

東京奧運



蘇炳添跑出9秒83的亞洲最佳紀錄成績殺入決賽，令人振奮。 新華社



決賽戰罷，蘇炳添與冠軍積及斯握手，識英雄重英雄。 法新社

蘇炳添東奧準決賽締9秒83亞洲紀錄

中國跑手百米決賽首「飛」翔



蘇炳添小檔案

出生日期：1989年8月29日
 畢業院校：暨南大學運動項目田徑
 主要獎項
 2011年 田徑亞錦賽百米冠軍
 2012年 世界田徑挑戰賽川崎站百米冠軍
 2013年 田徑亞錦賽百米冠軍
 2018年 雅加達亞運會男子百米冠軍

蘇炳添在準決賽跑出驚喜。 中新社

中國田徑隊1日寫下歷史新一頁，中國「飛人」蘇炳添在男子100米準決賽跑出9秒83佳績，除了成為首位晉級百米飛人決賽的中國選手，更成功把自己保持的亞洲紀錄推前0.08秒。蘇炳添於決賽最終跑出9秒98成績排第6，但相信其表現已足夠名留青史。

香港文匯報記者 楊浩然

日前男子100米預賽跑出10秒05，追平日本選手山縣亮太的亞洲選手奧運最好成績的蘇炳添，1日晚準決賽表現震驚世人，這位起步後即帶出的中國飛人，末段雖受美國選手比加等世界名將的挑戰，但仍力抗一眾強敵首先衝線。更激動人心的是，蘇炳添竟跑出9秒83成績，除以準決賽最佳成績成為中國史上第一位晉級百米飛人決賽的選手，更一下子把自己保持的亞洲紀錄9秒91提升了0.08秒。根據資料，9秒83的成績在男子百米的歷史上排第12名。

完成衝刺後，蘇炳添激動揮拳慶祝，在確認最終成績後，他仰倒在地，握拳大吼，激情十足。2018年雅加達亞運會，蘇炳添已曾預言：「老實說，我覺得亞洲人其實是可以跑到9秒85成績的。當我跑過兩場9秒91後，我覺得黃種人其實有更多進步空間……而我在是那個無限接近這成績的人。」2004年雅典奧運會創造歷史的劉翔，亦在網上發布了蘇炳添創紀錄的視頻，更發文祝賀道：「封神！9秒83!!! 決賽，

請大家把好运借他一點。」在決賽，未知是否受到有英國選手搶跑被勒令退賽影響，在重新起跑時，蘇炳添未能於起步時帶出，更落後群雄，最終跑出9秒98成績取得第6名。意大利的積及斯以9秒80，力壓9秒84的美國選手基利奪得金牌。以成績推算，蘇炳添如能保持準決賽的水準，或有獲得銀牌的可能。

「沒負前輩囑託 完成夢想」

本月尾便32歲的蘇炳添賽後受訪時未有顯得大失望：「這麼多年，想要接觸不同水平的運動員和其他的國外運動員，在他們身上去學習。通過這麼多年來的努力，自己終於可以站在百米（決賽）的跑道上，我覺得我完成了自己的夢想，也實現了中國田徑歷代的前輩對我們的祝福。今天是一輩子最好的回憶。今天的成績應該說沒有讓大家失望，希望在幾天後的接力比賽繼續帶來中國速度。」

中國田協：展示了中國速度

香港文匯報訊（記者 敬敏輝 廣州報道）中國田徑協會賽後向廣東省體育局發去感謝信，稱蘇炳添「展示了中國速度！為祖國和人民贏得了榮譽，極大地鼓舞和振奮了中國田徑界！」而賽後，網友則對蘇炳添讚不絕口，稱他為「亞洲之光」，並冠以「蘇神」稱號。「看得我熱淚盈眶，從黑色皮膚選手中衝出了黃色閃電，他衝過的不僅僅是終點線，更是種族的壁壘！」網友激動地評論。也有不少網友認為蘇炳添明顯受到有跑手搶跑事件的影響了，「畢竟第一次參加奧運男子百米決賽，不過，相信我們中國人有了第一次，就會有第二次，以後會有更多突

破。」有網友發表網文稱。

自覺訓練 刻苦不偷懶

記者了解到，蘇炳添來自廣東中山的普通農民家庭，家庭條件一般，父親曾長期在工廠當夜班保安，母親曾做過保姆。蘇炳添在訓練中非常刻苦，帶過他10多年的教練袁國強稱，蘇炳添是他帶過的隊員中最自覺的，在訓練場地上，看到他的身影都是在訓練，從不偷懶。蘇炳添還是暨南大學體育學院副教授，暨大體育學院負責人1日晚接受媒體採訪時表示，對於蘇炳添能創下佳績，並不意外。

蔣偉洪：壯華人短跑信心



蔣偉洪

香港文匯報訊（記者 黎永淦）對於蘇炳添跑出亞洲紀錄，前港隊百米紀錄保持者蔣偉洪大讚他實屬亞洲光榮，又認為今次在奧運創下佳績，難度甚至大於當年「欄王」劉翔。

蔣偉洪指出：「蘇炳添一直以來都很注重起跑，在中國算是數一數二，換了外籍教練（蘭迪）後他的優點更發揮得淋漓盡致。如果只計頭15、16米的速度，一定非常驚人！」他續道：「今次中國人能跑入百米決賽意義非常重大，我們教小朋友（短跑）都是以外國人為榜樣，華人始終蝕底，如今蘇炳添『省』靚招牌，證明黃種人也不一定輸蝕，對中國人田徑發展打下很強的強心針！」他又認為，蘇炳添今次百米戰績的難度更甚於劉翔的110米欄：「跨欄始終包含一定技術成分，劉翔這方面拿捏得較好，更在美國選手之上；短跑則是體力、爆發力及速度比拚，技術所佔比重始終不及跨欄，所以要在奧運跑出成績，短跑難度更大。」

冠軍成長之路

1989年1月24日，出生於河北省石家莊市

2001年，進入石家莊體校

2004年10月，入選河北田徑隊

主要成績

2008年，北京奧運會女子鉛球季軍

2012年，倫敦奧運會女子鉛球亞軍

2017年，倫敦田徑世錦賽女子鉛球冠軍

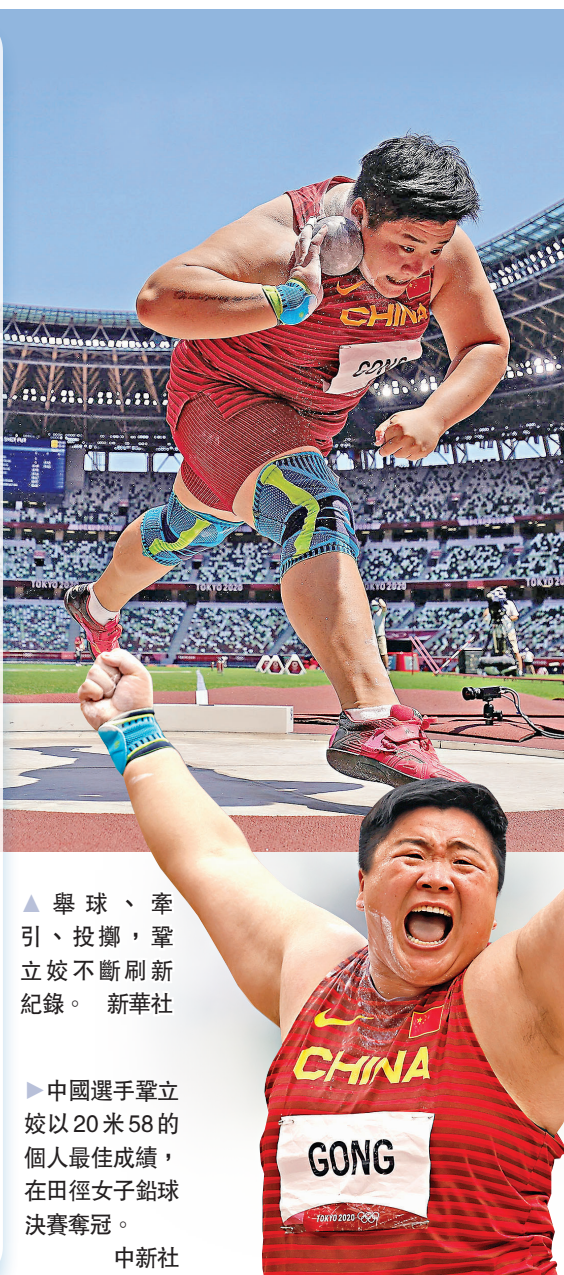
2017年，全運會田徑比賽女子鉛球冠軍

2018年，3月24日獲2018全國室內田徑錦標賽總決賽女子鉛球冠軍；8月30日，在布魯塞爾舉行的國際田聯鑽石聯賽總決賽中，奪得女子鉛球冠軍。9月8日、9日奪得2018年國際田聯國際杯女子鉛球項目冠軍

2019年，4月22日奪得田徑亞錦賽女子鉛球金牌；10月5日，奪得多哈田徑世錦賽女子鉛球金牌

2021年8月1日，在2020年東京奧運會田徑女子鉛球決賽中，鞏立姣以第6投20米58創個人最佳成績的表現奪冠

整理：香港文匯報記者 任芳頡



▲舉球、牽引、投擲，鞏立姣不斷刷新紀錄。 新華社

▶中國選手鞏立姣以20米58的個人最佳成績，在田徑女子鉛球決賽奪冠。 中新社

鞏立姣鉛球封后：人一定要有夢想

香港文匯報訊（記者 任芳頡 北京報道）19.95米，19.98米，19.60米，20.53米，20.58米……每一投都在刷新着紀錄。東京奧運會女子鉛球決賽，鞏立姣以20米58的成績奪冠，刷新了今年世界最好成績，拿下中國奧運歷史上的首枚田賽項目金牌，更成就了個人的大滿貫。這位32歲的老將喜極而泣，淚灑賽場，身披國旗高喊着中國必勝。「我一定要有夢想，萬一哪天實現了呢，我實現了！」她稱這一刻已經等了21年，並表態「只要祖國需要，就不會退役，一直練下去。」

里約失敗後再站起

鞏立姣1989年出生於河北省石家莊，2001年進入石家莊市體育運動學校，師從范煥文教練，開啟了專業鉛球訓練。3年後進入了河北省田徑隊，在前國手李梅素

的親自指導下，進步神速。此前參加過2008年、2012年和2016年三屆奧運會，分別在北京奧運會和倫敦奧運會摘得銅牌和銀牌。里約奧運會上，賽前被認為是奪冠最大熱門的鞏立姣在決賽中發揮失常，僅獲得第4名。里約奧運會後，鞏立姣自2018年3月以來已在田徑世錦賽、國際田聯鑽石聯賽等17場賽事裏保持不敗，拿遍了奧運會之外的所有金牌。本次東京奧運會奪冠後，奧運「四朝元老」終圓夢，奪得大滿貫。

「隨着年齡的增長，出現很多傷病與意想不到的狀況，2016年失利後，我平復了很久，失敗後我站起來，我勝利了。失敗成功都經歷了，我再也不怕了。」賽後，鞏立姣失聲痛哭：「感謝國家與團隊。他們都很辛苦，這個金牌不僅屬於我自己，也屬於我們團隊。」

2001年9月，范煥文教練到鹿泉市體育運動學校選拔學員時注意到12歲的鞏立姣。「那時的她根本不會鉛球，技術上基

本是一張白紙，但她接受能力很好，爆發力相當強，是個有潛力的好苗子。」范煥文表示，鞏立姣不是那種力量型的選手，但她肌肉彈性好，出球速度特別快，在這方面其他隊員都比不了。

教練：不怕苦 不服輸

「我最喜歡鞏立姣那種不服輸的勁頭，她憑自己極強的爆發力，刻苦訓練，成績的提高幾乎是飛躍式的，每年提高兩三米，太快了。」范煥文表示，在體育競技方面，任何一項成績的取得都離不開苦練。鞏立姣不怕苦，無論安排什麼樣的訓練她都不猶豫，不偷懶，她的成功與她堅持不懈的苦練是分不開的。

鞏立姣東京奪冠，實現個人奧運金牌夢的同時，更為中國田賽項目實現了奧運金牌零的突破。她的教練李梅素激動地表示：「鉛球項目通過幾代人的努力，今天終於實現了奧運冠軍的夢想。」

媽媽：給姣姣捏餃子慶祝

香港文匯報訊（記者 任芳頡 北京報道）8月1日上午，河北省體育局的大屏幕前，坐滿了前來為鞏立姣加油的父老鄉親。從鞏立姣的出場到每一次奮力投擲，都能迎來現場觀眾的加油喝彩。隨着比賽結果的公布，全場歡呼起來。

「姣姣得過很多比賽的冠軍，就差一個奧運金牌了。」鞏立姣的父親鞏文全表示，他最近經常看體育資訊，心裏掛念女兒，為了保證賽前不打擾女兒練習，他只有默默在家守着。「今年鞏立姣終於實現了夢想，鞏文全說：「姣姣是石家莊的驕傲，是河北的驕傲，更是全國的驕傲。希望她今後能繼續努力，爭取更好的成績。」

「姣姣能回來通常就是中午十來點，在家兩三個小時，吃了飯就走。她喜歡吃麵，我就給她用壓麵機壓點麵吃。」媽媽陳秋蘭說，「今年還一次沒給她做過麵。這次她終於奪冠，希望她能早點回家，回家後我給她做好吃的，燉雞紅燒肉、捏餃子，好好給她慶祝一下。」