

丈夫霍啟剛做強大後盾 照顧3子女 郭晶晶幾經掙扎 決定任東奧跳水評判

香港文匯報訊(記者阿祖)東京奧運會快將開幕,郭晶晶與丈夫霍啟剛15日一同出席於書展舉行的「培養出『未來所需要的孩子』」講座時,她透露將會隨香港代表團赴日,擔任跳水比賽評判,下周出發,預計逗留至8月7日。郭晶晶坦言也曾因疫情猶疑是否前往日本參與東奧工作,但能為跳水界工作,以及幸有丈夫照顧3位子女,她也決意前往,自己去到當地會小心防疫。

郭晶晶將以國際游聯身份參與東京奧運會當跳水項目評判,在家照顧孩子的重任落在霍啟剛身上,他苦笑說:「現在正放暑假,之前朝早七點半滾完返學就可以,加上最近自己很多有關奧運的工作,都盡量照顧屋企啦!」

為工作克服疫情恐懼

晶晶要在東奧下周開幕前抵埗,由於當地疫情仍未緩和,霍啟剛坦言也擔心太太,情況是有點令人擔憂,不過知道她也很謹慎,也相信奧委會亦會盡其所能將疫情控制到。晶晶則表示她將要留到整個跳水比賽完結即8月7日才離開,她說:「之前我也在想去還是不去,但為工作是應該去,不過我都擔心,如果只得我和老公倆無所謂,小朋友就打不到疫苗,所以會小心再小心,這兩年每次外出,也不會亂碰東西!」而晶晶亦表示去到奧運會也是從酒店到比賽場地,吃飯也可能只叫外賣,相信也會安全:「奧運運了一年,全部運動員都好辛苦又緊張,希望大家發揮出最好狀態!」

講座上,霍啟剛介紹他策劃的新書《找到孩子的光》,當中有他跟太太與三個孩子的故事,但霍啟剛表示自己並非專家,也沒有攻略,他跟太太屬一個香港、一個內地的家長,培育孩子的一套未必是對,仍希望通過這本書激發大家的想法。

讓子女多做戶外活動

問霍啟剛與晶晶誰在孩子面前做好人和「袁



● 霍啟剛夫婦暢談如何培養出「未來所需要的孩子」。



● 本月初霍啟剛生日一家美踏單車親子樂。



● 「跳水皇后」郭晶晶曾獲得4枚奧運金牌。



● 霍啟剛與郭晶晶15日恩愛現身書展。



2018 受培訓考獲裁判資格 幸福少奶心繫跳水運動

悉,國際泳聯跳水裁判員培訓班為期三天,學員們要進行理論課的學習和實習,並參加國際裁判考試。據跳水領隊周繼紅透露國際泳聯每兩年組織一次培訓和考試,想要晉級為國際裁判的人必須要通過培訓和考試。郭晶晶、吳敏霞、陳若琳、楊景輝、李娜在內的已經退役的跳水名將們都是這次培訓班的學員。如今郭晶晶可以擔任東奧跳水裁判,相信是2018年已經考獲資格。

以自身經歷發放正能量

2011年1月,郭晶晶申請退役,曾短暫留學英國。2012年11月與香港愛國商人霍英東長孫,現任港協暨奧委會副會長霍啟剛共譜連理,當時連續在香港、廣州、河北多地設宴。婚後誕下一子兩女,郭晶晶在香港生活非常低調,大多數時間都在家專心相夫教子,近年因為丈夫霍啟剛有意晉身立法會為體育演藝文化界發聲,所以她亦有陪伴丈夫出席一些公益及經常去參與探訪業界活動多了露面,甚至帶同兒子出席,十分幸福。這個別人眼中的豪門少奶除

了相夫教子外,原來她一直關心跳水運動,郭晶晶在2018年和另外27位奧運冠軍兵分三路,在武漢開展「冠軍公益行」活動,讓更多青少年感受到體育的魅力,愛上跳水。她表示,很想做一些有意義的事,就像當天這樣跟孩子們一起運動。

郭晶晶之前受訪時不忘發放正能量,說:「大部分奧運冠軍都是第一次參加奧運會就拿到金牌,而我直到第三次才拿到冠軍。我第一次參加奧運會是15、16歲,覺得自己能拿冠軍,可是站在跳台上,突然發現想轉體的時候,不知道往哪裏轉了。悉尼奧運會時,我是衝着冠軍去的,但是沒有拿到。我哭了,想打退堂鼓,心想『哪有人兩屆奧運會都拿不到冠軍,自己20歲了,開始長胖了,差不多該和跳水說再見了』。多虧周領隊和鍾教練(鍾少珍)鼓勵我,讓我再堅持一下,於是我就堅持了下來。我想說,失敗並不可怕,我們可以從中學到很多東西,一步一步一個台階,打好基礎,這才有了今天的我。」

人?晶晶笑謂:「也不知道,平時都是我湊小朋友,他工作好忙,回來只會開,不過開完又會返返錫返和抱抱,我平時就教做功課會忍不到,但明白不是我覺得識他們就會識,所以教導時會放鬆一點!」霍啟剛也表示會讓孩子們自由發揮:「我沒給他們好多班,運動方面有學劍擊、游泳,卻因疫情反覆場地也有很大問題,所以會多做戶外活動!」提到之前他生日,也一家五口去踏單車親子樂,霍啟剛說:「我們去了單車公園,他們都好開心,有媽媽的精神不怕失敗,阿女還撞牆,最後也學懂踏單車!」

香港文匯報訊(記者寧寧)昔日以運動員身份出現在奧運場的「跳水皇后」郭晶晶,今年將以裁判員身份現身東京奧運會,真是很美妙的經歷,她與體育運動有着很重的緣分。曾獲得4枚奧運金牌的郭晶晶,1993年加入國家隊,1995年就在第9屆世界盃跳水賽中一人獨佔4面金牌。她分別在2004年雅典奧運會和2008年北京奧運會上,獲得3米彈板跳水冠軍;並且和吳敏霞合作,同時蟬聯了這兩屆奧運會雙人3米彈板的冠軍。郭晶晶總共獲得4枚奧運金牌,2枚銀牌,是繼高敏、伏明霞後,中國女子跳水隊的「領軍人物」,被媒體封為「跳水皇后」。

最鮮為人知的是在2018 FINA 世界跳水系列賽(北京站),在國家游泳中心(水立方)出現已退役的郭晶晶和吳敏霞身影,有媒體發現兩人正在接受國際泳聯跳水裁判資格培訓,在通過考試後,兩人會獲得國際執法資格。據



● 霍啟剛與郭晶晶早前接受《駿步人生》訪問。

阮兆輝出書談承傳戲曲藝術

香港文匯報訊(記者阿祖)阮兆輝15日於書展為新書《此生無悔此生》舉行簽名會,其太太鄧拱璧去年曾中風,但15日所見她行動自如,已經康復很多。輝哥表示這是他第三本著作,並



● 鄧拱璧中風康復,陪伴丈夫阮兆輝出席簽名會。

且於去年已出版,但由於疫情影響下沒做發布會,不過在不為人知的情况下,銷售仍很理想,現已出到第二版。輝哥指他第一本著作談及個人成長與家庭,第二本純屬工具書談演戲,今次這本則是談戲曲藝術的培訓和承傳,也有提及他自己,書名中首個「此生」是從生角去看,是無悔此生。輝哥說:「我從事粵劇演出68年,後年便70周年,可能也會有些紀念活動,但得看疫情如何才去計劃。」不過輝哥表示仍會繼續寫書,下一本會再細細地逐個角色解構。另談及疫情緩和,演出場地重開,粵劇界台前幕後亦陸續復工有演出,輝哥也欣喜地表示最近都有工開,日內亦會於高山劇場演出:「成個行頭都好了一點,沒疫情前般忙,但現在也忙,希望開始好,不要再出現第幾波的疫情!」

陳美齡新書目標讀者是小朋友

香港文匯報訊(記者阿祖)陳美齡15日於書展舉行「培養孩子成為一個優秀,正直,勇敢和善良的人」講座,獲大班粉絲到場支持,而她亦介紹四本新書,是透過一些小故事及插畫,向小朋友講解人生道理及道德觀念,其中一本書則是從小朋友角度去教家長環保。

陳美齡表示籌備這系列新書花上半年時間:「寫故事很快,畫畫就好耐,主要我不是職業畫師,但也畫出了一個好可愛的家庭!」她又指以前寫有關的兒童書,是寫給家長看,今次對象則是小朋友,所以也是新領域,希望簡單和貼身的故事不會太死板地將道理講出。

東奧將於下周舉行,但陳美齡留意到東京疫情有上升趨勢,反彈至過千宗個案,她指自己跟老公都已接種了疫苗,但也會擔心。她表示原本抽中奧運女子跳水、男、女子舉重的幾項決賽共12張門票,三個身

在美國的兒子及在港的姐姐原本約好去東京一起看賽事,現卻好夢成空,她也未知能否可退款,否則就當做慈善好了。陳美齡將於9月在港舉行音樂會,完成後便返日見老公,而她一早就訂好回程機票,是怕到9月疫情轉好,港、日兩地重新通關,香港人一窩蜂湧去日本玩會沒機票返日本。



● 陳美齡15日於書展舉行講座。



● 陳美齡籌備這系列新書花上半年時間。

溫碧霞投資新片開工 要新人演員有個性

香港文匯報訊(記者阿祖)溫碧霞(Irene)15日出席寫真集簽名會,今次她將前年的慈善寫真集《海潮》與7年前推出的《Memories Irene Wan》寫真集以存裝形式推出限量慈善紀念版在書展發售。Irene表示今次第二版新版原定去年在書展推出,但卻因疫情關係延期至今。而她也喜見香港近期疫情穩定,有一段時間沒本地感染個案,故希望政府能早日實施通關,一家人便可以團聚:「像去年我半年在內地工作不在港,好掛住家人,如果通到關就方便好多,還可以去旅行!」

Irene最近除了為新歌拍MV以外,她投資的講述少女成長的電影《我們的18歲》近日亦已開工,她透露電影以她的真人真事改編而成,籌備足足三年,劇本改到第16版,希望拍出一部青春勵志、引起大眾共鳴的電影。片中除了她會主演成年版外,演她少女版的新人林婷亦已投入演出,Irene感覺也似她在《地下情》時期般年青:「但我不愛她扮我,要她做回自己有其個性,是骨子裏的倔



● 溫碧霞為粉絲簽名。

強,她有這方面的氣質!」Irene高興地表示邀請到狄龍演其父親的角色,至於戲中另一女主角少女版,也找到張振朗女友楊偲泳演出,她跟林婷兩個少女會有不少火花。

謝東閔找林景程療手傷

香港文匯報訊(記者達里)霍啟剛、陳庭欣、謝東閔、組合PIK3L等人15日出席《「香港隊加油」Go HK Team》活動,為香港運動員出戰東京奧運打氣,霍啟剛表示活動與奧運同步推出,會於西九文化藝術區舉行一連串活動,市民除了可透過電視觀賞賽事,亦可現場親身體驗各類運動。

陳庭欣(Toby)今屆有份主持奧運節目,她表示應大部分時間留在錄影廠工作,除了她喜歡的熱門賽事如跳水、女排,期待會接觸到其他冷門項目。提到新一屆港姐正進行Staycation集訓,Toby稱今屆佳麗眾多,暫時未有機會認識全部,記得與賴鈞好曾一起玩水上活動。當年以黑馬姿態贏得后冠的Toby,分享她的選美心得,說:「寄語她們不要給自己太大壓力,比賽未到最后一刻也不知賽果。」

早前因練拳傷了手部韌帶的謝東閔,現在要與時間競賽盡快康復,為下周開拍的新劇《旁觀者》作準備,他表示現在有找兼職當物理治療師的藝人林景程幫手做物理治療,他說:「之前試過找對方做針灸的效果不錯,最重要是他不收錢。」謝東閔稱受傷後都無法去做運動,擔心新劇中要穿背心時,視覺效果不佳。



謝東閔 陳庭欣