

四连冠 国乒女团芳华长驻

本报记者 刘 晓 范佳元

8月5日晚，在东京奥运会乒乓球女子团体决赛中，中国队直落3盘战胜东道主日本队，实现奥运四连冠。

出战团体赛的陈梦、孙颖莎和王曼昱虽然都是第一次参加奥运会，但3名奥运新人实力雄厚，经验丰富，以3:0干脆利落地收获一金。

决赛首盘，几天前夺得女单金牌的陈梦与王曼昱搭档，对阵日本组合石川佳纯/平野美宇。在首局4:7落后的不利情况下，陈梦与王曼昱顽强追赶。第一局失利后，她们在第二局很快打出9:1的绝对领先优势，最终以11:6扳回。之后，陈梦与王曼昱以11:8、11:7连下两城，最终以3:1击败石川佳纯/平野美宇，拿下首盘，为中国队取得开门红。

“在今天团体赛上，我很好地把控了情绪，首局受挫后，很快稳住了心态，赢得主动并获胜。之前单打决赛时，碰到这类情况，我的心情就会很紧张。这就是经过奥运大赛洗礼后，我取得的进步。”陈梦说。

在第二盘，“00后”小将孙颖莎以3:1击败伊藤美诚。这是两人在本届奥运会上第二次交手，在之前的女单半决赛上，孙颖莎以4:0获胜。

对伊藤美诚发球和前3板的变化，孙颖莎有了之前与之交手的经验，已经十分熟悉，应对起来显得比较从容。

在本局比赛相持阶段，孙颖莎明显处于上风，很快赢下第一局。进入第二局，孙颖莎很快遏制住伊藤美诚的进攻势头，以7:5领先。这时伊藤美诚叫暂停，待比赛恢复后，孙颖莎连得4分，再胜一局。在第三局，伊藤美诚状态回勇，成功扳回。在第四局，孙颖莎重新掌握了场上主动，很快确立胜局。

由于连克伊藤美诚，孙颖莎被球迷戏称为“止藤片”。对此，孙颖莎回应说：“伊藤美诚是位优秀的运动员。我们是同龄人，她只比我大几天。在世锦赛、世界杯、奥运会我们都交过手，我一直觉得和她比赛很有乐趣，在此过程中，我从她身上学到很多东西。赛场上，我们都渴望胜利，但是比赛总是有输有赢。”谈及战胜伊藤美诚的绝招，孙颖莎只是平淡地说，自己可能比伊藤美诚进入状态更快一些而已。

在第三盘，由于刘诗雯因伤退赛，王曼昱替补出战，对阵平野美宇，最终以3:0轻松获胜。

至此，中国队将乒乓球女子团体金牌收入囊中，国乒女将结束了本届奥运会所有赛程。

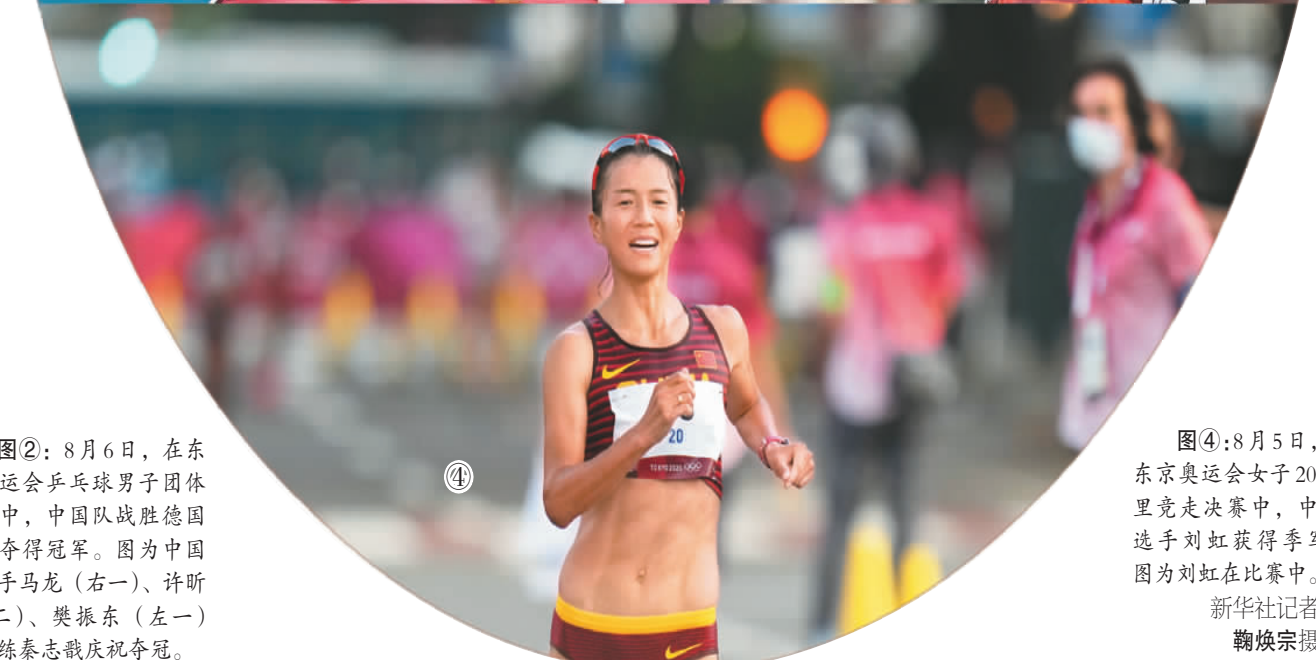
图①：8月5日，在东京奥运会乒乓球女子团体决赛中，中国队战胜日本队，夺得冠军。图为中国队教练李隼（左二）和选手陈梦（右二）、孙颖莎（右一）、王曼昱庆祝胜利。

新华社记者 王东震摄



图③：8月6日，在东京奥运会田径女子标枪决赛中，中国选手刘诗颖夺得冠军。图为刘诗颖在比赛中。

新华社记者 李明摄



图②：8月6日，在东京奥运会乒乓球男子团体决赛中，中国队战胜德国队，夺得冠军。图为中国选手马龙（右一）、许昕（右二）、樊振东（左一）与教练秦志戢庆祝夺冠。

新华社记者 黄宗治摄

图④：8月5日，在东京奥运会女子20公里竞走决赛中，中国选手刘虹获得季军。图为刘虹在比赛中。

新华社记者 鞠焕宗摄

竞走摘铜 “妈妈选手”复出载誉

在8月6日举行的东京奥运会女子20公里竞走比赛中，34岁的中国选手刘虹夺得铜牌。

15时30分，比赛在东京札幌大通公园拉开帷幕，温度虽然不像正午时那么高，但也近30摄氏度，对于20公里竞走这项体能消耗大的项目来说，过于炎热。开赛后，刘虹和另外两名中国选手杨家玉、切阳什姐处于第一集团。行进至十多公里处，30岁的意大利选手帕尔米萨诺突然发力领先。杨家玉奋起追赶，但动作违规领到第三张红卡，被罚两分钟，夺牌无望。前10公里始终处于第一的切阳什姐因为拼得过了猛，后续乏力，落至第10左右，很难冲击冠军。这样，中国队站上领奖台的希望在很大程度上落到刘虹身上。这名奥运会、世锦赛双料冠军一直非常沉着，即使出现鞋子被其他选手踩掉的意外，

也并未慌乱，始终沉着应对，找回比赛节奏。

比赛到了最关键的1公里，刘虹处于第4位，比最前面的选手落后几十米，夺冠希望很小了，但她还是按自己的节奏向前尽力加速。正在这时，处于第3位的巴西选手吃到第三张红卡而被罚两分钟。刘虹最终以1小时29分57秒的成绩，拿下一枚来之不易的铜牌。

刘虹是国际竞走运动名将，曾是女子竞走20公里世界纪录的保持者，在5届世锦赛中，取得过2金1银1铜的骄人战绩。在国内大大小小的竞走赛事上，她更是得奖无数。特别值得一提的是，在2016年里约奥运会上，刘虹摘得女子20公里竞走金牌。

征战里约之后，刘虹结婚生子，时间和精力开始向家庭转移，淡出了赛场。然而，出人意料的是，刘虹不久又重返赛场，再次站上赛道。背后的原因简单而朴实：她热爱竞走运动，割舍不下。

是专业运动员，同时也是一个妈妈，刘虹想把这两个角色平衡起来，所以她没有选择回到国家队，而是由丈夫担任教练开展

训练。有大半年的时间，她的主要精力都花在降体重、恢复身体机能上。

刘虹的复出之路很顺利。2019年3月，在黄山举行的全国竞走大奖赛上，她夺冠并打破世界纪录。6个月后，她斩获多哈世锦赛女子20公里竞走金牌。

刘虹复出后最大的目标当然是东京奥运会。在全国竞走锦标赛暨东京奥运会选拔赛上，她成功拿到了东京奥运会的“入场券”。正在她加紧训练，决心在东京实现新的超越时，奥运会延期的消息传来，她和爱人立即着手，有针对性调整训练计划，又坚持备战了一整年。

奔着金牌来，结果收获铜牌，但刘虹并不遗憾，她表示，来东京享受了比赛的过程，铜牌也是一个奖赏。

（周方平 郝浩宇）

三卫冕

国乒男团傲视群雄

3:0! 国乒男团击败德国队，卫冕冠军!

8月6日晚，东京奥运会乒乓球男子团体决赛现场，中国男乒击败老对手德国队，连续第四次问鼎奥运会乒乓球男团冠军。至此，中国乒乓球队收获了全部5枚奥运乒乓球金牌中除混双外的4枚，外加混双和男、女单打的3枚银牌，完成了中国乒协主席刘国梁赛前“保三拼四争五”的目标。

然而，决赛过程并不像比分反映得那样轻松。首场双打比赛，马龙/许昕以11:7、11:3、11:9的成绩3:0战胜波尔/弗朗西斯卡，为卫冕冠军开了个好头。

第二场比赛，樊振东遭遇男单铜牌获得者奥恰洛夫的顽强阻击。第一局3:11意外速败，第二局11:6扳回一分后，又在第三局“翻身”未果，9:11告负，大比分1:2落后。

在关键的第四局，樊振东6:5时捞回对手一个擦网球，接着又在对方主动变线的相持中保持住了回球质量，逼迫对方反手下网，赢得1分。

此后的比赛中，樊振东绝地反击，第四局11:5，第五局又一鼓作气，以11:3战胜奥恰洛夫，最终以3:2逆袭取得胜利。

关键的第三场比赛，“30+”的马龙再度披挂上阵，与“40+”的波尔展开较量。最终，马龙以3:1战胜老将波尔，终结了这场比赛。

从男单到男团，马龙继里约奥运会后第二次在奥运会上包揽两金。他说，与单打相比，团体的金牌更重要，自己很享受这场比赛，更为能升国旗、奏国歌感到自豪。

许昕赛后透露，刘国梁在做赛前动员时表示，希望他和队友减轻包袱，轻装上阵，他们做到了。

奥恰洛夫在本届奥运会上表现不俗。男单半决赛，他同马龙鏖战7局，才以3:4败下阵来。樊振东说，奥恰洛夫在男单的比赛中的表现，因此在赛前自己也做好了打满5局的准备。

“比分落后时，我也没有特别紧张。在场上相信自己，一分一分打。”樊振东说，“能够为团队夺冠作出贡献，我很开心。”

作为国乒队长，32岁的马龙以后是否会继续留在赛场？他说：“跟我年龄相近的奥恰洛夫还活跃在场上，波尔已经40岁了，依然还有很高的水平，我身体状态也保持得很不错，一切顺其自然。”

“走下冠军领奖台，一切从零开始。”国乒这句老话，此刻又有了全新的意义——东京之旅已然结束，新的周期已经展开。巴黎，就在3年后的不远处。

（综合本报记者刘晓和新华社报道）

一掷揽金 女子标枪技压群芳

8月6日晚，东京奥运会女子标枪决赛在新国立竞技场举行。中国名将刘诗颖以66米34的成绩获得金牌，中国女子标枪迎来新的里程碑。

在当晚的女子标枪决赛中，刘诗颖第一投就投出66米34的优异成绩，其他选手始终没能超越这一距离，这位中国女将把优势保持到了最后，顺利拿到金牌。

刘诗颖出生于山东烟台。2005年，13岁的她被烟台牟平区体校选中，从此开始了与标枪为伴的训练生涯。2年后，她被选送至烟台市体校继续深造，在此期间，参加过两届省运会均夺得冠军。

2017年5月21日，刘诗颖让世界见证了中国标枪的实力。在世界田径挑战赛日本川崎站女子标枪比赛中，刘诗颖掷出66.47米，轻松夺冠。

随后，刘诗颖上升势头很猛。2018年5月，国际田联世界挑战赛大阪黄金大奖赛上，她以67.12米夺得女子标枪冠军。在同年举行的雅加达亚运会上，刘诗颖以66.09米夺得女子标枪冠军并创造新的赛会纪录。在2019年多哈世锦赛上，她以65.88米收获亚军。

2020年，由于疫情防控需要，各项大赛暂停，中国田径运动员普遍采取了封闭训练的方式。刘诗颖的成绩和竞技水平并没有受什么影响。比赛恢复后，她表现依然亮眼。在2020田径全国锦标赛中，以67.29米成绩刷新个人纪录。凭借雄厚实力和高水平发挥，刘诗颖获得直通东京奥运会的资格。

然而东京奥运延期举办给刘诗颖带来困扰。教练郭庆仙曾透露：“刘诗颖的训练计划是按照东京奥运会会期制定执行的，本来进展非常好。推迟一年就意味着，必须重新调整，想方设法把最好的竞技状态延续一年，这很不容易。”今天这枚金牌就是对她努力付出、克服各种困难最好的回报。

女子标枪并非中国田径的传统优势项目。奥运会历史上，从未有中国女将站上过领奖台，闯进决赛的人也屈指可数。上世纪90年代初，中国女子标枪曾迎来短暂辉煌。1990年北京亚运会，徐德妹获得女子标枪亚军。在1991年的东京世锦赛，她又夺得女子标枪冠军，那是中国女子标枪获得的首个世界冠军，创造了中国田径的纪录。

徐德妹之后，中国女子标枪一度沉寂下来，缺少亮眼的战绩。直至2010年之后，刘诗颖、吕会会等崭露头角，中国女子标枪才逐渐确立在亚洲的领先地位，跻身世界顶尖高手之列。今天，刘诗颖在新国立竞技场以沉甸甸的奥运金牌，再次向世界证明了中国女子标枪的过硬实力。（徐邦印）