

雅加达:王平

有必要打新冠病毒疫苗加强针吗?

二十多个月过去了,人们经过了一阵又一阵的新冠疫情浪潮,曾经眼看着有些人倒下了,命大的重新站起来。现在印尼的疫情总算缓和了,但人们还是战战兢兢、心有余悸,不知这是真相还是假相,也不知这种平静是不是第三波疫情风浪的前兆?这个时候政府给民众打第三剂加强预防针的机会,引起大家面面相觑,琢磨着比起每天害怕病魔、死神点名,不如打第三剂预防针作为“买保险”或“镇静剂”吧。

实际上打第三剂的必要性对于每个人不能一概而论,比方打过中国灭活疫苗(SINOVAC, SINOARM)的人不太有这个必要,因为用死或弱的新冠病毒制造的疫苗,在血液里激发对付病毒的抗体,对于一般还是属于新冠的病毒,哪怕是A型、B型或其他型,都能被抗体克制,而且历史验证天花等的免疫系统被致敏后其效果是永久性的。

如果你对于自己抗体的威力自信心不足,可以做血

检以求抗体(IgG-Kuantitatif)的度数。经过两次疫苗接种的人一般度数是15-45之间。不管你有没有接种过疫苗,如果度数显示一百度左右或以上,甚至有的人能够达到600度以上,证明你被感染过有症状或无症状的新冠病毒。一个人如果那怕只有15度的抗体,只要有良好的生活方式,注意蛋白质和葡萄糖的摄取并保持每餐七分饱的少而精饮食习惯,就不怕冠毒侵犯。何况你是被病毒感染过的人,具有一百度或几百度的抗体,又有良好的饮食习惯则更无所惧了。

至于核酸 mRNA 型疫苗(MODENA, pFIZER 等)对于针对某型的冠毒虽然有其优越的地方,其缺点就是对非针对型的冠毒的克制力不大。比如某人接受疫苗接种的时候的疫苗生产制造只是针对普通型的冠毒,没有针对 DELTA 型病

毒,那么这个人身上被激发的抗体对于 DELTA 型病毒的克制能力比较弱。可能现在社会上出现第三剂加强针舆论的来源实际上是为这一型疫苗而言。

那么如果某人还没有接受疫苗接种就被冠毒感染过,血检抗体的度数是100度以上,是不是没有接种疫苗的必要?对,身上的抗体已被病毒激发,其克制病毒的效率远远超过了疫苗接种的能力。但是为了得到政府发出的网站通行证,疫苗接种不得不实行,至于什么型的疫苗就已经不重要了。因为没有通行证就不能进百货大厦、政府大厅、机场、车站等有诸多不便。

自从疫情刚刚爆发到今天,经过推测、分析、实践,人们总结了自己的经验,也观察他人的经历,认识到没有特效的药用治愈新冠肺炎,因为冠毒在人体内的活跃期仅五至七天,发烧时只需要每二到四

小时服 PARACETAMOL,尽可能多吃鱼、肉、蛋、奶鲜以及葡萄糖,避免喝太多水或输液以防胸腔进水导致呼吸困难。如果以上的营养摄取得很好,三天至五天内体温最高的度数也在39度以下,七天后体温将在37度以下了,实际上这个状况已经安全了,但是如果咳嗽的话,一般后遗症状会拉到比较长时间,而且也会咳得很凶,往往使人们以为病情还危急,这个病情转好的时候却进医院疗养。如果发病期间吃很多猛药的话,病后元气大伤,可能两三个星期才复原。所以说至今能够克制冠毒的因素不是药剂,但是药剂能够抑制发烧、咳嗽、呼吸困难等现象,而抗体才是真正能够克制冠病毒。在中国面临疫情时中医和西医有合作医疗,一些有副作用的西药尽可能用中药取代,中药或针灸也兼助治疗并发的炎症、头疼、发烧、胸闷、腹胀等症状。

接种过疫苗的人能够被

感染而且出现症状吗?接种过疫苗的人也会被感染到无症状或轻微症状的冠毒症,如果平日注意营养,导致病重甚至死亡的可能性非常小。因为病毒从口腔鼻腔进到体内,首先跟T免疫细胞的淋巴腺接触,在搏斗当中要看病毒的数量和抗体的数量和质量这个客观因素造成输赢的状况,因为这个搏斗还没有发生在被疫苗激发了的抗体的血液里面。如果病毒在口腔鼻腔已经被打败就没有和血液里的抗体接触,如果在搏斗中有病毒渗透到血液里,将被抗体消灭掉。

淋巴细胞是免疫细胞的一大类,淋巴细胞分成T免疫细胞和B免疫细胞两类,T免疫细胞在功能上主要与整个身体细胞有关,顺着淋巴管循环在人体和器官里面和周围。B细胞主要与血液有关,其表面的抗体就是免疫球蛋白(Ig),如果

初遇到细菌或病毒激发的抗原就会被敏感成为免疫抗体(IgG)。淋巴细胞都属于白血球,来源于进口的蛋白质,通过造血系统制造成人体的血液,人体制造白血球的来源是动物蛋白比植物蛋白为佳,因为植物蛋白缺少人体血液需要的很多因素,但很多人误以为吃植物蛋白比较安全,减少甚至停止进食动物蛋白。

疫情时期想保持健康,其宗旨应该是吃“少而精”,而不是倾向于吃素食而贬低食物的质量。我们一餐仅吃一百克牛肉就足够制造血液的营养,包括制造抗击病毒的白血球原料。但是如果我们吃植物蛋白类食物如黄豆等,则需要很大的容量才能造成足够的血红蛋白,况且不能供应血液里需要的其它如荷尔蒙、白血球、维他命等因素。所以有很多民众喜欢吃素的地方或国家,疫情爆发时其死亡率非常高。

中国的清洁能源已超越西方

廖省:林越

为了打击中国的“一带一路”战略布局,卡住“中欧班列”的出口要道,这几年来,美国不断“抹黑”新疆,从宗教问题、种族灭绝到强迫劳动,都被北京逐一化解,近来美国又无理打压新疆光伏企业,制裁新疆光伏产品,妄图压制中国企业太阳能产业的腾飞。

9月27日,美国电池板买家和太阳能开发商向媒体表示,出于对美国监管的担忧,以及美国提高关税的威胁,一些中国太阳能电池制造商已停止向美国出口电池板。商家称,这将破坏拜登政府的绿色能源目标,并导致美国电池板安装工人大规模失业。

中商产业研究院数据库9月初显示,今年1至7月中国太阳能电池出口量185811万个,同比增长18.7%。而太阳能电池出口金额高达14244百万美元,同比增长36.1%。

11月1日,“《联合国气候变化框架公约》第26次缔约方大会”(简称COP26)在英国格拉斯哥(Glasgow)举行。《2021年气候变化:自然科学基础》的报告指出:未来几十年,所有地区的气候变化都将加剧,极端高温和降水将越来越频繁;进一步的变暖将加剧多年冻土的融化、季节积雪的损失、冰川和冰盖的融化、夏季北极海冰的损失等。13日闭幕时有197个国家签署了《格拉斯哥气候协议》(The Glasgow Climate Pact)。

印尼总统佐科维参加COP26气候会议,回国后提醒西方大国履行诺言:“不要空口说大话!不要动辄要施压!”总统表示已与英国首相约翰逊及美国总统拜登等就

能源转型进行了交谈。“大国不要只是说说而已,而是必须承认存在差距问题;该什么人负责,由什么人解决。”“他们有意提供援助,从承诺每年向世界各国援助1000亿美元谈起;但别只空谈数字而已,可是资金却不到位,我们是直言不讳的。”显然对西方的许诺心存疑虑。

说起可再生绿色能源,北京对清洁能源的重视、钻研、开发及成就令人瞩目。譬如,中国的风力发电于上世纪80年代才发展,当时一些欧美国家已具有大规模的风力发电场,中国只好请国外专家来帮助建设。如今中国风电从弱到强,已经跃升成为全球第一。

在2016年,全球风电新增装机容量为54GW,其中中国建了23GW,而位列第二的美国只有8GW。不仅如此,在中国还诞生世界上第一个10兆瓦风电场,比美国德克萨斯州目前最大的风力发电场还要大12倍。足见中国风电的建造能力及科技水准已臻世界榜首。

风力发电的原理并不复杂,是利用强风带动风车叶片旋转,透过增速机提升速度促使发电机发电。但扇叶的设计主要考虑两个因素——成本 and 安全性。把扇叶做大成本就高,所以就做得细长,而风力发电机只靠一根杆架来支撑,如果扇叶太大,造成的阻力就很有可能把杆吹断或损坏。风电浆叶的材料要求强度高、重量轻,目前多用玻璃钢或碳纤维等复合材料来制造。中国风电设备的安全性、稳定性及成本的性价比都已在实践中得到验证。

美国《纽约时报》21日刊登“美国如何在清洁能源竞争中败给中国?”评论,2016年,时任美国驻非洲外交高

官佩列洛,及自由港集团刚果(金)总经理卡潘加发送紧急电邮,打电话提出请求,但还是眼睁睁看着中国公司从美国人手里接过全球最大钴矿之一的所有权。钴已成为生产电动汽车电池不可或缺的原材料,对摆脱化石燃料至关重要。

中国人不仅顺利获得该矿权益,还在4年后旧戏重演,再次收购了债台高筑的自由港集团出售的令人印象更深刻的一处钴储备。《纽约时报》的调查揭露,美国无异于将有关资源拱手让给中国。这两个钴矿的出售,凸显全球清洁能源的地理和政治都在发生变化。这场危机暴露了美国政要存在的严重盲点——这恰好是中国政府擅长运用的战术。西方右翼政客仍以“殖民者”的高姿态俯视发展中国家,而公平的世界已经“不吃这一套”了!

这一年来,随着对清洁能源的认识加深,美国政府和企业合作加快行动,想从错误中“再创辉煌”。美国前两届政府的一些外交官表示,在矿业等方面缺乏正式产业政策,已使美国付出代价。特朗普时期担任非洲事务助理国务卿的纳吉说:“中国以一种系统化方式处理此类事务,而美国完全不像中方那样组织有序……这令人沮丧。”道出了内幕真相。

众所周知,西方吹着“民主”的号角,但只关注自己的“国家利益”。他们百年来贪婪地以廉价购买各类矿石,却不愿在发展中国家建设冶炼厂及下游工业;他们自私而自大地想以“碳排放”压制发展中国家走向“工业化”,其图谋将难以得逞。因为,如今中国的清洁能源科技已超越西方,不少国家已开始与中国合作,以摆脱“碳排放”的套索。

近期美国社会分化加剧,疫情失控下,白宫决策者面临内外交困,前所未有无所适从的困境。施展中美贸易战吃亏的却是自己,滥发美钞的结果,导致通货膨胀失控,港口货物运营失序,超市货物严重短缺,民生叫苦连天。种族仇杀更是一发不可收拾,枪杀案件连连,仅在2021一年内,死于枪杀案的无辜民众就达三万九千多人。

可悲的是,美国疫情失控两年来,死于新冠肺炎者多达78万多人,加上死于枪杀案者,高达82万多人,这还不算死于正常的老化病死者,就是说美国每4000人中就有一人死于无辜者。这是一个灾难性的死亡数字,比起一战和二战美国在战场上的死亡人数还要高。缘何白宫执政团队竟然无能为力抢救美国生命的呢?

更为可悲的是,在枪杀案中遭白人警察杀害的黑人或亚裔人士,在法庭上判决时,白人法官往往判决案者无罪释放,给出的理由让人啼笑皆非,例如不久前一个亚裔年轻人被黑人暴徒抢劫后,被残暴枪杀死亡,法官竟然判决杀人者无罪,理由是亚裔青年被抢时,没有自动把财物交出来,才引起暴徒的杀机,所以判决暴徒入狱是被逼无罪的,让受害者家属喊冤无门。美国白人法官这种强词夺理的判决词,不就是美国霸权主义者,白人强盗逻辑的最好印证注解吗?判决引起公愤,白宫政客竟然视若无睹,听之任之,默认法官的判决。

白人独尊,白人是上帝宠儿。美国社会就是如此“白人至上”,白人强盗横行的天堂,有色人种的人权与命权是毫无保障的,普通民众的人权受严重践踏。无

辜死了近百万人,美国政客却无动于衷,还要甩锅责怪别国,动不动制裁打压,军事侵略,造谣污蔑“新疆种族灭绝”,俨然标榜美国是维护“人权民主”的斗士。讽刺的是,美国自己“人权双标”,国内“命权”不保,屡屡可见街头上白人种族主义者,追打着有色人种老人,拳打脚踢,白人警察竟然若无其事、袖手旁观。联邦政府既然袒护警察的作

确实有好多崇洋派人士,在美国强势舆论话语权的渲染“洗脑”下,把美国视为举世无双的资本主义民主自由国家,崇洋媚外成了这些人共同的性格特征,唯美国独尊,唯美国是从。到如今不是还“泛滥”着许多海内外的崇美“公知”吗?你批判美国,犹如捅了他们的心窝,讥讽你“逢美必反”,必与你争得眼红爆裂。他们真正应该移民到美国去,去

美国病态社会怎么了?

巴厘:意如香

亲身体会当今美利坚合众国的“民主灯塔”,看看“民主灯塔”还在闪亮吗?体验聆听一下自己被暴徒抢劫时,在法庭里尊敬的白人法官,堂而皇之的判决词吧!眼见为实,不用我们费劲给他们“洗脑”,还是让崇美“公知”们,亲身去接受白人法官的“再教育”吧!“人权教师爷”最终会用自己的“劣迹”,惊醒世上所有“痴迷者”。

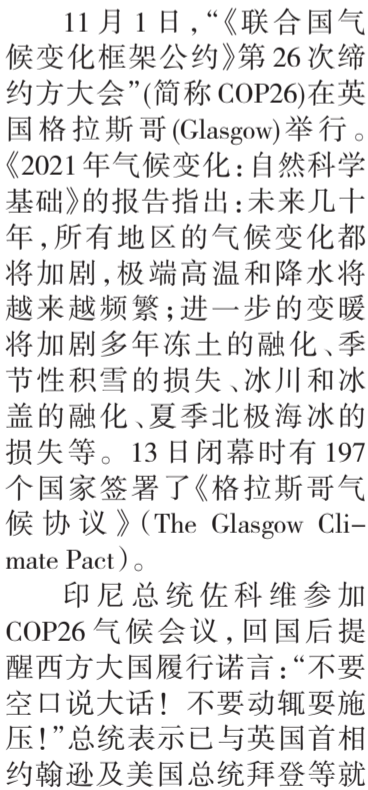
呜呼哀哉!美国病态社会,民主人权名存实亡,见鬼去吧!

为,无动于衷。

因此美国“人权教师爷”,如果还在奇谈怪论什么“民主人权”,又有什么资格高谈阔论民主人权的呢?正如彭佩奥所说:“我们造谣,我们撒谎,我们污蔑,就是美国CIA的日常工作”。真正道出了美国强盗主义的罪恶嘴脸,没有比这更加赤裸裸彻底暴露美国霸权嘴脸的了。

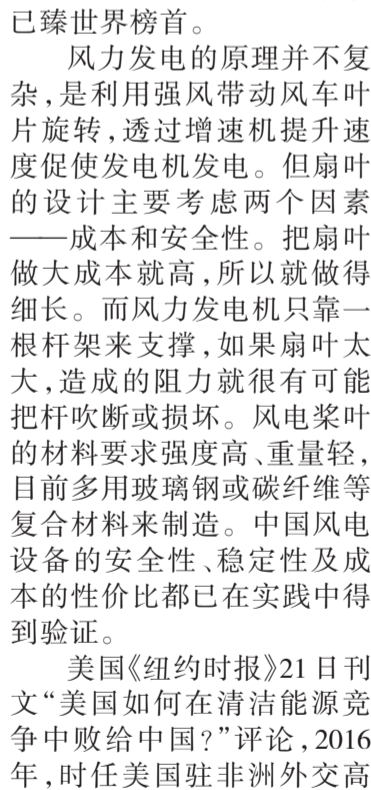
一向标榜“民主灯塔”的美利坚合众国,百年来被世人推崇为最民主自由,最注重人权的资本主义超级强国,对比于其他国家,美国举凡军事、经济、科技、教育都高度发达,百年来吸引了各国民众争相把学子送往美国,以求得在美国镀金,回国后身价高起,在本国不论在政界、军界,或经济、文化界,都能风生水起,赢得名利双收,荣宗耀祖。

曾几何时?长期来,



亨德拉·威查雅(Hendra Wijaya)(左)和尼克·玛玛希(Nick Mamahit)在表演中,雅加达(1972)

亨德拉·威查雅进入20世纪70年代,



阿尔弗雷德·迪科阿鲁(Alfred D. Ticoalu)在表演中,雅加达(1972)

土生华人与爵士乐 (12)

阿尔弗雷德·迪科阿鲁 (ALFRED D. TICOALU)

1971年前后,威查雅请钢琴大师尼克·玛玛希(Nick Mamahit)教他钢琴。玛玛希仅教了威查雅几个月。因为在玛玛希(Mamahit)看来,他已经很出色了。玛玛希甚至还邀请威查雅加入他的乐队。当时他的乐队在绿洲餐厅(Oasis)里演出[电子邮件,西恩尼·威查雅(Sienny Wijaya),2013年6月8日]。在这之后,威查雅加入了其他乐队。其中比较重要的乐队是MC乐队,MC是莫里斯俱乐部乐队英文(Morris Club)

的缩写。队员是伊冷·毛拉纳(Ireng Maulana)(吉他手)、威哈尔多(Wiharto)(萨克斯管手/长笛手)、迪基·普拉瓦托(Dicky Prawoto)(贝斯手)和艾迪·图利斯(Eddy Tulis)(鼓手)。伊冷·毛拉纳全明星乐队是在这个乐队的基础上成立的,威查雅(Wijaya)是正式钢琴手。除了在各种节日和活动中进行表演外,这个乐队还为“旋律中的竞赛”(Kuis Berpacu Dalam Melodi)这一档节目负责担任伴奏乐队,这个节目从

1988到1998年在印尼国家电视台(TVRI)播出,2000到2005年在美都电视台(Metro TV)电视台播出。

玛玛希偶然发现了威查雅弹奏雅马哈双排键电子琴(Electone)的潜力,便提出建议让威查雅坚持认真弹奏电子琴(电子邮件,西恩尼·威查雅,2013年6月8日)。这个建议果然奏效,威查雅还因此赢得了1973年在日本举办的雅马哈电子琴国际大赛的杰出表演奖,成为了印尼获得该奖项的第一人。他演奏的曲目是《葡萄酒和玫瑰的日子》(维基百科,2013)。

威查雅曾经拜陈埔毕

和杰克·雷斯马那为师。在这之后,他仍坚持当音乐老师并管理音乐教育中心基金会(Yayasan Pusat Pendidikan Musik,简称YPPM)。他出版的唱片非常多。其中比较畅销的唱片是由格拉纳达唱片公司(Granada Records)在1980年中制作发行的《拉格泰姆钢琴音乐》。2005年威查雅因癌症不幸去世。他的离世对印尼爵士乐界来说是最大的遗憾。因为他在拉格泰姆音乐方面的造诣,至今仍没有人能够代替或超越他。

(原载《华人在印尼民族建设中的角色和贡献(第二册)》。本篇未完待续)

