



汪周雨

汪周雨： 对手只有自己

新华社记者 王恒志 刘 阳

8月2日，东京奥运会举重女子87公斤级决赛在国际论坛大厦举行。

第一把试举115公斤，汪周雨就失败了。中国举重队女队主教练张国政逗她：“你太丢人了，115公斤都能失败，回去写检讨吧。”

教练的调侃缓解了汪周雨的紧张情绪。

汪周雨随后连续四把都顺利举起。随着对手不再增加重量，汪周雨已将举重女子87公斤级冠军收入囊中，这也是中国举重队在东京奥运会上夺得的第六金。

汪周雨赛后说，第一把太紧张，后面才放开，“今天的表现确实不太满意，离自己的目标至少差10公斤。战胜了对手，但输给了自己。”

作为世锦赛该级别三项冠军，汪周雨在大赛里的抓举成绩从没低于120公斤。270公斤的总成绩也低于她在之前世锦赛和亚锦赛上夺冠的成绩。但这是她第一次参加奥运会，来东京后，本来体重就不高的汪周雨还掉了1公斤多，在决赛的八名选手中，她体重倒数第三轻。

举重女子87公斤级是2018年国际举联新设的级别，汪周雨是从76公斤级升上来的，生活中爱美的她一度产生了抵触情绪——毕竟没有哪个女孩子愿意随便增加20多斤体重。汪周雨赛后坦言，自己最需要克服的困难就是把体重升上去。“虽然我的体重增加了10公斤，但是完成了自己的梦想，当站在领奖台上，所有的牺牲都是值得的。”汪周雨说。

目前这一级别还没有产生世界纪录，根据国际举联规定，成绩必须达到规定标准才能认定为世界纪录。此前就表示一定要把名字写在世界纪录上的汪周雨说：“很遗憾没能在东京奥运会完成这一目标，接下来我会更加努力，去实现这个目标。”

(本版图片均为新华社发)



陈雨菲

陈雨菲： 羽球新星 女单崛起

本报记者 刘 晓

21:18，鏖战40多拍后，比分就此定格。最终，中国选手陈雨菲以总比分2:1力克中国台北选手戴资颖，摘得东京奥运会羽毛球女单金牌，成为继龚智超、张宁、李雪芮之后，国羽历史上第四位女单奥运冠军。

激战了80多分钟，终于拼下了首个奥运冠军，23岁的陈雨菲疲惫中透着无限的欣喜和激动。“这种感觉像做了一场梦。”她说。

浙江姑娘陈雨菲6岁开始练习羽毛球，2015年便升入国家一队。2016年里约奥运会，国羽无缘女单冠军。此后几年，女单项目一直在等待新的领军人物出现。

“里约奥运会后，国羽遇到了很多困难，特别是在女单项目上。现在，我可以用这个冠军证明女单已经开始重新崛起了。”陈雨菲说。

对阵戴资颖，陈雨菲的历史纪录是3胜15负。然而，陈雨菲不断成长进步，技战术水平稳步提升。双方最近4次交手，两人各胜两场，平分秋色。

“进攻，我不如她，我就做好防守，而这是我的强项。”陈雨菲说。比赛中，她多次以顽强防守，逼得戴资颖出现失误。

2019年是陈雨菲的蝶变之年，她成功问鼎世界巡回赛总决赛冠军，排名世界第一；在苏迪曼杯赛上，她在决赛中击败日本选手山口茜，帮助中国队夺回奖杯。

疫情期间，中国羽毛球队很少出国参加比赛，很多人担忧陈雨菲的状态，但国羽的内部训练让陈雨菲延续了好状态。

“站上奥运会领奖台是每个运动员的梦想，今天是我美梦成真的日子。”陈雨菲说。

钟天使/鲍珊菊： 巾帼骑士 两骑绝尘

新华社记者 刘 宁

中国速度闪耀东京！钟天使和鲍珊菊8月2日夺得东京奥运会场地自行车女子团体竞速赛金牌，这是中国队历史上获得的第二枚自行车奥运金牌。中国队还在第一轮比赛中打破该项目世界纪录。

冲下赛道，摘下“凤凰”头盔，钟天使和鲍珊菊接过工作人员手中的国旗，高高举起，随后身披国旗骑行一圈，庆祝胜利。

里约奥运会上，钟天使与宫金杰搭档，夺得该项目冠军，实现中国自行车奥运金牌“零的突破”。8月2日的决赛中，钟天使与鲍珊菊以31秒895的成绩击败骑出31秒980的德国队，延续了中国自行车队在该项目上的辉煌。

钟天使说：“每一轮都挺难的，我们很久没有参加国际比赛了。对于对手状态并不是很了解。能夺冠，真是不容易。”

中国队在预赛中骑出32秒135的成绩，排在8支队伍第二位，顺利晋级第一轮。此后，钟天使和鲍珊菊以31秒804打破中国队自己保持的32秒034的该项目世界纪录，挺进决赛。

钟天使说：“决赛中，我俩什么都不想了，就是冲着金牌去，骑就是啦！赛前，我们也没想过能破世界纪录，不过今天我们做到了。”

第一次参加奥运会就拿到金牌，鲍珊菊说：“我感觉自己现在还像是在做梦。其实我俩非常有默契，我之前也一直是骑二道，知道比赛中该怎么做。能拿到金牌，真的特别开心！”



钟天使

鲍珊菊



张常鸿

张常鸿： 神枪手打出10.9环

本报记者 刘 晓

8月2日，中国队运动员、21岁的张常鸿在东京奥运会射击“收官战”中，夺得男子50米步枪三姿项目冠军，并刷新了该项目的世界纪录。

张常鸿的当日表现极为出色，在最关键的最后5枪，全打出10环以上，其中一枪更是打出了10.9环。

“比赛获胜的关键还是得摆正心态。”张常鸿说，“赛前教练嘱咐了一些话，我都记在了心里。比赛中，我严格贯彻执行。”

进入国家队后，张常鸿的教练是奥运冠军杜丽。名师出高徒，张常鸿迅速成长起来，尤其是最近几年。

“杜丽教练对我的帮助很大，可以说没有她就没有我今天的冠军。”张常鸿说，杜丽对他的帮助是全方位的，除了技术之外，还有生活、心理等方面。

张常鸿开始练习射击是在7年前。他此前训练的项目是竞走，跟射击完全不搭界。当时，射击教练到学校选拔人才，他在射击方面的才能被发现了，于是被劝说改练射击，从此走上了这条道路。

练习射击后，原本性格活泼的张常鸿变得理性和沉静。赛后接受采访时，这个“00后”少年表现得非常沉稳。

中国射击队人才济济，张常鸿平时的成绩并不是特别突出，也未在世界大赛上获得过奖牌。但是在东京奥运会选拔赛上，他开始崭露头角，顺利拿到了奥运会的参赛资格。

今天的东京奥运会射击场成了张常鸿的舞台，他连续打出高分，最终以创造新的世界纪录的成绩强势揽金。

对今天自己格外亮眼的表现，张常鸿说：“大概是因为奥运赛场大大激发了我的潜能，让我找到了一种很好的感觉。”

刘洋： 成功加冕“吊环王”

新华社记者 卢美婷 叶 珊

十年磨一剑，出鞘必锋芒。

在经历漫长而枯燥的训练和无数次与伤病抗争后，中国吊环名将刘洋终于在8月2日东京奥运会男子吊环决赛中摘得金牌，成功加冕“吊环王”。尤浩为中国队斩获一枚银牌。

当天的吊环决赛，尤浩和刘洋分别在第二和第三位出场。尤浩这位29岁的老将稳稳地完成了自己的动作，拿到了15.300分总分，难度分达到了6.6分，这也是全场最高的难度分。尤浩开心地说：“人生中最好的一套吊环留在了奥运会。”

尤浩的高分给刘洋带来了信心和力量。环上的一次十字悬垂，刘洋稳稳地绷紧身体，吊绳几乎纹丝不动。刘洋自信地扭动了脖子，这是他的标志性动作，一种心理暗示，是“很轻松，游刃有余的意思”。最后一个完美的落地，刘洋拿到了15.500分总分，完成分达到了9.000分。

15.500的高分足以碾压随后登场的5名选手，包括卫冕冠军希腊人皮特鲁尼亚斯。“这是一场极限决赛，我的对手都是伟大的运动员。我很钦佩他们。”摘得铜牌的皮特鲁尼亚斯说。

“我从小目标就是奥运冠军，练了20年，对冠军特别渴望。由于伤病或者是其他因素，有过想放弃的时候，但是最后我还是坚持下来了，给自己画了一个圆满的句号。”夺冠后，刘洋再也没有控制住情绪，流下热泪。

站在冠军领奖台上，刘洋向看台上远远注视着自己的中国体操队领队、队友们鞠躬。刘洋说：“这届奥运会我没有上团体比赛，为团队付出相对少一些。我就这么一个项目，就这么一个比赛，就这么一块金牌，感谢他们这么信任我。我想对他们说：我没让他们失望。”



刘洋