

广大医务工作者是人民生命健康的守护者

习近平指出，人民健康是社会文明进步的基础，是民族昌盛和国家富强的重要标志。这次抗击新冠肺炎疫情的实践再次证明，预防是最经济最有效的健康策略。要总结经验、吸取教训，在做好常态化疫情防控的同时，立足更精准更有效地防，推动预防关口前移，改革完善疾病预防控制体系，完善公共卫生重大风险评估、研判、决策机制，创新医防协同机制，健全联防联控机制和重大疫情救治机制，增强早期监测预警能力、快速检测能力、应急处置能力、综合救治能力，深入开展爱国卫生运动，从源头上预防和控制重大疾病。

制，健全联防联控机制和重大疫情救治机制，增强早期监测预警能力、快速检测能力、应急处置能力、综合救治能力，深入开展爱国卫生运动，从源头上预防和控制重大疾病。

习近平指出，广大医务工作者是人民生命健康的守护者。要大力弘扬伟大抗疫精神，深入宣传抗疫先进事迹和时代楷模，在全社会营造尊重医学、敬重医德、修医德、行仁术、怀救苦之心、做苍生大医，努力为群众提供更好更优质高效的卫生健康服务。

社会地位，加强医院安保力量和设施建设，依法严厉打击医闹和暴力伤医行为。广大医务工作者要恪守医德医风医道，修医德、行仁术、怀救苦之心、做苍生大医，努力为群众提供更好更优质高效的卫生健康服务。

——摘自《习近平在看望参加政协会议的医药卫生界教育界委员时强调 把保障人民健康放在优先发展的战略位置 着力构建优质均衡的基本公共教育服务体系 汪洋参加看望和讨论》（人民日报，2021年3月7日第1版）



本栏目主持人：刘少华

访协和医院妇产科老中青三代医生—— 医者仁心 百年传承

本报记者 刘少华

楼道里，不时传出新生儿啼哭。年轻的爸爸妈妈们，轻声哄着孩子入睡。在满是粉色宣传画的走廊里，医生护士们说话也轻声细语。

这里是协和医院妇产科的产科中心，无数婴儿在这里诞生，然后逐渐长大成人、走向社会。在妇产科的其他科室，普通妇科中心、妇科肿瘤中心、妇科内分泌与生殖中心等则成为

了无数女性患者的福音。

1921年，协和医院成立时就有了妇产科。在中国共产党成立100周年之际，协和妇产科也走过了百年风云。这是辉煌的百年，自从复旦大学推出中国医院及专科声誉排行榜以来，协和妇产科已经连续11年位列妇产科全国第一。本报走访协和妇产科老中青三代医生，寻找百年风云背后的故事。

的运转才完成整个过程，已经成长为一名副主任医师。21年艰苦卓绝的学习和实践，才造就一位优秀的协和妇科医生。

作为协和的医生，戴毓欣感觉医院、科室的光环和名誉，让医生们非常珍惜，但同时为每个人带来了无形的责任感。戴毓欣回顾自己的成长，深感如果没有坚定的信念、职业方面的追求、良好的未来规划，很难在这条路上坚持太长时间。对一名协和妇产科医生来说，加班加点做手术，门诊从上午到下午，几乎是家常便饭，肩周炎、颈椎病、胃炎等职业病，更是如影随形。

在“大妇产科”理念之下，从向阳、刘俊涛这一代，到彭澎、戴毓欣这一代，都在妇产科不同亚专业之间学习、轮转过，“都是在妇产科平台上培养出来的”。

在这样和谐的氛围中，很多优良传统得以传承。

其科室文化，是遇到什么会坐下来一起学习，而不是灌输式教育。工作中一旦遇到疑难病例，大家就会坐在一起分析，分类讨论，互相学习。

如果某位大夫遇上自己拿不准的病例，就可以在专业组提出来。在这里，不分年资深浅、职位高低，都可以参与。事实上，不少病例正是老教授、主任们提出来的，认为需要大家出谋划策的。每个月，整个科室会进行月报会，专门拿出时间来就疑难病例进行全科学习，甚至“不避家丑”，把犯过的错拿出来说说。

如今已经“独当一面”的彭澎觉得，“这是我们特别好的保障，遇上再困难的病人也不怕。”

形成这种风气的前提，是老一辈的担当。至今，协和妇产科最困难的手术，老专家们会到场，甚至亲自上手。连利娟回忆，曾有一位剖宫产产妇因大出血在一夜之间做了三次剖腹手术，当时自己已经退休，但亲自参加了第三次手术，确保病人平安。第二天有人问，“你上去做第三次手术，病人万一死在手术台上是你负责的，你想过没有？”连利娟说，“在协和这样一个条件下培养出来的医生不会那么想，特别是在林大夫的培养之下。林大夫对我们要求非常严格，在风险面前总会优先考虑病人利益。”

几乎每位协和妇产科的医生，都能说出一段跟老医生们学习的经历。

向阳记得，老医生们有的时候，最喜欢讲故事。有时在手术台上，一站四五个小时，他们会在手术快完成时，讲一点笑话活跃气氛，让年轻医生们顿觉轻松很多。

让刘俊涛记忆犹新的，是老医生们随手画图的本事。他还记得，在妇科轮转时，老医生们带着出门诊，问完病史之后，会画一个简易图，图中子宫、直肠、盆腔的相对位置、解剖关系，具体模块的大小、质地，都画得清清楚楚，非常精准。这就为之后的手术打下了坚实的基础。而在查完房、画完图之后，老先生一定会工工整整写上，“与刘俊涛大夫同查”。

协和的“传帮带”，形成了难得的优良传统。彭澎说，妇产科的建设理论可以形容为“大树、小树和森林”，意思是科室必须有参天大树，但其下的小树也要不断成长壮大，逐渐形成一片蔚为壮观的森林。

“我们把协和妇产科比作一艘航母，各方面都很完备，有前辈打下的基础，但‘压力山大’。我们这一代虽然还算富力强，但年轻一代必须成长起来，在百舸争流的时代，不进则退。”向阳认为，在林巧稚大夫的年代全国都跟着协和学习，但如今大家都齐头并进，其他医院追赶速度很快。

“不用扬鞭自奋蹄”，刘俊涛这样形容同事们，大家都在拼命把工作做到最好。

桃李不言，下自成蹊 站在林巧稚大夫的旗帜下

“如果你想寻找她的纪念碑，就请看看你的周围。”协和妇产科原主任郎景和院士，喜欢引用这句现代诗来描述林巧稚大夫对协和妇产科的影响。

林巧稚，北京协和医院第一位中国籍妇产科主任及首届中国科学院唯一的女学部委员，中国妇产科学的主要开拓者、奠基人之一。她一生未婚，但接生了5万多名婴儿，被尊称为“万婴之母”。很多年轻的父母感念她的帮助，给孩子起名“念林”“敬林”“仰林”“依林”……

1921年，北京协和医学院落成那年，林巧稚即考入该校，直至获得医学博士学位，被聘为协和妇产科大夫。继马士敦、麦克凯尔威、惠狄克之后，她于1941年成为协和首位中国女主任。从此，她在协和妇产科工作到了生命最后一刻。

在协和，林巧稚精心设计了妇产科。即便在困难的年代，林巧稚也坚持把很多医生派出去学习，就此打下了人才基础。她开辟了妇产科学之下的亚专业，前前后后包括产科、产科遗传、绒癌、普通妇科及其他妇科肿瘤、妇科内分泌、计划生育、妇产科病理、妇产科门诊等。得益于她高屋建瓴的设计，这些亚专业取得了非常好的发展，不但根植协和，还走向全国，为中国妇产科学的发展产生了重要影响。

郎景和感慨：“现在协和妇产科的结构和模式，基本如此。这正是巨擘庇护，大树遮荫！”

林巧稚自称“一辈子的值班医生”，工作到了生命最后的时刻。她的办公室非常小，但位置特别，对面就是产房，这样可以确保随时看得见里面的活动，更清晰地听到声音。一旦产房有“特别的”呻吟、呼喊，林巧稚立刻能赶过去。而下班回家后，林巧稚的电话也是妇产科的24小时热线，不管多晚，始终等待召唤。

如今已96岁高龄的连利娟大夫，在1950年来到北京协和医院，跟着林巧稚大夫工作了33年，曾任妇产科副主任、主任共15年。她还清晰记得，林大夫每天早上8点钟必须到病房转一圈，全面了解情况。至今，连利娟认为自己是“在林大夫潜移默化熏陶之下出来的人”。像林巧稚大夫一样，她一直工作到80多岁。

在协和妇产科办公室，挂着一辈医生们的画像。前辈们的风范，一直影响着今天的医生们。

“注重实践，不脱离临床，医生要永远走到床边去，对病人做面对面的工作。”林巧稚这几句话，精炼概括了她的学术思想和人文理念，至今，仍被协和妇产科用来培养青年医生。

每年12月，协和妇产科都会召开会



庆祝北京协和医院建院100周年大会上的大合唱。

资料图片

议，纪念林巧稚诞辰，并举行青年医师报告会。

一个没有“接生婆”的产房 无数生命在这里出生

一张1930年的出生证，在很多人朋友圈刷屏。

出生证上写着“袁小孩”，上面还有他出生时的脚印，医生一栏写着“Lin Qiaozhi”，即林巧稚大夫的拼音名。当年的“袁小孩”，就是后来大名鼎鼎的袁隆平院士，就是由林巧稚接生的。

《袁隆平口述自传》里曾这样记录：“我家虽然祖籍是在江西，我自己却是出生在北平协和医院。因为生在北平，便取名‘隆平’……根据协和医院的记载荣幸得知，我是由林巧稚大夫参与接生的……她1929年6月毕业于协和医学院，7月成为协和妇产科的第一位女大夫。我很感谢林大夫，感谢协和医院。”

这是在协和医院产科出生的无数婴儿之一。当他们降临到这个世界时，还不是后来享誉全国乃至世界的科学家、作家、艺术家，也不是一代又一代革命、建设与改革的中坚力量，只是一个又一个小孩，得到了协和妇产科医生无微不至的照顾。

协和产科中心主任刘俊涛，1987年来到协和妇产科学习，1996年起在产科工作，迄今已25年，从“科里唯一的年轻人”变成了科里年龄最大的大夫。这25年时间里，他见证了伴随改革开放进程，中国生育方式的不断变化。而协和产科，则从百年前起，就为中国人科学、健康生育而努力。

刘俊涛在档案中找到一张上世纪20年代的照片，当年协和医院就开办了孕学校，教孕妇如何做产检，进行孕期处理。这是协和产科延续至今的传统，只是内容大大扩充了，如今协和产科的孕校教育包括线上、线下课程，从营养到运动，对孕妇进行全面的健康管理教育。

在协和妇产科，有着完善的产前诊断和随诊制度。从确定怀孕起，就会分阶段对母

体和胎儿进行筛查。母体筛查包括妊娠期糖尿病和甲状腺功能异常的筛查；胎儿筛查包括胎儿染色体异常筛查和诊断以及胎儿结构异常的超声筛查。

在刘俊涛看来，协和产科的临床水平，与整个医院的支持分不开。

“我们是个小产科，总共三十三张床，但我们为什么可以成为产科中心？因为协和医院有着最好的会诊制度，内科、外科、急诊科、麻醉科、重症医学科……都有强大的实力，这使得我们综合能力很强，在保障产妇和婴儿安全方面有着极大的优势。”刘俊涛说。跟很多医院不同，直到如今，协和产科都没有助产士，也就是民间所谓的“接生婆”。刘俊涛解释，这是因为当年林巧稚大夫强调“不接生100个孩子就不是合格的妇产科医生”，这句话影响至今，每一个婴儿都必须由医生接产。

“给病人的第一个处方就是关爱” 为万千女性解除病痛

相比产科孕育生命，妇产科其他科室更多面临的是女性一生中遭遇的种种病痛。妇科肿瘤中心主任向阳，从20岁就来到协和妇产科，至今已36年。他作为医生的主要工作，是在手术台上切除妇科肿瘤，至今已做过上万例手术。

与产科不同，妇科肿瘤中心面对更多的是悲欢离合。向阳说，确实会遇到一些非常痛苦的病人，医生也无能为力。好在，这些年来随着医疗水平的提高，病人生存时间越来越长，甚至出现不少治愈的病例。如今医生想得更多的，是如何在技术帮助下，提高病人的生活质量，帮助女性履行自己的社会角色。

向阳提到一个几年前的病例，一位怀孕的36岁女性检查时发现了恶性肿瘤，妇科肿瘤中心为她设计的方案是，在整个孕期提供保护，把该做的手术先做了，等把孩子生出来后，再做一次手术。就这样，她获得了做妈妈的机会，也获得了活下去的机会。在协和妇产科，这位病人从妇科肿瘤中心去了

产科中心，也传为一段佳话。

“拯救母亲”，向阳如是评价。他引用一句医学界名言“偶尔治愈，常常帮助，总是安慰”，概括出协和妇产科很多医生的心声。“我们不能治好每一个病人，但我们一定会好好地治疗每一个病人。”

1994年，宋鸿钊大夫成为中国工程院院士。在宋鸿钊院士、吴葆华教授、连利娟教授、郎景和院士等一代代努力之下，协和妇科肿瘤医生为中国女性健康作出了很大贡献。

在年轻的副主任医师彭澎看来，帮助病人吃得下饭，睡得着觉，为病人止痛，治愈一部分病人，帮助年轻人安全生育……这些成就感，对妇科肿瘤医生来说，远远大于失落感。

郎景和说，“我们给病人的第一个处方就是关爱。”这句话，在采访中被多位中青年医生提到。

这是协和妇产科的传统，当年林巧稚在冬天出诊时，一定会把听诊器先捂暖再放在病人身上。一代代传下来的原则，首先是对病人的尊重和关爱。

彭澎始终记得一件小事。在他还是个住院医师的时候，跟着医生查房，汇报病例时开口一句“XXX床患者是XX病”，没有说病人名字。“医生直接打断我说，‘坐在你面前的是一个活生生的人，而不是一张冷冰冰的床，病人和病人都是平等的’，这一幕让我印象特别深，这是协和的人文底蕴。”

有大树，有小树，有壮观的森林 “不用扬鞭自奋蹄”

接受本报记者采访时是下午3点，戴毓欣刚做完3台手术，还穿着一件绿色的手术服，匆匆赶来。这位年轻的妇科医生，正在产科进行科室轮转，等到轮转完，才能回到自己的科室。这是协和妇产科强制性的轮转制度决定的，每位医生在最终回到自己的岗位前，需要在妇产科的各科室都轮转一遍。

虽说是年轻医生，但戴毓欣从2000年考入协和，至今21年时间，在四个科室都经历过从住院医师、总住院医师到主治大夫

四川阿坝：

守护好“黄河之肾”

姜国春



阿坝草原风光。

资料图片

一套适合高寒沙地的流动沙地治理模式、半固定沙地治理模式、固定沙地治理模式和露沙地治理模式，筛选出合适的树种、草种用于防风固沙。通过对沙化的逐年治理，有效遏制了土地沙化和水土流失问题，还减少了流入江河的泥沙量，切实做好了维护“中华民族水塔”的

任务。草原生态环境明显改善，高原大草原、阿坝曼泽塘大草原和若尔盖热尔大坝草原成功荣获“四川十大最美草原”称号。

在这片美丽的“大草原”，蕴藏着极其丰富、珍稀多样的动植物资源——有我国三大名马之一的“河曲马”；有

被称为“雪域精灵”的国家一级保护动物黑颈鹤；还有赤麻鸭、梅花鹿等大量候鸟和陆生野生动物在此繁衍栖息。这里是我国生物多样性关键地区之一，也是世界高山带物种最丰富的地区之一，素有“珍贵生物基因宝库”之称。

日前，随着5000米河曲马耐力赛的结束，吸引了川甘青三省1000余匹马参赛的若尔盖县第九届“安多赛马大会”圆满落幕。活动期间，千匹骏马驰骋草原，骑手们扬鞭策马，精湛的马术表演，让游客近距离感受到河曲马文化，体验阿坝黄河大草原一碧千里的风光。

同在若尔盖，今年6月上旬，上百只黑颈鹤在保护区栖息、觅食，这也是保护区工作人员首次现场观测时发现黑颈鹤如此大的种群。

据了解，四川若尔盖湿地国家级自然保护区于1998年8月由国务院批准建立，2008年被列入“国际重要湿地”名录，为黑颈鹤等珍稀动植物提供了优良的栖息环境。这次大规模黑颈鹤集群的出现，反映了草原生态环境保护取得的成效，种群数量增加，候鸟在若尔盖区域环境的适应度一再提高。

每当夏季季节，红原县龙日坝牧民尼玛俄日便不再让陌生人靠近他的牧场，因为从前些年开始，每年都有黑颈鹤前来产卵孵化。黑颈鹤似乎也感受到尼玛俄日的好意，即便他骑马经过也不会轻易飞走。

保护生物多样性，人与自然和谐共生，如今的草原犹如一首浪漫的诗，一幅美丽的画。一代代草原儿女，演绎着一个尊重自然、爱护自然的动人故事，共同守护着江河之源、最美湿地。

在四川省，黄河唯一流经的地方就在阿坝州。阿坝州地处青藏高原东南缘，是四川乃至西部地区重要的生态屏障，是长江黄河上游重要水源涵养地，是国家划定的重点生态功能区。区域内的若尔盖湿地是我国三大湿地之一，被列入国际重要湿地名录，黄河上游水量的30%来源于此，是孕育“黄河之肾”的涵养水源，也是“中华水塔”的重要组成部分，担负着长江、黄河流域生态安全的重任。

在阿坝，草原的四季色彩如诗如画，风光如梦如幻。春季，风吹草低满目旷野，绿茵茵的草原一望无边；夏季，水草丰美绿色葱翠，青幽幽的草原露珠醉草尖；秋季，黄绿镶嵌牛羊肥壮，风楚楚的草原群雁入云端；冬季，苍野一色白雪飞絮，莽苍苍的草原雄浑天地间……阿坝有天然草地面积6782.85万亩（452.2万公顷），占其面积的53.83%，全州草地共划分为9个草地类、29个草地组、118个草地型。

若尔盖湿地是国内面积最大、分布集中、保存完好的高原泥炭沼泽湿地，泥炭储量约70亿立方米。泥炭是非常珍贵的自然资源，深埋于湿地，犹如海绵，一公斤泥炭可以储存8公斤水，是河流重要的调节器和净化器。

但是，上世纪六七十年代开始，草原上的牧民群众为了扩大放牧规模，在草原和湿地中开沟放水，严重破坏了湿地的生态和蓄水功能。从湿地到草原，因过度放牧导致沙化，这样的恶性循环曾日复一日上演，草原生态面临严峻考验。

痛定思痛，在与沙化搏斗多年之后，阿坝州摸索出