

雅万高铁跨既有铁路箱梁架设完成

新华社雅加达8月22日电(记者余谦梁 郑世波)历经3天连续奋战,雅万高铁全线唯一一处上跨印度尼西亚当地既有铁路

的箱梁架设于22日凌晨完成。此次上跨既有铁路的箱梁架设由中国中铁四局负责施工。上跨既有铁路

箱梁架设安全风险高、施工难度大,印尼铁路公司对安全防护和架设窗口时间要求严苛,中铁四局项目部采取夜间避开客货列

车通行时间、分时段施工的方式,安全优质高效完成了架设任务。雅万高铁连接印尼首都雅加达和第四大城市万

隆,全长约142公里,最高设计时速350公里。建成通车后,雅加达到万隆的时间将由现在的3个多小时缩短至40分钟左右。



已完成架设的箱梁。(无人机照片)中新社王增堃摄

8月21日的架设施工现场。中新社王增堃摄

棉兰日里扶轮社举行分发500份日用品活动

【棉兰讯】为将临中元普渡日,棉兰日里扶轮社与属下Rotaract Club Medan Diversity于8月21日(周六)上午10时,在棉兰Jl.Pekan Baru路SAKU旅行社前场地,举行第四阶段的社会责任,分发500份日用品,有白米、茶叶包、快熟面、酱油、砂糖、牛奶膏、煎油、饼干等,给予棉兰市及周边地区受疫情影响贫困民众、视障人士、三轮车夫。

赵坤昌社长称,这项活动体现了日里扶轮社的愿景,即为棉兰市及周边地



周世美象征性分发日用品予民众



领取日用品民众

最后决定资助她上学,老师也愿意引导和教育Viona,以能赶上她迟上学的课程。

社长赵坤昌与Rtn. Henny Pinang将Viona和其母送到Edu Smart学校上学,由日里扶轮社以7月23日全国儿童节启动基金负责学费。现已有38位儿童得到教育捐助。同一天,Rotaract Club Medan Diversity也开展人道主义行动,向三轮车夫、拾荒者和无家可归者分发100包早点饭菜。

(国强报导)

区中下层经济的人提供援助、教育和健康,从7月1日至今本社已分发1290份日用品。在慰问调查

中,发现一位女孩Viona(10岁)没有上学,因为她的母亲是残疾人属于单亲家庭,Viona想要读书,我们



社员们于分发现场合照



合照

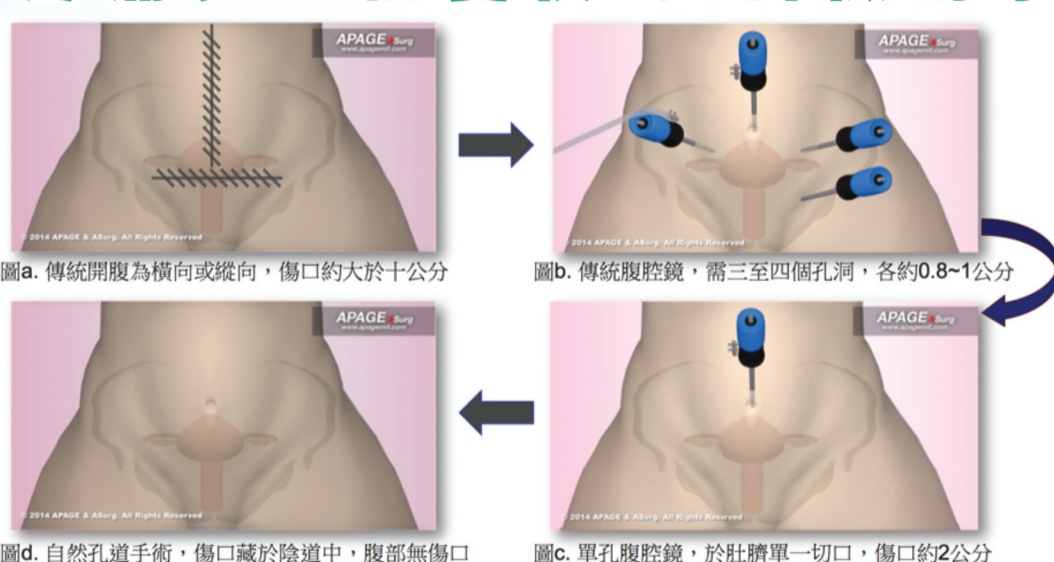
【医疗科普】疼痛少、恢复快! 妇科微创手术大耀进



台湾林口长庚医院妇产部内视镜科 郭信宏医师

专长:各式微创(腹腔镜、达文西、子宫镜)慢性腹痛(肠沾黏、骨盆腔重度沾黏)异常出血(内膜癌、息肉、多卵巢巢)妇科肿瘤(肌/腺瘤、卵巢瘤、内膜异位)

雅娟(化名)今年42岁,近五年来经血量越来越多,近半年更是经期时血崩,导致头晕及心悸,妇产科诊所开的调经药或是止血药都无效。而原本可以吃止痛药物压制的经痛也渐渐无法控制。她罹患的是子宫肌瘤腺合并子宫肌瘤,因为对于药物治疗渐渐失效,并且子宫体积过大,医师建议她要开腹手术切除子宫。但她听说更年期后这些子宫肿瘤都会自然萎缩,所以想再撑一下,等到停经。有一天,她突然摸到自己腹部有明显的硬块,才意识到子宫肿瘤已经长得更大,于是来到林口长庚医院做第二意见咨询,在详细检查再次确认为子宫肌瘤及子宫肌腺症后,医师安排了腹腔镜(内视镜)自然孔道手术切除子宫,手术醒来她惊觉自己腹部竟然可以没有伤口,且恢复迅速,术后隔天便出院回家了。这是台湾林口长庚医院妇产科天都在发生的故事。1989年,林口长庚医院执行了第一台腹腔镜手术,开始克服传统开腹动辄十公分起跳的伤口限制,而只需三至四个,各约0.5~1公分的切口。且腹腔镜可将手术视野放大6~10倍,手术操作稳定精准。国际研究公认腹腔镜相比传统开腹有以下优点:疼痛少、恢复快、住院天数短、腹内沾黏机率低。并经过十余年的技术钻研,伤口由原本的多孔洞,可以缩减为一个两公分的肚脐单一切口(单孔腹腔镜手术),甚至2010年首创自然孔道手术,于2012年首发于国际期刊,自然孔手术腹部已无伤口,疼痛更为减少,恢复更快。回顾雅娟病情,统计上约有1/3的孕龄妇女患有子宫肌瘤,而40~50岁妇女的盛行率甚至高到50~77%,主要有三种症状:经血过多、慢性疼痛及压迫症状(压膀胱会尿频、压肠



圖a. 傳統開腹為橫向或縱向,傷口約大於十公分

圖b. 傳統腹腔鏡,需三至四個孔洞,各約0.8~1公分

圖c. 單孔腹腔鏡,於肚臍單一切口,傷口約2公分

圖d. 自然孔道手術,傷口藏於陰道中,腹部無傷口

道会便秘),除非症状明显且药物治疗失败才需要考虑手术切除。只要术前评估认为是良性肌瘤,仅需以腹腔镜肌瘤切除手术处理即可,子宫可以保留。

但雅娟亦患有子宫肌瘤腺(子宫内腺异位症的一种,异位组织侵入子宫肌肉层内),主要症状有二:经血过多及严重经痛。也是症状明显且药物治疗失败才需要考虑手术切除。但异位组织已侵入肌肉组织难以分离,所以公认最完整的治疗是子宫全切除。

其实亚洲妇女平均停经年龄为50岁,在雅娟原本想等待的八年其间也还有许多新式的药物治疗可以试试。建议有以上症状的妇女应及早就医,才能健康又快乐。郭信宏医师:图片使用版权没有问题,但希望可将每张图片的右上角APAGE图样去除,较美观。