

# Mayapada Hospital 增设运动损伤治疗和SITPEC服务



Grace Joselini 和 Benny Tumbelaka 为SITPEC中心启用剪彩



SITPEC中心跑步测氧机

【本报讯】2021年10月27日，国信医疗集团(Mayapada Healthcare)子公司在雅加达南部国信医院(Mayapada Hospital Jakarta Selatan)增设了运动损伤治疗和表现中心(SITPEC)服务，为活跃于体育运动或想要开始运动健身的民众，提供全面性的健康解决方案。

该服务中心在雅加达南部 Mayapada 医院单位的特殊位置，是一个综合性的健康服务中心，由多位专科医生包括骨科专家、运动医学顾问、运动医学专家、物理医学和康复专家、运动物理治疗和医疗康复团队组成。该服务的开放是提供各种方案，包括运动损伤

治疗，避免运动损伤的预防，通过手术和非手术方法处理运动损伤，到伤后和手术后康复。这项服务还为已经积极参加体育运动，但希望在多位专科医生的严格监督下，提高运动表现和身体耐力的患者提供健身计划。Mayapada 雅加达南部医院主任贝尼医生(dr.

Benny H. Tumbelaka)表示，看到民众生活方式的变化，特别是在疫情大流行期间，其中之一就是更积极地锻炼，我们对生活方式的改变感到非常满意。这种积极并主动适应运动需求的综合解决方案。他说，Mayapada 医院开设了运动损伤治疗和

表现中心服务，以支持对积极从事运动的人的特殊和综合护理，包括预防和解决方案。我们希望有了这个中心的存在，我们可以为所有需要它的人提供解决方案，使其更加活跃和高效。Mayapada 雅加达南部医院运动医学专家克丽丝医生(dr. Grace Joselini

Corlesa)说：“运动损伤治疗和康复中心(SITPEC)出现在民众中，以满足想要正确运动健身计划的人们的需求，处理运动损伤，手术和非手术，以及帮助运动爱好者在医疗监督下以正确的节奏和方法提高他们的表现。”  
本报记者明光报道/MP供图

# 万隆独立大街天主教会祷告组庆祝成立36周年

【本报万隆讯】10月26日，万隆独立大街天主教会祷告组成立36周年之际，原来每周一次在其本堂的祷告组聚会活动，因疫情影响，改在线上举行，组员们仍得以通过手机互相问候，互叙情谊。自北区大公园(Tahura Taman Hutan Raya)向大众开放后，教会祷告组组员们即行协商，决定集体到那里进行晨运，作健身操；呼吸新鲜空气，沐浴温暖的阳光，开心散步谈天。祷告组组员们还带领儿女参与此活动中的欢乐慢跑。



部分教友在西餐厅

他们不忘佩戴口罩，边跑边交谈直至结束。教会祷告组晨运活动，选择了星期三早上分别出门到大公园集合健身热身操，避开了星期日的拥挤杂乱。健身操后，组员们到训鹿场地，在这里孩子们给鹿群喂食，享受与动物亲近的情趣。这次天主教会祷告组(Persekutuan Doa Krismatik Katolik PDKK)在大森林公园的晨运集会，让大家高兴度过了美丽健康的假日。  
本报记者幸一舟报道



累了先休息一下再走



教友们欢乐晨运后合影



孩子们给鹿儿喂萝卜

# 雅加达国立大学校友改选理事会议



校长Kamarudin 教授致辞

【本报讯】第九届雅加达校友会理事到期，在10月29-30日两天会议要改选新的理事，于Avenzal大酒店召开，由校长Prof.DR. Kamaruddin MSi 敲锣表示开幕。

会议主题“校友优秀即印度尼西亚为黄金时代”，雅加达校友主席致辞，希望母校水平不断提高，能成一间亚洲最好的大学，这一个理想，大家要努力才能实现。

雅加达国立大学校长Kamarudin 教授致辞，提到做校友理事不是简单的事，有喜乐与满足，但要吃不少的苦。

他说目前雅加达大学有勇气重新站起来，因目前高教厅已认证为杰出优秀等级(Akreditasi Ung-



雅加达国立大学校长敲锣开幕

gul)。想起旧日因有错的处理与操作，由A级降到B级，尤其是在研究生的课程。后果雅加达大学排名本来在第19，降到第59，结果我们努力从最谷底整顿，改正错误，努力用心，又得到校友会大力支持，今年二月份我校被评估为杰出优秀级(akreditasi Unggul)。

他说，我校达到这么好的水平，因为我们大家认真努力工作，通力合作，使评估员感觉到我校的师工都很团结而坚强。这个印象给评估员留下好感。我希望我们不可只满意是拿到优秀证书，我们要实现母校更大的成绩。其实这一切因我校有很多未发展的

产业，很多地皮还没有开发，在Cikarang有82公顷的校园，以前职业学班就要设立在Cikarang区，应在那区是工业区，有很多工厂。最后，校长祝贺第九届校友会议圆满成功，希望改选的理事能和母校合作，加强联系，不要远离母校。  
赖民裕报道



赖民裕(左)、校长(中)和第三副校长



初中女生舞蹈演员