

東京奧運



TOKYO 2020

香港文匯報訊（記者 蔣煌基 福建報道）盧雲秀 7月31日在東京奧運會女子滑浪風帆RS:X級比賽中，為中國帆船帆板隊摘得史上第三枚奧運金牌，這也是中國代表團在本屆奧運會上斬獲的第20金。奪冠瞬間，在盧雲秀福建省漳州市的家裏，親友們興奮的掌聲、慶賀聲歡呼雷動。本屆奧運中，盧雲秀在首日比賽時成績不理想，但是越戰越勇，靠的是堅持與刻苦，不斷調整心態。被問到賽後感受，這位24歲的閩南女孩回應說：「三分天注定，七分靠打拚。」



●盧雲秀在比賽中。 中新社

「三分天注定 七分靠打拚」

盧雲秀風帆直掛 憑韌勁破浪摘金

「首先應該感謝我的國家，國家的強大讓我有好的環境進行訓練。」盧雲秀在賽後說，「我的教練很偉大，一年當中跟我訓練的時間比陪家人的時間還要多，真的太感謝他們了。」

1996年，香港「風之後」李麗珊奪得美國亞特蘭大奧運會女子滑浪風帆冠軍。同年，盧雲秀出生。出生時體重不足4斤的盧雲秀一共有7個兄弟姐妹，父母甚至搞不清他們的生日，盧雲秀也是到了讀小學才有了現在的名字。

人生首戰包尾 不服輸攀頂峰

2008年7月，盧雲秀從田徑改練滑浪風帆。「起初我甚至不知道什麼是滑浪風帆。但由於自己不願意讀書，想着也許是一個不錯的逃避方式。」不過，這位世界冠軍，曾因身材瘦小而慘遭「退貨」。幸得教練高傳衛頂住所有壓力和質疑，堅持把她留在隊裏。「這個孩子不僅肯吃苦、悟性高，身上還有一股不服輸的勁兒。」高傳衛說。這次挽留，也換來了奇跡。

2010年，盧雲秀在新疆參加了人生中第一場滑浪風帆賽，成績是倒數第一。但經過調整後，盧雲秀很快進入狀態，2011年山東日照全國青少年滑浪風帆錦標賽第二名，2012年上海全國青少年滑浪風帆錦標賽場地賽和長距離兩項冠軍，2013年世界青年錦標賽中奪得女子RS:X級滑浪風帆冠軍，接着全運會冠軍、全國錦標賽冠軍、中國帆船聯賽冠軍……盧雲秀彷彿開了掛，一路乘風破浪。

「感謝一下沒有放棄的那個自己吧。」一路走來，盧雲秀從「菜鳥」到攀上頂峰，愛上滑浪風帆的理由是自己在這個項目所取得的滿足感。「閩南人常講，三分天注定七分靠打拚。老天已經給我注定了三分，剩下的七分我好好打拚。」她說。

滑浪風帆項目，除了看天氣，還要有過硬的技術。不同的風和天氣，需要運動員相應的技術應對。「盧雲秀在國際上綜合能力比較強的，大風小風都比較平均，這是比較難得的。」中國帆船帆板運動協會主席張小東說。

首要做好自己 才能戰勝對手

去年9月，盧雲秀在網上晒出一隻小鳥棲息在她的滑浪風帆上的照片。她寫道：小鳥和我一樣飛累了。「2020年沒有比賽，沒得到釋放，又一直在一個地方待著，人的激情就沒了，好像沒了方向感。」盧雲秀第一次參加奧運，又因全球疫情奧運延期，主教練周元國曾有些擔心。

「最大的對手是我自己吧，先做好自己再談論怎麼戰勝對手。」盧雲秀說。訓練場上，盧雲秀展現出同齡人少有的沉穩；生活中，她總是帶著靦腆的微笑。寫字、下棋、彈琴、畫畫，她努力在運動和生活中找到平衡。

「只做自己的英雄。」盧雲秀說，自己放棄了童年時光、學校時光，包括陪家人的時光，只做一個事情，如果這個事再不好，又不能讓自己開心的話，那真的對不起當初那美好的時光了。



●中國選手盧雲秀（中）在女子滑浪風帆RS:X級比賽中奪冠後慶祝。 新華社

啟蒙教練：雲秀很爭氣

香港文匯報訊（記者 蔣煌基、蘇榕蓉 福建報道）「她在賽場上發揮了閩南人『愛拚才會贏』的精神，奪得奧運冠軍為國爭光，家鄉的父老鄉親都感到非常驕傲！」盧雲秀的啟蒙教練史玉濤在賽後接受香港文匯報記者採訪時表示，雲秀的比賽非常不容易，發揮得比較穩定。「這個弟子很爭氣！我感到很欣慰！」史玉濤說。

當日下午，史玉濤在盧雲秀位於漳州漳浦杜潭鎮范陽村的家中，和雲秀的家人一起觀賽。看到盧雲秀奪冠的那一刻，史玉濤高興得淚流滿面。13歲時，田徑成績優異的盧雲秀在漳浦縣少體校史玉濤教練的引導下，選擇了帆船項目，後入選福建省帆船帆板運動管理中心。

作為啟蒙教練，史玉濤與盧雲秀師徒關係很好。決賽前，史玉濤向香港文匯報記者介紹，在東京第一個比賽日，盧雲秀並沒有獲得太好的名次。但是在預賽結束時，盧雲秀完成了大逆轉，拿到了頭名，「如果決賽雲秀能夠保持在前三名，我們這塊金牌就穩了。」結果盧雲秀沒有讓他失望。

盧雲秀獲得2019年美國邁阿密帆船世界盃冠軍後，曾到家看望史玉濤，並提及不管奧運會有沒有奪冠，都是她的一個新起點。她的目標還包括今年9月的全運會和明年的亞運會，都想要奪冠拿大滿貫。

閩南家鄉放鞭炮

7月31日，很久沒見到女兒的母親李素然在與盧雲秀視頻連線時激動地說：「媽媽很想你了，女兒，媽媽真的想你了，你快點回來啦。」隨後，盧雲秀的父老鄉親自發地在家門口放起了鞭炮。母親、姐姐都說，盧雲秀為祖國爭光，為家鄉爭光，也為家族爭光，為她自豪。

冠軍成長之路

1996年9月6日，出生於中國福建省漳州市

2008年，進入漳州市漳浦縣少體校，後送入福建省帆船帆板運動管理中心，改練帆船

2013年，進入了中國國家帆船隊

主要成績

2017年，第十三屆全運會滑浪風帆RS:X級銀牌

2018年，中國帆船聯賽總決賽女子RS:X級冠軍

2019年，世界錦標賽女子RS:X級冠軍、全國滑浪風帆錦標賽RS:X級女子場地賽冠軍、第51屆法國伊爾國際帆船賽女子RS:X滑浪風帆銅牌、美國邁阿密帆船世界盃RS:X級女子滑浪風帆冠軍

2021年7月31日，東京奧運會女子RS:X級滑浪風帆比賽中摘得金牌

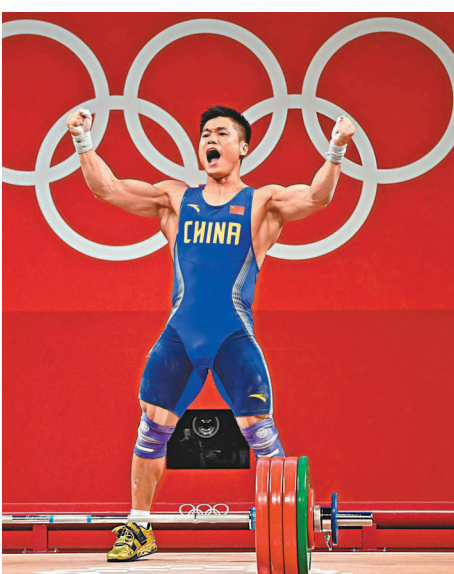
整理：香港文匯報記者 蔣煌基



●盧雲秀的母親及啟蒙教練史玉濤。 香港文匯報記者蔣煌基攝

37歲呂小軍一「舉」奪冠：

「我的舉重人生沒有極限」



●7月31日，在東京奧運會舉重男子81公斤級決賽中，中國選手呂小軍奪冠。 法新社

香港文匯報訊（記者 任芳頤、張聰 北京報道）「我對舉重有一種发自内心的熱愛，走上東京奧運會賽場的我，必將全力拚搏、為國而戰初心不改，力爭金牌！」這是呂小軍在出征東京奧運會之前所寫。7月31日，在男子舉重81公斤級決賽，37歲的他以總成績374公斤奪冠，並刷新奧運會紀錄。

賽後，他發文稱：「誰說37歲不行？我的舉重人生沒有極限！」一時間，全網沸騰。網友們紛紛表示：「力拔山兮氣蓋世，軍神名不虛傳，中國舉重隊yyds（永遠的神）」。「舉起了全世界的男人。」7月27日，呂小軍剛過完他37歲生日。「奧運金牌就是送給自己最好的生日禮物。」呂小軍說。

賽後採訪中，呂小軍向妻子表示感謝：「這些年我一直在外比賽，是妻子一直在照顧兩個孩子，一如既往支持我這麼多年，這塊金牌有她的一半功勞。」看到丈夫奪冠的消息，呂小軍的妻子、同為舉重運動員郭喜艷激動地留下眼淚：「2016年里約奧運會失金多少有點遺憾，今天表現得太完美了，他太不容易了。」女兒也興奮地說道：「爸爸快回來！」

不甘里約失金再戰東奧

呂小軍1987年出生於湖北省呂垸村，1997年小學時一次全鎮運動會上，他輕而易舉地拿到了200米的短跑比賽第一名，被從村小特招進入王場鎮小學，不久又被潛江市體校看中，13歲的他從此離開了父

母，開始他的運動生涯。

2003年，呂小軍進入國家舉重隊，至今已為國家隊效力18年。2012年第一次征戰倫敦奧運會，在男子77公斤級比賽中，他的總成績打破世界紀錄成功奪冠。

2009年至2020年間，呂小軍幾乎沒有讓世錦賽、亞錦賽、亞運會的冠軍旁落過，但2016年里約奧運會卻因體重劣勢屈居亞軍。原本準備退役的他心有不甘，決定再戰一屆奧運會。37歲高齡再戰東京，就是為了彌補他5年前的遺憾。

37歲年齡還在練舉重的人屈指可數，隊伍中很多小隊員都叫他「叔叔」，作為隊伍中年齡最大的奧運冠軍，呂小軍這五年吃的苦可想而知。「隨著年齡增長，身體機能不可避免會出現下降，從疲勞中恢復

的速度會變慢，要想保持甚至提高水平，只能通過更多的付出來彌補。」呂小軍的教練于傑如是說。

幾十年如一日艱苦訓練

回顧呂小軍的成長之路，呂小軍的老領隊、天津舉重隊領隊李夢春表示，幾十年如一日艱苦訓練，才有了他今日的成就。「他個人條件十分出眾，抓舉挺舉沒有弱項。」作為兩個孩子的爸爸，37歲的呂小軍依然為了舉重事業堅持訓練，每年與家人見不了幾次面，十分難得。「倫敦奧運會冠軍、里約奧運會亞軍，再到東京奧運會的冠軍，小軍不僅書寫了屬於他的舉重傳奇，更書寫了中國舉重隊的傳奇。」李夢春表示。