

我的暑假这么过



▲ 2019年7月，徐硕参观中共一大会议旧址留影。受访者供图



▲ 王若灿在新疆寻找虫子。王谢爽摄



▲ 王卓月在录制自己的首张演唱专辑。刘祖刚摄



▲ 梁宝璐在写暑假作业。本报记者 贾丰丰摄



▲ 邵天骄在尽情享受足球带来的快乐。侯昕摄



▲ 陈林濠准备利用学习间隙练球。受访者供图

请党放心 强国有我

■ 徐硕

北京 三帆中学裕中校区初一年级

今年是中国共产党成立100周年，因此暑假我要再去上海参观中共一大会议旧址。

2019年，上小学五年级的我去上海旅游时，妈妈带我去的第一个地标就是位于上海市中心的中共一大会议旧址。20多年前，妈妈正是在这里宣誓成为一名中国共产党党员。在纪念馆的一个小时行程里，我记住了1921年，13名平均年龄28岁的中共一大代表，在18平方米的房间内成立了中国共产党，这是中国历史上开天辟地的大事。

现在，我上初中一年级，学校开设了道德与法治

课，老师课上讲了很多关于中国共产党领导中国人民革命和建设的故事，从“嫦娥探月”到“蛟龙深潜”……都是我们的考题。7月1日上午，学校组织全体学生收看庆祝中国共产党成立100周年大会并聆听习近平总书记的讲话，我和同学们对中国共产党有了更加深刻的了解和认识。初中二年级，我们还会学习中国近现代史，更详细地了解中国共产党的百年奋斗历程。

我的父母都是党员。7月2日，妈妈让我认真阅读当天《人民日报》上刊登的建党百年庆祝大会和习近平总书记讲话的内容。我更加清楚地知道，“中国共产党

一经诞生，就把为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴确立为自己的初心使命。一百年来，中国共产党团结带领中国人民进行的一切奋斗、一切牺牲、一切创造，归结起来就是一个主题：实现中华民族伟大复兴”。

我了解到，7月1日前，中共一大会议旧址已修缮完成对外开放。紧邻会议旧址，中共一大纪念馆建也亮相了。我要趁这个暑假故地重游，感受中国共产党的伟大。我们年轻的一代要树立拼搏奋斗的信念，努力学好科学文化知识，为日后建设祖国打下坚实基础。请党放心，强国有我！

好好学习 以后都用得上

■ 王若灿

北京 人大附朝阳实验学校三年级

暑假到了，放羊啦。这样可以吗？肯定不行！我早就制订了今年的暑假计划：最重要的是抓虫子！当然，学习也不能落下。妈妈说暑假要劳逸结合，玩也不能少，学也不能少。所以我的计划是抓虫、学习、再抓虫、再学习。怎么样，我的暑假生活丰富吧！

我为什么会制订这样的暑假计划呢？因为我喜欢昆虫，喜欢研究一切和昆虫有关的东西。暑假这么长的时间当然不能放过，必须好好研究一下我喜欢的昆虫。我已经去过了西藏、江西明月山和云南普洱，了解了一些不同地区的昆虫，这次我决定去新疆看看那边的昆虫是什么样的。

一放暑假，妈妈就带着我和妹妹飞到了新疆，开启了奇妙的沙漠之旅。我们先到了阜康，主要研究沙漠和半荒漠的昆虫。在老师的帮助下，我们找到了个子大的步甲、数量多的拟步甲、努力推粪球的台风蛴螂、沙漠明星天花吉丁和跑得快的避日蛛，还从粪堆里刨出了身上有光泽的屎壳郎。接着我们长途跋涉到了吐鲁番。我在一年级的時候学了《葡萄沟》这篇课文，路上我就想，那边的人到底好不好客？水果到底好不好吃？葡萄沟是不是葡萄园？结果，一下车我们就变成了小吃货，葡萄沟的葡萄又多又甜，导游小姐姐古丽真漂亮，可惜还有好多水果没熟，有点儿遗憾。但是晚上夜探时发现了一只国家二级保护动物蛙

眼守宫，让我瞬间把遗憾给忘记了。在天山，我们用敲击的方法在云杉上一共找到150多种小型昆虫。以前我只喜欢大个的甲虫，现在我也喜欢小昆虫。

新疆之行非常奇妙，我了解了很多新的昆虫知识。但是总不能一直玩吧，我还得回家开启学习模式。语文、数学、英语都不能少，每天抄诗、做数学作业、读英语……和出去玩一样高兴。不久之后，我还要去云蒙山抓虫子，还计划和我的朋友去西山抓锹甲。记得在新疆参加“石探记暑期国内科学营”时的陈瑞老师说过，我现在学习的一切都可以为研究昆虫打基础，以后都用得上，所以我要好好学习，将来考上大学开启我真正的昆虫之旅。

我的暑假 快乐充实有意义

■ 王卓月

江西遂川 泉江小学二年级

放假时，班主任钟宇晴老师给全班学生布置了一个任务：写一篇《如何过一个有意义的暑假》的命题作文，9月开学时上交。我就琢磨，该怎么过呢，可不能除了在家做作业，就是参加各种兴趣班吧。

像我这般年纪的小朋友，都活泼爱动，对假期充满期待向往：有的计划出游，有的爱逛图书馆，还有的想学习新技能……想法可谓丰富多彩。而我的暑假生活将会拥有如下内容。

都说书籍是人类进步的阶梯，暑假里阅读肯定是每天必不可少的。《米小圈上学记》系列丛书是我的最爱，钟老师推荐的三年级必读书籍《格林童

话》《安徒生童话》《稻草人》也必须完成。最有趣的，莫过于我和妈妈的一周一首古诗背诵之旅，有李白的《望天门山》，有贺知章的《咏柳》，真感叹前人写出的那些优美诗句，能一直流传至今。

我喜欢朗诵、唱歌和弹钢琴，自然也不会荒废。爸爸妈妈说，今年是中国共产党成立100周年，正在开展党史学习教育。尽管我还不通，但为观众讲述《抗日英雄王二小》和根据家乡真实革命故事创作的《血染的印章》等视频，发表在《学习强国》等平台上。

8月，我还计划学习弹奏《明天，你好》《萱草花》《听我说》这3首钢琴曲，争取在暑期录制成首

张演唱专辑，留下点儿时的回忆。

我在慢慢长大，暑假里，我要多帮忙做家务的爸爸妈妈做家务。晨起整理被褥、饭后洗碗擦桌、晚上晾晒衣物、睡前整理书桌等。漫长暑假，愉快玩耍必不可少。每天，我会与小伙伴们玩耍，和爸妈散步。每个星期，到水上乐园游一次泳、冲一次浪。除此之外，喜欢亲近大自然的我还准备抽空去冷水坑、楠木林、白水仙等自然保护区，留下行走的足迹。

这就是我的暑假，快乐、充实，而且还会十分有意义！

朱磊 刘祖刚整理

站在崭新的起点上

■ 梁宝璐

青海西宁 第十二中学初一年级

带着对小学老师、同学们的不舍，转眼我就要成为一名中学生了。面对即将到来的中学生活，内心有一点点紧张，但更多的是憧憬与向往。对此，我从这暑假开始就准备了！

妈妈经常给我说：“积千累万，不如有个好习惯。”所以我打算先从培养良好的生活作息习惯开始，早睡早起加强锻炼，也多帮妈妈干一些力所能及的家务活，为中学期间的高强度学习打好身体基础。另外，我还想利用空闲时间，看完《河西走廊》《航拍中国》《建党伟业》这些经典的纪录片和影片，跟着它们了解多样的地理、文化知识，还有应该永远铭记的历史。

学习方面，我打算从临摹初中生必背古诗文字帖入手，既可以提前熟悉初中必学的经典名篇，同时还可以练字，锻炼高质量快速的书写能力。同时，我现在每天记20个英语单词，已经坚持了一周，这个过程也让我体会到了积少成多的力量。听哥哥姐姐们说，广泛的阅读量不仅有助于中学学习，还可以开阔眼界、启发思维，我已经看完了《西游记》《鲁滨逊漂流记》，接下来的时间里，我计划看完《平凡的世界》《老人与海》，用经典的力量充实这个假期的生活。

我还有一个很特别的计划。前两天，爷爷从抽屉里翻出了大爷爷的烈士证明。看着爷爷满脸泪水入神的凝视，我打开手机，搜

索出大爷爷的烈士信息，搜索内容显示：大爷爷是一名光荣的解放军战士，牺牲在了辽沈战役攻打四平的战斗上，时年18周岁。爷爷还动情地告诉我，裹着小腿的大奶奶、大姥爷给前线的战士摊煎饼、做军鞋、送儿上战场，讲述太爷爷如何惨死在日本鬼子的刺刀下。看着爷爷满头的白发、湿润的眼眶，我计划一定要找时间，把爷爷讲述的故事记录下来，将来讲给更多的人听。

古人言：“凡事预则立，不预则废。”站在崭新的起点上，内心有太多的期盼，我相信，在妈妈的督促下，在我的努力下，这会是一个难忘而有意义的暑假。 本报记者 贾丰丰整理

为一年之后 梦想的实现蓄能

■ 邵天骄

广东广州 广铁一中初三年级

2021年的暑假来了，这是我中考前的最后一个暑假，将是一个特殊的暑假。

这是一个没有长途旅行的暑假。往年，我家都会提前筹划一次旅行，去亲眼看看课本里的名山大川和名胜古迹，体会不同风格的美景，品尝不同地域的美食，也是难得与爸妈共处的没有压力的亲子时光。今年妈妈工作忙走不开，我们家集体决策不分开行动，就利用周末在广州周边小住两天，不管是小桥流水、青翠山坡还是隐世宅院，只要能让人情绪放空、放松，就是好去处。这是我第一个可以正大光明玩游戏的暑假。以往，

为了游戏这件事，我和爸妈会“斗智斗勇”，我像个神偷，我像个鹰探，她设置了多重密码，我破解这些密码，然后就有了设置密码者和破解密码者都开不了机的尴尬剧情，这样的“猫鼠游戏”令我们身心疲惫。八年级学期结束，我跟爸妈进行了“谈判”，我终于明白，父母不是为了限制我而限制我，他们也了解了我需要这种放松方式。于是我们共同制订了规则和时限，明确了权利和义务。所以现在每天我都可以尽情地享受游戏时光，真是前所未有的痛快。

我还打算用暑假的时间，通过纪录片和中国共产党成立100周年主题创作展播来穿越历史，用“角色

代入式”重温中国近现代史，相信会有更多的收获。

这也会是一个学习计划最周详的暑假。往年，我常在开学前疯狂赶作业。今年不同了，放假前，学校就举行了初三启动仪式，大家接收到了将要毕业的信号，都有好好利用暑假查漏补缺的想法。老师们利用远程工具分批布置作业并批改，我也安排了包括体能锻炼在内的自主学习计划，还会每周进行回顾和调整。有了目标和分阶段验收，执行效果将会大有不同。

这个暑假是特别的，也是有张有弛的，更是在为一年之后梦想的实现蓄能。

学习不再被动 爱好也未停止

■ 陈林濠

吉林长春 省实验繁荣学校高一年级

暑期已至，高二即临，如此关键年华的“水深火热”，总是让人觉得在学习与爱好之间身不由己，暑假更是。作为班级中的“运动健将”，我很想在下学期的运动会上为班级拿到好名次，这需要积累很大的运动量，绝非易事。因此，加强体育训练的矛头又指向了暑假。

矛盾虽有，但它们远不及我对学业与体育进步的双重渴望。正所谓希望越大、压力越大，行动越难、收获越多，不觉间给自己赋予了一种使命感，准备向时间挑战。

刚过几天，暑假课程便将我的时间撕扯得四分五

裂。运动只能在学习的夹缝中求生存，找不到完整的时段，就意味着训练效果要大打折扣，想让它与假期课表相融合实在太难。不由感叹，在我的世界里，学习和爱好总是相生相克，感觉有点儿心痛。

可在目标面前，光有感叹无用。高中关键时期，学习摆在首要位置是确定无疑的，因此我不会把它形容成“爱好的绊脚石”或“快乐的终结者”。让爱好在学习课表中见缝插针，使我格外珍惜来之不易的运动时间，并且让锻炼更有强度、更有效率。

眼下，每天合计时长达大半天的课，强度不亚于上学：有时一口气儿连续上完几个科目让人头疼；有

时结束半日奔波只能回家休息片刻；有时当天作业完成一半就得放下再次去赶新课。在每天来来回回上课下课的路上，在每节课之间的空隙，要么游上半个小时泳，要么打上半个小时球，要么往返跑上几千米。就算天黑到家，忙完一天课业，也不妨戴上耳机，摸起运动器材，一边听着歌曲，一边让自己挥洒如雨，在那学习的间隙让热爱跨越山海。

未来数日的忙碌应该皆是如此，但学习不再被动，爱好也未停止，只是在挂记百里之外念我已久的爷爷奶奶时，才期待着这样的假期早点儿结束甚至不要再有。