

中國釀酒取得歷史性飛躍 人類終於找到降低酒精傷害的密碼

2021年11月15日，聽花酒業委託四川宜賓學院進行的「聽花生津感受調研」報告出爐：「聽花酒具有明顯的落口生津效果，飲用聽花酒時感受到生津的人數平均達93.95%」。

此前，聽花酒還做過3次醫學實驗。都指向一個驚人結果：聽花酒能激活人體副交感神經系統而「生津」。對此，北京協和醫學院教授、博士生導師何健評價道：「聽花酒的實驗結果與副交感神經的作用相似，包括持續生津，實現減害增益，具有重大的健康意義。」 張宇

世界級難題：飲酒過度激活交感神經傷害健康

酒是人類最古老的發明之一。有人認為，正是發酵後的果實成為酒，引導人類祖先從樹上下到地上，走向了文明。

然而，上天給了人類美酒，卻留下了不完美。現代醫學研究證實，飲酒後交感神經興奮、副交感神經會受到抑制，酒精既對人體有直接傷害，又能過度激活交感神經而導致不良影響。

所以人們會有這樣的感受，再高檔的白酒，都是「一口酒幾口水」「會過度激動人的情緒」

「口乾、酒後睡不踏實」等，還有人發現，喝酒後血壓明顯升高。這都與交感神經過度活躍有關。

從中醫角度來看，白酒有大熱燥屬性。《本草綱目》中指出：「蓋酒成於釀，其性大熱，氣燥，有大毒。」而「熱盛必傷津，津傷熱更甚」「津血同源」，故「縱酒既能傷陰、尤能傷陽，傷神耗血、損胃亡精」。

因此古今中外都強調「適量飲酒，才宜健康」。



青海春天董事長、聽花酒總設計師張雪峰

實驗證實：聽花酒激活副交感神經系統 落口生津

近日，一款名為「聽花」的高端商務白酒面世，以「落口生津」「激活副交感神經」等特色引關注。

聽花酒總設計師、青海春天天董事長張雪峰說，中國白酒發展到今天，必須從關懷消費者的感受考慮，從減害、增益角度出發，創造更好的消費體驗和健康化價值。

多年來，聽花酒研發團隊向解決白酒的「不良性」發起科技攻關。比如，現代生物技術已經能在一定程度上控制微生物的生成，又比如現代化工領域的精餾技術對酒體的過濾可以到分子級。聽花以消費者「好喝又健康」需求結果為導向，進行逆向技術建構與試驗。

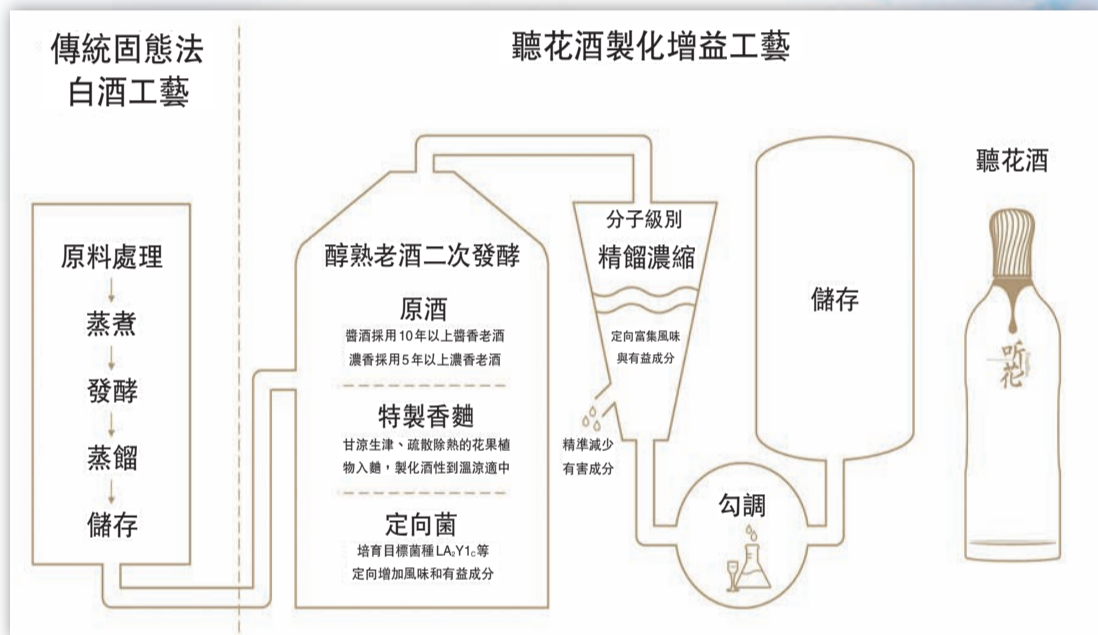
經過3091次方案試製研究，開創了白酒製成化增益新工藝，綜合運用生物技術與微生物發酵工程、食品分析與風味感官科學、現代醫學等多學科前沿成果，聽花酒，分別選取5年以上濃香、10年以上醬香原酒，進行二次發酵、精餾濃縮，通過定向菌、特製香曲等109道工藝，實現對酒體製成化增益。

將原本大熱酒性製成到溫涼適中，讓聽花酒具有舒適柔和的口腔觸感，含得住、耐細品。酒性得到改變、風味有益成分更為豐富的酒體，具落口生津特點。

聽花生津效果，背後的科學邏輯是什麼？聽花酒業的系列研究結果給出了答案。

2020年11月，聽花酒業委託四川大學華西藥學院開展動物實驗，研究聽花酒對大鼠唾液分泌功能影響；2020年12月，聽花酒業與四川輕工大學白酒學院，開展針對男性人群飲用後血清免疫指標、血清素、激素水平、深度睡眠比例等生理指標測試研究。2021年8月，完成了女性人群飲用生理指標測試研究。

研究報告結論顯示，健康成年男性每日飲用聽花酒50ml、連續7天，健康成年女性，每日飲用聽花酒50ml、連續14天，男女兩組人群的免疫指標、深度睡眠比例、性激素水平以及保障男性勃起功能，以及女性感受的一氧化氮水平等數據明顯升高。同期，針對「聽花酒」激活副交感神經信號通路和效應的系列



聽花酒創新工藝流程簡圖

分子生物學研究驗證，也在持續進行中。

今天，聽花研發者之一劉凌霄，捧着聽花醫藥研究報告說，通過四川大學華西藥學院、宜賓學院的研究結果證實，聽花酒通過激活人體副交感神經系統來實現系統減少酒精傷害目標，並在適量飲酒的前提下提升人體健康功能。

對聽花酒此項研究，原北京凱正生物研究員李思成博士是國內藥理學專家，他用藥理學和分子生物學解釋了聽花生津的機理。李博士說，企業以及四川大學華西藥學院進行的「聽花酒對大鼠唾液分泌功能的影響研究」表明，副交感神經被激活後，釋放神經遞質乙酰膽鹼（Ach），與分布在腺體等組織器官的M3受體結合，使細胞內的信號傳導物質磷酯酶C（PLC）、1,4,5-三磷酸肌醇（IP3）增加，產生相應的生物學效應，比如，水通道蛋白（AQP5）表達增加，就出現了生津。



▼聽花醬香風格酒

▲聽花濃香風格酒

著名醫學雜誌《柳葉刀》，在2020年發布酒精致癌報告，每一滴酒精對人都有傷害。

何健教授說，現代中外醫學眾多研究表明，過量攝入酒精對人體大腦、肝、腎、血等均有傷害，2020年全球約有74萬例新發癌症與飲酒相關。比如酒精對大腦的傷害非常嚴重，它會導致腦血管收縮，能直接殺傷腦細胞，也可能會抑制腦橋延髓的呼吸中樞，是大腦疾病的罪魁禍首之一。聽花酒的臨床研究顯示了副交感神經的有益作用，恰恰減少了很多酒精的傷害。

何健教授進一步解釋道，我們身體中一個極其重要的控制調節系統——「自主神經」系統，由副交感神經系統和交感神經系統兩部分組成，兩者作用相反，共同支配和調節機體各器官、血管、平滑肌和腺體的活動與分泌，參與內分泌與免疫，調節葡萄糖、脂肪、水和電解質代謝，調節體溫、睡眠和血壓等生理機能，維持身體內環境的穩定性。

他說，交感神經讓我們的身體處於緊張和活動的「應激」狀態。比如，遇到心儀的人，或遇到危險時，交感神經就會使身體產生應激反應——心率和呼吸加快、血壓上升、出汗、口乾舌燥、肌肉繃緊等。

大量研究顯示，現代生活中，各種因素造成了交感神經過度興奮，副交感神經調控能力減弱，導致很多疾病發生。

何健教授表示，副交感神經讓我們的身體「休養生息」，其功能表現在幾個方面：促進消化腺分泌，使唾液腺、胃腸、肝膽、胰液分泌增加，胃腸蠕動增強，促進營養與能量的吸收；促進胰島細胞分泌胰島素，促進肝糖原生成，加強能量儲備，血壓降低；參與內分泌調節，協助生殖活動，使生殖器官血管擴張，性器官分泌液增加等。

何健教授說，現代研究已經證實，副交感神經活化，能夠促進睡眠質量，尤其是提升深度睡眠質量，還能增強免疫，提升機體的抗病能力。酒精會損傷胃腸黏膜細胞和屏障功能，誘發胃腸炎症、潰瘍、腫瘤等疾病。副交感神經激活時出現的生津，也就是唾液分泌增加，隨着吞嚥進入胃腸道。唾液中含有的表皮生長因子（EGF），是目前公認的與胃腸黏膜再生、修復密切相關的生長因子，能增加黏膜細胞DNA合成，抑制胃酸分泌，從而增加胃腸黏膜血流量及促進黏液糖蛋白合成來保護胃腸黏膜的完整性及屏障功能。

李思成博士表示，最新研究發現，支配肝臟的副交感神經能夠激活病變肝臟中的肝祖細胞，從而促進損傷或肝臟切除後的肝臟再生。有現象表明，食管遠端副交感神經分布密度低、分支細小，而這個區域正是食管癌高發部位，所以有人猜想副交感神經興奮減低，可能會促進食管的發生，副交感神經激活對食管癌可能起到抑制作用。

聽花酒總設計師張雪峰說，聽花酒找到了激活副交感的金鑰匙，減少酒精對人類的傷害，是對消費者的本主義關懷，聽花酒向世界貢獻的是「愛」。

世界酒文明里程碑：激活副交感神經 減少酒精對人類的傷害



聽花酒創新工藝線一角