

英皇群星捐贈快速測試劑

陳健安 確診 9 天居家隔離

洗鼻漱口食蒜頭自救

香港文匯報訊（記者 阿祖、達里）組合 C AllStar 成員陳健安日前確診感染新冠肺炎，踏入第 9 天他的快速檢測結果仍是呈陽性，目前還在居家隔離，並藉此分享其抗病過程，望病徵輕微的確診者互相幫忙，靠自己戰勝「疫魔」，減低香港醫療系統負擔。眾志成城助港抗擊疫情，繼許冠傑、郭富城、鄭秀文、陳淑芬等名人，英皇群星容祖兒、謝霆鋒、蔡卓妍、鍾欣潼亦積極響應捐贈快速測試劑，全力支持香港人抗疫。

◆ 陳健安想靠自己戰勝「疫魔」。網上圖片



◆ 阿姐在社交平台貼出與家英哥在輪候打針的合照。

陳健安（On仔）日前確診染疫，正居家隔離，病發初期病徵不算嚴重，但有發熱發冷兼喉嚨痛，他亦已在社交平台分享抗病過程，前晚他再更新健康狀況，不過患病第 9 天檢測仍然呈陽性：「Day 8，呢個溫度，加埋疫情，睇嚟冰河時期要嚟喇。今朝醒，喉嚨好咗至少三成，去到黃昏，飲多兩劑藥繼續洗鼻漱口食蒜頭多喝水，噴蜂膠含 umf20+蜜糖，喉嚨起碼好返一半，舒服好多。最忙係不停煲水同埋瞓覺，平均一日瞓 15 個鐘。Day 9：喉嚨得返 10%痛，不枉我努力每個鐘暖鹽水洗鼻漱口綠茶漱口。瞓覺幾聲乾咳，瞓醒輕易咳出少量黃痰。無其他嘢，係繼續有啲眼瞓，食得好清，皮膚幾好。快檢仍然係 positive。」On仔表示，中 Omicron 並非什麼醜事，亦不用怕被人歧視，他會多分享、多討論、多看世界各地新聞和文獻，自己救自己，減低醫療負擔，互相幫忙，減低恐懼帶來的焦慮。

而前組合 Hotcha 成員之一的張惠雅（Regen）日前也確診新冠肺炎，近年轉型在長洲開餐廳的她，表示近日天氣寒冷少人到訪長洲，她沒有開店和與外人接觸，平時只留在家中，而且家人都沒有感染症狀，所以她也不知感染源頭。Regen 透露自我隔離期間有發燒發冷，她煲了熱檸樂煲薑服用，結果只流了一晚鼻水就沒有再流，再加上服用感冒藥，藥力迅速見效，喉嚨痛已有大幅舒緩。

汪明荃羅家英冒寒接種第三針

羅家英與太太汪明荃於去年 8 月已分別接種了兩劑科興疫苗，日前兩公婆冒着嚴寒氣溫下，再往接種第三針疫苗。阿姐在社交平台貼出與家英哥在輪候打針的合照。但由於近日天氣寒冷，二人做足禦寒及防疫措施，戴冷帽、口罩、頸巾，更穿上棗紅色情侶裝羽絨服，阿姐更留言叮囑大家：「我哋打咗第三針。天寒地凍，再加上落雨，大家都要小心！」



◆ 確診第 9 天的陳健安快測結果仍呈陽性。

鍾嘉晴惹大肚疑雲

怪父鍾鎮濤發相不審核

香港文匯報訊（記者 李思穎）近年主力在內地發展的鍾鎮濤（阿B），前日迎來 69 歲生辰，大女鍾嘉晴在社交平台放上跟爸爸最新合照，以及小時候兩父女的溫馨照片，其中一張是壽星瞪大眼睛望鏡頭的搞笑狀態，可見父女間毫無隔膜，關係很好。



◆ 穿上黑色大褸的嘉晴驚見腹部隆起，即惹來網民猜測她懷孕。

嘉晴留言祝賀爸爸生日快樂，並以英文寫上「我愛你」，笑指：「減肥好幾天，我昨晚可以吃蛋糕，我好開心。」在阿B眼中兒女永遠都是長不大的寶貝，不過早前他與女兒到遼寧大孤山一遊，當地冰天雪地，兩人都穿上厚衣，阿B在冰雪溫度下，凍到流鼻涕，穿上黑色大褸的嘉晴驚見腹部隆起，即惹來網民猜測她懷孕，更有網民最初以為是其太太范姜，看清楚原來是阿B的女兒，嘉晴親自為網民解開疑團，她否認懷孕：「說什麼寶實呢！我自己還是個小寶實，老爸發我照片都不給我審核的。」

阿B雖然留居內地工作，依然心繫香港同胞，較早前拍片聲援為大家打氣，他的最好朋友和最親的人正在香港同大家一齊經歷這波疫情，希望各位市民都盡量配合：「應該戴口罩就戴口罩，應該打疫苗就去打疫苗，唔好周圍走，現時祖國已伸出援手，大家不配合的話，祖國再強大也幫不上大家，大家加油！」



◆ 楚原生前最愛一班邵氏好友敘舊。

悼楚原

「不要老是把自已當作珍珠，把我當作泥土吧！」這是楚原的格言！事實上他就是不把自己當一回事，惟有這樣他才可以做自已喜歡做的事。

第一次見楚原在邵氏片廠，他趴在攝影機前面專注地研究寫着大大隻「毒」字的酒瓶。原來他為「流星、蝴蝶、劍」補戲……因為影片太懸，有話事人認為片中有人飲了酒就死，觀眾會不明白為什麼會死。所以楚原誇張地特寫一個「毒」字……

楚原說：「你永遠不要跟話事人講道理！」

這就是楚原！上世紀七十年代初，邵氏是拍國語片（普通話）為主，自然是說國語的人多勢眾，李翰祥、張徹、程剛、孫仲、華山等等，廣東仔只有楚原、劉家良二人。後者跟楚原剛好相反，他以功夫獨步，傲視片場……然後「流星、蝴蝶、劍」大收特收，創出新派武俠片潮流，先是令岳華紅完再紅……繼而《多情劍客無情劍》令打仔狄龍搖身一變成狄大俠，「三少爺的劍」使寂寂無名的爾冬陞成為明星……楚原還原了「72家房客」的輝煌，雖未至於要風得風，但已經可以要雨得雨。他與劉家良兩個廣東仔霸佔了邵氏片場所有片廠的一半。兩個廣東仔在片場威風凜凜，劉家良人仔

細細卻開着勞斯萊斯遊走片場。而楚原則開名為「掃把佬」的日本小車穿牛記笠記走來走去。他經常掛在口邊的是：「我孤寒呀！唔捨得買貴嘢！」

孤寒導演張保仔（原名張寶賢）是楚原的花名。但更多人叫他做師傅。

不過，楚原正式承認的徒弟只有兩個半，馮淬凡及石修，另一個是契徒弟王晶（宣傳用）。其他跟他學習或指導過一招半式的不計其數。不是他好為人師，是因為他樂於扶人一把。表面視錢如命的他，若知道圈中真有人急需幫助，他往往暗中幫忙，出錢出力。低層員工都特別跟他親近也不無道理。

曾經不只一次有邵氏工作人員說：「楚原是真正的才子，能寫，擅音律，詩詞歌賦朗朗上口，而且更懂粵劇鑼鼓。」爾冬陞拍《新不了情》其中馮寶賢唱的主題曲《江河水》正是楚原為他們揀選。不為太多人知曉的是，楚原拍戲之餘也在台灣的大報撰寫專欄文章，他悄悄地說：「我才是多妻（棲）人，導演、編劇、演員、作家。」

楚原常令身邊人受益的是，他偷偷放演員賺外快之餘，常提醒大家：搵幾多無用，剩幾多（錢）才是自己的，人可以什麼都有，但必須要有腰骨錢。

退休後的楚原腰骨直直，不為名利營謀，強調的是：跳出三界外，不在五行中。

◆ 文：何佩儀

何慈茵能武又能舞 獲封「全能公主」

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）黃宗澤、吳卓羲主演的《飛虎3壯志英雄》，首兩集內容已非常刺激，槍戰、爆破、埋身肉搏等樣樣齊。首集末段，張嘉軒（黃宗澤飾）、高子樂（吳卓羲飾）緊追沛國流亡公主Renee（何慈茵飾）的斜路飛車場口，畫面極盡官能刺激，不少網民看後激讚好有電影感。

首次拍劇的何慈茵，在首集的飛車場口獲得好評，本身有私家車及電單車牌的她表示未計後期，單是拍攝便花了3天時間：「我係第一次拍飛車，覺得好興奮，一直都想拍！其實好多畫面都係綠布景CG畫面嚟，當然比較危險同難度動作，都有替身去幫手。」由於其角色不單要開槍、近身格鬥技、飛車樣樣精通，近乎全能，難怪網民封她為「全能公主」。現年 31 歲的何慈茵，是中英混血兒，亦是星二代，爸爸何麥師承劉家良，精於洪拳，在上世紀八九十年代拍過不少動作片，亦曾任電影武術指導。何慈茵 5



◆ 何慈茵有型英帥的感覺。

歲開始學洪拳，為劉家良徒孫。曾參與 MMA 格鬥比賽的何慈茵，於去年的《明星運動會前哨戰：Fight 盡》中越級挑戰職業級拳手霍嘉怡，並在爸爸見證及鼓勵下贏得比賽。何慈茵更是剛柔並重，熱愛鋼管舞的她跳舞時散發陣陣女人味，不止「武」得頂，更是「舞」得出色！