



●尼泊爾借乒乓球推動和諧社會。網上圖片



●美國民眾舉辦集會支持遠赴東京的美國泳隊。網上圖片



●澳洲泳手勝出後慶祝。法新社

東京奧運雖然在疫情陰霾下舉行，但體育帶來的喜悅及凝聚力，相信不少香港人在26日亦感受得到。事實上，體育一直是推動和平及社會發展的重要手段，歷史上就有過不少國與國之間體育外交的例子，聯合國亦曾在《2030年可持續發展議程》中，肯定體育對推動社會進步的作用，每逢奧運舉行期間，聯合國更會督促各成員國休戰，反映運動給予人類的好處，遠遠超出單純保持身體健康。

●香港文匯報記者 李健威

體育牽動人心 治愈無數傷痕

實現和平是奧運的重要精神，聯合國每隔4年亦會督促會員國及衝突各方，在奧運及殘奧會期間，遵守奧林匹克休戰協議，期望休戰一日可帶來一周、一個月、以至長期的和平。聯合國的休戰呼籲雖然不具約束力，不過國際社會過往亦的確存在透過體育實現和平的例子。

曼德拉借攬球實現種族和解

南非前總統曼德拉便曾透過攬球來讓南非走向和解、避免爆發內戰。南非在1995年主辦世界盃攬球賽，是結束種族隔離制度後的首場重要賽事，雖然攬球場在南非向來是白人的天地，曼德拉卻特地穿上南非代表隊的球衣走上球場，用一場球賽重新定義南非這個國家，事跡更獲改編成2009年上映的傳記電影《不敗雄心》。

在國際舞台上，體育同樣是聯繫不同國家的重要手段，遠有1971年中美的「乒乓外交」，近有2008年亞美尼亞和土耳其借助世界盃外圍賽，鋪路兩國重啟外交對話；印度總理莫迪也曾提出在鄰國馬爾代夫推廣板球，來鞏固兩地人民的往來。

推動弱勢發展 難民一扇窗

聯合國本身亦會透過體育，循多方面來推動和發展，在2015年通過的《2030

年可持續發展議程》中，便進一步肯定體育的作用。如聯合國體育促進發展與和平辦公室，自2012年起展開青年領袖計劃，旨在在較落後的社區訓練青年領袖，讓他們利用體育來謀求進步，至2016年2月，位於德國漢堡的青年領袖計劃迎來6名難民，正好反映體育如何促進包容、凝聚人心。

社會對女性或殘疾人士等群體的成見，同樣能透過體育來改變，如巴勒斯坦的「聯合家園項目」便成立體育中心，讓婦女有機會參與運動、學習就業所需的技能和知識，組織所設立的家園女子足球隊，更曾在2011年贏得巴勒斯坦女子足球冠軍聯賽。尼泊爾則在2016年起展開尼泊爾全民乒乓球項目，為殘疾人士提供參與體育的機會，藉此改變社會對殘疾人士的認知。

聯合國秘書長的體育促進發展與和平特別顧問萊姆克曾撰文指出，體育是人類的共同愛好，可跨越文化或政治差異，充當社群間溝通的橋樑，即使發生衝突或動盪，體育亦能讓參與者感到生活回復正常。雖然他提醒，體育仍然面臨眾多挑戰，如種族主義、仇恨、暴力、腐敗等，妨礙體育發揮真正作用，不過他認為，體育普遍價值和原則，仍然有力推動更包容與和平的世界。



●體育在疫情依然無視距離，牽動全球人心。路透社

不同國家同一理想

美國黑人男子弗洛伊德去年被白人警員跪頸致死，觸發席捲全球的「黑人的命也是命」(BLM)種族平權運動，體育界也紛紛響應，攜手表達出抗議種族歧視的呼聲，例如不少國家的足球員在賽前單膝下跪。民權組織「反誹謗聯盟」(ADL)表示，體育界在種族平權上發揮關鍵作用，相信體育界的行動有助推動社會重視種族平等。

美國美式足球大聯盟(NFL)主席古德爾去年曾表示，非裔正面臨系統性壓迫，他公開表態支持「黑人的命也是命」運動，NFL其後還承諾在未來10年斥資2.5億美元，用作打擊系統性種族歧視，支持非裔對多年



●日本和英國足球員一起抗議種族歧視。美聯社

「足球團結我們」中東冀踢出和平

以色列和阿拉伯國家的關係一直緊張，但去年巴林和阿聯酋與以色列達



●巴林、阿聯酋和以色列互協，在社交平台分享對方國家隊的代表徽章。網上圖片

成和平協議，為推動中東和平邁出重要一步。體育一直被視為促進國際關係的工具之一，以色列和阿拉伯國家之間，或許也能靠足球外交，推動關係正常化。

阿聯酋等海灣國家近年經常舉辦國際體育賽事，分析指若以色列也能獲邀參加，將能進一步鞏固雙方關係。事實上，巴林、阿聯酋和以色列的足球協會，去年已曾在社交平台上，分享對方國家足球隊的代表徽章，並寫道：「足球團結我們，一起踢球吧！」此外，體

育賽事可作為品牌宣傳平台，如球衣贊助等，這有助不同國家的品牌互相推廣，進軍對方市場。

海灣國家和以色列還可仿效美國的體育外交政策，推出教練和球員的交流項目，除了可擴闊他們的視野，運動員有機會接受其他國家專業教練的指導外，還有助他們了解各國文化和宗教，從而促進國家之間的和諧。雖然單靠體育不可能解決長久以來的中東問題，但可作為一個輔助工具，讓這些對立多年的國家建立聯繫。

東奧健兒紛單膝下跪

來面對的不公平作出抗爭。

居里「特製球鞋」撐亞裔

目前舉行的東京奧運，也有運動員表達反對種族歧視，例如上週三舉行的奧運女子足球分組賽，英國女足球員在賽前單膝下跪，抗議種族歧視，對手智利的球員亦跟隨有關做法；在美國對瑞典的分組賽，



●特製球鞋有李小龍圖案。網上圖片

兩隊也採取相同方式表態。

美國爆發新冠疫情後，多次發生針對亞裔的種族歧視和攻擊事件，NBA金州勇士隊隊星史提芬居里在今年復活節舉行的賽事，便穿上一對特製球鞋，象徵與亞裔社群團結一致，並向3月份亞特蘭大針對亞裔槍擊案的死者致意，呼籲民眾齊心對抗暴力和仇恨犯罪。



●史提芬居里穿上特製球鞋作賽。網上圖片

加沙少女反傳統學拳 夢想改變女性命運

許多阿拉伯國家的社會風氣仍然保守，認為女性不應拋頭露面。居於加沙地帶的22歲巴勒斯坦少女阿布拉瑪，在機緣巧合下對拳擊產生興趣，儘管面對不少人冷嘲熱諷，仍無阻她對拳擊的熱情，更希望教導其他女性，讓她們也有能力保護自己，冀以運動改變女性命運。

阿布拉瑪表示，她原本與一般女孩子一樣，年幼時在街頭玩耍，學習傳統民俗舞蹈。她指學校一向不重視體育，自己間中會抽時間到健身房舉重。

阿布拉瑪直言她曾在街上被一名男子尾隨，她當時十分驚慌，最終致電父親求助，才把對方嚇退。阿布拉瑪意識到需學會保護自己，她去年偶然在社交平台，看到巴勒斯坦拳擊教練阿約布教導女性打拳的片段，便被這項運動深深吸引。阿布拉瑪聯絡上阿約布，對方同意教她拳擊，還有不同年齡層的女性加入，現時阿約布帶領的女子拳擊隊已有45名成員。

阿約布表示，由於當地社會普遍不

贊成女性打拳，認為是暴力活動，令他教導女性打拳時面對極大困難，他本人和一眾學生均曾遭受威嚇。阿布拉瑪則說，有網民形容她們愚蠢、醜陋，甚至揚言公開她們的名字，稱「沒有人會敢娶她們」，但阿布拉瑪對此均不屑一顧。

在各學員堅持下，現已逐漸改變民眾對女性學習拳擊的想法，阿布拉瑪亦堅信「運動可改變女性命運」，她期望將來成為拳擊教練，吸引更多女性參與拳擊運動。



●阿布拉瑪希望用雙手改變女性未來。網上圖片