



2022北京冬奧會即將拉開帷幕，北京將成為全球首個雙奧城市。著名媒體人楊瀾作為唯一一位兩度代表北京申奧的陳述人，在接受香港文匯報專訪時，感慨中國之變和時代際遇帶給她的幸運。2001年，北京申辦2008年夏季奧運會時，她引用馬可·波羅名句告訴西方世界「我告訴你們的還不及我看到的一半」，熱情邀約世界了解中國。到了2015年中國作為世界第二大經濟體，申辦2022年北京冬奧，她相信是「靠我們的實力和為國際奧林匹克運動作出的貢獻打動評委，中國和國際奧林匹克運動是可以相互成全相互成就」。

●香港文匯報記者 孫志、朱燁
北京報道



◀2015年7月31日，楊瀾在吉隆坡舉行的國際奧委會第128次全會上用英法雙語進行申奧陳述。資料圖片



掃碼看片

楊瀾

中國和奧林匹克相互成就

兩次出任申奧陳述人 做足準備邀約世界了解中國

楊瀾從小在北京長大，兒時的冬季，就在北海頤和園的冰面滑冰，那是最初和冰雪親近的記憶。成為母親後，她會大手牽小手拉着女兒教她上冰滑。作為北京申奧陳述人，她這樣描述道：「3億人上冰雪，特別是青少年上冰雪，開創了人類歷史上空前的冰雪運動市場。」她相信，她用這樣激動人心的語言打動了評委。楊瀾也憧憬着中國家庭齊上冰雪的美好場景。

用馬可·波羅故事說服國際奧委會

2001年，中國申辦2008年北京夏季奧運會，楊瀾在陳述的最後，寫下了一段馬可·波羅的故事。當馬可·波羅臨終的時候，人們問他，你關於中國的描述到底是真的還是假的？馬可·波羅回答說：「我告訴你們的還不及我看到的一半。」此刻，距離1993年北京申奧遇到的那次挫折已過去8年，8年之後，中國社會發展非常迅速，楊瀾借用這個小故事來向國際奧委會委員以及全世界的觀眾，表達了希望世界了解中國的期盼。

時隔14年，到了2015年，楊瀾又一次獲邀，參與了2022年北京冬奧會的申辦。這一次，她作為北京冬奧申委總策法務部副部長，負責講述中國在奧運市場運營方面的能力。「我們既有了世界第二大經濟體的實力，又有2008年承辦夏奧會的成功經驗，所以底氣就非常足。」楊瀾說。

反覆練習申奧陳述時長不差兩秒

申奧陳述，需要朗朗上口的佳句，但這是一個反覆推敲打磨的過程，分秒必爭的陳述方式，需不斷練習，令時間精準。到臨近申辦的最後階段，楊瀾的陳述練習，每一次相差不過兩秒鐘。除了作為陳述人，楊瀾還擔任答問環節主持人，她準備了上百個涉及方方面面的問題和答案。

在申辦冬奧的陳述現場，楊瀾用法、英雙語向國際奧委會委員陳述市場計劃的部分。她自豪地回顧2008北京夏奧會的市場招商規模和盈利狀況，並向世界保證匯率等其他因素的變化，不會影響到賽事舉辦和各方利益。她告訴委員們，到2025年中國的體育市場就會達到8,000億美元的水平，描述了令人信服可期的體育市場前景。

「3億人上冰雪，特別是青少年上冰雪，開創了一個人類歷史上空前的冰雪運動市場。」這一在北京冬奧會前超預期實現的目標，在楊瀾的陳述裏得到了完美的體現。

民衆視體育運動健身為生活方式

楊瀾回憶，申辦冬奧有很多有趣的故事。中國代表團裏一半成員都是女性，而對手阿拉木圖代表團裏只有一位女性。北京申奧團隊體現了「女人能頂半邊天」。

申奧團隊是一個特別有愛的家庭，代表團成員都能夠展現自己的個性，並不是照本宣科像「讀稿機器」。當時楊瀾懷着身孕，她摸摸隆起的小腹，跟所有奧委會委員也是她的同事們，說很希望孩子將來長大，可以自由地享受冰雪運動的樂趣。姚明也是陳述團代表之一，他的身高和楊瀾、李妮娜形成了巨大反差，楊瀾諷刺地說：「我可以告訴大家我的確是站着的，但是也只有這麼高。」現場就爆發出笑聲。李妮娜繪聲繪色描述中國人在冰雪中過春節是怎樣一番景象。

楊瀾說，2001年在申辦夏奧會時，大多數中國老百姓把奧林匹克運動作為民族自豪感的體現，到了2015年中國更加開放和包容，越來越多的中國老百姓已經把體育運動和健身作為一種生活方式。「所以從國家實力、組織水平，再到老百姓的生活方式都有了很大變遷。」



●2015年6月9日陳述人楊揚（右二）、楊瀾（左二）、周星（左一）抵達陳述交流會會場時受到國際奧委會主席巴赫的迎接。資料圖片



●2015年楊瀾作為2022申奧陳述人在大巴車上與團隊成員交流。受訪者供圖



●2008年5月4日楊瀾（右）在海南三亞傳遞北京夏奧會火炬。資料圖片



●楊瀾接受香港文匯報記者專訪。特約通訊員 陳迪文 攝

為冬奧學法語 每日20分鐘成習慣



作為2015年申辦北京冬奧會的代表團成員，楊瀾是主要陳述人之一，使用英法雙語脫稿發言。不少人對其標準的發音和拿捏到位的語氣語調稱讚不已，卻少有人知道，法語對於楊瀾而言也是臨時抱佛腳。鑒於對現代奧林匹克運動創始人顧拜旦的尊重，申奧演講需要有一部分法語陳述，但2015年中冬奧的團隊中無一人有法語基礎，因此，語言天賦較好的楊瀾便被選中，擔此重任。

在接下來的時間裏，楊瀾一直沉浸在法語的世界裏。練到十幾天時有場內部排練，還特邀老專家前來觀摩，結果楊瀾「自以為練得不錯的法語」卻被老專家婉轉否定了。「當時老專家說，我們用法語完成一部分陳述，是對奧林匹克運動的尊重，但是首先，我們得讓對方聽得懂。」楊瀾笑着說，「聽

完後，我恨不得有條地縫鑽進去。」經歷過這場排練，楊瀾鞭策自己，特別請到北京大學法語系的董強老師，幫助自己分別用快速、中速和慢速錄了音，開始每天反覆聽、反覆讀，「有次在夢裏說起了法語，醒來的那一刻，我知道自己準備好了。」

在瑞士洛桑陳述時，楊瀾用法語完成了大概三分之一段落的陳述，語音語調十分標準，甚至讓一位國際奧委的法國委員，都誤認為她是會說法語的人。楊瀾當下開玩笑表示，若北京能獲得2022年冬奧會的舉辦權，她就好好學習法語，這也算是兩人的小約定。

「那您遵守約定了嗎？」香港文匯報記者好奇地問。「當然！」楊瀾說，「每天20分鐘的法語學習，已經成了日常小習慣。我想，這也是冬奧會帶給我個人的改變之一。」

在申辦冬奧過程中，楊瀾在與團員們相處過程中，對冰雪運動多了一份了解，對冰雪運動員的艱辛和勇氣，也多了一份敬佩。「我問李妮娜，跳台滑雪你做了這麼多技巧性動作，再落到雪道上，是一種什麼樣的感覺呢？李妮娜用特別雲淡風輕的口氣說，『你就想像郭晶晶在10米跳台上，但落下來不是水池，是一塊水泥。』」楊瀾聽完，整顆心都提了起來。受傷對於冰雪運動員來說是家常便飯，「運動員這種堅韌不拔，給我帶來很多震動。」

北京是個四季分明的城市，冬季更是長達三月之久。天寒地凍，在凜冽的風中，常有戴着棉帽的孩童縮着手唱起「三九四九冰上走」的歌謠。冰雪對於從小在北京長大的楊瀾而言，早就融為生活的一部分。「體育老師在小操場澆上水，一會兒就成了天然冰場，我們一幫孩子下課就過去滑着玩，別提有多開心。」

楊瀾描述的這種場景，在北方的冬天很常見，俗稱「打出溜兒」，可以說是所有北方孩童與冰結緣的起始。「每個人在不同的年齡段都會得到冰雪饋贈的樂趣。」楊瀾說，「冰雪很容易讓人親近，家長們可以鼓勵孩子多去參加冰雪運動，因為他們年齡小，很容易掌握平衡，找到重心。他們也會在冰雪中找到很多快樂，並因此結交到很多朋友。」

前不久楊瀾參與錄製《你好！大女生》時，曾與中國速度滑冰奧運冠軍張虹有過一段冰雪上的體驗互動。「張虹教我正確的滑冰姿勢，比如重心如何移動、如何找到核心力量等技巧。」

談及冬奧會喜愛的項目，楊瀾表示難以抉擇，因為「實在是都太喜歡了，比如單板滑雪、跳台滑雪、雪車雪橇等等。」她說，「尤其是後者，在屏幕上看，運動員『唰』地一下就飛過去了，好像沒有更多的高難度動作，但實際上在高速的冰道上保持平衡，技巧難度非常高。」她認為，冰雪運動不僅給人們帶來美感、驚險和刺激，還有運動的力量和友愛、公平的體育精神。

「運動員堅韌不拔 給我帶來很多震動」

細數場館「可持續」 相信能實現

「現在看到雪如意跳台滑雪場，我就在想，那時候它還是一個光禿禿的山頭而已。」楊瀾說，為了準備北京冬奧陳述，她去了延慶、張家口等幾個場地實地體驗，看奧運村地址、高速公路交通狀況、崇禮地區滑雪場之間的距離等。

2008年北京呈現了一場無與倫比的夏季奧運盛會，2015年申奧，北京憑借「環保、節儉辦賽、以運動員為中心」的先進理念，征服了國際奧委會。楊瀾表示，疫情爆發後，北京冬奧定位進一步做出調整，突出「簡約、安全、精彩」，針對安全作出全流程閉環管理規定，在簡約和可持續發展上，下更大的功夫。她舉例說，國家速滑館「冰絲帶」的製冰造冰技術可以做到零排放；坐氫能源大巴車會覺得非常溫暖，它產生熱量的速度比電動車和燃油車都要快，更符合冬奧環保的理念。

楊瀾續言，北京冬奧很重要的一點就是節儉辦奧運，所有設施都要做到可持續利用和對社會的服務。「賽後這些體育設施如何能夠為老百姓，特別是為青少年參與冰雪運動來服務，當時我有比較詳細的陳述，我相信日後會成為現實。」

在疫情衝擊下，2021年國際奧委會歷史上首次更新奧林匹克格言，將「更團結」加入其中。楊瀾說，疫情之下，人與人之間會有疏離感，有隔閡、誤解、撕裂甚至是衝突和對抗，但是奧林匹克運動真正讓全人類聚集在一起，讓我們感受到在地球上人類是一個共同的大家庭，擁有同樣的未來，所以「一起向未來」這個口號在當下很具有針對性，就是這樣一種力量讓我們團結友愛彼此包容。楊瀾相信，北京舉辦冬奧會，能給世界帶來激勵力量。