

Lt:Ric

Advertorial

OPTIKTUNGGAL® ZEISS Smartlife 镜片带来不同视觉体验

Best Choice, Service & Quality

ZEISS 蔡司最新研究表明,靠近数字设备将极大地改变我们的视线方式。更重要的是,我们的眼睛永不停止工作-除了在睡眠中。人类每秒以快速、针对性的眼动运动将视线改变3次,这种运动被称为“眼跳”。我们的视点方向取决于我们感兴趣的对象,当然也取决于我们的日常活动,无论是对话,城市漫步还是专注的体育活动。ZEISS 将这三种消费者需求转化为完整的产品组合解决方案,例如:

互联生活方式

您是数字社区的一部分,拥有始终保持联系和移动的生活方式。



ZEISS Smart Lenses 眼镜片

就像在手机上听播客一样,然后继续看街上的橱窗或动车。因此,现代眼镜镜片必须与您的移动生活方式兼容,该生活方式不断在在线和离线世界之间切换。

动态视觉行为

位于德国 Tübingen,

ZEISS 视觉科学实验室一项研究表明,使用智能手机可以使您看到的视线比以前更多,而无需低头。这意味着您透过镜头底部看到的物体比以前要多。(与没有智能手机的情况相比)

ZEISS 蔡司将这3种消费者想法转化为完整的产品组合解决方案

- 1 互联生活方式**
我们是拥有生活方式的数字社区的一部分,我们相互联系并不断移动
- 2 动态视觉行为**
无论年龄大小,这种生活方式都会影响视觉行为
- 3 与年龄有关的视觉需求**
我们的视觉需求也随着年龄而变化

与年龄有关的视觉需求

您是否知道一个人的视觉需求会随着年龄而变化?从基本需求(例如清晰的视力)开始,并帮助看近或远的物体来改善老花眼。ZEISS 致力于为所有年龄段的人提

供最佳视力,并确保在每一副 ZEISS SmartLife 眼镜镜片中都考虑到所有方面。

ZEISS SmartLife 镜片可确保您在一整天忙碌的活动中的视觉舒适感。此外,ZEISS 的一项消费者研究表明,消

费者可以快速轻松地适应新的 ZEISS SmartLife 眼镜镜片设计。有兴趣将您的旧镜片更换为 ZEISS SmartLife 镜片吗?直接来到 Optik Tunggal 和 ZEISS 视觉中心!

(Happy/EFB/HK)

走进印尼“国宝级”食物——巴厘岛天贝民间工坊



潘度先生向记者展示分离的豆壳

“天贝”(Tempe),也称“丹贝”,即黄豆饼;数百年来印尼人几乎每日餐桌上都离不开天贝,在民间更有“每天吃天贝,健康一百岁”的说法,也证明了天贝在印尼具有“国宝级”的地位。2008年由于印尼盾的贬值导致从美国进口的黄豆价格飙升,也在那时天贝的涨价激怒了民众在雅加达直接进行“抗议天贝涨价”大游行!

天贝在超市街摊到处可见,外观看似由一粒粒黄豆组合而成的小砖块,

口感绵软犹如豆腐干容易刀切成型,表层并带有一层薄薄的洁白菌丝。但就是此营养价廉仅售 Rp.2,000 (约人民币1元)的黄豆饼,据科学研究每人每天吃100克即可满足当日人体所需50%的蛋白质,相比鱼类及牛肉含量更高;更神奇的是,其不含胆固醇还可降低高血脂;此外,大部分食物都缺乏含有防止精神抑郁、记忆力下降及老年痴呆的维生素B12,在天贝中竟然含有多达36微克!



天贝发酵区

近日,巴厘岛记者有幸前往位于 Petulu 村的天贝工坊进行参观制作。工坊创始人潘度(Made Pandu)先生解释道整个制作过程并非复杂:首先将1.5吨黄豆用柴火小火煮6个小时,煮后可见豆壳漂在水面与豆肉自然脱离,并将豆壳捞起弃掷;随后,将沉浮在桶底的豆肉捞出晾干,并加入少许孢根霉菌(Rhizopus oligosporus)搅拌均匀;接着用塑料袋独立分装成约10克小袋并压平塑封;最后在室温下进行2日发酵即可。一般1.5吨黄豆可制作分装约300袋的天贝。

如此营养美味的天贝,记者也问及潘度先生是否可在家里尝试,其告知其实不仅印尼百姓,很多喜欢健康素食的外国人士也经常在家制作天贝:先把1斤黄豆泡一个晚上让其充分吸收水份,随后将泡好的黄豆第一次煮约5-10分钟并搅拌,使让豆壳和豆肉分离;最后把漂浮在表面的豆壳



天贝工坊

扔弃,并用冷水将豆肉洗净冷却。之后,进行第二次约20-30分钟水煮,捞出待凉放入30毫升白醋及1小勺菌粉(可网上购

买)搅拌均匀,用小袋各自独立包装压紧封后即等待发酵。一般在30-35度的夏季只需2日就可在表层出现一层白

膜!不要忘了在封袋之后用牙签均匀地在袋子两面戳20-30个小孔可使菌种能够自由呼吸。

印尼人一般加一些较辛辣的调料进行爆炒或和椰浆咖喱一起香炖;有时直接用椰子油香炸成“薯条”或天贝干作为小食。目前国内也有很多素食餐厅用天内进行各种烹饪,如杏鲍菇炒天贝、木耳炒天贝和天贝鸡蛋炒饭等,有时还打造极具创意的西式天内汉堡和天内沙拉等。有机会来巴厘岛一定要来尝试用椰子油烹饪出别具印尼风情的天贝美味!

本报记者 叶露

坤甸1207军分区司令和古务拉雅县警署长亲自迎接从古晋运来的一大车氧气



【本报双溪拉雅讯】7月24日星期六凌晨2点25分,坤甸1207军分区司令 Jajang Kurniawan 上校和古务拉雅县警署长 Yanı Pernama 副大警监在古务拉雅县双溪拉雅性 ArangLimbang 村苏巴迪奥主要干线 SGI 有限公司亲自迎接从砂拉越古晋运

来的一大车氧气。坤甸1207军分区司令 Jajang Kurniawan 上校说,政府已进行各种努力,以满足西加省对氧气的需求。其中包括从雅加达、巴淡和古晋把氧气运来。“就像现在是来自马来西亚的供应。上述氧气的抵达,可望能满足

西加省的需求。如果来自马来西亚的供应顺利,一天就能运来两大车,一星期就有14大车或相当于28000罐氧气。这个数目可以满足西加省6天的氧气需求。”军分区司令如是说。

他接着说,由于西加省和砂拉越同在一个岛上,因此运输过程可以更快。我们庆幸砂拉越州政府能同意把氧气卖给我们。以至未来西加省度氧气的需求不再有问题。

他透露,最近一段时间,对氧气的需求量增加了三倍。这是由于感染新冠肺炎的人激增,严重的病例必须使用大量氧气,促使氧气发生短缺。
如报道



普遍用蕉叶包扎售卖的天贝



记者经常烹饪拌制享用的天贝沙拉



印尼常见的香炸天贝



红烧天贝



极具创意的天贝汉堡

歡迎惠登 迷霧廣告
電話: 021-6265566, 021-6009088 廣告部電郵: guojiribao.iklan@gmail.com 廣告部傳真: 021-6261866

SAMYANG INDONESIA 三陽簽證服務
- 簽證辦理 簽證延期
- 多次往返簽證
- 工作簽證KITAS/KITAP
- 申請外國投資公司
- 機票、酒店、旅遊
- 人力資源招聘
聯繫: 021-22664482, 22664480
081289992622, 081296000886

人類與病毒共存! 兩個選擇! 解藥! 或打第一劑第二劑疫苗, 一年后疫苗無效。國際精英們要花招。逼您打第三第四劑疫苗? 好好選擇! 解藥無效 100%退錢!
有緣人可聯系
081354919867 古醫師

迷霧廣告 刊登10次 更便宜
Mini 01 - Rp.44000
Mini 02 - Rp.88000
Mini 03 - Rp.132000
Mini 04 - Rp.180000
詳情請聯絡廣告部
021-626 5566
021-600 9088

國際日報 INTERNATIONAL DAILY NEWS
國際日報与亿乐荣电台合作, 提供大家每日最新商业经济资讯
亿乐荣网路广播企业集团为您呈现每日24小时中文广播电台
- 提供给您印尼最新的旅游, 商业及生活方式的资讯 -
免费下载APP: IOS, Android, 关键字" eljohn mandarin "
Also available On: Apple Store, Google Play
ELJOHNMANDARIN