

香港文匯報訊 (記者 王珏 北京報道) 多爾哀放棄皇位的真實原因是什麼?《四庫全書》為何有很多錯誤?蘇軾被貶為什麼還能吃上東坡肉?還珠格格「格格」叫法對不對……近日,著名歷史學者、央視《百家講壇》主講人紀連海入駐視頻平台——抖音,並接連上傳多個作品,短短幾天粉絲量已接近74萬,獲讚24.7萬,彈幕刷屏中網友紛紛點讚:終於又聽到了紀老師富有特色的嗓音,紀老多營業多講點歷史上那些好玩的事……

● 網友說,戴建業絕對是寶藏老師。  
網上圖片



● 著名歷史學者、央視《百家講壇》主講人紀連海近日入駐抖音。  
網上圖片



● 去年登錄B站的陝西師範大學歷史教授于廣哲(圖左)在校內就以講課風趣著稱。  
網上圖片



# 名家學者出校園 線上名氣旺出圈

## 硬核知識接地氣表達 進駐新媒體拓寬學子課堂

紀連海不是個例。目前已有越來越多的學者、教授通過B站、快手、抖音等新媒介出現在公眾面前,有的上傳小視頻,有的乾脆把課堂搬到網站玩起直播,從文史哲、財經、法律到數學、物理、生物等理工學科,他們深入淺出地講解專業知識、耐心答疑解惑,給年輕人帶來專業領域和對現實的思索。新媒體成為「教授軍團」探索知識傳播新生態的重要途徑,也讓這些心態開放的名家學者找到親近年輕人,釋放自身獨特魅力的新舞台。

### 深入淺出講解專業知識

粗略來看,活躍在新媒體的名家學者們多來自中文、歷史、財經和法學等專業,也有物理、生物等理工學科,他們學養深厚,視野廣泛,能夠深入淺出、生動有趣地講解專業知識。

「李白四次婚姻,為什麼兩次當贅婿?」「白居易為什麼年近四十才結婚?」「古人怎麼刷牙?」……去年登錄B站的陝西師範大學歷史教授于廣哲在校內就以講課風趣著稱,在線上他的一系列歷史講座備受歡迎,有網友稱他是「歷史學的羅翔」。今年電視劇《贅婿》熱播,他特地製作了兩期視頻談古代的贅婿,年輕人從中知道很多著名歷史

人物,如齊國政治家淳于髡,詩人李白,軍事家左宗棠也曾經是贅婿,了解到他們在特定時代的特殊處境,這期視頻點擊量超過30萬。和共和國同齡的復旦大學管理學院教授李若山有不少頭銜:多家上市公司獨立董事、新中國第一位審計學博士……在網上,他是和「00後」、「90後」學生沒有代溝的「復旦山哥」,他分析上市公司財報,講獨立董事如何「懂事」,吸粉近數十萬,有網友調侃道:「我膨脹了,竟然每天點開成為董事長必看的視頻。」

### 講段子滲透複雜理論

理工科學專家也備受追捧。相對論、黑洞、引力等知識艱澀難懂,但在北京師範大學物理系教授趙輝的課程中,則變成了一個段子——「地球上的一對雙胞胎兄弟,一個在地面,一個坐火箭星際旅行。回來以後,飛行員的年齡好像變化不大,地面上的同胞兄弟卻已經成了老頭,這是真的嗎?這是真的!」這類授課方式頗受Z世代的青睞。值得一提的是,去年年底,與海洋打了一輩子交道的汪品先,作為中國最大年齡的「深潛院士」入駐抖音,目前已發布77篇視頻作品。海洋究竟有多大?

香港文匯報訊 (記者 王珏 北京報道)「留在大城市還是回老家?」「進體制真的香嗎?」「年輕人該不該早買房?」「為什麼說「90後」和「00後」是歷史上最不適合結婚的一代?」……很多入駐新媒體的名家教授具有開放的心態,在傳播專業知識之餘,還經常從專業和個體經歷出發解答青年一代正面臨的情感、現實焦慮和人生衝擊,被年輕人稱為人生「雲導師」。

### 網友:找到心靈庇護所

復旦大學中文系教授梁永安年逾花甲,但始終對青年問題保持強烈的關注,「到2035年,『90後』就45歲了,他們將成為未來國家前進和建設中的主力軍。但他們現在面對的問題和挑戰特別艱巨,是改革開放40年來前所未有的。在小鎮做地球上是山高,還是水深?深海壓強那麼大,為什麼沒有把深海生物壓扁?死海淹不死人,為什麼妮妮道來的生動講述,網友們紛紛留言:「太棒了,就期待真正的知識分享者入駐!」「把所有視頻都看完了,非常長知識。」「這才是年輕人的楷模,努力和追求的方向。」

題家還有救嗎?」視頻中,他告訴年輕人,畢業後的任務就是做一個優秀的普通人,熱愛世界、熱愛萬物、熱愛學生,踏踏實實去尋到一個自己內心喜歡又有價值的事情,「一個人一輩子能夠做好一兩件事就很好了。」不少網友給梁永安留言,講自己的困惑,也有網友說,在梁永安的頻道「找到了心靈庇護所」,這裏「像光一樣」。

另一位來自復旦大學的老師沈奕斐最懂愛情,從社會學的視角,幫助網友解決問題背後的底層邏輯,而不僅僅是從表面上回答。為什麼脫單這麼難?沈奕斐回答:「是因為你老是搞錯了因果關係,把你遇到的那些人,看成是完成愛情理想的工具人。」她分析說,影視劇帶來很多戀愛模式,很多人在談戀愛時,把愛情看作是需要去完成的模式,而不是去尋求人與人之間的碰撞,在碰撞中自然而產生愛情。「愛情是結果,而不是目標,不要本末倒置。」沈奕斐鼓勵大家去建立親密關係,打開對親密關係的想像力,走出模式。

### 現身說法 吐露家長心聲

北京大學丁延慶教授在抖音的粉絲已突破100萬,他的作品專注於高志願填報解讀以及一些熱點話題,諸如《清北學生的成功秘笈》《北大教授的女兒穿什麼樣的衣服》《不要來北大大學,您怎麼看》都有相當的熱度。特別是有網友問:「作為北大教授,您可以接受自己的孩子是一個平庸的小孩嗎?」丁教授以「我教孩子逆天改命,她卻教我學會認命」的吐槽刷遍全網,這番揉雜着不甘、無奈、釋然的感慨,吐出了很多「雞娃」家長的心聲,也撫慰了他們內心的焦慮:「北大教授的女兒尚如此,我們需要接受子女不如自己的現實」。

懂年輕人想法 化身「雲導師」解惑

### 網友追過的有意思的教授

什麼番/劇是下飯必備? B站羅翔老師的刑法課,太上頭看了,必須有姓名!

戴建業是個很有意思的老頭,說唐玄宗當了幾十年皇帝到晚年才開始腐敗,他要是當皇帝,估計五年就腐敗了。每次講課都風趣幽默,絕對是寶藏老師,很容易激起你對古代詩詞的興趣。

李永樂老師也算這行的頂流了,從高中數學到物理再到考研,再到各類知識,無所不包。每次看他的視頻,我都挺好奇這個男人的能力邊界在哪,為什麼這個他都會啊。

「大家不是在等我,是在等待哲學」。北大哲學教授王德峰通過舉例西方人用刀叉吃飯是「技術」、中國人用筷子吃飯是「藝術」,將難懂的哲學原理變成通俗易懂的小知識,化繁為簡,風趣幽默。

「我與父親不相見已經二年餘了,我最不能忘記的是他的背影」。華東師範大學中文系副教授倪文尖講解朱自清《背影》,通過對那個年代的父親的權威、父子兩代人複雜的親情關係進行分析,讓我們回憶自己與親人交往的點滴,有自責也有對親子關係的反思。

最喜歡的當屬北大丁延慶教授,平易近人,說出來的話非常有哲理性。他講的「北大教授可以接受自己的孩子平庸嗎?」喚起我童年的記憶,相似的父母,相似的場景,不同的抉擇,然後夾雜着一個痛苦的我。

整理:香港文匯報記者 王珏



● 2017年,汪品先在同濟大學首次開設公共選修課《科學、文化與海洋》,受到全校師生熱烈追捧。  
網上圖片

# 「亞洲飛人」蘇炳添暨大招碩士生



● 蘇炳添(行走者)2018年進入暨南大學體育學院擔任副教授。圖為他早前給同學上課的視頻。  
視頻截圖

香港文匯報訊 綜合人民日報官方微博、人民網及騰訊網報道,暨南大學近日公布2022年碩士研究生招生專業目錄,剛剛在東京奧運百米賽場獲得佳績的「亞洲飛人」蘇炳添以導師身份出現在該校體育學院體育教學、運動訓練2個專業的名單中,每個專業各招錄9人。

### 論文以己為例介紹訓練方法

蘇炳添2018年進入暨南大學體育學院,擔任副教授,今年,他帶的第一批碩士研究生已畢業,東京奧運會結束後,他就透露,自己下一站會回到暨南大學任教,「比起做教練,我更喜欢當一名老師。」奧運期間為人們所津津樂道的博士論文《新時代中國男子100m短跑:回顧與展望》中,蘇炳添詳細地分析了中國男子百米跑躋身世界一流的的原因,並以自己

為例,介紹了科學化訓練的方法。論文中列舉了中國最近10年的最好百米成績,都是蘇炳添跑出,甚至原本計劃在2017年退役的他,後來又出現了「爆發」時期,甚至在東京奧運上跑出9.83秒的好成績。蘇炳添認為,這離不開科學化訓練的方法。他的現任教練蘭迪·亨廷頓(RandyHuntington),就是著名的「科研型教練」,他們會對冠軍模型進行分析,並以此為據,對運動員的體能、技術和恢復等環節進行指導。2017年開始合作後,蘭迪教練先對蘇炳添進行了系統性評測,再進行科學化訓練。事實證明,這樣的科學化訓練確實取得了非常不錯的效果,在訓練前後,蘇炳添的身體素質、技術能力得到了極大提升。當然,在蘇炳添看來,這也只是取得成功的原因之一,此外良性團隊競爭、用接力項

目促進單項訓練、參考國外技術和參加國際比賽、完善訓練保障團隊和提升運動員素養也都必須考慮。

### 高校是競技體育科技助力新引擎

蘇炳添在論文中提出,除了堅持成功經驗、保障退役工作以外,從人才角度出發,他認為應關注青少年的選拔、「大齡」運動員的機會提供。蘇炳添以自身經歷為例,說明了「大齡」運動員的價值之處:中國部分「大齡」運動員存在過早退役的問題。大批運動員選擇在26歲就退役,但筆者在29歲依然跑出9.91秒的歷史成績。科技同樣能助力中國體育的發展,而創新源泉則來自於當今高校,國內「雙一流」大學為代表的高等院校,是競技體育科技助力的新引擎。要進一步突出高校在基礎研究和多學科融合方面的優勢,設計出自主產權的高科技訓練競賽硬件、軟件,為服務中國競技體育發展戰略提供智力支持。