

# 2021·体育记忆

## 青春 体育，因青春 「芜湖起飞」

每逢万众瞩目的冠军时刻或是遇运动员令人惊叹的精彩表现，很多年轻网友喜欢来上一句“芜湖(WUHOO,拟声词)起飞”，以谐音的方式表达兴奋和赞叹。

刘 晓

2021年，青春为体育着色，让体育呈现出生机勃勃的新面貌，贡献出许多热血沸腾的“起飞”时刻——世界体育舞台上“后浪”奔涌，小将新人逐渐挑起中国体育大梁；体育影响力“破圈”而出，为人们带来更为多元的正能量。

青春诠释后生可畏的力量。在东京奥运会等体育赛事的聚光灯下，很多原本陌生的名字因赛场上的高光时刻而变得熟悉。热脸“水花消失术”的全红婵，十米跳台惊艳世界，成长故事感动人心；射落奥运首金的杨倩，“体学”兼优堪为榜样，花式比心引领潮流；自称胖女孩的李雯雯，力拔千钧举世无双，爱打地铺传为佳话。斯诺克赛场，赵心童一鸣惊人，以“更准”地击打拿下冠军；F1赛道上，周冠宇即将登场，以“更快”的速度演绎激情——一批“95后”“00后”运动员“出道即巅峰”的背后，是日复一日的拼搏和汗水。

青春描述自信率真的模样。真实、有趣，这是人们对新一代中国运动员的普遍观感。赛场上，他们用实力掀起“青春风暴”；赛场下，他们用魅力征服观众。在平衡木上“袋鼠摇手”的管晨辰，走下赛场与美国名将拜尔斯温情拥抱；“蝶后”张雨霏在泳池边与日本选手池江璃花子互相打气，同这位与病魔抗争的名将相约杭州亚运会——开放环境造就出的自信态度和开阔视野，让年轻的中国运动员在世界体育舞台上发光出彩，展现出可信、可爱、可敬的中国形象。

青春展现敢于挑战的勇气。这一年，中国运动员在新项目、新领域上攻城拔寨、取得突破。三人篮球赛场，王丽丽、杨舒予、张芷婷、万济圆合力摘得东京奥运会铜牌，创造中国篮球历史；滑板少女曾文蕙又酷又飒，从武术跨界站上奥运会舞台；谷爱凌、苏翊鸣等小将搅动雪场风云，改变了中国冰雪运动“冰强雪弱”的局面；EDG战队捧起英雄联盟全球总决赛奖杯，为快速成长的中国电竞添柴加火——年轻一代在赛场上多点开花，正是中国体育不断发展的写照。

青春属于每一个热爱生活的人。通过体育，年轻人感受到了爱国的情感、拼搏的价值。体育展现的运动之美、力量之美、健康之美引领着年轻人的审美潮流。健康向上的体育文化让“后浪”找到了奔涌的方向，在体育的激励下追求理想、突破自我、自信生活。全民健身的推广、“双减”政策的落地，让更多年轻人参与体育，在运动中健康成长。

青春属于每一个拥有梦想的人。不论年龄大小、无论身体是否健全，只要仍对体育怀有热爱，仍对赛场抱有期待，便永远都如少年、恰是风华正茂。37岁的吕小军，演绎力量传奇收获全球粉丝；33岁的马龙，久经沙场成就“双圈大满贯”；32岁的巩立姣，四次征战奥运终于圆梦金牌……不老的青春里，体育之歌永远嘹亮。

## 谷爱凌：

# 参加冬奥，非常期待自己的表现

本报记者 刘 晓

连夺两冠，谷爱凌稳得很。在近日于美国举行的自由式滑雪大跳台和U型场地技巧世界杯两站比赛中，谷爱凌包揽了女子组两块金牌。在大跳台比赛中，她更是完成了难度极高的前空翻两周加转体四周(1440)动作，成为首位在自由式滑雪比赛中完成这一动作的女子选手。

看谷爱凌的比赛，总有快乐的感觉。这个18岁的女孩习惯于轻松写意地挑战高难度动作，在镜头前以烂漫的微笑面对分数。

或许是滑雪而生——出生于美国旧金山的谷爱凌，从3岁时便开始接触滑雪，8岁时正式进入滑雪场，短短几年间显露出巨大的潜力。“那时我是滑雪队里唯一的女孩，都不敢跟人家说话。但是通过滑雪，我们就去交流、互相鼓励。”谷爱凌说，在滑雪队里，朋友间的分享和鼓励促进了自己的对滑雪的热爱。

从滑雪中收获友谊和乐趣的谷爱凌，也把对体育的热爱带回了中国。每个暑假，母亲都会带谷爱凌回北京“补课”。有一年假期她参

加了篮球队，却发现队里只有自己一个女孩。于是晚上上数学课时，她便怂恿中国好朋友加入球队。接下来的每个星期，谷爱凌都会用这样的方式给球队带来新面孔。暑假还没结束，整个数学班的女孩都成了谷爱凌的篮球队友。

“几乎每个美国小孩在童年时都至少玩过一项体育运动，我希望这种情况在中国也能发生。”谷爱凌说，希望用自己的成功鼓励更多中国年轻人参与滑雪，希望自己成为冰雪运动和中国年轻一代的桥梁。

2019年，谷爱凌代表中国征战世界赛场，并迅速成为最耀眼的新星。从洛桑冬奥到世界杯赛场，她屡屡争金夺银。今年初的世界极限运动会和世锦赛，她一举斩获四金两铜，在大跳台、U型场地、坡面障碍技巧3个项目上都有出色的表现。

过去，大跳台项目是谷爱凌的短板。而今，她不仅拿到了第一枚大跳台金牌，甚至一跃达到世界顶级水平。

“1440动作是我11月在奥地利训练的时候刚刚学会的，能在比赛

中做出来，我非常高兴！”谷爱凌的回答听上去有些“凡尔赛”。天赋和努力、专注和热爱，让谷爱凌站上了梦想中的舞台。

无论在赛场内外，谷爱凌都是父母口中那个“别人家的孩子”。为了备战北京冬奥会，她选择提前从高中毕业，并在“美国高考”(SAT考试)中取得近满分的成绩，拿到了梦寐以求的斯坦福大学录取通知书。

“青年就是机会，是最有活力的时候，应该尝试更多东西，找到自己的热爱。哪怕是害怕的，也要勇敢去尝试。这段时间可能会很短，所以一定要不留遗憾。”谷爱凌说。

这个雪季，“准大学生”谷爱凌全身心投入北京冬奥会的备战，在训练和比赛中积累经验、不断提高。胸前挂上冬奥会金牌，是她梦想中的成人礼和入学礼。

“我盼望参加冬奥会，非常期待自己的表现。”谷爱凌说，“对我来说，每次滑雪都是非常高兴的一件事。参加3个项目就等于3次滑



谷爱凌在比赛中。  
新华社

雪机会，越多越好！”

在雪道上，谷爱凌有着超出年龄的沉稳与冷静。而在生活中，18岁的女孩也拥有一样的天真无忧与无限可能。幼时每次回北京，谷爱凌都会享用烤鸭和糖葫芦。这次北京冬奥会正值春节，自称“北京大姐”的谷爱凌也想与各国运动员分享美食。“我们应该吃饺子，分享一下中华文化，让世界各地的人尝尝中国美食。”



## 冰雪运动 伴成长

在北京科技大学附属中学冰上运动中心，吴松樵(左)与张蓝心在队内比赛中配合。

北京科技大学附属中学以北京2022年冬奥会为契机，在2019年建设了占地面积约1000平方米的冰上运动中心。与此同时，聘请专业教练，将冰上课程纳入学校体育教学内容当中，让学生有机会参与冰上运动。

新华社记者 任超摄

## 中国男篮：新周期 新气象

立 风

日前，在日本仙台举行的男篮世界杯预选赛上，中国男篮分别以79:63、106:73击败日本队，连续取得两场胜利。近日接受线上采访时，中国男篮主教练杜锋表示，虽然中国男篮此次集结磨合备战的时间很短，但通过两场比赛体现出不错的精神面貌和拼劲。

此次世预赛第一阶段的比赛，中国队同日本、澳大利亚和中国台北队同组。尽管出线难度大，从球员到教练的整个团队仍全力以赴。

杜锋说，球队为比赛做了很多困难准备，在球场上展现出了一定的战术素养和执行力。“两场都取得了大比分的领先，第一场后面还是有些松懈，第二场进行了调

整，领先后大家保持着旺盛的斗志。”

队长周鹏表示，日本队在海外效力的3名主力球员八村塁、渡边雄太、马场雄大没有参加比赛，中国队取胜属于正常范围，但没想到会取得大胜。“每个人的自我要求都很高，比赛中不管是精神状态还是身体语言，都是百分百去努力。”

赵睿时隔两年重归国家队，两场比赛平均砍下18.5分，并当选了国际篮联官方评选的世预赛亚大区第一窗口期最有价值球员(MVP)。

“在这个集体中有家的感觉，特别开心。”赵睿说，自己像新人一样保持着谦虚的态度，争取发挥更多能量，感染身边每个人。同样重披国家队战袍的还有郭艾伦。此

前，他由于伤病错过了6月份的东京奥运会落选赛。

“我经历过国家队成绩不尽如人意的时刻，那种感觉很痛苦。”郭艾伦说，“这次争取不让自己那么后悔，更加珍惜，更加去拼。”

2021年，中国男篮自1984年来首次无缘奥运会赛场，球队经历了前所未有的低谷。进入新周期，中国男篮要冲击巴黎奥运会，最关键的目标便是力争在男篮世界杯上成为亚洲成绩最好的队伍，拿到直通奥运会的门票。

杜锋说，中国男篮处在一个非常困难的时期，要想从低谷中走出来，需要每个人的努力和奋斗。“团队里的所有球员要有敢于担当、勇于奉献、勇于牺牲的精神。”

作为三人篮球国家队成员，胡金秋在今夏征战了东京奥运会。他说，连续一年都在比赛和训练，越到后面越疲惫，但收获也很多。

“奥运会的经历对我的成长和提非常有帮助，为国争光的精神在今后的比赛中会一直影响着我。”胡金秋表示。

目前中国男篮正在广东清远隔离，球员们仍在房间内坚持训练、保持状态。明年2月的下个窗口期，中国男篮将先后迎战澳大利亚队和中国台北队。

东京奥运会上，澳大利亚男篮夺得季军，首次拿到奥运会奖牌。面对实力不俗的对手，杜锋表示，澳大利亚的整体实力和对抗能力都非常强，中国男篮要主动适应对抗强度。“虽然和对手的实力存在一定差距，但是要敢于冲击和挑战。”

“我们要向世界强队发起冲击，展现我们的态度，向他们学习，并找出我们的不足。”赵睿说。

## 隋文静/韩聪等锁定北京冬奥会参赛名额

据新华社电 国家体育总局冬季运动管理中心日前宣布花样滑冰项目北京冬奥会运动员选拔办法，其中双人滑的隋文静/韩聪、彭程/金杨和冰舞组合王诗玥/柳鑫宇，凭国际比赛成绩直接确认为参赛选手。

冬运中心通告中说：“鉴于双人滑运动员隋文静/韩聪、彭程/金杨在意大利国际比赛中获得第一名和第二名，即确定为冬奥会参赛选手；冰舞运动员王诗玥/柳鑫宇在意大利取得较好成绩，也确定为冬奥会参赛选手。国内其他符合最低总分技术分，具有参加北京冬奥会资格的运动员作为替补。双人滑和冰舞作为测试参加比赛。”

在国际滑冰联合会2021-2022赛季花

样滑冰大奖赛中，两届世锦赛冠军隋文静/韩聪分别在加拿大和意大利两站比赛中夺冠，彭程/金杨获得意大利大奖赛亚军，王诗玥/柳鑫宇排名意大利站冰舞第四。隋文静/韩聪原本凭两站冠军的成绩获得大奖赛总决赛参赛资格，但因新冠肺炎疫情影响，原定于9日在日本大阪开幕的这一赛事取消举办。

单人滑项目上，男单的金博洋、闫涵、陈昱东和女单的陈虹伊、朱易、林珊符合北京冬奥会花样滑冰资格体系要求，且达到了当前或前一赛季国际滑联锦标赛适用的最低总分技术分，将参加2021年12月16日至2022年1月22日的3次5场积分赛，根据4场较好成绩相加之和，择优参加北京冬奥会。

## 延庆冬奥村开展“全要素”运行测试

据新华社电 在北京2022年冬奥会和冬残奥会延庆赛区核心区南区东部，延庆冬奥村(冬残奥村)依山而建。12月11日上午，约360人组成的30个代表团和1个观察团陆续抵达延庆冬奥村(冬残奥村)，开展“全要素”运行测试。

据介绍，本次测试包括代表团抵离服务、住宿服务、餐饮服务、商业服务、核酸采样等内容，约1100名工作人员参与各项服务保障工作，运行测试于12日中午12点结束。

据了解，延庆冬奥村(冬残奥村)由居住区、广场区和运行区三部分组成，设有餐厅、综合诊所、特许商品零售店、健身娱乐中心、银行、咖啡厅、花店、传统文化展示区等，努力满足参赛人员的各类需求。

赛时，延庆赛区将举办高山滑雪、雪车、钢架雪车、雪橇等比赛。延庆冬奥村(冬残奥村)场馆运行团队秘书长严哈说：“延庆冬奥村(冬残奥村)根据

延庆赛区比赛项目的特点，将健身中心分为心血管功能训练区、自由力量训练区、力量区、拉伸区这四个区域，共有约27类、139件器材。配置了更多的分动式力量训练设备和以下肢为主导的有氧训练器材，帮助运动员保持身体状态。”

严哈表示，本次运行测试对70余个分项场景进行了演练，下一步将根据测试结果和反馈意见，完善赛时运行流程，优化应急处置方案，固化演练经验成果，为延庆冬奥村(冬残奥村)开村打下坚实基础。

据悉，延庆冬奥村计划于2022年1月23日预开村，每天24小时运行，共运行53天，直至3月16日延庆冬奥村闭村。延庆冬奥村(冬残奥村)赛后将作为度假酒店使用。



中国队球员郭艾伦(申)在比赛中投篮。  
新华社记者 张笑宇摄