

四川阿壩絢爛世界 入冬奇景神秘變幻

●秋季的九寨溝，滿山的彩林與碧藍的海子交相輝映，宛如色彩繽紛的童話世界。



在中國的西南部、有這樣一處土地——秘境阿壩，是山的世界、水的王國。這裏是青藏高原和四川盆地的過渡帶，板塊的力量撞擊出一道褶痕，群山之間掩映着無數聞名遐邇的人間聖地，九寨溝、黃龍、若爾蓋，一個賽一個聲名遠播。你永遠不會知道一個隨性的轉身也會墜落在自然的深淵裏，四周古樹聳立環繞，峽谷幽然縱深，飛瀑迸流，疊疊高山，海子密布，曲轉溪流。這片坐落在青藏高原和四川盆地梯級過渡帶上的神奇土地，就是四川省阿壩藏族羌族自治州。

●文：香港文匯報記者 海巖 四川報道
圖：海巖、通訊員 肖蓉

●大雪後的黃龍五彩池，彷彿玉盤上的閃耀光芒的琉璃。

近日，記者跟隨「2021海外華文媒體感知中國（四川）行」考察團來到阿壩，這裏平均海拔3,000米以上，我們一行穿越溝谷、翻山過嶺，仰望雪山、俯瞰深澗，路過冰雹大雪和遍山樹掛，滿目盡是森林彩池繽紛，峽谷瀑布掩映，像極了莫奈筆下的油畫，神秘而斑斕。



▲黃龍鈣華池靜水流深。
▲由三千多個鈣華池組成的「人間瑤池」。

黃龍鈣華池「巨龍」奔騰

我們此行第一站是黃龍，從成都直飛九寨黃龍機場，一場大雪讓航班從清晨延誤到將近中午才起飛，懊惱的我們落地後才發現這是一場突如其來的驚喜。
黃龍位於四川阿壩藏族羌族自治州松潘縣，1992與九寨溝一起被聯合國教科文組織評定為世界自然遺產。這裏以彩池、灘流、雪山、峽谷、深林著稱，有人間瑤池的美譽。我們走進黃龍風景區的深林中，溪流瀑布密集，卻與別處大不相同。

當地人告訴我，這片碳酸鹽岩眾多的山地，流水將岩石中鈣質溶解，不斷在沿途沉積，形成鈣華，鈣華層層堆疊猶如梯田。我放眼望去，黃龍，這個由三千多個鈣華池組成，彷彿一條金色「巨龍」在蒼莽森林中奔騰。我們到來前的這場大雪，讓森林披上白衣，黃龍五彩池彷彿玉盤上的閃耀五彩光芒的琉璃，倒映着天空森林的繽紛色彩，幻化出另一個絢爛世界。



●從高空俯瞰，清晰看到湖底的鈣華、水藻、枯木。



●九寨溝彩林和海子交相輝映。

災後九寨溝「補妝」歸來

離開黃龍後，一路向北100多公里便來到被稱作「人間仙境」的九寨溝。2017年8月8日，一場突如其來的7.6級地震襲擊了九寨溝，原本色彩斑斕的多個高山湖泊壩體坍塌，昔日寬近300米、有着珠簾水瀑的諾日朗瀑布受到重創，仙界一日間跌落凡塵，然而，一切磨難皆是修煉，一切毀滅皆是創造。經過災後重建，「補妝」歸來的九寨溝於今年9月28日全面開放。當我站

在諾日朗瀑布前，幾百米寬水流傾斜而下，水聲隆隆，比地震前更加壯觀。走在九寨溝裏，幾乎隨處可見水順着熔岩的縫隙流淌，化身美麗的河流在林間穿梭，在溝谷中累積成大大小小的海子。秋季層林盡染，湖底的鈣華、水藻、枯木，與藍天、白雲、彩林映襯，究竟是水中長滿了五顏六色的植物，還是陸地上布滿了碧玉湖泊，已然無法分辨。



●九寨溝的諾日朗瀑布，比地震前更壯觀。

藏寨羊茸哈德村隱約錯落

我們再次啟程，沿着岷江支流黑水河蜿蜒前行，兩岸高山夾峙，險峻的峽谷與湍急的河流一路伴隨，遠遠望去，藏式民居依山而建，層層疊疊，外表灰色石頭的房屋沿着山勢鋪開，隱約錯落。我們來到被稱為最美藏寨的羊茸哈德村，它地處黑水縣達古冰川腳下，在奶子溝的核心觀賞區。村寨三面環水，彩林環繞，既原汁原味地保留了傳統文化，又實現了生活設施的完全現代化。

海拔4,860米高的達古冰川是去羊茸哈德村的遊客必打卡景點，當我從海拔2,500米的山腳下乘坐纜車15分鐘即到達冰川面前，不僅感受到海拔高度轉換帶來的暈眩，更眼見一秒入冬的奇景變幻。
至於位於四川阿壩藏族羌族自治州黑水縣境內的達古冰川，則是罕見的現代山地冰川，也是目前全球海拔最低、面積最大、年紀最輕的冰川。站在高山之巔，放眼遠眺，皚皚雪山在支天霧海之上連綿起伏，甚為壯觀，讓人豪氣頓生。在陽光照射下，達古冰川與碧水相映輝映，耀人眼目，動人心魄。



●鳥瞰達古冰川，冰川與碧水輝映。

湛藍的天空，盡染的彩林、五彩的海子、潔白的冰川、神秘的藏寨，還有豐沃的牧場和悠遊的犏牛……這裏就是秘境阿壩。

●藏寨羊茸哈德村

草原濕地紅原縣群山環抱



●在阿壩州松潘縣，紅軍長征紀念碑總碑高聳在山頂。

走出深山峽谷，我們一行驅車200多公里，眼前景色已然變幻成廣袤無垠的草原濕地。我們來到阿壩紅原縣，紅原意為「紅軍長征走過的草原」，而這裏也是江河之源，黃河和長江在這裏涵養並分水。草原四周群山環抱，蔓延至天際，讓人分不清到底是山的圍城還是草的邊界。
黃河從青藏高原款款流淌而來，在這裏拐了一個彎。我們在「月亮灣」看到，這條黃河上游支流「白河」，蜿蜒九曲，在一望無際的草原上千轉百回，劃出一道道舒緩優美的弧線，恰似一輪輪新月。

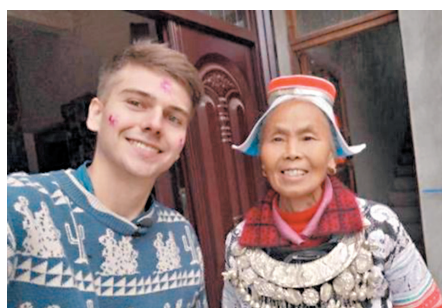
德國青年羅伯特拍少數民族紀錄片 讓世界看到「多彩中國」

在湖北恩施民族學校上了一堂土家語課，在廣西龍勝黃洛瑤族村寨體驗竹筒燒烤、在貴州三都水族村寨認「乾媽」過端節……24歲的德國青年羅伯特阿道夫近兩年來的中國奇妙之旅，不僅體驗到中國少數民族的熱情，他也把中國少數民族的生活分享給世界。
因小時候看《花木蘭》電影，羅伯特就對這個東方之國的歷史和文化充滿興趣。2017年羅伯特隻身一人來到中國，又因來中國第一口吃到的食物是包子，他給自己取了一個中文名「包子」。
在中國生活的幾年間，羅伯特在一家德企工作，因性格開朗且謙虛好學，羅伯特很快融入到「中國朋友圈」，並從零基礎迅速掌握了中文。一次偶然，羅伯特在旅途中接觸到中國的少數民族，讓他萌生了想要拍攝一部關於中國少數民族紀錄片的想法。

真實記錄少數民族生活

「沒來中國之前，我不知道中國有56個民族，而且各民族之間相處很融洽。」羅

伯特說，56個民族就拍成56集紀錄片，把中國少數民族獨特的文化分享給全世界。
2021年年中，羅伯特啟動拍攝計劃，並邀請3名中國朋友加入自己的團隊，從江蘇自駕出發，開始了拍攝之旅。一路上，羅伯特和朋友途經湖北、廣西、貴州等地，記錄下居住在那裏的土家族、苗族、侗族、布依族、瑤族、水族等少數民族的生活習俗和傳統文化。
「我就想記錄生活，他們生活是什麼樣的我就拍什麼樣的。」羅伯特坦言，每集的視頻拍攝都沒有腳本，所以每一集都很特別並充滿樂趣，因為每天的生活都不一樣。
貴州三都水族，是羅伯特這段時間拍攝以來印象最深的一個民族。因為喜歡在短視頻平台分享生活的羅伯特，遇到了當地同樣也喜歡拍短視頻的水族阿姨，「那個阿姨五十多歲，一見面她就把我當她的『乾兒子』，特別熱情。」
在三都水族自治縣，羅伯特和朋友們待了一個星期，不僅記錄當地民眾生活和趕集場景，還與當地少數民族一起過水族最



▶羅伯特和廣西黃洛瑤寨婦女一起摘百香果。

▶羅伯特和貴州黃平峯家婦女合影。

隆重的節日——端節。「端節是當地慶祝豐收的節日，所以每天都在村民家裏吃各種好吃的食物和米酒，感覺就跟家人一樣，沒吃飽沒喝醉都不讓走。」
拍攝期間，羅伯特也會以短視頻的形式將他的所見所聞在抖音、快手、Youtube等網絡平台上分享，這引來不少中外網友的關注和點讚。
「很多外國朋友看到視頻，都驚訝於中國原來還有那麼多美麗的地方和獨特的文化，他們都期盼着新冠疫情快點結束，要親自來中國感受和體驗，這也正是我拍攝想要實現的效果。」羅伯特笑道。



在拍攝之餘，羅伯特也看到中國的鄉村不僅有寬敞的馬路，許多村民還住着精緻小樓房並在家門口就業，把家裏生活打理得井井有條。「有些人沒來到中國之前會覺得中國窮，現在的中國不僅很現代化，鄉村都建設得很漂亮，交通也很便利。」

在民族村寨感受家的溫暖

目前，羅伯特和朋友正在中國最大的苗族聚居村寨——西江千戶苗寨進行拍攝，因貴州少數民族眾多，他們已在貴州待了2個多月，「感覺得待到中國春節才能結束貴州拍攝之旅」。

每去一個少數民族生活區域，羅伯特也會與遠在德國的親人打視頻電話，讓親人看看這裏居民的精美民族服飾、特色美食以及風俗。有時，羅伯特的父母會用「你好」等中文，與視頻裏的村民打招呼，甚至還會聊上幾句。

「雖然離德國的家很遠，但無論去到哪裏總能遇到『家』，少數民族非常熱情，他們把我當家人一樣對待。遇到那麼多的少數民族，也讓我對中國的文化愈加感興趣。」羅伯特說，將會繼續用心拍攝，把中國豐富多彩的民族文化向全世界分享。

●文、圖：中新社