

東京奧運



TOKYO 2020

# 不同年代同一夢 划艇雙嬌創奧績

東京奧運會皮划艇靜水項目來到了最後一個比賽日，中國隊此前由劉浩、鄭鵬飛衝擊到一枚銀牌，如今再度向前跨越一步！8月7日，在女子500米雙人划艇決賽中，徐詩曉、孫夢雅以1分55秒495的成績奪得了該項目的金牌！而這一成績也刷新了她們此前創造的奧運最佳成績。與劉浩、鄭鵬飛和林文君、張璐琦不同，徐詩曉是1992年出生的老將，今年已經29歲了，而孫夢雅則是2001年出生的小將，今年剛剛20歲而已。徐詩曉在江西，孫夢雅在山東，兩個不同年代不同地域此前完全沒有交集的人因為划艇而結緣，而這樣的緣分居然在2019年才開始！是的，這對冠軍組合配對訓練僅僅兩年。

● 綜合香港文匯報記者 胡臥龍、王逍及澎湃新聞報道

## 「90後」徐詩曉：復出奪金不留遺憾

「今天，她沒有留下遺憾，為中國爭了光，為江西人民爭了光。」徐詩曉的丈夫宋鵬華7日在江西省南昌市觀看妻子比賽並奪冠後興奮地說。

早年退役轉行 奧運設項才復出

29歲的徐詩曉首次奧運之旅並非一帆風順。2006年起學習划艇的她，2013年就退役了，後成為了一家企業的高管；2017年，因國際奧委會宣布將500米女子雙人划艇項目列入2020年東京奧運會，徐詩曉才重拾船槳衝金。

「參加奧運會，為國爭光，是每個專業運動員的夢想。退役的時候，我也是蠻無奈的，因為再怎麼努力，也無法參加奧運會。2017年，國際奧委會的宣布剛出來，體育局領導和教練立即聯繫我，鼓勵我回隊。和家人、公司商量了之後，我就決定重返賽場，從頭開始。」徐詩曉說。

刻苦加碼訓練 極速恢復狀態

退役之後的近四年時間裏，徐詩曉的飲食習慣、作息規律已完全改變，反應速度、肌肉記憶與運動員相距甚遠。加上屬高齡運動員，加碼訓練是一件非常痛苦的事。

最初，每天清晨、上午、下午、晚上的4次訓練之後，她的身體像散了架一樣，累到麻木。在跑3,000米進行體能訓練時，操場被太陽曬得冒煙，她好幾次都累得兩眼一片黑。她的膝蓋長時間跪在船上，腫得像個氣球，每次訓練完以後都要進行冰敷。她訓練到身上多處傷病，領導看到即命她減少訓練、多休息。經過4個多月的訓練，2017年9月在天津舉行的全國第十三屆運動會上，她一舉包攬女子划艇2枚金牌。

徐詩曉14歲練划艇，15歲即獲中國綜合性運動會女子單人划艇全能冠軍，令人刮目相看。但她強調自己不是天賦型選手，只是拚出全力做好每一件事。「比賽時，我咬緊牙關發力，以至於嘴巴都吐出了血；比賽結束之後，都沒有力氣起身，最後是在裁判攙扶下，才得以以上岸。」

生活極度自律 不吃零食外賣

「作為父母，我們看到她訓練到全身傷痛，非常心疼。」徐父徐良順說，當年女兒還在念小學時，就被余干縣國家水上訓練基地選中。「她有時候壓力大，說付出那麼多，成績卻不是很理想，崩潰到說要放棄。我們勸她不要有壓力，實在堅持不下去就回家，父母能養得起她；如果打算堅持下去，就要吃苦，認認真真訓練。」

被問及業餘愛好時，徐詩曉笑言，「競技體育非常殘酷，要成為運動員需極度自律，要忍受枯燥的生活，終日重複機械的高強度訓練，忍受傷病困擾，競爭壓力很大。平常，我們不能吃零食和外賣，只能吃訓練基地的營養餐；統一服從管理，不能隨意逛街。偶爾放假，我會去釣魚或者玩一下花藝。」

為了保證每天擁有更多的訓練時間和避免化妝品可能存有興奮劑，徐詩曉還割捨女生愛美的天性，抑制購買慾，以素顏示人。

● 香港文匯報記者 王逍 江西報道



● 徐詩曉去年與中國國家皮划艇隊赴葡萄牙訓練，備戰東京奧運會。網上圖片

### 徐詩曉成長之路

1992年2月16日	出生於江西省上饒市
2006年	進入江西省水上運動管理中心，接受皮划艇專項訓練
2013年	退役
2017年	決定重返賽場，並進入國家皮划艇集訓隊
<b>主要成績</b>	
2017年	全運會女子200米單人划艇、女子500米雙人划艇雙料冠軍
2018年	獲得皮划艇世界盃匈牙利賽格德站女子單人划艇500米冠軍
2019年	夥拍孫夢雅獲得世界皮划艇錦標賽女子雙人划艇500米冠軍
2021年8月7日	夥拍孫夢雅獲得東京奧運會女子500米雙人划艇金牌

整理：香港文匯報記者 王逍

## 「00後」孫夢雅：發奮要讓家裏好過

「孫夢雅！加油！」7日，在孫夢雅的家裏，孫夢雅的父母和啟蒙教練以及親朋好友一起觀看了比賽的直播。當徐詩曉和孫夢雅率先划過終點時，全場沸騰了，村子裏也燃起鞭炮慶祝。孫夢雅的父親孫中建激動落淚，拉起「勇奪奧運金牌」的條幅。孫夢雅第一時間通過視頻電話給父母報喜。孫夢雅說：「媽媽，媽媽！我拿到奧運會金牌了！」由於時間緊迫，母女沒有過多交流，但潘存娟能感受到女兒成功的喜悅，為女兒驕傲和自豪。

父親工傷失業 15歲差點退役

2001年出生的山東姑娘孫夢雅，是目前中國女子皮划艇隊最年輕的小將。2015年，14歲的孫夢雅被選入棗莊市體校皮划艇隊，從此就與皮划艇這個項目結下了不解之緣。

剛入市隊時，孫夢雅並沒下過水。第一次在海邊訓練時，孫夢雅不會划，漂到對岸，回不來了。教練說你要再不回來我們就吃飯了，不等你了。聽到教練的話後，孫夢雅急忙跳下水游了回去。

就在孫夢雅還完全沉浸在新鮮、好玩的情緒中時，差點因為家裏出現變故而放棄。在她剛開始訓練的時候，父親孫建工作中受傷，腰以下動不了，家裏只有母親潘存娟一個人可以幹活養家。當孫夢雅準備回家照顧家人時，母親把她勸回了集訓隊。孫夢雅知道自己回家也分擔不了什麼，就暗下决心拿出好成績，讓家裏生活好過一點。

2017年亞洲靜水皮划艇錦標賽女子200米雙人划艇的決賽上，孫夢雅一鳴驚人。第一次參加比賽的孫夢雅在賽場上很緊張，感覺划不過對手。教練對她進行心理疏導，安慰她不用怕。比賽過程中，孫夢雅全力以赴趕到終點時，「發現其他人都在我後面」。

經過不斷地訓練、比賽，孫夢雅明白：「從剛開始的玩，到拿到金牌，再到站在領獎台上，感覺自己也是可以的。」

開朗適應力強 母將備家鄉美食

當切以玩的心態開啟訓練生涯的「00後」姑娘孫夢雅，如今終於站上了奧運領獎台。

母親潘存娟在接受香港文匯報記者採訪時稱，為備戰東京奧運會，夢雅近兩年來極少回家，每次回來只能待兩三天。奧運會結束回國後，還要備戰接下來的全運會。因為聚少離多，潘存娟每次都特別珍惜和女兒在一起的時光，期待她早日回到家裏，把奧運金牌放在掛滿獎牌的榮譽牆上。

### 孫夢雅成長之路

2001年5月3日	出生於山東省棗莊市台兒莊區
2015年9月	進入棗莊市體校隊
2016年4月	進入山東省皮划艇集訓隊
2017年9月	進入國家皮划艇集訓隊
<b>主要成績</b>	
2017年	亞錦賽女子雙人划艇500米冠軍
2018年	亞運會女子單人划艇200米冠軍，女子雙人划艇500米冠軍
2018年	德國世界盃女子雙人划艇500米亞軍、單人划艇500米季軍
2019年	夥拍徐詩曉獲得世界皮划艇錦標賽女子雙人划艇500米冠軍
2020年	全國錦標賽女子單人划艇500米冠軍、女子雙人划艇500米冠軍
2021年8月7日	夥拍徐詩曉獲得東京奧運會女子500米雙人划艇金牌

整理：香港文匯報記者 胡臥龍

潘存娟說，夢雅從小就是開朗活潑的孩子，性格外向，愛動愛玩，適應環境的能力很強。所以雖然每次離家很久，她很少擔心女兒的生活和訓練。潘存娟7日通過媒體向女兒喊話，待女兒回家，要親自下廚做她最喜歡吃的棗莊辣子雞和台兒莊黃花牛肉麵。

● 香港文匯報記者 胡臥龍 山東報道



● 孫夢雅的父母和親朋好友為她吶喊加油。香港文匯報山東傳真



CHN PLATTEX

XU S.

SUN M.

● 在東京奧運會皮划艇靜水女子500米雙人划艇決賽中，中國選手徐詩曉、孫夢雅奪得冠軍。新華社