

2021年底，國內行業期刊《中國食品》發表了聽花酒對健康成年男性女性身體機能研究成果：「能提升成年男女性激素水平。」

對此，成都中醫藥大學附屬醫院原院長鍾森對聽花的研究報告解讀到：聽花酒運用中醫藥原理，對酒體進行製化增益，研究數據表明「製化後的酒體可以提升性福指數」。這是聽花新工藝使酒性得到改變，具有了激活人體副交感神經作用，落口而讓人生津，與古人講的「生津自養」的科學性是一致的。鍾森是中西醫結合臨床博士研究生導師、四川省學術和技術帶頭人、享受國務院特殊津貼專家。

聽花酒研究者之一劉凌霄拿着兩份研究報告，介紹了聽花酒人體飲用醫學研究情況。她說，自2020年11月開始，聽花與四川大學華西藥學院，共同開展動物實驗作用機制研究，證實了聽花酒「通過激活副交感神經，引起唾液腺M3受體表達增加，從而實現生津」。同期，企業為了客觀科學驗證聽花酒的健康化價值，於2020年12月、2021年6月至8月，相繼用現代醫學方法進行了成年男性、女性飲用實驗研究。

張宇

聽花 Ting Hua 聽花酒業

人民日報社 品牌強國計劃

聽花酒，生津白酒



聽花生津白酒入選人民日報「品牌強國計劃」

白酒健康化取得歷史性突破 科研證實聽花酒提升男女激素水平



2021年9月，聽花酒的科研論文《白酒制化增益工藝實現激活副交感神經、持續生津對人體影響的飲用測試研究》在國家級期刊《中國食品》發表。



青海春天董事長、聽花酒總設計師張雪峰



聽花酒香風格酒



聽花酒香風格酒

男性人群飲用聽花酒試驗研究解讀

據了解，企業同四川輕工大學白酒學院，共同篩選了31例成年健康男性，用血液檢測、儀器檢測方法，檢測飲用聽花酒50ml/天、連續7天的前後數據變化。研究的指標有：免疫球蛋白(IgA、IgG、IgM)、雌二醇(E2)、睾酮(T)、一氧化氮(NO)、血清素(5-HT)。

研究結論原文表述：飲用聽花酒能夠提升免疫因子水平，調節改善免疫功能，調節改善男性激素水

平、增強男性勃起功能相關的指標(NO)水平並改善男性功能評分，提升深度睡眠比例、改善睡眠質量，緩解焦慮、穩定情緒，並有效改善疲勞感受。

劉凌霄引用了其中某些指標，解釋了聽花酒對男性功能的價值。

——對免疫球蛋白(IgM、IgA、IgG)的影響。免疫球蛋白是身體抗感染的關鍵物質，保持較好的免疫球蛋白水平，對於抵抗如流感、細菌感染等有重要作用。飲用前低於人群平均值的受檢者免疫球蛋白呈現上升趨勢，如IgM上升17.72%。

——對雌二醇(E2)的影響。雌二醇是一種雌激素，雌二醇偏高可對睾丸合成和分泌雄性激素產生抑制作用，使男性雄性激素分泌不足引起性功能低下。飲用聽花酒後，男性雌二醇水平下降了10.03%，飲用前雌二醇水平在平均值以上的人下降了13.65%。

——對睾酮/雌二醇(T/E2)的影響。男性體內維持較高比例的睾酮/雌二醇水平，對維持勃起功能、精子形

成及受精能力意義重大。飲用聽花酒5天睾酮/雌二醇比值升高6.50%。

——對一氧化氮(NO)的影響。一氧化氮是勃起功能相關血清指標，能夠使海綿體血管平滑肌舒張，引起勃起發生，是保障男性勃起功能的關鍵物質。研究結果顯示，飲用聽花酒7天，NO水平呈上升趨勢，上升17.7%。飲用前NO水平在平均值以下的人群提升更為顯著，飲用聽花酒7天後提升58.91%。

鍾森博導對劉凌霄的解讀給予認可。他說，這些真實的數據，客觀反映了聽花酒能提升男性性激素水平。但是，聽花酒不是壯陽藥，應是能激活人體副交感神經系統帶來健康化價值。

女性人群飲用聽花酒試驗研究解讀

據了解，企業也進行成年女性實驗，得到聽花酒能有效增強女性幸福感的結果。

今年6月至8月，聽花選擇符合研究標準且生理周期正常的健康成年女性自願者35名，年齡22-51歲，平均年齡(38.09±6.47)歲。在男性指標基礎上，增加了β-內啡肽、多巴胺和皮膚水合測試。採用在月經結束後次日，連續飲酒14天，進行指標對照分析。

——對女性雌二醇(E2)的影響。雌二醇是女性體內最重要的性激素，能夠維持女性特徵，使女性皮膚豐腴、細膩、富有彈性。還能促進多巴胺釋放，增強性慾；激活一氧化氮合酶和血管活性腸肽而擴張血管，增加性感受。女性全測試人群雌二醇水平升高5.7%，飲用前雌二醇在平均值以下人群升高26.22%。

——對女性睾酮(T)的影響。睾酮在刺激女性性慾，保持良好的生活狀態及達到性滿足方面有重要作用。睾酮水平的降低與女性性慾、性喚起、性高潮降低有關，也會導致月經不調、脫髮等。女性全測試人群睾酮水平明顯升高，升高33.64%。飲用前睾酮在

平均值以下人群升高更顯著，升高59.85%。

——對女性一氧化氮(NO)的影響。NO作為作用廣泛的生物活性物質，能增加女性性器官充血，更易獲得快感。女性全測試人群NO水平顯著提高，升高23.54%，飲用前NO在平均值以下人群升高更顯著，升高50.91%。

——對女性內啡肽(β-EP)的影響。內啡肽是體內一種重要的神經調節物質，被稱為「快感荷爾蒙」，可以幫助人保持年輕快樂的狀態，能緩解壓力，增強愉悅感。女性全測試人群β-內啡肽呈現上升趨勢，升高11.2%，飲用前β-內啡肽在平均值以下的人群升高顯著，升高42.85%。

——對女性皮膚角質層水合度的影響。皮膚水合作用是皮膚外層角蛋白或其降解產物與水結合的能力，具有修復皮膚機械屏障功能的作用。女性全測試人群平均提升了6.37%，飲用前皮膚水合度在平均值以下人群提升明顯，提升22.7%。

劉凌霄表示，這些醫學數據顯示，聽花酒能給女人帶來「性福」。

聽花酒激活副交感神經 帶來系統性健康價值

對此，成都中醫藥大學附屬醫院原院長鍾森說，當看到實驗數據在飲用聽花酒前後的改變，讓人感到吃驚和興奮。血清睾酮、雌二醇、一氧化氮水平的明顯提升，能提高男人、女人的性激素和性生活快感，這是現代醫學已經證實的結論。

青海春天董事長、聽花酒總設計師張雪峰道出了其中的奧秘，聽花酒在傳統固態發酵白酒基礎上，用製化增益技術對酒體進行改造，開創了白酒「生津自養」的系統性健康價值。男女人群飲用研究結果顯示，有「男女同春」作用，只是聽花酒激活人體副交感神經的健康價值之一。



聽花酒創新工藝一角