diabetes, ibu dari segala penyakit.

Menteri Kesehatan Budi Gunadi Sadikin menjelaskan bahwa beban masalah yang disebabkan oleh peningkatan kasus obesitas ini bukan hanya memengaruhi sektor kesehatan, tetapi juga ekonomi. Karena itu, diperlukan kerjasama oleh banyak pihak untuk menurunkan angka kasusnya.

“Di Indonesia, angka obesitas dalam 1 dekade terakhir makin meningkat. 1 dari 3 orang dewasa mengalami obesitas sentral dan 1 dari 5 anak mengalami obesitas,” papar Menkes Budi di Webinar Hari Obesitas Sedunia, Sabtu (5/3).

Bicara soal penyebab obesitas, menurut Menkes, akar penyebab obesitas itu bersifat multifaktor. Karena

itu, pendekatan untuk mencegah dan mengobati obesitas harus dilakukan dengan melibatkan semua pihak.

“Sudah tugas kita bersama untuk membangun kesadaran dan kepedulian masyarakat akan pentingnya menjaga pola makan yang sehat dan seimbang, rutin melakukan aktivitas fisik, dan mengelola stres, serta mengurangi stigma pada orang-orang yang hidup dengan obesitas guna mencapai angka target penurunan obesitas,” ungkapnya.

Obesitas sendiri tercatat secara global dialami 800 juta orang di seluruh dunia. Spektrum obesitas pun sangat luas, mulai dari bayi hingga lansia bisa mengalami masalah ini.

Dampak yang ditimbulkan bukan hanya pada masalah kesehatan yaitu sebagai penyakit dan faktor risiko masalah kesehatan lainnya, tetapi juga ekonomi. “Pada dampak ekonomi, masalah obesitas menelan USD1 juta sebagai penyebab medis yang ditimbulkan dari obesitas, tambah

Menkes Budi. ● tom

## Ini Manfaat Minum Air Mineral Setelah Bangun Tidur

**JAKARTA (IM)** - Kalaupun “minum 8 gelas air sehari” pasti sudah tidak asing lagi di telinga kita. Anda juga pernah mendengar anjuran untuk minum air putih setelah bangun tidur.

Ya, memulai hari dengan minum air memiliki segudang manfaat bagi tubuh. Apalagi mengingat bagaimana komponen air dalam tubuh pada umumnya mencapai 70%.

Dilansir dari Medicine Net, tubuh mengalami dehidrasi saat kita bangun tidur. Hal ini dikarenakan kita tidak makan atau minum sepanjang malam atau bahkan sejak sebelum beberapa jam kita tidur. Ini yang juga menyebabkan perut kosong saat bangun tidur.

Minum air di pagi hari dapat membantu tubuh kita pulih dari dehidrasi malam hari. Tubuh juga lebih cepat menyerap air saat perut dalam keadaan kosong.

Kebiasaan minum air putih saat bangun tidur juga memiliki beragam manfaat untuk kesehatan. Yuk simak daftar manfaat minum air di pagi hari, sebagaimana Beritastu.com telah rangkum dari berbagai sumber:

**Kecantikan Kulit.** Dehidrasi benar-benar dapat merusak kulit Anda. Minum air di pagi hari dapat melembapkan kulit, mengurangi kerutan, serta membuat kulit Anda semakin glowing secara alami.

**Rambut Sehat.** Minum air saat bangun tidur ini baik untuk rambut Anda. Ihol Pasalnya, air membentuk hampir 25% dari satu helai rambut. Sehingga terlalu sedikit air bisa membuatnya kering dan rapuh. Minum air di pagi hari dapat membuat rambut lebih kuat dan berkilau.

**Turunkan Berat Badan.** Minum air di pagi hari dapat membantu diet Anda. Sebab, air mengandung 0 kalori alias tidak ada kalori sama sekali. Sehingga minum air tidak mengakibatkan kenaikan berat badan.

**Tubuh Semakin Bertenaga.** Metabolisme Anda bisa naik hingga 25% jika Anda minum air dalam keadaan perut kosong. Metabolisme cepat bisa membantu tubuh Anda lebih energik. Minum air di saat perut kosong juga

bisa merangsang pertumbuhan sel darah merah yang membantu membuat tubuh semakin bertenaga.

**Tingkatkan Imun Tubuh.** Minum air di saat perut kosong dapat menstabilkan sistem limfatik yang merupakan bagian penting dari sistem imun tubuh. Ini membantu tubuh melawan infeksi.

**Keluarkan Racun dari Tubuh.** Minum air di pagi hari bisa membantu Anda membuang racun dari tubuh Anda. Ini bisa membantu meningkatkan sistem imun tubuh. Tak hanya itu, rajin minum air bisa membantu mencegah pembentukan batu ginjal.

**Bersihkan Usus.** Minum air sebelum sarapan dapat membantu membersihkan usus setiap paginya. Ini dapat membantu mencegah bakteri berbahaya menumpuk, serta membantu usus menyerap nutrisi lebih cepat.

**Cegah Sakit Kepala.** Sakit kepala memang menyebalkan. Apalagi jika aktivitas sedang hectic. Tabuhak Anda kalau dehidrasi adalah salah satu penyebab sakit kepala?

Cleveland Clinic menyebutkan otak dan jaringan tubuh lainnya akan menyusut atau berkontraksi saat kita kekurangan cairan tubuh atau dehidrasi. Otak yang menyusut ini akan “menarik diri” dari tengkorak hingga memberi tekanan pada saraf dan menyebabkan rasa sakit. Dengan minum air di pagi hari, Anda bisa mencegah sakit kepala.

Ada baiknya kita memilih air mineral berkualitas dan higienis untuk memulai hari. Seperti Le Minerale, air mineral berkualitas yang berasal dari sumber mata air pegunungan pilihan yang tersedia dalam kemasan botol dan galon. Air mineral pada Le Minerale dikemas dengan menggunakan teknologi mineral protection system. Ini membantu menjaga seluruh kandungan mineral alami dalam botol Le Minerale. Untuk menjaga higienitas, Le Minerale selalu menggunakan galon baru. Galon Le Minerale memiliki tutup ulir rapat yang kedap udara dan anti rembes agar bebas dari kontaminasi virus dan bakteri.

Nah, itu dia manfaat kesehatan memulai hari dengan minum air mineral. Agar terbiasa minum saat bangun tidur, kalian bisa menyiapkan segelas air di dekat tempat tidur Anda. Serta membuat semacam reminder di handphone Anda. Selamat mencoba! ● tom

## InternationalMedia

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahaan  
**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Prayan Purba.  
**PENANGGUNG JAWAB:** Bambang Suryo Sularso.  
**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatmo.  
**REDAKSI:** Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.  
**ARTISITIK:** M Rifki, James Donald, Indra Saputra.  
**SIRKULASI-PROMOSI:** A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.  
**AGEN: JOGJA** (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** ( Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzi), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** ( Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.  
**KUANGAN/IKLAN:** Citta.  
**BIRO BOGOR:** Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.  
**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro).  
**BIRO BEKASI:** Madong Lubis (Kabiro),  
**BIRO SEMARANG:** Tri Untoro.  
**BIRO BANDUNG:** Lyster Marpaung.  
**BIRO BANTEN:** Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).  
**BIRO LEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).  
**BIRO JAMBI:** Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.  
**HARGA ECERAN:** Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks), Harga Langganan Rp 50.000,-/bulan.  
**PERCETAKAN:** PT. International Media Web Printing  
**ALAMAT:** Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
 Telp : 021-6265566 pesawat 4000  
 Fax : 021-639 7652.  
 Twitter: International Media @redaksi\_IM

## Tiongkok Gencarkan Buru...

Menurut otoritas tersebut, gerakan bersandikan “Sky Net 2022” itu akan melakukan berbagai langkah koordinatif antara Komisi Supervisi Nasional yang bertanggung jawab terhadap kejahatan terkait jabatan dan

Kementerian Keamanan Publik (MPS) yang tugas dan fungsinya sama dengan kepolisian.

Selain itu, ada keterlibatan bank sentral (PBOC) yang akan bekerja sama dengan MPS untuk mencegah dan menindak transfer

uang “haram” melalui perusahaan di luar negeri dan lembaga keuangan informal lainnya. Ada juga Mahkamah Agung dan Kejaksaan Agung setempat,

Kedua lembaga itu tergabung dalam gerakan tersebut untuk

memproses secara hukum para koruptor yang telah berhasil dipulangkan ke Tiongkok.

Departemen Organisasi Komite Sentral Partai Komunis China (CPC), MPS, dan instansi terkait lainnya akan meningkat-

kan koordinasi dalam menangani harta benda pelaku kejahatan yang didapatkan secara ilegal, demikian dinyatakan tim gabungan gerakan “Sky Net 2022”.

Pada 2021, sebanyak 1.273 buronan koruptor telah direpatniasi ke Tiongkok dari uang negara yang dikorupsi senilai 16,74 miliar yuan (Rp 38,11 triliun) berhasil diselamatkan. Pemerintah Tiongkok gencar memburu para koruptor yang melarikan diri ke luar negeri sejak Presiden China Xi Jinping berkuasa mulai 2012 dengan memperkuat fungsi departemen pengawasan disiplin di bawah Komite Sentral CPC sebagai lembaga antirasuah tertinggi di negara tersebut. ● osm

## Pelaut Ukraina Coba Tenggelamkan...

pada 26 Februari dan muncul di pengadilan pada 27 Februari. Di pengadilan, Ostapchuk mengatakan kepada hakim bahwa dia tidak menyesali tindakannya, sebagaimana dilansir NDTV.

“Saya tidak menyesali apa

pun yang telah saya lakukan dan saya akan melakukannya lagi,” kata pria Ukraina itu, menurut Majorca Daily Bulletin.

Dia menambahkan, bosnya adalah penjahat yang menjual senjata yang membunuh rakyat

Ukraina.

Lady Anastasia adalah kapal pesiar setinggi 156 kaki milik CEO Rosoboroneport Alexander Mijeev. Rosoboroneport merupakan perusahaan yang mengeksport produk pertahanan buatan Rusia sep-

erti senjata, kapal, tank, dan kendaraan tempur.

Ostapchuk telah bekerja di kapal tersebut selama 10 tahun. Di pengadilan, dia mengaku melakukan aksinya setelah menonton liputan perang di televisi. ● osm