

Lebih 85% Penduduk Indonesia Miliki Antibodi Covid 19

Gelombang infeksi kedua di Indonesia didorong oleh varian Delta memuncak pada bulan Juli dan Agustus, dengan angka kasus infeksi anjlok dari lebih dari 50.000 sehari menjadi hanya beberapa ratus sehari dalam beberapa bulan terakhir.

JAKARTA (IM) - Lebih dari 85 persen penduduk Indonesia memiliki antibodi atau kekebalan terhadap Covid-19. Demikian hasil survei yang ditugaskan oleh pemerintah, yang mendapat sorotan media asing. Para ahli epidemiologi memperingatkan tidak jelas apakah kekebalan

ini dapat membantu menahan gelombang baru infeksi virus corona SARS-CoV-2. Survei dilakukan antara Oktober hingga Desember 2021 oleh para peneliti di Universitas Indonesia.

Survei itu menemukan bahwa orang-orang Indonesia telah mengembangkan

antibodi dari kombinasi infeksi Covid-19 dan vaksinasi. Pandu Riono, ahli epidemiologi yang terlibat dalam survei yang mencakup sekitar 22.000 responden, mengatakan tingkat kekebalan dapat menjelaskan mengapa tidak ada lonjakan infeksi Covid-19 yang signifikan sejak pertengahan tahun 2021.

Gelombang infeksi kedua di Indonesia didorong oleh varian Delta memuncak pada bulan Juli dan Agustus, dengan angka kasus infeksi anjlok dari lebih dari 50.000 sehari menjadi hanya beberapa ratus sehari dalam beberapa bulan terakhir.

Menurut Pandu, antibodi dapat memberikan perlindungan terhadap varian baru, termasuk Omicron yang sangat menular. Namun, kata dia, akan memakan waktu berbulan-bulan untuk menjadi jelas. Omicron telah menginfeksi lebih dari 250 orang di Indonesia, tetapi sebagian besar kasus diimpur dan beberapa kasus lokal sejauh ini belum membawa jenis lonjakan.

Pandu, seperti dikutip Reuters, Jumat (7/1), mengatakan temuan survei masih diperiksa untuk menilai bagaimana berbagai merek vaksin dapat berkontribusi pada tingkat antibodi yang berbeda. Dicky Budiman, seorang ahli epidemiologi di Universitas Griffith Australia, yang tidak terlibat dalam survei tersebut, mengatakan temuan tersebut harus diperlakukan dengan hati-hati karena tingkat vaksinasi Indonesia tertinggal di banyak negara dan tidak ada jaminan berapa lama antibodi dapat bertahan. ● **tom**

divaksinasi dan juga telah terinfeksi. Indonesia baru memvaksinasi lengkap hanya lebih dari 42 persen dari 270 juta penduduknya.

Pandu, seperti dikutip Reuters, Jumat (7/1), mengatakan temuan survei masih diperiksa untuk menilai bagaimana berbagai merek vaksin dapat berkontribusi pada tingkat antibodi yang berbeda. Dicky Budiman, seorang ahli epidemiologi di Universitas Griffith Australia, yang tidak terlibat dalam survei tersebut, mengatakan temuan tersebut harus diperlakukan dengan hati-hati karena tingkat vaksinasi Indonesia tertinggal di banyak negara dan tidak ada jaminan berapa lama antibodi dapat bertahan. ● **tom**

Sebentar Lagi akan Ada Obat untuk Penyakit Endometriosis

JAKARTA (IM) - Obat baru yang berpotensi mengobati nyeri akibat endometriosis dan hanya memiliki sedikit efek samping hampir mendapat persetujuan penggunaan resmi.

Endometriosis adalah kondisi peradangan kronis dan penyebab utama nyeri panggul. Tanpa penyebab atau pengobatan, banyak pasien kehabisan pilihan dan mengalami gejala kronis sepanjang hidupnya.

Perawatan jangka panjang yang aman dan efektif sangat dibutuhkan, tetapi hingga kini sangat sedikit obat yang disetujui untuk penggunaan klinis, lapor Science Alert.

“Meskipun ada kemajuan terbaru dalam pengobatan endometriosis non-bedah, masih ada kebutuhan kritis untuk pilihan terapi bagi wanita yang menderita kondisi kronis ini,” kata peneliti endometriosis Hugh Taylor dari Universitas Yale.

Pada akhir 2021 lalu, dua hasil uji klinis fase 3 sudah cukup meyakinkan BPOM AS (FDA) untuk meninjau linzagolix sebagai pengobatan fibroid rahim.

Peneliti memperkirakan tidak akan lama sampai pejabat juga mempertimbangkan obat ini sebagai perawatan endometriosis.

Dalam uji klinis tersebut, peneliti mencoba dua dosis yang berbeda, yakni dosis 200 mg dan 75 mg. Pada dosis yang

lebih tinggi, pasien juga diberi terapi hormonal tambahan. Sebab, linzagolix bekerja di otak untuk mengurangi produksi estrogen di ovarium.

Hasilnya menunjukkan kedua dosis linzagolix menyebabkan pengurangan kram menstruasi parah dan sedang, sembelit terkait menstruasi (dyschezia), dan nyeri panggul setelah tiga bulan mengonsumsi. Pada enam bulan, peningkatan efek baik berlanjut. “Linzagolix 200 mg sekali

sehari dengan terapi tambahan menunjukkan kemanjuran yang sangat baik bersama dengan perubahan minimal dalam kepadatan mineral tulang, menunjukkan dosis ini dapat digunakan untuk pengobatan jangka panjang,” sambungnya.

Di sisi lain, para peneliti di ObsEva mengatakan dosis rendah sedang diuji sebagai pilihan bagi pasien yang tidak dapat atau tidak ingin mendapat terapi tambahan. ● **tom**

SAMBUNGAN

Sedangkan kriteria yang lebih terperinci lagi, Benny mengatakan, para pengganti gubernur harus mengetahui cara pemerintahan berjalan.

“Sehingga, proses pemerintahan dan pelaksanaan pembangunan pelayanan publik tetap berjalan sampai ada jabatan gubernur yang definitif,” ucap Benny.

Saat ini nama Kepala Sekretariat Presiden, Heru Budi Hartono, santer disebut bakal diangkat sebagai Pejabat Gubernur DKI Jakarta. Namun Heru belum mau berkomentar banyak soal hal itu. Ia menyerahkan keputusan ini kepada pimpinannya, yang tak lain adalah Presiden Joko Widodo.

“Ya diserahkan ke pimpi-

Siapa yang Bakal Gantikan Anies...

nan saja. Kan masih banyak jalur administrasi yang harus diikuti,” kata Heru kepada wartawan, Jumat (7/1).

Sesuai aturan, Presiden Jokowi memang menjadi penentu pejabat kepala daerah tingkat provinsi untuk daerah yang gubernurnya habis masa jabatan sebelum Pilkada 2024. Jokowi nantinya akan menunjuk satu dari tiga nama kandidat yang diajukan oleh Menteri Dalam Negeri Tito Karnavian. “Dibahas di Kemandagri, lalu pembahasan di tingkat Presiden. Ya masih lama,” kata Heru.

Heru menegaskan, sampai saat ini belum ada pembahasan terkait kemungkinan dirinya akan ditunjuk sebagai

pengganti Anies. Ia mengaku baru mendengar kabar ini dari media massa.

“Karena akan memang masih lama juga. Masih 10 bulan lagi. Masih gonjang-ganjing pembahasannya kan masih jauh. Masih banyak calon yang lain juga,” katanya.

Sebelum ditarik Jokowi ke Istana, Heru juga lama malang melintang di lingkungan kerja Pemprov DKI Jakarta. Pada 2014, ia pernah menjabat sebagai Wali Kota Jakarta Utara. Kemudian ia juga pernah menjabat sebagai Kepala Badan Keuangan dan Aset Daerah (BKAD) DKI Jakarta.

Selain itu, Heru juga pernah hampir mengikuti Pilkada DKI Tahun 2017 untuk

mendampingi Basuki Tjahaja Purnama alias Ahok. Namun, akhirnya Ahok memutuskan untuk memilih Djarot Syaiful Hidayat sebagai wakilnya pada Pilkada DKI 2017.

Ketua Fraksi PDI Perjuangan (PDI-P) Gembong Warsono menilai Heru adalah sosok yang sangat mengenal DKI Jakarta. Kriteria semacam itu, kata dia, diperlukan bagi seorang Pj di DKI Jakarta, mengingat masa jabatannya akan cukup lama, yakni sejak Oktober 2022 hingga 2024.

“Kalau secara pribadi, Pak Heru baik, penguasaan persoalan Jakarta saya kira oke. Tapi apakah pilihan jatuh kepada Pak Heru? Kan kita enggak tahu,” kata Gembong.

DARI HAL 1

Wakil Ketua Umum Partai Persatuan Pembangunan (PPP) Arsul Sani mengaku tak keberatan bila akhirnya Heru ditunjuk sebagai calon penjabat (Pj) Gubernur DKI Jakarta.

“Kalau sosok Heru Budi Hartono sendiri, bagi PPP tidak ada catatan keberatan,” kata Arsul saat dihubungi wartawan, Jumat (7/1).

Hanya saja PPP sebagai parpol, kata Arsul, tidak memiliki wewenang untuk memastikan Heru Budi Hartono yang tepat menggantikan Anies. Sebab, dia mengingatkan bahwa dalam Undang-Undang Nomor 10 Tahun 2016 tentang Pilkada, kewenangan itu ada di tangan Presiden. ● **mar**

7 Penyelundup 1,2 Ton Sabu...

6 bulan penjara. Juru bicara PN Meulaboh, M Irsyad Fuadi mengatakan, ke 10 orang terdakwa kasus penyelundupan sabu sabu seberat 1,2 ton tersebut dijatuhi hukuman sesuai dengan peran mereka

masing-masing. Dari sepuluh terdakwa, sembilan orang di antaranya menyatakan sikap pikir-pikir terlebih dahulu selama 7 hari sebelum menyatakan banding ataupun tidak kepada mejelis

hukum. “Sementara satu orang terdakwa atas nama Syafrizal bin Syafrudin menyatakan banding,” katanya, dikutip Jumat (7/1).

Pengungkapan kasus yang

mengecewakan ini bermula dari informasi yang diperoleh polisi terkait penyelundupan 1,2 ton sabu di Desa Pulo Teunguh, Kecamatan meureubo, Aceh Barat yang terjadi pada April 2021. Barang haram itu

ditemukan dalam kotak fiber ukuran besar yang terdiri dari 1.162 plastik di dalam 36 kotak. Sabu tersebut merupakan jaringan timur tengah dengan barang bukti seberat 1,2 ton. ● **mar**

Terungkap, Walkot Bekasi Juga Terima...

dengan pengurusan proyek dan tenaga kerja kontrak di Pemerintah Kota Bekasi, RE diduga menerima sejumlah uang Rp30 juta dari AA melalui MB,” ujar Ketua KPK Firli Bahuri saat menggelar konferensi pers di Gedung MAM Megadenda (ME), Ali Amril (AA). Rahmat Effendi menerima uang dari Ali Amril melalui perantara Sekretaris Dinas Penanaman

Modal dan PTSP Kota Bekasi, M Bunyamin (MB).

Atas rangkaian praktik suap-menyuap itu, KPK menetapkan sembilan orang sebagai tersangka. Mereka ditetapkan sebagai tersangka kasus dugaan suap terkait pengadaan barang dan jasa serta lelang jabatan di lingkungan Pemerintahan Kota (Pemkot) Bekasi, Jawa Barat.

Lakukan Penggeledahan

Petugas KPK melakukan penggeledahan Kantor Wali Kota Bekasi di lingkungan Bendopo Pemerintah Kota

Bekasi, Jalan Ir. H. Juanda, Bekasi Selatan, Kota Bekasi. Tim KPK tiba di kantor Wali Kota Bekasi pukul 12.00 WIB. Namun penggeledahan berlangsung, pintu ruangan tersebut tertutup rapat sehingga aktivitas penggeledahan tidak dapat dilihat.

Dua mobil Innova terpan-tau disiagakan di depan Pendopo Kantor Pemerintahan Kota Bekasi. Sekira pukul 15.03 WIB para penyidik yang berjumlah delapan orang ke luar dari pintu samping yang menghadap Jalan Kemakmuran, Bekasi Selatan. Dua dari

penyidik terlihat membawa dua koper berwarna hitam dan biru. Sedangkan penyidik lainnya terlihat membawa tumpukan berkas.

Tim KPK yang melakukan penggeledahan itu langsung memasuki dua mobil Innova yang sebelumnya sudah menunggu.

Para penyidik juga bungkuk ketika ditanyai seputar benda-benda yang diamankan. Mereka pun langsung meninggalkan lokasi.

Sebelumnya, Wali Kota Bekasi, Rahmat Effendi alias Pepen, bersama delapan

orang lainnya ditetapkan sebagai tersangka dalam kasus dugaan suap dan pengadaan barang dan jasa yang terjadi di Kota Bekasi. Pepen dkk resmi ditetapkan sebagai tersangka pada Kamis (6/1).

Pasca ditangkapnya Wali Kota Bekasi Rahmat Effendi atau yang akrab dipanggil Bang Pepen oleh KPK, Wakil Wali Kota Bekasi Tri Adhianto ditunjuk sebagai Pelaksana Tugas (Plt) Wali Kota Bekasi. Tri Adhianto langsung dikukuhkan Gubernur Jawa Barat, Ridwan Kamil pada Jumat (7/1). ● **mar**

Raja Thailand Nikmati Lockdown...

Vajiralongkorn di lokasi mewah langsung menuai kemarahan puluhan ribu orang Thailand, yang mengambil risiko melanggar undang-undang lèse-majesté negara itu dengan mengkritiknya secara online.

Raja dikritik karena meninggalkan rakyatnya yang sedang berjuang melawan Covid-19 kala itu. Thailand mencatat 27 kematian dan 2.250 kasus virus

corona pada saat itu. Kedua Di bawah undang-undang, siapa pun yang menghina atau mengkritik monarki dapat dipenjara hingga 15 tahun. Tapi tagar Thailand yang diterjemahkan menjadi “Mengapa kita membutuhkan seorang raja?” muncul 1,2 juta kali di Twitter dalam waktu 24 jam kala itu. Tagar ini semakin viral setelah seorang aktivis mengklaim Vajiralongkorn

sedang berlibur di Jerman sementara wabah terus menyebar ke seluruh Thailand.

Aktivis Somsak Jeamteerasakul, yang tinggal di pengasingan di Prancis, memposting serangkaian posting Facebook yang mengklaim Vajiralongkorn terbang dari Swiss ke berbagai titik di Jerman dari awal Maret karena “kebosanan”.

Jeamteerasakul adalah kri-

tikus vokal terhadap monarki Thailand dan undang-undang lèse-majesté. “(Vajiralongkorn akan) membiarkan orang-orang Thailand khawatir tentang virus. Bahkan Jerman khawatir tentang virus (tetapi) itu bukan urusannya,” tulisnya.

The Times melaporkan Raja Thailand tidak tampil di depan umum di negara asalnya sejak Februari kala itu. Sang

Raja diketahui memimpin pemerintahannya di Thailand pada 2016 setelah kematian ayahnya, Bhumibol. Meskipun tidak ada cara untuk mengukur popularitasnya di antara orang Thailand karena undang-undang lèse-majesté yang ketat, namun dia diyakini tidak begitu dicintai seperti ayahnya, yang telah memerintah selama lebih dari 70 tahun. ● **osm**

Biaya Calon Kepala Daerah Sekali...

tentu berharap bisa mengembalikan uang yang telah di keluarkan selama proses pencalonan hingga dilantik sebagai gubernur, wali kota atau bupati.

Berdasarkan riset dari Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia (LIPI) pada tahun

2018 lalu, biaya yang calon kepala daerah sekali bertarung di Pilkada bisa mencapai Rp60 miliar. Biaya tersebut baru hanya untuk menjadi Bupati. Jika politikus ingin menjabat jabatan Gubernur, maka mereka diperkirakan harus merogoh

kocek sebesar Rp100 miliar.

Besarnya pengeluaran politikus kala musim Pilkada sempat disorot oleh mantan Ketua KPK Laode M. Syarif. Dirinya menganggap hal itu bisa menyebabkan terjadinya politik uang, dan sempat beru-

saha untuk menyelesaikan masalah tersebut.

“Oleh karena itu untuk memperbaiki, untuk menghilangkan apa yang disebut money politics itu penting sekali agar kita mempunyai pimpinan daerah yang berkapaibilitas dan in-

tegritas yang baik,” jelas Syarif pada 2018 silam.

Terlebih, menurutnya uang tersebut belum tentu berasal dari dana pribadi, melainkan hasil dari suap dan korupsi yang mereka lakukan di belakang layar. ● **mar**

Indonesia Masuk 5 Besar Negara dengan Cakupan Vaksinasi Tinggi

JAKARTA (IM) - Menteri Kesehatan Budi Gunadi Sadikin mengatakan bahwa Indonesia masuk dalam jajaran lima besar negara dengan cakupan vaksinasi Covid-19 tinggi bersama China, India, Amerika Serikat, dan Brazil.

“Berdasarkan data Our World in Data per tanggal 4 Januari 2022, Indonesia sudah menyuntikkan vaksin Covid-19 sebanyak 281.574.183 dosis. Capaian ini berhasil mengantarkan Indonesia menjadi satu dari lima negara dengan cakupan vaksinasi terbanyak di dunia,” katanya sebagaimana dikutip dalam siaran pers dari kementerian di Jakarta, Jumat (7/1).

Di Indonesia, menurut data pemerintah, hingga Kamis (6/1) warga yang sudah mendapat suntikan satu dosis vaksin Covid-19 sebanyak 167.999.777 orang, warga yang telah mendapat suntikan dua dosis vaksin sebanyak 115.554.584 orang, dan warga yang sudah mendapat suntikan tiga dosis vaksin sebanyak 1.297.372 orang.

Menteri Kesehatan

mengatakan bahwa pemerintah menggiatkan pelayanan vaksinasi untuk menuntaskan pelaksanaan vaksinasi Covid-19 terhadap 208,2 juta penduduk pada Maret atau April 2022. Ia memastikan stok vaksin Covid-19 di dalam negeri masih aman meski jumlah sasaran vaksinasi bertambah setelah pemerintah memutuskan untuk memvaksinasi anak-anak berusia enam sampai 11 tahun dan memberikan suntikan vaksin dosis ketiga kepada warga.

“Sekarang kita ada stok vaksin sekitar 140 juta dosis. Kita targetkan kecepatan vaksinasi kita 50 juta sasaran dalam kurun waktu satu bulan. Kita juga sudah siapakan untuk vaksinasi booster (penguat) untuk mengantisipasi Omicron. Jadi dipastikan stoknya masih ada,” katanya.

Menteri Kesehatan mengatakan bahwa Covid-19 masih menjadi ancaman bagi masyarakat serta menekankan pentingnya penerapan protokol kesehatan dan penuntasan segera pelaksanaan vaksinasi guna mewujudkan kekebalan komunal untuk mengatasi penularan penyakit tersebut. ● **tom**

Konsumsi Rutin Anggur Bisa Kurangi Risiko Terkena Serangan Jantung

JAKARTA (IM) - Sama dengan sayuran, buah-buahan harus menjadi bagian penting dari diet. Makanan berbiji mengandung vitamin, nutrisi, dan serat penting yang berkontribusi pada kesehatan secara keseluruhan. Namun, ada beberapa buah yang memiliki kandungan tertentu sehingga jauh lebih sehat.

StudyFinds.org mengungkapkan, dilansir dari marthastewartliving, Jumat (7/1), sebuah temuan dari University of California, Los Angeles menunjukkan bahwa anggur sangat membantu dalam hal menurunkan kolesterol.

Mengonsumsinya secara rutin juga dapat mengurangi risiko terkena serangan jantung.

Para peneliti melacak 19 orang berusia antara 21-55 tahun yang mengonsumsi setara dengan sekitar 40 buah anggur (dua porsi) setiap hari. Para peneliti menemukan bahwa hanya dalam empat pekan makan anggur, menghasilkan peningkatan kesehatan yang penting dibanding orang-orang yang tidak secara teratur makan buah dan sayuran.

Selain itu, keragaman mikrobioma mereka lebih tinggi, yang merupakan komunitas bakteri yang hidup di usus yang penting untuk meningkatkan kesehatan yang kuat. Di antara bakteri baik yang meningkat selama penelitian adalah Akkermansia, yang memba-

kar gula dan kolesterol serta memperkuat lapisan usus. Anggur juga mengandung antioksidan penting yang dapat mengurangi peradangan dalam tubuh.



“Kami menemukan bahwa anggur memiliki efek menguntungkan pada bakteri usus, yang merupakan berita bagus, karena usus yang sehat sangat penting untuk kesehatan yang baik,” kata penulis utama studi tersebut, Profesor Zhaoping Li, dalam sebuah pernyataan.

“Studi ini memperdalam pengetahuan kita dan memperluas jangkauan manfaat kesehatan dari anggur. Bahkan penelitian ini memperkuat temuan manfaat kesehatan jantung dari anggur dengan menurunkan kolesterol,” kata dia lebih lanjut.

Hasil studi juga mengungkapkan perubahan gaya hidup sederhana dapat mengurangi risiko penyakit kardiovaskular sebagai penyebab utama kematian di dunia.

Menurut penelitian, para partisipan memiliki hampir delapan persen lebih sedikit kolesterol jahat dan asam lemak, yang memicu kolesterol jahat, dan itu turun lebih dari 40 persen.

Lemak berbahaya ini dapat menyebabkan gumpalan yang menyumbat pembuluh darah dan memotong aliran darah ke jantung atau otak, yang dapat mengakibatkan serangan jantung atau stroke. ● **tom**

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISITIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), PADANG (Karel Chandra), PALEMBANG (Angkasa), SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen).
PANGKAL PINANG: (Yuliani, John Tanzil), BALIKPAPAN dan SAMARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), MAKASSAR dan MANADO (Jeffrie/Meike, Jemmy), TARIKAWAN (Ali), BALI (Swasti), PEKANBARU (Bob), LAMPUNG (Kartika), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Kordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan: Gedung Gu Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Telp: 021-6265566 pesawat 4000
 Fax: 021-639 7652.
 Twitter: International Media @redaksi_IM