

# 香港第一人! 女飛魚何詩蓓破世界紀錄



女飛魚何詩蓓(中)於世錦賽女子200米自由泳奪金，並打破世界紀錄。

香港文匯報訊(記者郭正謙)繼東京奧運獨攬兩銀後，女飛魚何詩蓓再次為香港體壇創造歷史，於阿聯酋舉行的游泳短池世錦賽女子200米自由泳項目勇奪金牌，不僅是香港首位世界冠軍泳手，更以1分50秒31打破世界紀錄，成為香港泳壇史上首位世界紀錄保持者，在一年之間三級跳成為世界第一。

何詩蓓早前出戰國際游泳聯賽(ISL)200米自由泳項目未嘗一敗，更多次刷新亞洲紀錄。到世錦賽舞台，她在初賽1分

52秒86輕鬆以首名晉身決賽。決賽排在第五線的何詩蓓起步反應時間在8人中排名第二，經過50米後已經領先，到進入最後50米時更與第二名拉開超過1秒的優勢，最終游出1分50秒31的成績率先觸池，勇奪第一，更以0.12秒之差打破瑞典泳手絲祖唐1分50秒43的舊世界紀錄，成為香港泳壇史上首位世界冠軍兼世界紀錄保持者。

何詩蓓賽後接受訪問時表示能夠成為香港游泳史上「第一人」的興奮非言語

可以形容：「我不知怎樣說，真的很開心，沒有什麼言語可以形容此刻的感覺，之前一直和世界紀錄很接近，我很興奮終於成為香港首個世界冠軍以及打破世界紀錄。」接下來，何詩蓓還會出戰100米及400米自由泳項目。

香港特區行政長官林鄭月娥16日在facebook上發帖，祝賀何詩蓓再為香港泳壇寫下光輝一頁，令全港市民都感到振奮。香港特區政府定會繼續全力支持香港運動員，推動體育全方位發展。

# 文匯報

东南亚版



國際銳評

### 許下「冬奧之約」中俄關係何以經受住風浪考驗展示生機活力?

「我對我們的『冬奧之約』十分期待」「我期待很快訪華並出席北京冬奧會開幕式」——15日，中國國家主席習近平與俄羅斯總統普京舉行視頻會晤，就雙邊關係、務實合作、國際戰略協作等話題交流了一個半小時。雙方許下的「冬奧之約」，展現出兩國元首深厚的友誼，也見證了兩國高度的政治互信。正如莫斯科大學教授扎伊采夫所說，這是兩國領導人、兩位老朋友之間最高級別信任的又一證明。

受百年變局和世紀疫情交織影響，世界進入動盪變革期。中俄關係何以能經受住各種風浪考驗，展示出新的生機活力，「成為踐行真正的多邊主義、維護國際公平正義的中流砥柱」？這關鍵靠兩國元首的戰略引領。

在本次會晤中，兩國元首全面總結了今年雙邊關係，對合作成果表示滿意。以經貿為例，儘管受新冠疫情影响，今年中俄雙邊貿易額仍再創新高，前11個月已突破1,300億美元大關。

歷經各種風浪考驗，中俄合作只有進行曲。再過一個多月，兩國元首將迎來疫情後首次「面對面」會晤。屆時，雙方將發表重要成果文件，簽署一系列合作文件，推動中俄關係再攀高峰。

世代友好、合作共贏、一起向未來——中俄合作不僅是兩國民眾之福，也是世界和平發展之幸。任何挑撥離間中俄關係的圖謀都不會得逞。

●中央廣播電視國際評語評論員

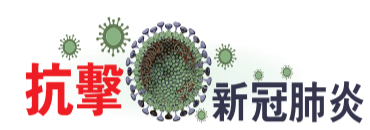
### 《澳門之味》今開播 4K傳好味

澳門——這方被聯合國教科文組織譽為「世界美食之都」的寶地，「以咫尺之地，通九萬環球」。澳門美食也成為東西方文明交流互鑒、多元文化和諧融匯的生動典範。為慶祝澳門回歸祖國22周年，中央廣播電視總台出品的大型4K紀錄片《澳門之味》12月18日起，將在央視綜合頻道、紀錄頻道、中文國際頻道，以及大灣區之聲粵語廣播、央視網、央視網等總台多個平台準時「開宴」，從「味」出發，以「味」論道。

那些澳門製造的獨家風味！隨著時光流轉，在人們的味蕾上刻下了百年風霜的印記；驕然回首，清晰可見的傳承與交融愈發濃烈。《澳門之味》第一集《Made in Macao》，邀您一起品嚐餐桌上的澳門製造！從回歸祖國那一刻起，澳門便開啟了嶄新的篇章。歲月流轉，美味依舊。八方聚力，百味爭奇。《澳門之味》第四集，與您相約在這座朝氣蓬勃的城市，聆聽最動人的《戀曲1999》！●央視新聞客戶端

## 廣州118患者純靠中醫藥治療 成功阻斷57病患轉重症

# 中醫藥治Delta有效 治Omicron須採臨床證據



香港文匯報訊(記者劉凝哲北京報道)中國國家中醫藥管理局16日表示，中國疫情防控進入全鏈條精準防控的「動態清零」階段，中醫藥在抗擊新冠肺炎疫情中發揮了獨特優勢和重要作用。在今年5月至6月廣州德爾塔(Delta)變異株疫情中，有118例患者單純使用中醫藥治療，佔比超過71%，成功阻斷了57例有重症傾向的患者往重症轉變。此外，針對備受關注的奧密克戎(Omicron)變異株疫情，中醫藥專家將採集臨床證據，並很快形成中醫藥治療方案。



圖為哈爾濱市中醫醫院工作人員在調配中藥代茶飲。資料圖片

國家中醫藥管理局對新冠肺炎疫情防控工作領導小組專家組副組長、廣州中醫藥大學副校長張忠德表示，德爾塔變異株引起的疫情與去年武漢等地相比較，感染變異株的患者中醫證候以發熱、高熱、惡寒等症狀為主，重症患者出現氣喘、低氧、汗出不止等急性虛損症狀較明顯。「從中醫角度看，我們覺得是疫毒與濕邪膠著，瀰漫三焦，傳變迅速，耗氣傷陰。」張忠德說。

張忠德表示，專家組經過深入研討和綜合分析研判認為，德爾塔疫情仍屬於中醫「疫病」範疇，中醫的核心病機也沒有大的改變，仍屬濕毒鬱閉，僅由於地域、氣候、飲食習慣等因素不同，在證候特徵上就有所區別。例如，福建多地患者出現腹瀉、嘔吐、噁心的症狀比較明顯，濕邪更重；甘肅等西北地區的患者咳嗽、咽乾等症狀較明顯，符合「燥邪犯肺」的表現。臨床上符合中醫的「三因制宜」觀點，各地再適當調整治療。重症患者採用人參早扶正，全程扶正。

者達到了118例，佔比超過了71%，成功阻斷了57例有重症傾向的患者往重症轉變。中醫藥治療疾病有多成分、多環節、多靶點的作用特點和優勢。

張忠德表示，中醫也非常關注內地出現境外輸入的奧密克戎(Omicron)病例。作為中醫，仍要抓住疾病的核心病機，證候演變規律，根據中醫幾千年的疫病理論，結合發病季節、地域、人的體質特點進行辨證論治。他表示，中醫藥對疫病的分型治療有一套機理，臨床上是根據新變異株的臨床證候，主要的中醫四診資料尋找核心病機和發病規律，才能確定它的治療原則和處方用藥。

### 康復期可結合針灸太極

國家中醫藥局表示，目前內地本土確診病例和無症狀感染者中，除個別少數特殊情況人員外，均普遍應用了中醫藥。在新冠肺炎患者康復期階段，辨證使用中藥、針灸、太極拳等綜合康復方案，可改善失眠、乏力、食慾不振、咳嗽等症狀，明顯提高患者出院後三個月到六個月的心肺功能，促進肺部炎症吸收，減少核酸的復陽率，堅持用太極拳、八段錦等運動療法，促進康復，減少遠期的後遺症。

### 尋找Omicron發病規律

「中醫藥為主治療仍然是非常有效的」，張忠德表示，在今年5月至6月廣州疫情中，收治本土病例166例，其中單純使用中醫藥治療的患

### 中醫藥科技攻關成果

- 設立國家中醫藥管理局「新型冠狀病毒感肺炎中醫藥應急專項」，結合疫情不同階段特點和相關省科研工作的具體情況，設立91個項目。
- 在前期的臨床觀察基礎上，總結推出了中醫藥的有效方劑「三葉三方」。「三葉」即金花清溫顆粒、連花清瘟顆粒和膠囊、血必淨注射液。「三方」則是指清肺排毒湯、化濕敗毒方、宣肺敗毒方這三個方劑。
- 注重中醫藥對變異病毒株的相關研究，推進中醫藥規範化、同質化救治，注重積累臨床證據，提高循證證據的級別，深化相關機理研究。
- 在預防方面，為易感人群提供中醫藥干預方案。已發布推廣《新型冠狀病毒肺炎恢復期中醫藥復健指導建議》《新冠肺炎出院患者主要功能障礙康復治療方案》。

### 中醫藥抗疫國際合作

- 國家中醫藥管理局支持舉辦了110餘場抗疫專家視頻交流和直播活動，向150多個國家和地區介紹中醫藥診療方案，向10多個有需求的國家和地區提供中醫藥產品，選派中醫專家赴28個國家和地區幫助指導防疫。
- 2021年，在世界衛生組織、金磚國家、上合組織國家支持下，召開了「中醫藥與抗擊新冠肺炎疫情國際合作論壇」、「2021金磚國家傳統醫學研討會」和「2021上海合作組織傳統醫學論壇」，發布《支持中醫藥參與全球疫情防控倡議》《2021金磚國家應用傳統醫學抗擊新冠肺炎疫情在線宣言》《關於開展上海合作組織傳統醫學合作的南昌倡議》，多國政要支持中醫藥等傳統醫學參與國際抗疫合作。

整理：香港文匯報記者 劉凝哲

## 國泰機師初確 疑帶奧毒入香港社區

香港文匯報訊 香港對機組人員的豁免檢疫制度再次出現「走漏」。一名36歲國泰貨機機師16日初步確診，並懷疑帶有奧密克戎(Omicron)病毒。由於屬豁免群組，患者13日由美國返港後，無須到酒店檢疫，直接抵港油麻地住處及曾在社區活動；前天檢測才發現染疫，病毒量中等。他居住的油麻地祥興大廈昨晚被圍封強檢。呼吸系統科專科醫生梁子超指出，Omicron傳染力強，而患者入住的大廈樓齡已高，「播疫」風險大，機組人員的豁免制度也是香港最大的防疫漏洞，建議特區政府規定對國際航線的機組人員實施閉環管理。

該名懷疑感染Omicron的男機師，今年3月22日及4月15日於香港接種兩劑復必泰疫苗。本

月9日他離港前檢測結果呈陰性，11日隨國泰貨機前往美國，本周一由美國經航班CX2071返抵香港，抵港時在機場檢測結果呈陰性。由於機組人員獲免檢疫，他同日返回油麻地祥興大廈寓所。



特區政府人員16日圍封強檢祥興大廈。

## 穗加強針注射驟增 部分接種點缺貨

香港文匯報訊(記者敖敏輝廣州報道)東莞15日新增6例確診病例，廣州亦新增一例無症狀感染者。在疫情日趨緊張的情形下，居民接種加強針的需求明顯增強。廣州衛健委的統計顯示，截至12月15日24時，累計完成加強免疫299萬人。香港文匯報記者梳理發現，12月5日廣州完成加強免疫的人群為200萬人，也就是說，10天之內，廣州有99萬人接種了加強針。部分接種點出現缺貨。

### 廣州疾控中心：防控形勢嚴峻

16日下午，香港文匯報記者走訪發現，由於接種需求增多，部分接種點已經短暫缺貨。在廣州荔灣區花地街道大型接種點，張貼出了

「今日無科興疫苗」的通知。在接種現場，只有寥寥三四個市民正在等待接種其他型號疫苗。「明天能否有貨還不知道，現在很多接種點都缺貨，要看上級部門是否能夠調度。」工作人員說。廣州市民接種意願高，和當前疫情形勢有關。一方面，廣州、東莞出現較多本土病例，存在擴散風險。另一方面，廣州首次發現輸入Omicron變異病毒毒株病例，給居民造成了一定的心理壓力。

廣州市疾控中心副主任張周斌表示，這種壓力接下來或持續；今年以來，廣州累計報告境外輸入新肺炎感染者數量為1,911例，平均每天5.47例。特別是前兩天又遭遇境外輸入奧密克戎變異株感染者疫情，防控形勢非常嚴峻。

### 中方斥美錯誤制裁 干擾禁毒合作

香港文匯報訊 據中新社報道，針對美方以所謂打擊芬太尼等藥物濫用成癮問題為由制裁中國企業及個人，外交部發言人汪文斌(圖)16日在例行記者會上應詢表示，中方堅決反對美方的錯誤行徑。他還說，這種「自己生病卻讓別人吃藥」的錯誤做法沒有建設性，只會干擾中美禁毒執法合作。

有報道稱，美方對中國的4家企業和1名個人實施制裁。美國財政部網站披露的所謂制裁理由是打擊芬太尼等藥物濫用成癮問題。汪文斌在例行記者會上應詢時首先指出，中國政府始終對毒品問題堅持「零容忍」態度，嚴格管制各類麻醉藥品、精神藥品及其他化學品，所做的努力和取得的成就國際社會有目共睹。

汪文斌說，中方敦促美方尊重事實，更多從自身查芬太尼濫用問題的原因，客觀公正評價中方所做的努力，而不是轉嫁矛盾、歸咎別國。

## 廣深地鐵乘車碼互聯互通

香港文匯報訊(記者郭若溪深圳報道)12月16日，深圳與廣州正式實現了地鐵乘車二維碼互聯互通，市民只需要有其中一個城市的地鐵App，即可在兩地跨城刷碼乘坐地鐵。作為粵港澳大灣區兩大中心城市，深穗地鐵規模及客運量位居國內前列，城市間交往非常緊密，兩地市民有了一張地鐵「通票」，不僅方便了兩地市民出行，也為粵港澳大灣區的軌道交通互融共通起到積極示範效應。據了解，深圳是首次與異地城市實現地鐵二維碼互聯互通，而此前，廣州已實現與北京、上海、天津、重慶地鐵二維碼的互聯互通。

據了解，此次互聯互通範圍涵蓋了深圳地鐵、廣州地鐵運營的城市地鐵線路和車站，市民使用深圳地鐵App或廣州地鐵

App，均可在深圳、廣州兩地跨城地鐵刷碼乘車。據介紹，地鐵乘車二維碼的主要功能是用於支付費用及實名記錄行程。用戶在使用深圳地鐵App搭乘廣州地鐵時，只需將深圳地鐵App升級到3.2.2版本，在乘車碼頁面將城市切換為廣州，按照指引開通乘車碼授權即可刷碼暢行廣州地鐵。目前，深圳地鐵App用戶跨城刷碼的支付渠道僅限微信支付。

### 互聯暫不包含兩城有軌電車

目前，互聯暫不包含深圳龍華有軌電車，以及廣州有軌電車海珠環島線、黃埔有軌電車1號線、廣清城際鐵路花都站至清城站段以及廣州東環城際鐵路花都站至白雲機場北站段。



深圳市民在使用廣州地鐵App掃碼乘車。



廣州市民在使用深圳地鐵App通行。