



●7月25日，在東京奧運會跳水女子雙人三米跳板決賽中，中國選手施廷懋/王涵奪得冠軍。

香港文匯報訊(記者任芳韻北京報道)25日東京奧運會跳水女子雙人三米板決賽，中國組合王涵、施廷懋以326.40分奪金，中國跳水隊迎來開門紅。在電話中接受香港文匯報採訪時，王涵媽媽張麗芳連用了3個「特別激動」來表達此刻的心情。她表示，看到王涵得冠軍的消息，真心替女兒開心。「孩子太不容易了，歲數也大了，堅持了這麼多年，終於圓了她的奧運夢了。」

香港文匯報訊(記者韓毅重慶報道)25日東京奧運會女子雙人三米板決賽中，中國跳水隊施廷懋、王涵以總分326.40分的絕對優勢，將金牌穩穩收入囊中，為中國跳水隊贏下了開門紅。這是中國體育代表團在東京奧運會奪得的第四枚金牌，也是施廷懋個人獲得的第三枚奧運金牌。

老將正當打 東奧喜圓夢

王涵

還不到4歲，王涵就在河北保定市體育幼兒園開始練習體操，9歲到河北省體操隊集訓時被跳水教練、郭晶晶的教練李芳選中，成為河北省跳水隊的一員。李芳說她最合適練習跳水，和郭晶晶有很多相似之處，具有優異的爆發力、良好的心態和刻苦訓練的忍耐力，將來肯定大有前途。

自2008年進入國家隊之後，王涵展現出了驚人的天賦，在劉恒林的指點之下，她迅速成長為拔尖運動員，成為國家隊重點培養的跳板主力。

此前替補無緣獎牌

今年30歲的王涵是中國跳水女隊中最年長的運動員，在隊內摸爬滾打13年之久的她在世錦賽、亞運會等大型國際跳水賽事中獲譽無數，但以奧運會經歷論資排輩的話，她只能算是「新人」，前兩屆奧運會，王涵作為替補隊員一直與奧運會擦肩而過，但是生性樂觀的她並沒有被這一切擊垮，奧運冠軍夢想支撐着她繼續掙扎屬於自己的機會。

「王涵很樂觀，高興不高興都不喜歡表現在臉上，有苦也不說出來，非常懂事。」張麗芳稱，「這次東京奧運會拿到金牌，也算是圓了女兒的夢。」

父母：冀續為國家爭光

王涵的父親表示，王涵在國家隊這麼多年，特別的不容易，他們為女兒感到高興，也希望她繼續努力，拿更多的金牌，為國家爭光。張麗芳則表示，希望女兒不要有太大的壓力，下一場比賽放鬆心態、正常發揮，爭取再創佳績。



●王涵及父母。網上圖片

相擁慶祝

施廷懋

施廷懋的母親蒙鏡碧女士接受香港文匯報記者採訪時表示：「施廷懋爺爺奶奶很激動，我和她父親也不緊張。我們很了解自己的孩子，只要她自己決定做的事情，肯定會穩定地做好，我們向來對她很放心。希望施廷懋再次拿下奧運女子單人三米板的金牌，為運動生涯畫上完美句號。」

母：心疼女周身傷

長期的高強度訓練讓施廷懋身上的傷病不斷累積，其腰背、腳踝上多處纏上了繃帶。當中國組合進行第三跳，鏡頭給到施廷懋腳踝上纏着厚厚的繃帶，解說感嘆：「施廷懋的腳踝啊，真讓人心疼，真是夠能拚的。」蒙鏡碧當時很是心疼，她有些哽咽地表示，「作為母親真的很心疼，她很不容易。」

父：奪冠倍感驕傲

看到施廷懋和王涵順利完成第五跳，施廷懋的父親施曉林微微一笑說道，「中國跳水隊是夢之隊，後三個自選動作下來，就沒什麼懸念了。」女兒奪冠讓他倍感驕傲，他希望女兒在後面的比賽發揮出自己最好狀態。蒙鏡碧還表示：「施廷懋已有一年多沒有回家了，一直都在封閉訓練備戰奧運。為了最後一戰，我們溝通比較少，一般情況都不打擾她，希望一切順利。」

在東京水上運動中心觀戰的中國跳水隊教練員，施廷懋在重慶隊的主教練牛犇表示，「受疫情影響的奧運會等待了五年，苦練了五年，隊員很不容易。今天施廷懋跳出了自己的訓練水平，我對施廷懋和王涵的組合比較放心。」

施廷懋和王涵構成了中國女子單人三米板的雙保險，兩人在女子單人三米板的賽場上將從搭檔變為對手。牛犇說，「臨場發揮和心態特別重要，這是施廷懋的最後一屆奧運會，教練只能在技術上和理論疏導上進行輔助，走上跳板，就看臨場發揮，關鍵還得依靠心態和經驗。」據了解，女子單人三米跳板決賽將於8月1日14點在東京水上運動中心舉行。

●施廷懋的家人收看比賽直播。香港文匯報記者韓毅攝



冠軍成長之路

1991年1月24日	出生於河北保定
2000年	進入河北省跳水隊，師從教練李芳
2008年	進入國家隊，師從國家級教練劉恒林
2009年	獲第十五屆羅馬游泳錦標賽跳水比賽女子三米板第三名、國際泳聯跳水世界盃系列賽多哈比賽女子雙人三米板金牌
2017年	獲得國際泳聯世錦賽三米板預賽第二，順利晉級半決賽
2018年8月	獲得雅加達亞運會跳水女子一米板冠軍
2018年9月	獲得亞運女子三米板亞軍
2021年	獲中國跳水冠軍賽女子雙人三米板冠軍
2021年7月25日	與施廷懋以326.4分排名第一獲得東京奧運會女子雙人三米板金牌

整理：香港文匯報記者任芳韻

冠軍成長之路

1991年8月31日	出生於重慶市渝中區
2012年	進入國家跳水隊
2013年7月	在巴塞羅那世界游泳錦標賽跳水比賽女子雙人三米跳板決賽中，與吳敏霞搭檔摘得冠軍
2015年7月	在喀山世界游泳錦標賽跳水比賽女子雙人三米跳板決賽中，搭檔吳敏霞衛冕冠軍；女單三米板的決賽中，獲得冠軍
2016年8月	在巴西里約熱內盧奧運會，與吳敏霞搭檔獲得跳水比賽女子雙人三米板冠軍；獲得女子單人三米板冠軍
2017年7月	在布達佩斯世錦賽跳水比賽獲得女子單人三米板冠軍
2019年7月	在韓國光州舉行的國際泳聯世界錦標賽，與王涵在女子雙人3米板奪冠，並衛冕女子三米板冠軍
2021年7月25日	與王涵獲得東京奧運跳水女子雙人三米板冠軍

整理：香港文匯報記者韓毅

啓蒙教練：冀放平心態再創佳績

香港文匯報訊(記者任芳韻北京報道)王涵出生於普通工人家庭，能有今天的成就，與教練們的悉心栽培密不可分。

媽媽張麗芳回憶道：「王涵小時候是個淘氣包，當時，她的姑父建議孩子去保定市體育幼兒園，後來，教練看中了她，就讓她走上了體育之路。」張麗芳還表示：「從謝服生教練到李芳教練，再到國家隊的劉恒林教練，每一位教練都非常認真負責，對她也非常關心，她走的每一步都離不開教練的汗水。」

作為王涵的啟蒙教練，得知王涵奪冠後，謝服生對她取得金牌表示祝賀。「為國家爭得榮譽，同時也希

望她在接下來的比賽中取得好成績。」

王涵1995年起便跟着謝服生訓練。「頭一天給她壓腿壓腳面，第二天又恢復原樣了，筋特別硬。她的身體素質很好，有時候做出來的動作特別完美，有時候做出來又很不理想，跟着我訓練的五六年中她吃了不少苦。」謝服生稱，王涵的身體素質好，每次比賽的成績都不錯。

「王涵的本質和家庭教育都很好，所以才支撐她走到今天。」謝服生表示，希望她在接下來的比賽中，把心態放平、放開，力爭取得更好的成績，為國家爭得更大的榮譽。

爺爺激動流淚：想給孫女大大擁抱

香港文匯報訊(記者韓毅重慶報道)25日下午，在施廷懋重慶的新家中，施廷懋的父母、爺爺奶奶和其他親戚在電視機前見證了她獲得個人奧運第三金的時刻，很是開心激動。「看到孫女奪冠，我太激動了。」施廷懋的爺爺眼眶有點濕潤，他表示，爺爺奶奶會等她載譽歸來，一起去機場接機，並給乖孫女大大的擁抱。

在賽後的頒獎儀式環節，施廷懋的家人們全體起立唱起了國歌。「看比賽的時候，我並不緊張，見證了她的成長，知道她有這個實力。」父親施曉林說，看着電視機裏女兒的身影，他的心情久久不能平靜。「看着施廷懋貼滿膠布的身體，想着她這些年為跳水

付出的努力，我只想說女兒你真的很辛苦了。」

客廳的茶几上，放着施廷懋在2016年里約奧運會上獲得的兩塊金牌，以及她獲得的國際泳聯最佳跳水運動員的獎盃。沙發上方擺放了很多施廷懋從世界各地蒐集的紀念品和各大賽事的吉祥物。「擺上這些獎盃和獎牌，就是希望看比賽更有氣氛一點，同時也是默默給她祝福，希望她能再在桌上添加兩枚金牌。」施曉林說。

施廷懋的博士生導師、西南大學體育學院黨委書記郭立亞透露，出征東京奧運會時，施廷懋腳踝有傷痛。但她卻說：「無論面對多大的困難和挑戰，我和隊友們一定在東京賽場續寫中國跳水的輝煌。」

無懼傷病纏 笑傲跳水台