



开栏的话

一届成功的冬奥会，离不开全民的参与。正如北京冬奥会和冬残奥会奖牌“同心”的意涵所示，唯有同心协力、方有精彩冬奥。

即日起，本版推出“冬奥同心圆”栏目，聚焦北京冬奥会和冬残奥会筹办冲刺中的精彩故事，展现同心办冬奥的全景画面。

冬奥设计的中国式浪漫

本报记者 刘 晓

宛如玉璧的“同心”奖牌，山水流动的冬奥制服……进入倒计时100天，北京冬奥会各类元素惊艳亮相。蕴藏巧思的设计下，中国传统文化与奥运精神交融其中，呈现出令人叫绝和动容的“中国式浪漫”。

超越经典

“中国式浪漫”背后，是致敬和超越经典的信念。

2008年北京奥运会的“金镶玉”奖牌，被公认为史上最美丽的奥运奖牌之一。去年4月，当北京冬奥会和冬残奥会奖牌外观设计方案开始公开征集时，“金镶玉”奖牌主创成员、中央美术学院教授杭海立即组建了团队。

超越经典是极难的任务。杭海和同事决定，延续“金镶玉”的玉文化概念，体现冬奥之城的历史脉络。追溯溯源，从历史文化中寻找灵感。设计小组成员林帆和高艺桐受双环玉璧和古代铜镜的启发，不约而同地提出了“同心”的概念。在此基础上，成员们在浩如烟海的文献中寻找、反复研讨，最终以殷墟妇好墓出土的五弦玉璧为视觉来源，确定了“五环同心”的系列方案。

天地合·人心同——杭海说，同心圆给人凝聚、团结之感，象征全世界人民受奥林匹克精神的感召，共同分享冬奥的快乐，相互理解，共存共融。“‘五环同心’的理念，可以跨越文化和国界。”

入围候选！方案提交给冬奥组委两个月后，杭海和同事们等到了好消息。

细节追求

“中国式浪漫”背后，是对细节的极致追求。

设计方案入围之后，“同心”奖牌进入更为复杂的深化修改阶段。方寸上的每一处细节，都需要认真打磨、找到“出处”。

在奖牌正面，设计团队纹刻了祥云纹和冰雪纹。“祥云纹是对2008年北京奥运会的传承，传达吉祥寓意；冰雪纹则体现冬奥会特点。”杭海说。

奖牌背面是“星辰大海”——圆环上散布24个点及运动弧线，象征浩瀚无垠的星空、人与自然的和谐，也寓意冬奥运动员驰骋赛场，如群星璀璨。

奖牌大小也是学问。设计团队发现，冬奥会的奖牌往往比夏奥会大，这是因为冬奥会运动员服装厚重，如果奖牌过小，不够亮眼。经过反复对比，团队将奖牌直径定在8.7厘米——比“金镶玉”多了1.7厘米。

设计团队成员、央美教师李文龙说，在修改阶段，出于保密需要，团队给奖牌起了一个代号——“月饼”。今年7月，当新鲜出炉的“月饼”第一次拿在手中，感觉“比想象中沉”。

“它实际的价值、所有人的付出，可能比本身的物理重量还要沉。”李文龙说。

拿到奖牌后，杭海也时常想象着北京冬奥会时，“同心”奖牌挂在运动员胸前的场景。“历经时间流驶后，希望奖牌能让人感受到它的美是永恒的。”杭海说。

古今交融

“中国式浪漫”背后，是传统与现代元素的完美交融。

与“同心”奖牌同期亮相的冬奥会制服，同样出自一位“老熟人”之手。最终方案的设计师是来自北京服装学院的贺阳，她也是北京2008年

奥运会制服设计师。

水墨流动、雪山绵延。冬奥会制服融合了中国传统山水画与冬奥核心图形的雪山图景，甫一亮相便收获满满赞叹。

“从夏奥到冬奥，奥运制服既要有一脉相承的设计原则，也要依据冬季项目的特点作出技术突破和观念革新。”贺阳说，冬奥制服上衣的灰色水墨意象，源自于冬奥色彩中的长城灰；而长城灰正是从北京2008年奥运会色彩延展而来，连接了北京夏奥与冬奥，体现“双奥之城”的风采。

除了唯美，冬奥会制服同样蕴藏着丰富的科技含量。基于冬季运动专业装备穿搭和人体工程学原理，冬奥会制服采用功能性面料和立体剪裁方法，兼顾动静状态下室内外多场景作

业需求，实现全方位保护和辅助支持。

跃动的霞光红，象征着工作人员的实干；中性的长城灰，代表了技术官员的公正；明亮的天霁蓝，展示了志愿者的活力……北京冬奥会上，一道道行走的风景线，将把中国式的浪漫与热情，传递到赛场的每一个角落，也将通过屏幕，传达到世界各地。



模特展示北京冬奥会和冬残奥会志愿者制服装备。
新华社记者 张晨霖摄

短道速滑世界杯日本站 中国队获一金三银两铜

据新华社电（记者王子江）2021—2022国际滑联短道速滑世界杯日本站的比赛10月31日进行了最后一天的较量，任子威在男子1000米决赛中力压群雄获得金牌，这是中国队在新赛季的第一项个人项目冠军。

任子威赢得单项金牌后，又参加了两个接力决赛并全部获得亚军。他先是与范可新、武大靖、张雨婷搭档，赢得混合2000米接力的银牌，接着与武大靖、孙龙、李文龙一起，赢得了最后一个项目男子5000米接力的银牌。

日本站的比赛是世界杯系列赛的第三站，中国队最终以1金3银2铜的成绩收官。任子威功不可没，加上前一天赢得的男子500米银牌，他在本站收获了1金3银。中国队的两枚铜牌是前一天由孙龙和范可新分别在男子1500米和女子500米中获得的。

不过，平昌冬奥会冠军武大靖在男子500米的比赛中，未能晋级半决赛，连续第二站在自己最强的项目中失利。

任子威在当天的1000米比赛中一直处于领先地位，还剩两圈时，紧随其后的匈牙利选手刘少林强行超越时摔倒，任子威顺利将优势保持到最后，他冲过终点后大吼几声，庆祝这得来不易的胜利。荷兰名将德拉特获得银牌，加拿大选手帕斯卡尔·迪翁位居第三。

混合2000米接力决赛中，中国队以张雨婷替换下早些时候参加了半决赛的曲春雨，但俄罗斯队始终处于领先地位，中国队未能找到超越的机会，最终只能名列第二，匈牙利队获得铜牌。

男子5000米接力决赛进行得惊心动魄，中国队始终领先，但李文龙在最后一个弯道时被加拿大队的杜布瓦赶上，最终在冲刺时凭借肉眼无法判断的差距失利。加拿大队的成绩最终定格为6分52秒272，比中国队快了0.013秒。

当天还进行了女子1000米的决赛，在北京站名列第三的美国选手李托斯获得金牌。

短道速滑世界杯日本站也是北京冬奥会资格赛，所有选手都期望拿到足够的积分获得参加冬奥会资格。中国队随后将从名古屋直接转战匈牙利和荷兰，参加本赛季剩余两站世界杯。

休斯敦世乒赛名单确认

据新华社电 国际乒联消息，2021世界乒乓球锦标赛（世乒赛）参赛球员名单已全部确认。

世乒赛单项赛将于11月23日至29日在美国休斯敦举行，这是世乒赛首次落户美洲。国际乒联称，51个报名参赛的成员协会均已递交选手名单。

男单方面，世界排名第一的樊振东将与周启豪、林高远、王楚钦以及梁靖崑代表中国队出征。张本智和将与丹羽孝希、宇田幸矢、森园政崇和户上隼辅代表日本队参赛。德国队阵容包括“乒坛常青树”波尔，以及弗朗西斯卡、杜达。参加本届世乒赛男单项目的名将还包括巴西的卡尔德拉诺，以及2019年布达佩斯世乒赛亚军、瑞典运动员法尔克。

女单赛场同样充满看点，世界排名前十的选手中，七位将在休斯敦一较高下。世界排名前两位的中国队选手陈梦和孙颖莎有望再次展开巅峰对决。两人面临的巨大挑战来自世界排名第三的日本名将伊藤美诚，后者在今年3月的世界乒乓球职业大联盟（WTT）中东赛事中连夺两站赛事女单冠军，还搭档水谷隼夺得东京奥运会混双金牌。

中国—东盟太极拳网络大赛吸引各国高手

“云端”切磋拉近民心

本报记者 刘 晓

近日，由中国武术协会主办的中国—东盟太极拳网络大赛拉开帷幕。经过半个月的报名，来自中国和东盟国家的太极拳爱好者上传了4600多个参赛作品。

今年是中国东盟建立对话关系30周年。如今，中国与东盟在政治安全、经济贸易、社会人文等领域的合作硕果累累，以太极拳为代表的体育领域的交流与合作也是其中之一。以武会友的太极，成为中国与东盟各国“武林高手”交流切磋、增进友谊的纽带。

太极拳受到东盟民众欢迎

18岁的马来西亚姑娘曾思宝是马来西亚武术队的运动员。6年前，还在练习艺术体操的她决定转项，练起了太极拳。

“转项之前，我跟随哥哥参加了很多年的武术训练，对武术更加投入和感兴趣。我意识到，自己的真正愿望是学习太极拳。”曾思宝说。

“练习太极拳会给自己带来很多好处，能够让人集中注意力，调节呼吸并改善体内的血液循环，可以说是老少皆宜。”说起练习太极拳的好处，曾思宝娓娓道来。

在东盟地区，像曾思宝这样的太极拳爱好者为数众多。其中既有精通十八般武艺的专业运动员，也有追求健康的普通民众。得益于武术的对外推广，太极拳在东盟的影响力日益提高。

中国和东盟在武术领域的交流交往由来已久。国家体育总局武术运动管理中心副主任、中国武术协会副主席张征介绍，自2011年以来，中国—东盟武

术节已经在广西举行了五届，赛事规模连年扩大。

近年来，中国武术协会与东盟的合作进一步密切，对推动武术的国际化起到了积极作用。今年4月，中国武术协会与东盟各国武协签署备忘录，共同推动武术在东盟地区的发展。

“目前，东盟国家武术的竞技水平和普及程度都在提高，很多运动员在世界武术锦标赛和亚运会等比赛上取得了好成绩，以太极拳为代表的武术项目受到东盟各国民众的欢迎。”张征说。

健身和文化属性得到认可

文莱武术选手巴斯玛·拉奇卡尔还记得第一次练习太极拳的场景。“12岁时，我被选派代表国家到北京参加交流活动，从那时起接触了太极拳。直到今天，我还在继续练习。太极拳是一种全方位的身体和精神锻炼，使我身体灵敏，平衡感和协调性一并增强。”

在拉奇卡尔看来，练习太极拳极大地开阔了自己的视野。

“我参加了很多比赛，还到很多国家表演、交流，接触到了形形色色的人，从世界各地得到不同的体验和感受。”拉奇卡尔说，“太极拳不仅是一项运动，更是一种生活方式。”

太极拳在东盟的普及发展，是中华武术加快走出去的缩影。据不完全统计，目前太极拳已在150多个国家和地区传播，有80多个国家和地区建立了太极拳组织，练习者达数亿人之多。近1年前，太极拳成功列入联合国非物质文化遗产，这蕴含着文化和健康的“中国名片”愈发闪亮。

如今，太极拳的作用与魅力已经得到了普遍认可。张征说，太极拳的健身功能、文化属性在国际上已有共识。

“国际著名的科研、医疗机构就太极拳在健身祛病、慢性疾病康复等方面的作用发表了不少研究成果。太极拳蕴含着中国传统哲学思想，可以很好地舒缓身心，是一种可以终身从事的体育项目和生活方式。”张征说。

推动师资力量标准化建设

2020年退役之前，罗俊豪已经练了11年太极拳。2019年，他凭借着在武术世锦赛上的出色表现，获得了马来西亚奥委会最佳男运动员的荣誉。

“刚开始练太极拳的时候，我非常抗拒，总是静不下心来好好训练。练了一段时间后，明显感受到心境上的转变。习练太极拳让我对生活有了截然不同的体悟。”罗俊豪说。

退役后，罗俊豪担任了马来西亚国家武术队青少年后备队兼太极拳项目教练。“我希望能给后辈更多正确的指引，传递太极拳的知识，促进这项运动的发展。”

张征说，近年来中国同东盟在教练员互派、队伍互训等方面的交流频繁，国内很多省市也同国际武联的东盟会员国建立了协作关系。

教学师资是太极拳对外推广的重要环节。张征表示，在师资水平的标准化方面，中国武协将推动建立太极拳教练的技术等级制度，提高太极拳师资力量的理论水平和技术水平。同时，推动建立与申奥项目相衔接的课程体系，把竞技与普及结合起来。



冰球赛场展英姿

近日，在吉林省吉林市举行的2021年全国女子冰球锦标赛决赛中，北京队以6比1战胜上海队，夺得冠军。

图为北京队球员廖梓菲（右）与上海队球员王美贺拼抢。
新华社记者 颜麟蕴摄

北京国际山地徒步大会举行

本报电（赵萌）第十二届北京国际山地徒步大会斋堂站近日在北京市门头沟区斋堂镇举行，2000余名徒步爱好者齐聚斋堂古镇，共走特色徒步线路，畅游门头沟绿水青山。

本届徒步大会由北京市体育局、门头沟区人民政府、西城区人民政府、北京市体育总会、北京市民间组织国际交流促进会共同举办。

斋堂站是北京国际山地徒步大会历史悠久、路线丰富的分站活动，今年共设12公里古韵斋院徒步路线和18公里京西古村徒步线路，两条线路既包括了古村古道的人文景观，也涵盖了天然秀美的自然风光，是运动休闲文化的体验之旅。此次徒步大会还特别设置了特色冰雪体验互动活动，包括旱地冰球、旱雪滑道、旱地冰壶、旱地冰蹴鞠、VR模拟滑雪体验等。