



▲ 山东省日照市的自行车运动爱好者在海滨健身绿道骑行。

张武军摄（人民视觉）

# 全民健身 相约动起来

今年8月8日，是中国第13个全民健身日。从简单传统的健身运动，到各式各样的多元健身潮流，全民健身的理念深入人心，健身热度持续升温。以前城市里不起眼的一块块“边角地”，现在也成了群众快乐运动的“金角银边”。

日前，国务院印发《全民健身计划（2021—2025年）》，就今后一个时期促进全民健身更高水平发展、更好满足人民群众的健身和健康需求作出部署。如今，越来越多的运动身影，正为生活带来更多美好，也为社会增添新的活力。



▲ 篮球爱好者在江苏省常州市动源体育产业园内打篮球。

新华社记者 李博摄

▶ 市民在上海松江方松体育公园晨练健身舞彩龙。

岳诚摄（人民视觉）



▼ 全民健身，从娃娃抓起。重庆市开州区青少年儿童体育学校的学生在练习跆拳道。

新华社记者 唐奕摄



▲ 暑假期间，河北省石家庄市和平西路小学开展乒乓球训练课程，小学员在专业老师指导下，挥洒汗水，感受运动的快乐。图为一名小学员在练习接发球。

新华社记者 骆学峰摄



▲ 近年来，安徽省合肥市肥东县在居民聚居区周边陆续新建、改扩建了体育公园、和睦湖公园、右岸公园等多处休闲运动场所，同时配套完善夜间亮化工程，以满足市民就近休闲、健身锻炼的需求。图为市民正在肥东县体育公园内锻炼。

阮雪枫摄（人民视觉）



▲ 太极拳爱好者在江西省分宜县铃山公园练拳。夏日的铃山公园内绿树成荫、空气清新，每天早上都有许多市民来这里晨练。

袁建兵摄（人民视觉）