

Mayapada 医院照护您的肾脏健康

【本报讯】慢性肾病无法治愈,但可以预防。新冠肺炎疫情是30%的急性肾病患者病因。

根据2018年基础健康研究,印尼慢性肾病继续增加。肾脏患病率上升了0.38%。与2013年的0.2%相比,这一数字翻了一番。

2021年10月22日,国信(Mayapada)医院医生顾问-肾病专家唐尼医生(Dr.Donnie Lumban Gaol)表示,肾脏疾病分为两种,即急性肾病和慢性肾病。他说,“我们不使用肾功能衰竭一词,而是使用急性肾病和慢性肾病。”

唐尼医生说,“急性肾病是在几小时或几天内在短时间内突然发生

的功能下降。如果病因可以治疗,肾功能可以恢复正常。同时,慢性肾病是肾功能进行性丧失超过三个月且不可逆的。如果肾功能下降到一定程度,就可以说是慢性肾病的最后阶段了。”

他说,慢性肾病的病情会影响到全身。如果是慢性肾功能不能恢复正常,“这种疾病是渐进的,无法治愈,需要肾脏替代疗法。”他说。

唐尼解释说,慢性肾病最常见的原因是高血压和糖尿病,但也有其他原因,如肾脏炎症或自身免疫性疾病、多囊肾病和肾结石。“有这些危险因素的患者很脆弱,因为36%的慢性肾病患者是由高血压引起的,28%

是由糖尿病引起的。”

因此,有必要通过定期检测肾功能来预防高血压、糖尿病等易患肾脏疾病的人群。“慢性肾病无法恢复正常,但我们可以预防它。预防计划是通过筛查,此外,如果引起肾脏疾病的疾病得到妥善治疗,肾功能将是安全的。例如,那些患有高血压或糖尿病的人,按照医生的建议服用药物,可以预防慢性



国信医院唐尼医生

肾病。”

据唐尼医生说,肾脏疾病没有任何症状。因此,需要进行检查以确定疾病,尤其是那些有危险因素的疾病。“但如果患者出现虚弱、恶心、脚肿的症状,通常是慢性肾病的末期。”

通过血液透析、腹膜透析和肾移植治疗终末期慢性肾病。这三种治疗方法已在印尼使用,可由劳工保险基金(BPJS)

负担费用。

因此,在预防肾脏疾病方面,唐尼医生提供了2种方法,使人们可以保持肾脏健康。

他指出,急性肾病患者可以接受连续性肾脏替代疗法(CRRT)或持续低效透析(SLED)形式的治疗。这两种方法的作用是去除血液中多余的液体并交换溶解的物质,对身体来说既是不必要的又是有用的物质。据唐尼说,急性肾病的原因之一是SARS-CoV-2,30%的急性肾病患者是由新冠肺炎病毒引起的。

因此,在预防肾脏疾病方面,唐尼医生提供了2种方法,使人们可以保持肾脏健康。

第一,通过体育锻炼

保持健康,现在,骑自行车越来越流行。你可以定期骑自行车,因为这是一项体育活动。第二,控制血压:如果您患有高血压,您应该按照医生的建议,定期服用药物。第三,监测血压。第四,食用健康食品并保持体重。第五,充足的用水量。第六,不抽烟。第七,不要在没有医生处方的情况下服用药物。最后,您应该定期进行肾脏检查。

他最后说,“对于那些没有危险因素的人,可以每年检查一次,但如果你有危险因素征兆,应该每6个月检查一次,这也取决于慢性肾病的发病阶段。”

本报记者明光报道



肾脏模型



医院内的血液透析器



肾脏功能检测

新浮动医院船 dr.Lie Dharmawan II 将竣工

【本报讯】当 Lie Dharmawan (Bahenol) 浮动医院船(RSA)在去年6月不幸沉没时,Doctor Care基金会或 Doctor SHARE 的创始人——李德美医生(Dr. Lie A. Dharmawan, PhD, FICS, SpH, SpBTKV)精神之火永不熄灭。他确保在不久的将来浮动医院船将能再次为印尼落后、偏远地区兄弟姐妹治病救人。

鉴于这种精神,得到各界热心人士的鼎力支持相助,筹募捐款,给予再造新的Bahenol浮动医院船提供帮助。

自去年7月以来,在位于南苏拉威西省Tanjung Bira, Bulukumba一家造船厂建造,这艘如Pinisi形状的浮动医院船,目前工作流程已达到70%,主要集中在电力



Pinisi 型的浮动医院船



在建浮动医院船

安装、船舶内饰、发电机采购以及房间装修等方面。

该船的总长度为37.65米,配备的发动机能够以8-10节的速度运载船只,由6名船员水手操作。

浮动医院船准备的设施,包括:主要和次要手术

室、手术前后室、实验室、放射科、药房、病人检查室、复苏室以及医务人员和船员住宿。这艘浮动医院船的设施与陆地上的D类型医院属于同一级别。

新建RSA dr Lie Dharmawan II 浮动医院船的建设

费预计为Rp.105.5亿盾,这费用包括:购买船舶、购买医疗设备、一般设备,以及行政和许可管理。李德美医生说,“我很高兴在Bulukumba建造新的浮动医院船替代沉没的RSA Bahenol将完工,我们的团队密

切监督现场建造过程。Lie Dharmawan II 浮动医院船计划于2022年1月移至雅加达,用于安装医疗设备。同时,初始服务计划于2022年3月开始。”

他补充说,“如果一切按计划进行,那么在2021年

12月或2022年1月,这艘船可以拖到雅加达设置房间,安装医疗设备,并安装其他配套设施。希望Bahenol II号届时可以开始航行。”

根据 doctor SHARE 议程,在RSA dr. Lie Dharmawan II 浮动医院船完工后,接下来,我们将引进另一艘更大尺寸的铁驳船RSA Nusa Waluya II 和一艘拖船。

李德美医生最后总结说,“向所有捐助者和参与实现这座新浮动医院的各方表示衷心的感谢。Doctor SHARE 确保您的所有捐款和支持将尽可能正确地使用,为提高印尼人民的健康水平,尤其是为我国落后、偏远地区兄弟姐妹们提供帮助。”

本报记者明光报道/供图

长友集团巴厘岛 Living World 商场举行封顶仪式



封顶仪式



放飞鸽子

【本报巴厘讯】2021年10月22日,长友(Kawan Lama)集团完成在巴厘省登巴萨市Living World 购物中心项目举行封顶仪式。

出席仪式的有长友集团专员 Hartanto Djasman 与 PT Anumana Graha Cantika 董事总经理、长友集团业务发展总监 Sugiyanto Wibawa、PT Anumana Graha Cantika 董事 Jannywati 以及 PT Anumana Graha Cantika 董事 Theresia Setiadjaja。

长友集团业务发展总监 Sugiyanto Wibawa 表示,这个项目总值Rp.8000亿

盾,是长友集团的第三家 Living World 购物中心,此前已于2011年在丹格朗 Alam Sutera 开发第一家 Living World 购物中心,并在2018年在北干巴鲁(Pekanbaru)增设 Living-World 购物中心。

在10月26日的虚拟新闻发布会上, Kawan Lama Group 业务发展总监 Sugiyanto Wibawa 表示, Living World Bali Mall 是通过实施新生活方式的新大门概念而建造的。



living world 商场鸟瞰景观

他指出,“我们对政府支持国家经济复苏表示乐观,以及加快疫苗接种计

划,第一剂疫苗已超过50%我国人口,将助推购物中心业务尽快复苏。”随

着以上情况,我们执行各种策略,其中之一是选择 Living World Denpasar 的战略位置,设在住宅区周围,往返机场路线到各个最受欢迎的旅游区之间的主干道。他说,在目前新冠肺炎疫情大流行期间,长友集团作为 Living World Bali 开发商,对完成该项目仍乐观。

长友集团商场总监兼设计发展 Jannywati 补充说:“总之, Living World 采用循环经济理念,其中之

一是通过在智能设计建筑中实施的电力节能计划,这相当于减少了高达到每年3,280吨。这符合 Kawan Lama Group 对发展可持续业务和业务的承诺。”

长友集团购物中心总监 Theresia Setiadjaja 补充说:“我们希望 Living World Bali 的存在能够为巴厘岛的经济复苏做出贡献,包括为登巴萨市及其周边地区的中小微型企业。我们预计这个购物中心的存在将吸收多达2,000名当地工人就业机会。”

Bam/HK