

总书记向世界讲述一个拥抱冬奥的中国

——写在冬奥会开幕之际

本报记者 杜尚泽 李建广 刘硕阳 刘书文

今天，从漫长的历史长河里端详，万千欣喜，万千感慨。

当1908年欧洲举办奥运会的消息传到中国，《天津青年》杂志发出“奥运三问”的时候，谁能料想，百年后不仅一届“无与伦比”的夏季奥运会惊艳了世界，冰雪绚丽的冬奥会也花落中国。

百年奥林匹克梦，一曲奥运与国运的交响。

冬奥梦交汇中国梦。昔日九原板荡，百载陆沉之际憧憬着“奥运举办之日，就是我中华腾飞之时”；在民族复兴的大道上，一场又一场盛会成为新时代的必然，也正如同习近平总书记所思所感：“这是百年变局的一个缩影。”

历史会记住这一天：2022年2月4日，北京冬奥会开幕。

熊熊火炬在鸟巢点燃，北京成为“双奥之城”。

故事，要从2014年的那个春节讲起。

习近平总书记远赴俄罗斯索契，同国际奥委会主席巴赫一席深谈，冬奥梦的种子由此扎根中国。

从梦想到梦圆，8年时光铭记奋斗足迹。此刻，世界瞩望冬奥，瞩望中国。

开幕前赢得的一块“金牌”：
向世界讲述一个“让老百姓感到幸福”的中国

2014年2月，习近平总书记同巴赫主席在索契深谈时，娓娓道来冬奥之于中国人民的意义：“在中国，冰雪运动不进山海关。如果冰雪项目能在关内推广，预计可以带动两三亿人参与，由此点燃中国冰雪运动的火炬。”

依山襟海的山海关，既是历史上锁隘难攻的军事要塞，也是自然气候造就的冰雪运动分界线。让更多人更广泛参与到包括冰雪运动在内的体育运动中来，这正是奥林匹克精神的要义。总书记的讲述打动了巴赫主席，也拓展了足以改变世界冰雪运动格局的壮阔图景。

冰雪运动门槛高。放眼世界，阿尔卑斯山脉覆盖及辐射的欧洲多国，在本世纪诞生了全球1/3的冬奥金牌；北欧斯堪的纳维亚

山脉覆盖及辐射国家贡献了全球17%的冬奥金牌。气候地理、人文传统之外，经济发展的底子亦是关键。记得上世纪八九十年代，我国体育部门就提出过冰雪运动“南展”的设想，收效并不理想。

把冰雪运动推广到关内，离不开小康路上对美好生活的向往。而从另一个视角去看，“没有全民健康，就没有全面小康。”

国内考察，看到“小眼镜”多了，总书记谆谆叮嘱“让孩子们跑起来”。“看我现在身体这么好，都是小时候体育运动打下的基础。”2016年秋天回到母校北京市八一学校，他对孩子们亲切地说。

2017年初，张家口。望着一群叽叽喳喳分享冬令营感受的孩子们，习近平总书记笑着问，“你们在滑雪中找到魔法了吗？”

时代的变迁仿佛施了魔法。冰雪运动也日渐走向大江南北，“孩子们都很幸福，赶上了一个好时代。”

从年轻一代的体质、个头，到耄耋老人的健康，话题广泛而深入。总书记在5年前的这次考察中还提了一组数据：中国人的平均寿命从1949年的35岁，到如今的76岁，到2025年这个数字还要进一步提高。

举办冬奥会，中国的目光却不止于此，更致力于推动“人”的改变：“从体育强国到健康中国，人民的健康、人民的体质、人民的幸福，都是一脉相承的。”

1917年，《新青年》杂志刊发《体育之研究》，作者“二十八画生”正是年轻的毛泽东同志。“国力衰弱，武风不振，民族之体质日趋轻细。此甚可忧之现象也。”一代伟人发出了“欲文明其精神，先野蛮其体魄”的震耳呼喊。

曾经，中国人被称作“东亚病夫”。1932年，“中国奥运第一人”刘长春远赴洛杉矶参加奥运会。一个人远征，一个人却代表了一个民族追赶世界的决心。

新中国成立后，毛泽东同志忘不了昨日的苦难屈辱：“过去说中国是‘老大帝国’，‘东亚病夫’”“我们把中国的面貌改变了”。后来，邓小平同志在会见外宾时有感而发：“过去我们是东亚病夫，以后要做东亚强人。”

面黄肌瘦、喘息孱弱的形象，令一个国家蒙羞。而当2008年北京奥运会惊艳世界后，《纽约时报》感叹：“北京给了世界一份

青春。”

从2008年到2022年，世界眼中的中国愈加多彩而富有朝气。上个月，习近平总书记考察冬奥场馆时，叮嘱记者们讲好各国奥运健儿激情拼搏的故事，讲好中国筹办冬奥的故事，讲好中国人民热情好客的故事，“也给世界展现了阳光、富强、开放、充满希望的国家形象”。

不仅有赛场的拼搏故事，那些“家门口”的滑雪故事、身边的志愿者故事、端起冰雪“饭碗”奔小康的故事，共同勾勒出中国百姓欣欣向荣的生活图景。

前不久的考察，在卢沟桥附近的二七厂冰雪项目训练基地，习近平总书记驻足“带动三亿人参与冰雪运动成果展”，仔细端详中国冰雪运动“南展西扩东进”的进展。

3.46亿！数字的背后，牙牙学语的孩童，迈出勇敢的脚步；白发苍苍的老人，迈出坚定的脚步；成群结队的青年，迈出欢快的脚步……体育强国的基础在于群众体育，总书记高屋建瓴：“这是全面小康、全面现代化的题中之义。它的意义，小中见大。”

国际社会评价称，三亿人参与冰雪运动的盛况媲美冬奥金牌的含金量，中国在开幕前就收获了一块“金牌”。

筹办过程中的两份“答卷”：
向世界讲述一个“言必信、行必果”的中国

中国珍视世界每一次交付给中国的信任。冬奥筹办路上，世界从点滴细节中感知着一个国家的重信守诺。“中国将全面兑现现在申办北京冬奥会过程中的每一项承诺”“中国办冬奥，言必信、行必果”。习近平总书记的谆谆叮嘱，回荡在燕山脚下、渤海之滨、太行之行。从蓝图到工地，从科学的谋划到生动的实践，一以贯之。

这份沉甸甸的承诺，要从2014年说起。申办之路几度峰回路转。这一年年底，《奥林匹克2020议程》面世，“实施可持续发展”等40条改革方案，令人耳目一新。

转过年来，北京提交《申办报告》，提出三大理念，“以运动员为中心、可持续发展、节俭办赛”。这既同议程的改革方案高度契合，也同中国的治国理政新思想新实践一脉

相承。

“落其实思其树，饮其流怀其源。”从另一个侧面去看，中国发展脉动和奥林匹克运动的改革相向而行，成为助力北京申奥成功的浩荡力量。

那年夏天，冬奥到底花落谁家，令世界期待。人们深知，2022年冬奥会将担负起一份责任——为今后的奥运会树立新标杆、注入新活力的责任。

投票在即的关键时刻，习近平总书记铿锵有力的声音激荡会场：中国“将全面兑现每一项承诺，全方位践行《奥林匹克2020议程》”，“我相信，如果各位选择北京，中国人民一定能在北京为世界奉献一届精彩、非凡、卓越的冬奥会！”

结果出炉不久，巴赫主席就表明态度：冬奥会“交给了放心的人”。之后他又对习近平总书记感言：“过去我相信，现在是确信，北京冬奥会一定会精彩纷呈。”

中国值得这份信任。

多少次披星戴月、多少回攻坚克难，中国的筹办之路有一往无前的决心，更有科学务实的行动。“努力交出冬奥会筹办和本地发展两份优异答卷”，总书记的这席话，纲举目张，掷地有声。既将申办理念融汇其中，也呼应着《议程》的改革方向。

“冬奥会筹办”，第一份答卷就从八个字破题。2015年，在冬奥申办成功20天后，习近平总书记提出了绿色、共享、开放、廉洁的办奥理念。

从实践中来、到实践中去。习近平总书记思虑长远：“绿色、共享、开放、廉洁的办奥理念，是新发理念在北京冬奥会筹办工作中的体现，要贯穿筹办工作全过程。”

落实情况如何？

就在上个月，新年刚过，习近平总书记第五次实地考察北京冬奥筹办工作。“冰丝带”碳排放趋近于零的制冰技术，诠释了科技赋能的“绿”；奥运史上首次实现全部场馆绿色电力全覆盖，被形象地称为“张家口的风点亮了北京的灯”。

赛后利用，一道世界难题。这几年，总书记反复告诫，“不搞铺张奢华，不搞重复建设”。如今，每座奥运场馆都有一份“后奥运”规划。从“水冰转换”到“冰篮转换”，从首钢、二七厂的华丽转身到“北京赛区13

个场馆有11个是当年夏季奥运会的‘遗产’”……比赛场馆反复利用、综合利用、持久利用，这些“中国经验”将是留给中国和世界的宝贵财富。

再说第二份答卷，“本地发展”。

一座小县城，因冬奥改变了命运。

崇礼，一人冬就大雪封山，也封住了致富路。2015年底，崇礼还是贫困县。如今，每5个当地人就有1人捧起了“雪饭碗”。崇礼人深刻读懂了“冰天雪地也是金山银山”。

那次于张家口考察时，有同志结合发展数据告诉总书记，办冬奥对张家口、对河北是千载难逢的机遇。

为何两地联手？落棋弃子，“一盘棋”布局。习近平总书记就此解释说，这是从国家战略来考虑的，京津冀协同发展，通过发展冰雪产业带动区域脱贫致富，解决发展不平衡的问题。“举办冬奥会不是一锤子买卖，不能留下一个缺少生机的寂静山林，要借冬奥会促进新增长点。”

抚今追昔。在冬奥开幕前夕，习近平总书记再一次检查督促冬奥筹办工作在冲刺阶段查漏补缺，他的目光回望一路的跋涉与艰辛：“从无到有啊！2015年申办成功，奔着当时提出的愿景目标，我们按计划一件事一件事地办，都办成了。走到今天不容易。”

中国人历来讲求“一诺千金”。“言必信，行必果”，就出自于《论语·子路》。这种风范植根于源远流长的中华文化，成为中国同世界交往的价值底色。

今天的中国，行动力更令世界惊叹，世界也在一次又一次加深对中国的信任与期待。北京冬奥筹办“树立了奥运新标杆”，巴赫主席如此盛赞。

“更快、更高、更强——更团结”：
向世界讲述一个“脚踏人间正道”的中国

对于起步晚、底子薄的中国冰雪运动，习近平总书记要求，要借助冬奥会契机，推进“历史性跨越”。冰雪运动的追赶、超越，何尝不是一曲奥林匹克精神的激昂乐章，一幅“更快、更高、更强——更团结”的恢弘画卷。

（下转第四版）

一起向未来

——习近平总书记关于奥林匹克重要论述的中国实践

中华大地即将再次迎来奥林匹克主火炬点燃的神圣时刻，全世界运动员将相聚在五环旗下，在“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言感召下，追求卓越荣耀，展现运动之美。北京即将成为世界上首个既举办过夏奥会又举办冬奥会的“双奥之城”，在奥林匹克史上书写浓墨重彩的一笔。

思深方益远，谋定而后动。

北京2022年冬奥会和冬残奥会主题口号“一起向未来”，是中国向全世界发出的携手共创未来的时代之音，更是构建人类命运共同体理念在奥林匹克运动领域的生动诠释。

不以胜负论英雄，同时英雄就要敢于争先、敢于争第一——

围绕奥林匹克精神，习近平总书记的英雄观、胜负观指引和激励中国体育健儿创佳绩、展形象

1月4日，习近平总书记在考察2022年冬奥会、冬残奥会筹办备赛工作。

“人生能有几回搏，拼搏是值得的。不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香？”二七厂冰雪项目训练基地专项体能训练馆内，总书记动情的一番话，让大家心潮澎湃。

2013年11月19日，习近平主席在会见国际奥委会主席巴赫时指出，体育不仅可以提高人民健康水平，还可以促进世界各国人民相互了解和友谊。团结、友谊、和平的奥林匹克精神在中国深入人心。

2014年2月7日，习近平总书记在俄罗斯索契亲切看望参加第二十二届冬奥会的中国体育代表团时表示，成绩不仅仅在于能否拿到或拿到多少块奖牌，更在于体现奥林匹克精神，自强不息，战胜自我、超越自我。

“养兵千日，用兵一时。此时不搏，更待何时。”总书记的话语，激励着在场每一个人。

2014年8月15日，习近平总书记在亲切看望南京青奥会中国体育代表团时强调，希望你们发扬奥林匹克精神和中华体育精神，摆平心态、放下包袱，胜不骄、败不馁，尽情享受青奥会期间比赛、学习、交流的每一个过程。大家要同世界各国各地区青少年相互交流，增进了解和友谊。

2016年8月25日，习近平总书记在会见第31届奥运会中国体育代表团时，语重心长地说：“我们不以胜负论英雄，同时英雄就要敢于争先、敢于争第一”。

“在奥运会这样高水平的竞争场合，争第一、拿金牌奖牌很不容易，拿到金牌奖牌的，值得尊敬和表扬。同时，只要勇于战胜

自我、超越自我，即使没有拿到金牌奖牌，同样值得尊敬和表扬。”

“我国体育健儿在里约奥运会上的表现，展示了强大正能量，展示了‘人生能有几回搏’的奋斗精神。实现‘两个一百年’奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦，就需要这样的精神。”

不以胜负论英雄，英雄就要敢争先。总书记关于奥林匹克精神的重要论述，深刻阐明了胜与负、成与败的辩证关系，也是对奥林匹克名言“更快、更高、更强——更团结”与“重要的在于参加”的完美注解。

牢记总书记“使命在肩、奋斗有我”的谆谆教诲，体育健儿在训练场挥洒汗水，在竞技场奋勇争先，一次次书写战胜自我、超越自我的精彩篇章，诠释了奥林匹克运动追求卓越的真谛，以及“养兵千日，用兵一时。此时不搏，更待何时”的题中之义。

38金32银18铜，这是中国体育代表团在东京奥运会交出的成绩单。一位位奥运健儿成为国人心目中的榜样，引领社会大众对运动之美作深层次思考。

9秒83！打破亚洲纪录！苏炳添让奥运会最具看点的男子百米决赛赛场上，第一次出现了中国人的身影。尽管三度征战奥运会还未拿到奖牌，但他的突破比金牌更可贵，他对梦想的不懈追求让人动容。

东京奥运会落幕不到半年，北京冬奥会接过奥林匹克运动的接力棒，全球目光再度聚焦亚洲。

平昌冬奥会短道速滑男子500米决赛中，武大靖一路向前，只留给对手一个背影。登上领奖台，他手指左胸，那里印着鲜艳的五星红旗。

冬奥会开幕倒计时一个月之际，现场聆听了总书记的谆谆教诲，武大靖对即将来临的冬奥之战信心满满。“总书记这个时候来给我们加油打气，给了我莫大的鼓励，让我更加努力去拼去冲，让我们朝着‘取得我国冬奥会参赛史上最好成绩’的目标发起最后冲刺。”

奥运赛场重结果，但有时过程往往比结果更重要。中国运动员把总书记的话语记在心里，顽强拼搏，努力去做最好的自己。

体育强则中国强，国运兴则体育兴——

围绕体育强国建设，总书记的“大体育观”奠定了体育在中华民族伟大复兴进程中的重要地位和重要作用，使人振奋，催人奋进

“发展体育运动，增强人民体质。”这是1952年6月10日中华全国体育总会成立时毛泽东同志的题词。70年来，体育的内涵和外延不断拓展，承载着国家强盛、民族振兴的梦想。

2013年8月31日，习近平总书记在沈阳会见参加全国群众体育先进单位和先进个人表彰会、全国体育系统先进集体和先进工作者表彰会的代表时指出，体育是社会发展和人类进步的重要标志，是综合国力和文明程度的重要体现。体育在提高人民身体素质、促进人的全面发展，丰富人民精神文化生活、推动经济社会发展，激励全国各族人民弘扬追求卓越、突破自我的精神方面，都有着不可替代的重要作用。

四年后在天津，全运会开幕时，习近平总书记会见全国群众体育先进单位和先进个人代表以及在本届全运会群众比赛项目中获奖的运动员代表时强调，体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。体育强则中国强，国运兴则体育兴。要把发展体育工作摆在重要日程，精心谋划，狠抓落实，不断开创我国体育事业发展新局面，加快把我国建设成为体育强国。

总书记强调，加快建设体育强国，就要坚持以人民为中心的思想，把人民作为发展体育事业的主体，把满足人民健身需求、促进人的全面发展作为体育工作的出发点和落脚点，落实全民健身国家战略，不断提高人民健康水平。

2021年，十三届全国人大四次会议通过的《中华人民共和国国民经济和社会发展第十四个五年规划和2035年远景目标纲要》明确提出，到2035年要建成体育强国、健康中国。

没有全民健康，就没有全面小康。党的十八大以来，全民健身领域一份份重磅文件

接续出台，以推动全面提升中华民族健康素质，实现人民健康与经济社会协调发展。

2014年10月，国务院印发《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》，将全民健身上升为国家战略。

2016年，中共中央、国务院印发《“健康中国2030”规划纲要》。2019年，国务院办公厅印发《体育强国建设纲要》。2021年8月，国务院印发《全民健身计划（2021—2025年）》，国家对人民身体健康的重视程度前所未有。

体育强国梦与中国梦息息相关、紧密相连。体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。体育是提高人民健康水平的重要手段，也是实现中国梦的重要内容，能为中华民族伟大复兴提供凝心聚气的强大精神力量。

全民健身活动从未像最近十年这样风行中国。马拉松运动在各地火热开展，重要马拉松赛事参赛资格“一票难求”；疫情期间，人们纷纷探索居家健身的新模式；乘着举办冬奥会的东风，大众掀起参与冰雪运动的热潮……

数据显示，我国经常参与体育锻炼的人数超过4亿人，城乡居民达到《国民体质测定标准》合格以上的人数比例达到90%以上。新中国成立初期，全国人均预期寿命只有35岁。今年1月10日发布的《“十四五”公共服务规划》明确，到2025年，人均预期寿命78.3岁。

中国体育用品业联合会发布的《2021年大众健身行为和消费研究报告》显示，87%的大众健身人群每次锻炼花费0.5—2小时，大众对健身的认知正逐步深入。

绿色、共享、开放、廉洁——

围绕北京冬奥会、冬残奥会筹办工作，总书记为冬奥筹办指明了方向

经过6年多筹办，北京冬奥会各项准备工作已经就绪。回顾冬奥筹办路，习近平总书记提出的“绿色、共享、开放、廉洁”办奥理念成为根本遵循，贯穿筹办工作始终。

从2017年到2022年，习近平总书记五次实地考察北京冬奥会、冬残奥会筹办备赛工作。每次考察期间，总书记都围绕四大办奥理念作出重要指示。

绿色办奥，就要坚持生态优先、资源节约、环境友好，为冬奥会打下美丽中国底色。共享办奥，就要坚持共同参与、共同尽力、共同享有，使冬奥会产生良好社会效益。开放办奥，就要坚持面向世界、面向未来、面向现代化，使冬奥会成为对外开放的助推器。廉洁办奥，就要勤俭节约、杜绝腐败、提高效率，坚持对兴奋剂问题零容忍，把冬奥会办得像冰雪一样纯洁无瑕。

绿色发展理念一以贯之。北京冬奥会和冬残奥会共用39个场馆，其中10个利用既有场馆遗产、4个利用土地遗产。五棵松体育中心可在6小时内完成冰场和篮球场的转换；“水冰转换”过后，国家游泳中心由“水立方”变身“冰立方”。

国家速滑馆“冰丝带”成为世界上第一座采用二氧化碳跨临界直冷系统制冰的冬奥速滑场馆，碳排放趋近于零。

北京冬奥会是第一届从申办、筹办到举办全过程践行《奥林匹克2020议程》的奥运会。北京积极为奥林匹克运动创新提供“北京方案”，将成为国际奥林匹克赛事筹办的新标杆。

冬奥会和冬残奥会所有新建场馆均取得三星绿色建筑标识；北京冬奥会所有竞赛场馆将100%使用绿色电力，为奥运历史上首次；赛事交通服务用车中，节能与清洁能源车辆在网约车中占比100%，在全部车辆中占比85.84%，为历届冬奥会最高……

对于冬奥会打下的美丽中国底色，国际奥委会北京冬奥会协调委员会主席小萨马兰奇给予高度评价：“北京冬奥会在兑现碳中和办赛承诺”。

办好2022年北京冬奥会，既是中国对国际奥林匹克大家庭的庄严承诺，也是实施京津冀协同发展战略的重要举措。张家口崇礼在2015年底还是贫困县，贫困发生率16.81%。这座小城因冬奥会的到来而一夜成名，在全国脱贫攻坚和冬奥筹办的双重背景下于2019年5月退出贫困县行列，彻底脱贫摘帽。这是对总书记“努力交出冬奥会筹办和本地发展两份优异答卷”重要指示的最好回答。

在京津冀协同发展这一国家战略的推动下，京张高铁将崇礼拉入首都1小时通勤圈，加快建设张家口体育文化旅游带，为京津冀协同发展注入新的内涵。

自2015年底成立以来，北京冬奥组委始终坚持创新人才观，揽天下英才为我所用。2017年，冬奥组委首次开展全球招聘，五年开展社会招聘、校园招聘等22次，吸引了一批海外留学人员回国奉献，引进了一批外籍员工来华效力。

对于吉祥物、火炬和奖牌外观设计等，北京冬奥组委面向社会公开征集方案，拓展全球视野，汇聚全球智慧。

（下转第五版）