

八項優惠港青措施

香港青年內地實習計劃

詳情

- ▶ 5年內為香港青年提供1萬個內地實習崗位
- ▶ 崗位來自中央和國家機關、中央企業、中央金融單位及各行業知名企業等

對象

- ▶ 18歲以上香港大專院校在讀、或畢業離校不足2年；或
- ▶ 內地高校就讀的香港學生

時間表

- ▶ 暑期實習一般於每年1月接受報名，於6月至8月期間開展
- ▶ 寒假實習一般於每年10月接受報名，翌年1月至2月開展

香港青少年內地交流計劃

詳情

- ▶ 5年內為香港青少年提供2萬個赴內地交流機會
- ▶ 包括前往內地院校、企業、社區、鄉村一線開展社會實踐、文化交流等

對象

- ▶ 14歲至35歲香港青少年

時間表

- ▶ 全年開展，但主要集中在寒暑假

「千校萬崗」全國大學生就業服務行動香港青年專項行動

詳情

- ▶ 5年內為香港青年提供1萬個就業機會

對象

- ▶ 內地高校就讀的畢業年級港生；或
- ▶ 香港大專院校就讀的畢業年級學生

時間表

- ▶ 全年開展
- ▶ 10月起登錄「易展翅」官網、手機App或微信公眾號香港大學生招聘專區，可瀏覽崗位訊息
- ▶ 內地高校合資格港生可參與校內組織的「千校萬崗」招聘會

「創青春」中國青年創新創業項目支持計劃香港專項

詳情

- ▶ 5年內支持不少於100個香港青年創業項目
- ▶ 提供專項投融資對接服務、配對一名專業導師、推薦項目入駐青年創業孵化器

- ▶ 「攀登計劃」提供人民幣5萬至10萬元公益資助，重點資助前沿科技領域「硬核」青年科技創新創業項目

- ▶ 「金種子計劃」提供1萬元公益資助

對象

- ▶ 以香港青年為團隊的創新創業項目，主要合夥人中具有香港永久居民身份的比例不低於50%

- ▶ 「金種子計劃」項目負責人，主要合夥人需為在校或畢業未滿5年的高校港生

時間表

- ▶ 一般於每年7月通知，11月公布支持項目

中央推新措施 五年提供工作實習機會各一萬

八舉惠港青北上 助求學就業創業

為促進香港青年融入國家大局、共享發展機遇，在中央統一安排下，16日上午，有關部門通過線上線下結合的方式在香港舉辦中央惠港青年措施宣講會，發布並解讀中央惠港青年八條。八大舉措涵蓋求學、就業、創業、實習、生活等多方面環節，多項重量級措施包括5年內為香港青年提供一萬個實習機會、2萬個赴內地交流機會和1萬個就業機會，以及多項獎學金及資助。全國青聯秘書長劉愛平在宣講會上透過視像致辭表示，措施打通港青北上發展的「最後一公里」，並指「蘇州過後無艇搭」，呼籲港青把握「十四五」規劃的機遇。中聯辦青年工作部部長張志華則指，是次專門向香港青年出台的針對性措施，充分體現中央對港青的親切關心和厚愛。 ●香港文匯報記者 邵昕



中央惠港青年措施宣講會16日舉行，宣講會公布了八項針對香港青年的優惠措施。圖為現場青年向嘉賓提問。香港文匯報記者攝

八大舉措包括5年內為港青提供1萬個實習機會的「香港青年內地實習計劃」、2萬個赴內地交流機會的「香港青少年內地交流計劃」、1萬個就業機會的「千校萬崗」香港青年專項行動、「創青春」中國青年創新創業項目支持計劃香港專項、「向香港大學生開放中國電信獎學金」申請通道、「在全國性青年科創賽事中優化拓寬港青賽道」、「開放全國向上向善好青年、鍾南山青年科技創新獎等榮譽獎勵香港青年的申請渠道」、「建設粵港澳大灣區青年服務陣地」。

劉愛平：走出舒適區 踴躍北上

宣講會上，與會者對中央政府八項「惠港青年措施」進行詳細解讀和分享。全國青聯秘書長劉愛平以視像形式致辭指出，八項針對性舉措涵蓋香港青年關注的學業、就業、創業、實習、生活等方面，力求打通香港青年北上發展的「最後一公里」。她又指，「蘇州過後無艇搭」，希望香港青年全面瞭解「十四五」規劃要求，用好這些措施，鼓勵香港青年走出舒適區，積極參與並帶動身邊朋友，踴躍前往內地發展。

國家人力資源社會保障部就業促進司也透過視頻連線介紹了《關於支持香港青年在粵港澳大灣區就業創業的實施意見》。

張志華：增強做中國人「三氣」

中聯辦青年工作部部長張志華致辭時表示，香港青年應胸懷中國夢，隨着香港社會實現由亂及治的重大轉變，發展進入新的黃金時期，機遇與挑戰並存。他表示，「不進則退，慢進也是退」，香港青年要進一步認識到把握國家發展的要求，找到自己發展的機遇所在，增

強做中國人的志氣、底氣、骨氣，和祖國共成長，共享國家繁榮富強的偉大榮光。

香港青年聯會有關負責人與香港青年圍繞各項惠港措施如何支援在港青年加入國家發展藍圖進行交流，包括如何縮小兩地文化差異、如何進一步落實港青前往大灣區內地城市發展的深度支援及配套措施等話題，參加者踴躍提問，積極發表意見，氣氛十分熱烈。

霍啓剛：措施照顧到方方面面

全國青聯副主席霍啓剛表示，中央一系列惠港青年措施可謂照顧到青年人的方方面面。他最關心港青赴內地交流實習，鼓勵青年人主動了解措施，要跳出「舒適圈」參與計劃，把握難得的機會。

全國青聯副主席梁潔瑩表示，中央一直關顧香港青年發展，重視青年工作，今次中央出一系列惠港青年措施，為香港青年的交流實施提供更多機會，幫助香港青年了解國家發展情況，融入國家發展大局。

香港青年聯會主席梁潔瑩接受香港文匯報訪問時指，中央出各項惠港青年措施，將大好機會放在港青面前，呼籲港青把握機遇，實現自我。他指出，港青聯未來會繼續提升青年服務，從青年喜角度出發，增強活動主體化，打破地理局限性，以興趣愛好吸引更多年輕人的加入。

宣講會由國務院港澳辦交流司、人力資源社會保障部就業促進司、中華全國青年聯合會秘書處、香港特區政府民政事務局、香港中聯辦青年工作部及香港青年聯會聯合舉辦，全程以線上線下同步進行，並透過香港青年聯會的社交媒體專頁進行直播，讓更多年輕人參與和了解國家對香港青年的重視和培育。

徐英偉：望港青珍惜抓緊機遇

香港文匯報訊（記者 費小輝）香港特區政府民政事務局長徐英偉16日在中央惠港青年措施宣講會上致辭時表示，此次推出中央惠港青年措施，對港青而言正合時宜又十分貼地，相信定能擴展青年發展空間，希望港青珍惜措施並抓緊機會，在培養多元技能與發展學業事業的同時，建立正確價值觀和正向思維，面對種種挑戰。

感謝中央信任支持

徐英偉表示，感謝中央政府對特區政府的信任和支持，在民生和經濟方面幫助香港。他提到，國家「十四五」規劃綱要中亦詳列了香港的重要定位，特區政府會在鞏固香港作為中外文化藝術交流中心、體育發展及創新科技等各方面繼續舉辦活動及推動相關發展，並會好好把握大灣區的重大發展機遇。

他表示，特區政府過去兩年已積極推進各項青年工作，民政事務局和青年發展委員會持續優化和擴大各項青年交流和實習計劃，最終目標是培養香港青年成為有正面思維，對社會有承擔，具國家觀念、香港情懷和國際視野的未來主人翁。

灣區就業反應熱烈

他並提到，特區政府於今年1月推出了「大灣區青年就業計劃」，截至今年7月中已有逾380間企業合共提供約2,900個職位空缺，反應熱烈，已有超過420名青年入職。

他勉勵港青日後務須抓緊國家發展，特別是「一國兩制」原則下，發揮香港的獨特優勢，成為有大局思維的國民，為國家及為香港更好的長遠發展而努力。特區政府將與青年發展委員會、青年人及社會各界齊心協力，創造有利於青年成就人生夢想的社會環境。

5 向香港大學生開放「中國電信獎學金」申請通道

詳情

- ▶ 發放5,000元獎學金及中國電信實習機會
- ▶ 每年分別評選20名香港大學生

對象

- ▶ 具有香港大專院校學籍的全日制本科及研究生

時間表

- ▶ 一般於每年4月發布通知，10月公布獲獎名單

6 在全國性青年科創賽事中優化拓寬港青賽道

詳情

- ▶ 「逐夢盃」中國青年芯片科技創新大賽，開放予香港青年參加
- ▶ 「挑戰盃」全國大學生課外學術科技作品競賽，開放予香港青年參加
- ▶ 「挑戰盃」全國大學生創業計劃競賽，開放予香港青年參加
- ▶ 「創青春」粵港澳大灣區青年創新創業大賽，開放予香港青年參加

7 開放多個榮譽獎勵香港青年的申請渠道

詳情

- ▶ 「鍾南山青年科技創新獎」及「全國向上向善好青年」開放予香港青年參加

對象

- ▶ 鍾南山創新獎要求於醫學和生命科學等領域的40歲以下港青參加
- ▶ 「向上向善好青年」開放予14歲至35歲港青參加

8 建設粵港澳大灣區青年服務陣地

詳情

- ▶ 大灣區開通12355港澳青年服務熱線
- ▶ 建設面向港澳青年的實體服務機構「大灣區青年家園」
- ▶ 編訂《粵港澳大灣區資訊通》手冊，為港澳青年融入大灣區發展提供全面服務

資料來源：中華全國青年聯合會整理；香港文匯報記者 邵昕

過來人：北上闖蕩天地寬

中央惠港青年八大舉措涵蓋香港青年的求學、就業、創業、實習、生活等各方面。不少港青16日接受香港文匯報訪問時難掩興奮，認為「機會難得」，總有一項措施適合自己。有曾參與坊間實習計劃的港青，以「過來人」身份分享當年走出「舒適圈」到內地闖一闖的經歷，增長對內地國情的認識，打下穩健的事業基礎，獲益終身受用，並呼籲其他港青把握千載難逢的機會，北上發展闖出一片天地。

●香港文匯報記者 文森、邵昕

大學上京實習 畢業深圳就業

深圳就職港青周盼：

中央一直以來關心支持香港青年北上發展，現時八項措施出台，提供數萬個實習、就業崗位，讓更多港青有機會前往內地，以真實體驗了解祖國面貌，更舒緩香港近兩年的就業壓力，給港青多條出路。作為「過來人」，我曾經兩次參與內地實習計劃前往北京和無錫實習，體驗了內地多地的創業、工作環境，也讓我確定了自己的發展方向。我如今參與大灣區青年就業計劃，在香港中華煤氣集團旗下公司的深圳分公司從事市場營銷工作。不少港青因擔憂內地環境、生活方式有別於香港，怕難以適應而猶豫，現時增加12355服務熱線，解決港青以往在內地生活或政策上查詢及求助難的痛點，也體現中央政府對港青的善意，幫助港青更好融入內地生活。



創業競賽光環 助獲更多資源

金記控股創辦人謝海發：

是次惠港青年措施中，部分創業計劃向入圍者提供5萬人民幣，下同至10萬元的創業資助。創業開店，動輒需要百萬資金，創業資金十分重要。我曾耗費200萬元在香港開設一間甜品店，各項成本費用都很高昂，但一年後在內地北方城市開設一間同樣大小規模、相似地段的甜品店，成本僅在30萬元。除了創業資助，惠港青年措施中的創業計劃向港青提供包括投融資對接服務在內的創業配套，幫有創業需求的港青解決後顧之憂。惠港青年措施中提供的創業計劃和競賽，入圍代表獲得主辦方認可，豐富自己履歷，就好像一個光環，拿到不同名銜後，可以接觸到其他投資者，可以接觸不同地方政府，更可以爭取到更多資源，這遠比一筆資金更重要。



不懂住宿稅制 服務熱線解困

畢業港生Anna：

我剛從大學畢業，目前仍然待業，有意參加八項惠港青年措施中的「中國電信獎學金」，也有想過到內地找工作。但有兩大憂慮：第一、擔憂難以適應內地環境，比如住宿問題、稅制問題等，隻身到內地發展感覺很困難，但目前惠港青年措施推出12355服務熱線，這個憂慮可算是解決了。至於第二個擔憂則是工資的差距。不少香港青年也跟我的前輩一樣，對內地的城市、工作，甚至內地人的印象都很片面，因此到內地實習、交流，自己親身了解，這很重要。

跳出「舒適圈」 危機意識變強

中文系學生伍同學：

我當初為了跳出自己的「舒適圈」、增進見識而於大學二年級到上海網媒「東方網」實習，做了兩個月的實習記者，其後又到北京一所大學交流一個學期。這近一年的內地生活、學習經驗令我了解到內地在很多範疇都較香港優勝，比如內地網媒發展已經快過香港很多，且內地的企業文化很講究團建（團隊建設），周末也有很多團建活動。此外，內地的讀書氛圍也比香港的強，有很多很厲害的同學，令我更有危機意識。這次推出的「千校萬崗」香港青年專項計劃，對我最為吸引。