港大SKLBCS揭大腦功能機制

【香港商報訊】人腦是一個高度複雜的器官，也是最高效的資訊處理系統。2005年，經國家科技部批准，腦與認知科學國家重點實驗室（SKLBCS）在香港大學成立，為腦科學前沿研究提供了一個國際平台。從那時起，SKLBCS就一直致力於解開最難以捉摸的大腦功能背後的神經生物學機制。具體而言，即研究神經可塑性的神經生物和心理機制，從而達至保護和促進大腦與心理健康。

團隊利用大數據分析工具，從基因學和神經科學角度研究關於大腦和心理健康的風險因素。 本文3張圖片由香港大學腦與認知科學國家重點實驗室提供

李湄珍教授帶領港大腦與認知科學國家重點實驗室揭示大腦功能以改善大腦和心理健康。

實驗室人員借助磁力共振（MRI）掃描了解大腦功能。

與國家促進健康老齡化和心理健康的神經科學研究的關注相一致，SKLBCS開展的研究開創了精準預防的神經科學新時代。SKLBCS的一個主要研究方向是開發神經認知和情感加工模型，並應用這些模型來了解正常和異常大腦功能的表觀遺傳、生物學和神經心理學機制的基礎SKLBCS的研究人員與從事大數據和機器學習的科學家合作，旨在結合多種資訊來源，創建一個高度整合的模型來識別大腦和心理健康面臨的挑戰。

重編情感迴路 治療情緒障礙

憑藉着神經可塑性的既有知識，SKLBCS一個研究小組已成功發現了如何重新編程特定情感迴路以治療情緒障礙的關鍵。情緒處理涉及由前額葉、杏仁核、海馬體，及腦橋等腦區共同構成的精密的情感迴路。研究指出，一定時間的神經認知訓練、運動、冥想等可爲這個情感迴路中的特定神經帶來正面的影響及編程。由於情緒障礙和情感迴路的異常有密切的關連，針對特定情感迴路的鍛煉將會是治療情緒障礙的關鍵。

有助創傷後應激障礙治療

另一組研究人員正在研究如何於睡眠期間重新鞏固和調節創傷性記憶，具體而言，如何在睡眠中操縱記憶，以提高認知能力或進行臨床干預，促進心理復原力和身心健康。研究人員依靠腦電波（EEG）來區分不同的睡眠階段，如淺睡眠N1、深睡眠（慢波睡眠）和快速眼動睡眠（REM），即大多數夢境發生時的睡眠階段。在有針對性的記憶重新啓動實驗中，研究人員將向睡眠中的參與者提供記憶線索，如與先前學習相關的聲音。通過測量人類參與者的行爲任務表現，現有的證據表明，人類可以在睡眠期間增強各種類型的記憶（如技能學習、情感記憶等）。研究人員進一步發現，睡眠期間的某些腦電信號，如慢波和紡錘形腦活動，對於記憶重塑的好處起着至關重要的作用。

研究人員揭示了記憶變化的神經機制和記憶相關的心理影響。最終，研究人員希望這項研究能夠爲新的研究和技術發展提供參考，以了解睡眠，並利用睡眠幫助改善身心健康。這些發現對於形成有效的創傷後應激障礙治療方案至關重要。

其他重要研究包括考察如何確定風險因素和保護大腦功能，從而以緩解情感失調症狀，在預測風險和提供及時、個性化的干預措施方面作出重大貢獻。

通過與國際知名腦科學實驗室的合作，在利用系統神經科學和神經心理學領域的最新進展方面，SKLBCS具有得天獨厚的優勢。SKLBCS的目標是在多個臨床研究領域進行臨床應用方面的開發。除了上述提到的重建情感迴路對治療情緒障礙的應用，通過改變睡眠中的記憶來幫助創傷後應激障礙的治療，應用腦刺激調節大腦功能以促進認知和情感調節的潛在治療價值外，SKLBCS也從基因學和神經科學的角度研究關於大腦和心理健康的風險因素，通過利用最新的大數據分析工具，希望能爲臨床領域提供直接的幫助。

（「港創科 創科港」由本報和京港學術交流中心合作推出）

競委會指市民舉證是檢控關鍵

【香港商報訊】記者李銘欣報道：《競爭條例》於2015年全面實施至今，競爭事務委員會共將7宗案件的答辯人帶到法庭並成功入罪。其中2宗案件的投訴人日前現身說法，包括有基層市民舉報被多間公屋裝修公司合謀抬價剝削血汗錢，以及有非政府機構採購部主管舉報多間資訊科技公司圍標。兩名投訴人都不怕麻煩、挺身而出舉證不公平的營商手法，爲維持本港公平商業競爭環境助力。

10裝修店合謀定價共罰397萬元

第一宗的投訴人明哥（化名）於2016年獲分配觀塘安達邨一單位，而在房委會的「裝修承辦商制度」下，有10間公司列入安達邨一期「裝修承辦商參考名單」，一同在該邨設立臨時辦公室接裝修工程。明哥前往洽談，門口有人問他獲配哪一層樓後便指示他到某張枱查詢，職員給他一張有4個套餐的報價單，他向邨外格價，發現價錢高二成至三成；他轉到其他承辦商得到的是同一張4個套餐的價單，甚至有職員勸他回到第一間公司洽談，否則價錢會貴很多。明哥表示，曾看過競委會的電視宣傳廣告，好明顯屬瓜分市場和合謀定價行爲，所以致電競委會投訴及出庭作證。

2020年，該10間裝修承辦商被競爭事務審裁處裁定因從事瓜分市場及合謀定價行爲，違反「第一行爲守則」，共被罰款397萬元兼付競委會訟費，堂費仍未有結果。

另一宗案件是競委會首宗入稟法庭的個案，投訴人是基督教女青年會採購部主管麥先生，他說：「2016年機構要更換電腦伺服器及相關系統，項目涉款100多萬元，收到標書中有4份是完全一樣，連英文的錯字和錯文法都一樣，出價有幾十萬元的差異，機構高層商議後決定向競委會投訴。」

首宗案件是4科技公司圍標

負責上述兩宗投訴的競爭事務委員會首席經理（行動）黃錦鴻表示，兩宗投訴的調查都有相當難度，明哥的個案要逐家逐戶查詢是否遇到明哥同樣情況，亦要收集他們的報價單，確實發現同一層樓住所都光顧同一裝修公司的規律，最終找到14位住戶願意落口供，8位住戶願意出庭作證。

黃錦鴻表示，市民挺身而出舉證，有助維持本港公平商業競爭環境。 記者 李銘欣攝

至於女青年會的案件，黃錦鴻說：「投訴人的團隊很專業和有經驗，提交的文件亦很齊全，但這是我們第一宗帶到法庭的案件，該4間資訊科技公司於2020年被裁定圍標，共罰約716萬元及支付逾860萬元競委會的訟費。」

男子交易加密貨幣遭綁架

【香港商報訊】記者區天海報道：警方偵破一宗涉及加密貨幣的綁架案，一名男子2周前與買家在九龍灣交易加密貨幣泰達幣，被騙到一工廈單位遭殘酷毆打，全身多處骨折，輾轉送到大埔村屋禁錮，綁匪要求贖金一度由800萬元增至3000萬元，事主被禁錮7日後趁機逃走，西九龍重案組人員追查而至，先後拘捕7名男女，相信仍有餘黨在逃，不排除再有人被捕。

勒索3000萬元黑幫7人被捕

西九龍總區重案組主管鍾雅倫署理高級警司表示，在本月6日上午一名39歲男子相約一名在網上認識、自稱是加密貨幣買家的男子，到九龍灣見面進行涉及400萬元的交易，雙方見面後對方訛稱要到附近工廈才開始買賣，事主不虞有詐，隨對方前往一個工廈單位。

當進入單位後，內裏已有數名男子在場，並不由分說持鐵鎚向事主襲擊，導致嚴重受傷，手和腳均有多處骨折，事主更被迫說出銀行戶口和加密貨幣戶口的密碼，此後綁匪強迫事主致電朋友和家人交出800萬元贖金。

至翌日（7日）事主被蒙上眼睛登上一輛私家車，到一個不知名的貨櫃場繼續禁錮，同日晚上綁匪將事主再轉移到大埔南坑村一間位處偏僻村屋的閣樓，多名綁匪負責看守，期間仍持續拳打腳踢，不停施襲，更向其家人要求贖金增加至3000萬元。事主家人在9日報案，西九龍總區重案組人員隨即展開調查，迅速鎖定目標地點。

在12日晚上，事主趁綁匪不注意時自行鬆綁，攀爬氣窗逃出村屋，而重案組人員亦已追查至附近，接觸到肉參後馬上展開拘捕行動，當場拘捕2名涉案綁匪。經調查後在過去2日再拘捕5人，至今案中合共拘捕6男1女（25至32歲），全部有黑社會背景，屬同一個社團，當中2人報稱是運輸工人、1人從事飲食業、1人任職汽車美容、其餘3人無業。警方目前已將2人落案控以「綁架」罪，今日在九龍城裁判法院提堂。

弘揚中華傳統文化

行孝須及早，時間不等人

有些事物失去了，只會留下一時的傷感，比如工作，比如金錢；有些事物失去了，就會留下一生的遺憾，比如親情，比如父母。

年輕的時候，總以爲時間還有很多，孝敬父母來日方長，等到功成名就，衣錦還鄉，再孝敬父母不遲，殊不知：這個世界，只有時光飛逝，沒有來日方長；這個世界，只有歲月匆匆，沒有容貌永恒。

花有開謝，樹有榮枯，人有生老病死，這是大自然亘古不變的規律。歲月催人老，光陰不等人，當我們年幼時，父母正當年；當我們年壯時，父母已變老。

「往而不可追者，年也；去而不可得見者，親也」。過去了，不能追回的，是歲月；失去了，想見再也見不到的，是父母、親人。

孔子曰：「父母之年，不可不知也。一則以喜，一則以懼」。意思是，父母親的年齡不可以不知道，要時刻記掛在心裏，一方面要爲父母親健康長壽而高興，一方面要爲父母親年紀老邁而擔憂。

父母在，人生尚有來處；父母去，人生只剩歸途。

在父母身邊，我們永遠都是長不大的孩子，無論身在何處，心裏總有一個遙想記掛的港灣；父母不在了，我們就成了隨風飄蕩的孤兒，即使生活得再安逸，生命裏再也沒有可供撒嬌、可被寵溺的港灣，剩下的只是無盡的懷想和孤芳自賞的前行。

孔子的學生子路，是孔門十哲之一，也是有名的大孝子。子路出身微賤，家境貧寒，經常要靠吃野菜和粗糠雜糧維持生活。父母年紀大了，愛吃米飯，子路就步行百里之外到鎮上買米。一年四季，風雨無阻。

後來子路的父母雙雙過世，子路南下楚國爲官，楚王對子路非常器重，給了他優厚的待遇，出門有上百輛的馬車跟隨，每年有上百擔稻穀的俸祿。

子路看到桌上豐盛的飯菜，想起過去爲父母百里背米的往事，含淚而歌：「昔日百里背米，回家兩老開顏。現今父母去世，未能與我同席。但願草木不凋，無奈霜雪難熬。正如魚兒過河，對着流水而泣。蒼天如若見情，伴來亡靈共餐。人壽終究有數，不孝後悔莫及。」

在子路看來，眼下的富貴，衣食的豐足，都比不過年輕時爲父母百里背米來得安心、充實，因爲畢竟父母還在自己身邊，跟自己一起生活。可是父母不在了，即使再想背米百里奉養雙親，也永遠不可能了。

《孔子家語・致思》將「子路負米」列爲及早行孝，奉養雙親的典範，書中云：「昔者由（子路）也事二親之時，常食藜藿之實，爲親負米百里之外。親歿之後，南遊於楚，從車百乘，積粟萬鍾，累茵而坐，列鼎而食，願欲食藜藿爲親負米者，不可復得也。」

父母恩深終有別，養親莫待離別時。人生百年，不過三萬來天，去掉疾病、意外、憂愁、勞苦、思念、牽掛等情緒對生命的侵蝕，人生能盡孝的時間還能剩下多少？

人生行孝須及早，趁着父母健在，通訊發達，交通便利，常回家看看，多陪陪父母，陪伴才是最長情的告白，陪伴才是最實際的盡孝。

唐代名臣狄仁傑，爲官清廉，秉政以仁，事親至孝。年輕時參加科舉，以明經及第，授汴州判佐。得到閻立本推薦，升任幷州都督府法曹。當時他的父母住在河陽。一次，狄仁傑外出辦事，登上太行山頂，只見白雲孤飛，想起了遠在河陽的雙親，忍不住淚流滿面，指着那片白雲對隨行人員說：「吾親舍其下。」意思是，我的雙親就住在那片白雲下面。他望着白雲，悵惘良久，直到白雲散去才離開。後人把「望雲思親」、「白雲親舍」，比喻客居他鄉，思念父母的心情。

人生最大的遺憾，不是完不成自己能力做不到的事情，而是自己本有能力做到，沒有去做或者拖延去做，那才是人生最大的遺憾。

人生行孝須及早，因爲時間不等人。父母一天天地變老，我們能跟父母團聚、共敘天倫的日子不是在做加法，而是在做減法，能夠孝敬父母、孝養父母的時間一天天遞減。如果不能及時行孝，只會留下終生的遺憾。

樹欲靜而風不止，子欲養而親不待。但願我們都能在父母健在的時候，及早行孝，奉養雙親，不要等到事到臨頭、追悔莫及的時候，才思親、痛親之不在，那時已經悔之晚矣。

弘揚關帝文化 彭允好