

●王祖藍希望以一檔粵語的脫口秀節目迎接香港回歸25周年。

●王祖藍希望以直播基地為香港新一代藝人拓寬北上發展渠道。



香港文匯報訊(記者 胡若璋 廣州報道)香港手工藝創作華南總部、美生活大灣區明星直播基地昨日(19日)在廣州舉辦落成典禮。王祖藍、麥長青、李慧珍等齊齊為大灣區直播基地搖旗吶喊。圖片：胡若璋攝

大灣區明星直播基地廣州落成 王祖藍：為港藝人北上拓渠道



●大灣區明星直播基地廣州落成儀式於昨天下午舉行。

身兼香港手工藝創作行政總裁的王祖藍表示，該直播基地主要是為了給香港藝人，尤其是為年輕藝人打通北上發展的渠道。作為直播基地第一個試水的藝人，麥長青現場也分享了近3個月以來在廣州做直播帶貨的心得。同時，他也在各視頻社交平台分享自己大灣區探店的私家地圖，更開心表示，終於收穫了從業以來的幾千粉絲團。

王祖藍稱，任職TVB以後，也一直留足精力挖掘新一代藝人。日前，內地綜藝節目《披荊斬棘的哥哥》一播出，陳小春、張智霖等哥哥們讓「大灣仔」們熱度直升，在這個熱潮中也看到大家對粵語歌、香港影視的滿滿情懷。因此，接下來挖掘更多大灣區的新秀是重中之重的工作，如此

粵語的影視、歌曲才能繼續得以發展，而不僅僅停留在「懷舊」層面。

打造一檔粵語脫口秀

此次，直播基地正式落地，王祖藍、李慧珍也依次進入麥長青的直播間，開啟直播大聯歡。王祖藍坦言，過去10年北上發展，更多的是往返、駐足在北京、上海等地，較少在廣州停留做事情。此番，把大灣區的明星直播基地設立在廣州，也希望通過自己的「回流」來融合大灣區的影視娛樂資源優勢，為大灣區的明星藝人提供專業的直播平台，如此也助力大灣區影視娛樂產業融合發展。

此外，身兼多職的王祖藍也被媒體追問他的演藝計劃。王祖藍說，接下來將有一部和阿Sa(蔡卓妍)合作的



●麥長青在廣州試水直播帶貨三個月，收穫數千人粉絲團很開心。

愛情影片上映，這也是自己任職TVB前拍攝的最後一部電影。對於除了直播帶貨以外，是否要全力轉做幕後這一疑問，王祖藍笑言，當下最大的精力其實應該是要做好「老公」和「老豆」這兩個角色。不過，為了迎接明年香港回歸25周年的慶典，屆時也將聯合麥長青以及其他更多TVB藝人打造一檔屬於大灣區的棟篤笑或者脫口秀。王祖藍認為，上海、北京、內地各個城市的脫口秀節目遍地開花，在大灣區也應該做好一檔粵語的脫口秀。

TVB設慶功宴犒勞奧運節目人員 陳貝兒陳庭欣爭取主持巴黎奧運



●陳庭欣(左)與陳貝兒表示主持奧運節目是一個大考驗。



●陳約臨再度灑淚道歉。



●TVB前晚舉行《2020東京奧運會》慶功宴，場面盛大。

香港文匯報訊(記者 達里)今屆奧運香港代表隊取得美好成績，TVB前晚於電視城內舉行慶功宴，慰勞一班參與《2020東京奧運會》的台前幕後工作人員，超過200名員工都有出席。志偉更公布有八成觀眾選擇透過TVB旗下頻道收看奧運賽事，消息相當令人振奮。同時公布東奧期間，香港市民從免費電視或OTT機頂盒欣賞各項奧運賽事，當中超過九成透過TVB頻道收看。TVB主席許濤、副總經理曾志偉更邀請中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會長霍震霆、香港體育學院董事局主席林大輝等到來一起分享港隊取得佳績的喜悅。

張家朗成功為香港贏得劍擊第一金，主持陳約臨採訪對方因失儀惹來批評，前晚她現身慶功宴時再度向公眾致歉。她說：「對於我在東奧採訪期間缺乏經驗和不成熟的行為，向大家講對不起。無論在日本，還是香港的同事，為今次奧運付出了很多，對於自己的行為為大家帶來影響，感到對不起。」陳約臨稱事件發生後到回港隔離期間都有作自我反省，希望在以後的工作上能有所進步。陳約臨有私下傳訊息給張家朗說不

好意思：「他有回覆說明白我的感受，所以都原諒我，知道他將要參加全運會，預祝他有好成績。」

至於陳約臨當初堅持自己沒做錯，但之後又親筆寫道歉信，當中是否受到任何壓力？她說：「當晚做完採訪直播後已有記者聯絡我，我為自己控制不到的情緒，所作出的反應說不好意思。」陳約臨承認公司有第一時間找她，但以關心、開解和鼓勵的方式跟她溝通，之後鏡頭前雖然少見了她，但她其實一樣在做採訪工作，今後會繼續珍惜機會。眼泛淚光的陳約臨最後要多謝公司和同事的包容，事件令她成長，亦吸收到教訓。

陳貝兒與陳庭欣(Toby)兩位主持坦言奧運17日期間主持節目是一個大考驗，雖然有點吃力，但已向公司提出下屆巴黎奧運要再擔任主持。Toby笑言做完奧運主持感覺像考完試一樣，其間要服用護眼、補腦健康產品，也試過連續12小時主持節目，中間只休息了15分鐘。Toby坦承自己也有失

儀的一刻：「有一場游泳比賽，我見到個男泳手的胸肌都忍不住『嘩』一聲，我想這些是人之常情，但要盡量抑制，所以都不算是好錯的罪。」陳貝兒就表示她做節目一向說話謹慎，通常在腦海中想一遍才說出口，是她個人做主持的技巧。

●朱玲玲和王幼倫(左)都表示，第一印象覺得佳麗們質素平均。



香港文匯報訊(記者 達里)將於周日(22日)舉行的《2021香港小姐競選》準決賽，今年請來余錦基、朱玲玲、王幼倫、劉偉強及林大輝擔任大會評判，20位候選佳麗昨日以自選服裝首度會見大會評判，大熱人選陳聖瑜持平常心，梁凱晴表示有少少緊張，而梁允瑜(Chloe)繼王嘉慧(Cathy)後又一位佳麗受傷，她表示因排舞時弄傷腳踝舊患，希望能趕及康復參戰。

兩位大熱人選陳聖瑜和梁凱晴都穿得很密實，她們表示想要展示斯文大方和尊重場合，陳聖瑜稱會以平常心見評判，相信表現淡定就可以。梁凱晴就顯得緊張，希望見評判時能表現自然。問到兩位大熱有沒有賽前壓力，梁凱晴表示最重要對自己有信心，陳聖瑜就稱每天都有練習排舞，會盡力表現自己。提到有兩位佳麗受傷，變相提高她們表演的得分機會，她們都表示不會這樣想，因為跳舞是團隊合作，講求整體美觀效果。

兩位大會評判朱玲玲和王幼倫都表示未有機會跟佳麗交談，第一印象覺得佳麗們質素平均。朱玲玲說：「面試時會深入了解她們的性格、內涵和表達能力。」王幼倫就稱美貌與智慧雖然重要，但善心也不可或缺。提到梁允瑜有不少負面新聞，兩位評判都稱沒留意外界新聞，留待面試時看佳麗的表現，朱玲玲說：「美貌固然重要，智慧就不用到去博士級，重點是怎樣Carry自己，面試印象是好重要、要得體，因為港姐選了出來是要代表香港，要成為榜樣。」

梁允瑜扭傷腳踝

身穿黑色低胸吊帶短裙的梁允瑜左腳腳踝需要包紮住，行路一拐一拐要由工作人員攙扶，與日前左膝受傷的王嘉慧同病相憐。Chloe解釋受傷原因：「近日沒吃飯所以練舞時不夠力，轉圈時抽筋就拉傷肌肉和扭到腳踝。」Chloe稱醫生建議她比賽前不用真力去排練，留待正式演出時才出力，她也擔心傷勢趕不及表演，始終有不少舞步仍未記熟，但會留意其他佳麗練習惡補。左膝受傷的Cathy就表示傷勢已有好轉，做完物理治療後都可以穿高跟鞋，只是上落樓梯時不方便。Cathy相信自己能趕及周日演出，暫時也有參與排舞，但會小心不要再弄傷患處。Cathy笑稱與Chloe要相依為命，Chloe就透露她們的組別要表演空中呼拉圈，希望盡快康復參與練習，不想因受傷錯失晉身12強的機會。至於與大會評判見面，Cathy坦言有少少緊張，因為不知有什麼問題考她，Chloe也有同感，但會用正能量心態面對，要相信自己。



●梁允瑜(左)與王嘉慧當選了「容易受傷的港姐」。



●陳聖瑜(左)跟梁凱晴都是熱門佳麗。



●20位候選佳麗昨日以自選服裝首度會見大會評判。

熱門陳聖瑜淡定 梁凱晴緊張 朱玲玲王幼倫首度會晤佳麗

奉行斷食法十多年 古天樂肚餓靠飲水

香港文匯報訊(記者 李思穎)古天樂(古仔)昨日出席護膚品牌活動，現場吸引大批粉絲圍觀，場面熱鬧，可能太多人關係，其間引發兩位警員上前了解，但就無阻活動繼續進行，古仔更即場傳授「型男」秘技，包括有5「識」，要「識」包裝、「識」人、「識」做人、「識」保養及「識」收工。古仔受訪時透露還欠1「識」，便是要「識」健康，他這兩年每當有時間便會研究如何令自己保持健康，保持良好的身體機能，問到是否食健康產品或湯水進補，古仔謂：「甚少吃保健品，飲水和運動則是必需，最

重要是以不同食法來改善。」原來他已開始「斷食」法有十多年，每日只會在黃昏6點幾進食一餐，日頭肚餓便去飲水，他從一位醫生朋友的資訊得知，全世界所有動物都是捕獵覓食，有時找不到獵物便要捱餓幾日，所以餓幾餐沒問題，身體有肌飢感反而有助調節體內機能，可以幫助燃燒脂肪，最好是極度肚餓狀態下才進食，但可以飲水，古仔提醒有胃病的朋友便不要這樣做，事前也得先問醫生意見。

長期「斷食」的他對體能及拍打戲時，會否有影響，古仔笑言：「個個都問我，已經試了十幾年，一切都習慣，往

往投入工作時會忘記肚餓，或者見到旁人吃東西便會自動走開，最緊要是均衡飲食，間中亦會茹素。」目前古仔正為電影《掃毒3天大地》開工，他笑稱：「夏天拍冬天戲，並且不少動作場面，感覺挺爽，可以趁機減肥。」說到旗下的韓國公司推出女團「SKYLE」，至於會否再接再厲推出男團？古仔拒談：「這些事交由公司同事回答，好少由我把口去答，我只是做返演員身份。」

●古天樂傳授型男秘技。