

OPTIKTUNGGAL 佩戴 ZEISS BlueGuard 镜片可阻止受 Blue Light 侵害风险

据调查,本国社会民众平均花超过5个小时在智能手机屏幕前进行活动。如今,日常工作活动也要求我们更多地处理屏幕而不是现场对象。这使我们的眼睛更长时间地暴露在Blue Light下。Blue Light(蓝光)对眼睛健康有害吗? Blue Light由LED电视、笔记本电脑、智能手机、平板电脑和其他小工具等数字设备的屏幕发出。人眼一般对光波光谱的1部分,即可见光敏感。Blue Light被归类为高能可见光(HEV光)。这些射线具有大约415至455nm的短波长光谱和高能级,因此Blue Light实际上对人体健康有害。 累积暴露于Blue Light



戴上ZEISS BLUEGUARD镜片眼镜



蓝光围绕着你带来危害

所产生的各种负面影响包括:眼睛干涩,视网膜损伤的症状,增加白内障到完全失明的风险。此外,几项调查表明,Blue Light也会破坏睡眠周期,因为夜间过度暴露会干扰褪黑激素的

产生。通常人体在特定时间大量产生褪黑激素,例如晚上睡前几个小时,到午夜达到高峰。 Blue Light的负面影响是您需要特殊的眼睛保护来阻挡蓝光的重要原因。

ZEISS BlueGuard Lenses 镜片对于那些每天处理大量屏幕的人来说是一个很好的选择。对Blue Light的研究仍在进行中,但ZEISS BlueGuard Lenses 采用了最新的有机化学技术,可阻挡

高达40% Blue Light。 ZEISS BlueGuard Lenses可以保护您免受波长在400到455nm之间Blue Light的伤害。基于久经考验的UVProtect技术,这款镜片还可以提供高达400nm

的全面UV防护。当Blue Light被镜片阻挡时,镜片表面可能会出现许多分散注意力的反射。但不同于ZEISS BlueGuard Lenses。此镜片使用ZEISS Duravision Silver标准。该标准是优质抗反射涂层的基准,可确保佩戴者不会被反射分心,眼睛在镜片后面清晰可见,并且耐刮擦。 您无需再犹豫,立即咨询您的眼睛状况需求。仅在最近的Optik Tunggol和ZEISS Vision Center获得有关ZEISS BlueGuard的最佳服务和质量。除了逛店,您还可以享受Optik Tunggol Mobile Experience上门服务。请通过电话或WA 08111 320 3000联系我们的客户服务部 (HK)



警方提醒商人切莫囤积食用油

【本报讯】国警食品特别工作组警告说,囤积食用油的商人将受到处罚,因为他们违法的行径导致食用油短缺。 国警公共部门公共信息局长阿赫马德(Ahmad Ramadhan)准将于周六(2022年2月20日)在雅加达发布的书面说明中称,在法律规定里,被证实有囤积行径的商人,可判处最高五年监禁和最高罚款500亿盾。 他表示,国警食品特别工作组也立即将储存的食用油发到市场,让民众以政府的定价购买。 他说:“关于在Sallim Ivomas Pratama上市公司的仓库中发现92,676箱重达1,138,361公斤的食用油,国警食品特别

工作组敦促在国家的监督下,通过市场机制尽快将食用油分发给公众。” 他进一步表示,数区的食用油库存供应充足或仍然安全,但他不否认有一些商人囤积食用油。 因此,国警邀请各方共同直接监督市场。国警食品特别工作组还敦促相关机构定期进行市场监督行动,以确保食用油的供应,并确保价格符合政府规定的限制。 阿赫马德重申,国警食品特别工作组将始终支持和监督政府维持食用油价格的稳定,并确保食用油在市场上的供应。 (松鹤)

埃里克将把国企减至30家

【本报讯】2022年2月19日周六,国企部长埃里克在雅加达举行的网络研讨会上说:“在未来两年内,我还可能将国营企业从41家减少到37家。” 埃里克希望下一任国企部长能完成缩减至30家国企的计划。 他说:“国营企业成了41家之后,部长的职位又有局限性,所以我们有一

副10年路线图,我们要求下一任国企部长完成从41家国企减至30家国企的计划。于是我们的规模就越来越可观。” 埃里克表示,他不排除简化国企的可能性,目前国企从之前的108家减至目前41家。 他说,由于国企必须适应各自行业的现状和条件,因此很有可能采取该



政策。 国企部长表示,国企必须转型,尤其是在商业模式方面,因为国家希望国企能创造尽可能多的收入。 在转型过程中,国企

部已经确立了五项基础,也就是改善企业和公共服务、聚焦于核心业务、数字化的创新、良好的业务流程和人力资源转型。 (松鹤)

收获快速和盈利翻倍的养殖业

【本报讯】养殖业是能够增加收入的副业。而且养殖业种类繁多,收获快、利润成倍增长。 当您仍有一份长期工作时,养殖业可当作副业。有几类养殖商机收获最快,前景看好。 以下是收获快速和盈利翻倍的养殖业: 1. 兔子:这小小的动物竟然是利润翻倍的商机。繁殖兔子很容易,能够快速生产兔崽。兔子在30天内能生产六只幼崽。这能够变成高收入,两个月时间拿回本。 2. 养殖鸣禽:鸣禽是收获迅速且易于发育的鸟类。目前,啁啾鸟的前景非常看好,有越来越多鸟类饲养者能赚到很多钞票,并取得成功。 3. 鲶鱼:鲶鱼养殖业

总是有利可图。养殖鲶鱼并不难,有了知识,养鲶鱼就很容易了。40天或50天内能够带来高收益。 4. 观赏鱼 cupang 斗鱼,各个年龄段对观赏鱼都有很大的需求, cupang 斗鱼就是其中之一。 5. 养殖蟋蟀:开始做蟋蟀养殖业很容易,尤其雄厚的资金能够产生高收入。目前,蟋蟀已成为家畜的特殊需求,例如鸟类饲养者、养鱼者和其他各方。 6. 蚯蚓:蚯蚓可能是一些人觉得恶心的动物。然而谁能想到,蚯蚓可以繁殖和出售。大多数消费者购买蚯蚓用于动物饲料、肥料和松土,以及草药用途。这是一个收获快、收益翻倍的养殖业。谁知道您可能开始对养殖业感兴趣? (松鹤)

工业区地皮出售 JATIM DEPO 工业区。 (备有:天然气) 位于: GEMPOL 高速公路出口 (500米) 距离: 泗水市 30分钟车程 产房地: 18.000m2/ 26.000m2/ 36.000m2 电话: +62811335759 (叶先生)

央行预计2022年本币结算交易将增长10%

【本报讯】印尼央行乐观地认为,使用本币结算(LCS)的贸易和投资交易,今年将会增加。 印尼央行行长贝里(Perry Warjiyo)预计,2022年本币结算交易量将增长10%。在2021年显著增长后,计划扩大与其它国家的合作。 贝里上周在研讨会上表示:“在2021年,本币结算总交易额达到25.3亿美元,今年我们的目标是增加10%的交易额。” 央行的乐观态度,跟去年本币结算交易是一致的。央行指出,2021年本币结算交易总额为25.3亿美元,比上一年度的7.97亿美元有所增加。 这数额以贸易交易为主,达到35%。其次是14%的汇款交易和1%的投资,以及50%的银行同业担保款项。 目前,印尼央行已与

中国、泰国、日本和马来西亚的央行合作实施本币结算交易。未来,印尼央行将扩大与其它国家的伙伴合作。 佩里强调使用多样化货币的重要性,以协助发展中国的投资和全球贸易、支持经济的增长和减少脆弱性,包括全球动荡的潜在系统性影响。 中国央行行长易纲也支持货币多元化计划。他深信,以当地货币结算交易的合作计划,能够提高贸易和投资。 (松鹤)

Penpower, 中文電腦手寫板 Alat Tulis Mandarin di Komputer HP: 081311806216 (WA Only) Sewa Mesin Fotocopy 出租復印機 HP: 081311806216 (WA Only) 高價收購 進口剩餘庫存布料(卷狀) 出售 來自中國的布料 請電: Alie 085378405438 SAMYANG INDONESIA 三陽簽證服務 專業 簽證辦理 簽證延期 多次往返簽證 工作簽證KITAS/KITAP 申請外國投資公司 機票、酒店、旅遊 人力資源招聘 聯繫: 021-22664482, 22664480 081289992622, 081296000886

BBS Chinese Festival Open For Public BBS Oriental Cultural Centre 培民禮樂文化中心 培民華語嘉年華·中華文化體驗站課程(線上) BBS Chinese Festival - Chinese Cultural Experience Stations (Online) Feb 21 15:30-16:30 Feb 22 15:30-16:30 Feb 23 15:30-16:30 Feb 24 15:30-16:30 手工DIY-虎年福祿樂 譚亞林老師 Creative Crafts Happy Tiger 創藝手工-京劇臉譜 王海芬老師 Creative Crafts Peking Opera Mask 手工DIY-小老虎書籤 譚亞林老師 Creative Crafts Tiger bookmark 中國剪紙-王強老師 Chinese Paper Cutting 學生需要提前註冊,以獲得鏈接和材料單。課程開放給全部培民學生和校外學生參與。 Students need to register in advance to receive links and materials lists. These lessons are open to all BBS students and outsider. register here 21-24 FEBRUARY 2022 3:30-4:30 PM Free Event Suitable for all ages https://bit.ly/3gxbPel WWW.BINANGSASCHOOL.COM BINANGSASCHOOL BINANGSASCHOOL