

# 哪些人打、怎么打 加强针来了

本报记者 王美华



随着德尔塔等变异株的流行，全球疫情大幅反弹。前一段时间，我国也面临短时间内多源多点发生疫情的复杂局面。当下，本轮疫情局势如何？新冠病毒疫苗接种有效吗？第三剂加强针要不要打？哪些人打？怎么打？日前，在国务院联防联控机制召开的新闻发布会上，多位专家对此作出回应。

## 疫苗接种对本轮疫情的控制是有好处的

“目前，我国本轮疫情已经得到有效控制。”国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋在会上介绍，全国现有本土确诊病例自8月16日首次下降以来，已连续11天下降。截至8月26日，全国有26个省份和新疆生产建设兵团全域为低风险地区，中高风险地区下降到38个。

在南京、扬州、郑州等地的疫情中，有些人接种疫苗后仍被感染。有民众担心，本轮疫情中新冠病毒疫苗起到作用了吗？

“可以很明确地说，新冠病毒接种对这波疫情的控制是有好处的。”国务院联防联控机制科研攻关组疫苗研发专班工作组组长郑忠伟给出了一组数据：在重症病例中，完成免疫程序14天以上的人员，占重症的比例小于5%，也就是说，95%以上的重症患者是没有接种或者没有完成免疫程序的人员；在60岁以上重症人群中，超过90%的人没有接种疫苗或没有完成免疫程序。其中，扬州出现的危重症患者都没有接种疫苗。

“这次疫情蔓延到了数十个城市，相比去年没有疫苗广泛接种条件下产生的病例数要少。”郑忠伟介绍，这次南京、扬州、郑州等地发生的疫情全是德尔塔株感染，近期钟南山院士团队针对广东疫情的研究表明，接种两剂疫苗后，对中度新冠肺炎的保护效果达到70%，对重症的保护效果达

到100%。广东省疾控中心的研究发现，没有接种疫苗或者只接种一剂疫苗者的病毒载量是接种完疫苗者的3倍，也就是说，接种完疫苗的人群再传染给其他人的风险也是下降的。

郑忠伟强调，目前综合各方面情况来看，我国新冠病毒疫苗明确具有预防感染、预防重症和死亡的能力，公众不必怀疑新冠病毒疫苗的作用。

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆提示，新冠病毒疫苗完成全程接种才能产生更好的免疫效果、保护效果，即灭活疫苗需要接种两剂次、蛋白亚单位疫苗需要接种三剂次。他建议，还没有完成免疫程序的受种者，一定要按照程序及时完成接种。

## 加强接种能够提升疫苗的保护效果

对于接种新冠病毒疫苗已达6个月的人群，是否需要打加强针？哪些人群可以开展加强接种？

“近期我们疫苗研发专班组织专家对是否开展加强针的接种进行了专门研究。”郑忠伟介绍，结合国药中生和北京科兴关于加强针疫苗的研究结果发现，接种加强针是安全的，接种第三剂后，受种者的抗体水平出现了快速上升。“3天以后就开始出现上升，7天以后升到了一个较高的水平，到14天的时候，大概相当于原来的10—30倍不等。”郑忠伟说，研究显示，虽然接种加强针6个月后抗体仍然出现了下降，但是下降到的低点也超过前面2剂接种的峰值。从免疫原性的角度来看，加强接种能够提升疫苗的保护效果。

“目前我国疫情防控形势很好，重点是外防输入。”郑忠伟说，对输入风险高的，比如海关、边检、航空、隔离点、定点医疗机构等的工作人员，在完成免疫程序6个月



8月31日，在福建省晋江市内坑镇，来自附近村庄的老人接种新冠疫苗前，在进行血压测量。新华社记者 宋为伟摄

“在常规接种中，我们发现，免疫功能相对较低的人群及60岁以上的人群接种后产生的免疫效果没有18—59岁的好，但是这些人群恰恰是感染后的高危人群，他们感染后出现重症、危重症、死亡的风险要高于其他人群。”郑忠伟说，专家建议，这类人群在接种后6个月，可以开展一剂加强针。另外，由于工作、学习、交流的需要，我国部分人群要去境外疫情高风险地区或国家，专家建议这类人群在接种满6个月后，可以开展加强免疫接种。

对于现阶段是否对全人群开展接种6个月后的加强免疫，专家认为还需要进一步研究，并且要根据疫情的情况做出综合研判。

## 老年人是疫苗接种最优先人群之一

“从前期对全球各个国家新冠疾病的监测结果来看，60岁以上的老人，尤其是随着年龄的增加，重症率比较高，死亡率也比较高。”王华庆表示，实际上，这些人群患病之后需要住院、救治、抢救的比例较大，住院时间也比较长。所以，从各个国家接种疫苗的策略来说，老年人尤其是有基础性疾病的老年人，是疫苗接种的最优先人群之一。

“老年人群体比较特殊，在接种的过程中，有以下几个方面需要强调。”王华庆表示，首先，老年人中患基础性疾病的比例较大，有的可能患两种或两种以上的疾病。所以在接种疫苗之前，要对自己目前的发病状况做一个评估。如果基础性疾病处在稳定期，应该去接种疫苗。但有的老年人无法对自己的身体状况做出评估，这个时候可以咨询医生，或者咨询接种现场的临床医生。

“另外，去接种点接种之前，要做好预约工作，避免老年人在现场等待时间比较长。”王华庆指出，老年人去接种时要穿比较宽松的衣服，便于接种。同时，要了解疫苗相关知识、疾病知识及接种流程。

“去现场时，对老年人的要求跟其他疫苗接种人群是一样的。”王华庆说，老年人也要做好个人的防护，必要的时候，要有家人陪护去接种点进行接种。同时，有基础性疾病的老年人，要把自己的健康状况和患病情况向接种医生报告，让接种医生有一个相应的判断。

“老年人接种后一定要留观30分钟。”王华庆强调，留观应该是在接种留观现场，坐在椅子上留观30分钟，防止其他一些意外情况发生。

## 养生杂谈

春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪。可在工作生活节奏不断加快的当下，多少人由于长期加班，无暇欣赏这人间好时节？

日前，最高人民法院、人力资源和社会保障部联合向社会公开发布10个超时加班典型案例，明确“996”式的工作制违法，并进一步明晰工时及加班工资的法律适用标准。

我国劳动法规定，劳动者每日工作时间不超过8小时、平均每周工作时间不超过44小时；用人单位由于生产经营需要，经与工会和劳动者协商后可以延长工作时间，一般每日不得超过1小时；因特殊原因需要延长工作时间的，在保障劳动者身体健康的条件下延长工作时间每日不得超过3小时，但是每月不得超过36小时。而

# “996”模式可以休矣

话 枚

“996”模式下，每天工作时间为早9时至晚9时、每周工作6天，严重违反劳动法关于延长工作时间的规定。

然而在现实中，一些用人单位漠视相关法规，有的直接将延长法定工作时间写在公司的规章制度中，有的衍生出“弹性工作制”“大小周”等隐形“996”工作模式。此次发布的超时加班典型案例，给这些用人单位敲响了警钟——劳动者合法权益不容侵犯，畸形加班文化当休矣！

一段时间以来，一些用人单位鼓吹“狼性文化”，打着“崇尚奋斗”的幌子，强制推行“996”。实际上，奋斗与休息并不矛盾，甚至可以说不懂得休息就是不懂得奋斗。长期超时加班，对劳动者的身心健康都是摧残——劳动者身体和精神上的疲劳如果得不到及时消除，容易埋下生病的隐患，甚至可能威胁生命安全。近年来，因“996”式工作制猝死、积劳成疾的新闻并不鲜见。如果没了健康的身体，奋斗又何必可依？

工欲善其事，必先利其器。工作强度越大，人越需要好好休息，否则就会影响后续的状态，这本是常识，但往往被忽视。张弛有度、劳逸结合，不仅对劳动者的身心健康极为重要，对其提高工作效率和工作质量也大有益处。因此，企业谋求发展不应以牺牲员工的休息和健康为代价，而应在坚持按劳分配原则的基础上，通过科学合理的措施激发劳动者的主观能动性和创造性。

向“996”式的违法工作模式大声说“不”，让劳动者名正言顺地休息，还需要相关监管部门出台具体措施，完善监督和日常检查机制，让劳动法在显性或隐性的“996”面前显现出足够的震慑力和约束力。唯有如此，我们才能为奋斗添加上健康底色，让劳动者和企业方在法律的框架内走向共赢。

## 五大战略育新机 四个万亿开新局

# 广州黄埔奋力打造粤港澳大湾区高质量发展核心引擎

2015年以来，广州市黄埔区攻坚克难，实现区域发展格局的战略大提升，抢占新兴产业发展的战略制高点，集聚形成推动科技创新的战略新势能，增创深化改革开放的战略新优势，实施城市更新活化工程，创造了“黄埔奇迹”：以占全市6.5%的土地面积，创造了全市40%的工业产值、15%的地区生产总值和17%的税收收入，GDP年均增长7%，连续3年4次获国务院督查激励。

未来5年，黄埔区将以“双区”建设、“双城”联动为战略牵引，发挥广州实体经济主战场、科技创新主引擎、改革开放主阵地、城市更新主力军作用，大力实施万亿制造、万亿国资、万亿固投、万亿商品“四个万亿”计划，建设具有全球竞争力的产业高地，加快促进黄埔人民共同富裕，奋力打造粤港澳大湾区高质量发展核心引擎，在第二个百年新征程中勇当尖兵。

### 攻坚克难，创造“黄埔奇迹”

6年来，黄埔区紧扣一体化和高质量两个关键词，创造性提出“四区四中心”发展战略，实现了区域发展格局的战略大提升。中新广州知识城聚焦“在政策支持和创新驱动上下功夫”，总体规划获国务院批复，成为知识经济发展样板之城；广州科学城聚焦“五年大变化”，打造“一核三区两轴”区域创新格局；黄埔港聚焦“古港”“良港”焕发新活力，人工智能与数字经济试验区（鱼珠片区）全面启动，黄埔综合保税区获国务院批复，扎实推进珠江黄埔段沿岸高质量发展；广州国际生物岛聚焦高端生物医药研发，官洲国际生物论坛成为有国际影响力的生物医药领域沟通交流平台。

黄埔区抢占新兴产业发展的战略制高点，挺进生物医药产业第一梯队，启动中国集成电路产业第三极核心承载区建设，成功打造千亿级新型

平板显示产业集群。首创招商4.0模式，实施“一百千万”专项行动，先后引进GE、百济神州、龙沙、诺诚健华等优质项目近1000个，500亿级以上项目6个，百亿级项目超30个，成为华南地区投资最密集的地区，荣获“2019年度全球杰出投资促进机构大奖”。

黄埔区落地国家技术创新中心等一批创新平台，聚焦攻克一批“卡脖子”技术，集聚形成推动科技创新的战略新势能。集聚重大科技创新平台超30家，高端研发机构1000多家，高水平创新研究院占全省2/3。引进103名院士，集聚优秀人才1151人。创建“中小企业能办大事”先行示范区，培育孵化科技企业近5万家，集聚“专精特新”中小企业100家，高新技术企业超2100家。

### 敢为人先，改革开放蹄疾步稳

作为改革开放的前沿阵地，黄埔一向敢为人先。6年来，黄埔区抢抓“双区”建设、“双城”联动等重大战略机遇，增创深化改革开放的战略新优势。从推进国有企业战略性重组、专业化整合，10大国企资产突破3000亿元、增长近5倍，到成为营商环境改革创新实验区，创造“承诺制信任审批”“订制式审批服务”，再到以中新合作为牵引，积极建设“一带一路”创新合作示范区，经贸联系遍布100多个国家和地区，黄埔成为全球企业投资优选发展地。

紧扣“老城市新活力”，实施城市更新活化工程。谋划全省“三旧”改造改革创新试点，启动决胜三年完成旧村拆迁任务，推动产业化和城市化有机融合。

黄埔区全面加强城市建设与管理，获批全市首个国家生态文明建设示范区，开通运营6条地铁，建成有轨电车1号线，全面融入粤港澳大湾区

“一小时生活圈”。构建“15分钟党群服务圈”，“两新”组织实现“两个覆盖”。全面推进乡村振兴，洋田村获评全国乡村治理示范村。

### 乘势而上，实施“四个万亿”计划

未来5年，黄埔区将大力实施“四个万亿”计划，奋力打造粤港澳大湾区高质量发展核心引擎。

“万亿制造”计划提出，黄埔区将推动汽车制造、高端化工等6大传统支柱产业智能化绿色化转型，大力发展新一代信息技术、生物医药等5大战略性新兴产业，积极谋划量子通信、纳米科技等未来产业，打造世界级产业集群。到2025年，规模以上工业总产值争取迈入万亿级序列。

“万亿国资”计划提出，到2025年，实现国资管理规模超1万亿元。力争每家商业类区属国企控股1家以上上市公司，国有控股上市公司总量达到10家以上。

“万亿固投”计划提出，加速产业项目引领，强化政府投资带动，促进社会资本参与，未来5年，力争累计实现固定资产投资总额超1万亿元。

“万亿商品”计划提出，推动外贸外贸稳中提质，流通体系现代化，消费扩容升级，打造广州国际消费中心城市战略支点。到2025年，力争实现商品销售总额超1万亿元。

未来5年，黄埔区将全力以赴推动知识城“头号工程”“科学城五年大变化”“中小企业能办大事”跑出新速度、交出新答卷、迸发新活力。做好生产、生活、生态“三生融合”大文章，不断提升城市建设“新颜值”，群众生活“新品质”，让家园更加美丽，市井生活更有品位，奋力打造共同富裕黄埔标杆，在新的赶考路上续写黄埔新辉煌。

数据来源：中共广州市黄埔区委宣传部



广州科学城

广告