

日均6萬人打疫苗預約踴躍

陳肇始料9月初接種率或達五成

【香港商報訊】記者何加祺報道：本港新冠肺炎疫情持續平穩，昨日新增3宗確診，全為輸入個案，累計至今共有11942宗確診個案。另外，食物及衛生局局長陳肇始表示，近日本港每日平均有5萬至6萬人接種新冠疫苗，亦有3萬多人預約接種，按這個進度推算，到8月底、9月初，本港整體接種率或會達到五成，甚至更多，又指若整體接種率達七成以上，當然有條件考慮逐步在風險可控的情況下放寬防疫措施。



陳肇始表示，近日本港每日平均接種新冠疫苗人數及預約俱上升。資料圖片

增3確診俱為英輸入個案

根據衛生防護中心公告，本港昨日新增的輸入個案中，患者為3位男士，年齡介乎15至20歲，全部由英國抵港，均驗出帶有L452R變種病毒株。而在過去14天（6月20日至7月3日）累計報告54宗個案，包括1宗源頭不明的本地個案和2宗與輸入個案有流行病學關連的個案。

染疫清潔女工病毒抗體陰性

另外，陳肇始昨日指出，確診感染變種新冠病毒的油麻地紅茶館酒店兼職清潔女工，目前情況穩定，入院後病毒及抗體檢測均呈陰性，而酒店未有環境樣本驗出帶病毒。她又引述政府專家顧問袁國勇指，不能完全排除女工是在酒店房清潔期間，吸入病毒微粒，故她和密切接觸者都要隔離檢疫，以防萬一。她強調，衛生署每日都有派員巡查指定檢疫酒店，如檢視

檢疫人士有沒有離開房間等，如發現有違規，會立即要求酒店跟進及更正，亦會聯絡衛生署索取專業意見，亦一直有要求檢疫酒店跟從衛生署發出的感染控制指引。

提升院舍社區長者接種率

她續指，近日本港每日平均有5萬至6萬人接種新冠疫苗，亦有3萬多人預約接種，按這個進度推算，到8月底、9月初，本港整體接種率或會達到五成，甚至更多，但仍然不足以建立免疫屏障。她又說，明白市民期盼政府進一步放寬防疫措施，若整體接種率達七成以上，當然有條件考慮逐步在風險可控的情況下放寬。

陳肇始又提到，本港長者的接種率低，80歲以上長者的接種率低於一成，60至69歲只有一成多，遠低於歐美或新加坡等的七至八成，形容情況不理想，而醫

管局及衛生署等，將設法提升安老院舍及社區長者的接種率，解決他們對接種的疑問。

月內推抗體陽性檢疫縮至7日

至於通關方面，陳肇始表示，政府一直與澳門和內地的有關單位在聯防聯控的機制下溝通和商討大家何時有條件通關，或在什麼條件下可以通關等，這些一直都在進行中，而大家覺得在適當時候，都期望可以恢復正常的跨境往來。她續說，本月內會在機場實施為抵港人士抽血驗抗體；至於離境後3個月內返港的人士，現時已經可以自費到認可化驗所驗抗體，持陽性證明的話，可縮短檢疫期至7日。

港大新方法檢測污水快速鑑定變種病毒

【香港商報訊】記者周偉立報道：本港在6月23日發現涉及Delta突變株的初步確診個案，並於6月25日下午通過基因排序確定是Delta變種病毒；至於香港大學工程學院土木工程系教授張彤帶領的團隊在檢測於21日從大埔常規採樣點採集的1個污水樣本後，成功測出Delta變種陽性信號，較利用確診個案病毒基因排序確認變種類型提前了3天。

比用確診個案基因排序快3天

據了解，張彤團隊日前成功研發基於突變基因的RT-qPCR技術的新檢測方法，以快速分辨不同變種病毒。團體更以新開發方法對21日大埔常規採樣點污水樣本進行變種病毒檢測，並於6月22日上午檢測到Delta變種的L452R和其他兩個突變位點陽性信號。

張彤提到，他在核對數據後於6月22日傍晚向當局報告香港大學使用特異性RT-qPCR檢測突變結果表明，它是Delta變種的可能性非常高；政府隨後於6月23日下午發布因大埔指明範圍污水樣本呈陽性而須進行強制檢測的公告，亦在同日晚上7時對疑似Delta變種初步陽性個案所涉及區域作出限制與檢測公告。

將研發更強大系統助防疫

張彤認為，新方法於此次大埔常規採樣點污水樣本上的應用結果令人興奮，它進一步證實突變基因特異性的RT-qPCR技術用於快速檢測污水中病毒變種類型的可行性，當然關於傳播鏈的分析中仍需要進行確診個案基因排序工作。

港大表示，研究團隊正與政府進一步合作，選擇更合適污水採樣時間、優化樣本前處理程序、提高採樣和檢測能力、開發新變種檢測新方法，並整合臨床和流行病學數據，進一步將污水監測系統發展成更強大系統，以協助政府防疫。



港大團隊使用自動提取儀從污水中提取SARS-CoV-2的RNA。

華懋推打疫苗抽獎總值2160萬元

【香港商報訊】記者馮仁榮報道：為支持全城鼓勵市民接種疫苗的計劃，華懋集團推出獎品豐富的大抽獎，並於今天早上9時正開始接受登記。華懋集團相信更多市民接種疫苗有助本港建立免疫屏障，加快撤銷為防疫而實施的限制，促進經濟重回正軌。

今起登記可享酒店住宿等

據介紹，大抽獎獎品總價值高達2160萬元，包括如

心酒店標準客房 Staycation 一晚連雙人早餐及自助晚餐，名額2000個，共值200萬元；1000港元現金券（適用於華懋集團旗下商場），名額1000個，共值100萬元；如心酒店豪華套房 Staycation 一晚連雙人早餐及自助晚餐，名額500個，共值150萬元；適用於華懋旗下戲院全年家庭（4人）電影通行證，名額100個，共值880萬元；如心酒店全年自助晚餐，名額50個，共值830萬元。

公眾可前往大抽獎網站(luckydraw.chinachemgroup.com)登記參加大抽獎、查閱獎品詳情與條款及細則等。凡已於今年8月31日或之前年滿18歲，並且在香港完成接種兩劑新冠疫苗的香港居民，均可參加是次大抽獎；須於9月1日中午12時之前透過大抽獎網站進行登記及遞交申請。得獎結果將於9月17日在大抽獎網站公布，並於同日刊登於《am730》及《英文虎報》。

啓德空中花園隔音屏障變平台

【香港商報訊】記者萬家成報道：位於啓德前跑道的啓德空中花園早前開放，其設計概念源自昔日啓德機場，勾起不少市民對舊機場的集體回憶，現為啓德發展區的嶄新地標。發展局局長黃偉綸昨日發表網誌，邀請土拓署介紹空中花園的設計和特色，指充分體現了啓德「作為維港畔一個富有特色、朝氣蓬勃、優美動人及與民共享的新發展區」的願景。

四季綠化主題區逾80種植物

據介紹，啓德空中花園位於承豐道上，是一條沿舊機場跑道中軸線興建的空中園景平台，全長約1.4公里，面積約2公頃。土拓署東拓處處副處長朱展強指，為增加公共綠化空間，工程團隊把狹長的承豐道隔音屏障頂部闢作園景平台，成為香港首個建於隔音屏障和行車道上的大型公園。

空中花園的中央行人路劃分為春、夏、秋、冬合共4個主題區，種植超過80種花草樹木。朱展強說，花園亦是一條「綠色連接通道」，設有多條樓梯及升降

機，把承豐道附近多個地標連繫起來，包括啓德郵輪碼頭、啓德跑道公園、日後的都會公園和旅遊中樞，以及未來的海濱長廊。晚上，市民亦可欣賞維多利亞港與東九龍一帶的璀璨夜景。



啓德空中花園伸展式設計是模仿機身及機翼的造型，現已成為啓德發展區的新地標。

網上體育課程新一期接受報名

【香港商報訊】記者周偉立報道：為鼓勵市民疫情期間在家運動，康文署於今年1月推出網上互動體育訓練課程，由專業教練實時指導，讓市民在家繼續鍛煉身體，建立健康生活模式。課程有不同體育活動可供選擇，包括健體舞、徒手健體、身心伸展、親子健體、太極、健體瑜伽和嘻哈舞。課程由相關體育總會設計內容，適合不同年齡人士參加，以2節或3節形式進行，每節1小時。

親子健體課程教練周淑嫻表示，有關課程讓市民恢

復常做運動的習慣，用意甚佳。

20元有專家教在家運動

而參加者上課前須自備電腦、平板電腦或手機，下載Zoom軟件程式，在家中劃出一個約2米乘2米的空間，並把運動範圍內的家居物品搬開，以免碰撞發生危險。

新一期課程陸續接受報名，費用20元，名額先到先得，詳情可瀏覽康文署網頁。

房委會為聽障租戶裝火警閃燈

【香港商報訊】記者周偉立報道：房委會因應聽障租戶的需要，早前免費在其公屋單位內安裝火警視像警報系統，讓他們盡快覺察到火警警報。擬安裝系統的聽障租戶可聯絡所屬屋邨辦事處。

房委會昨日表示，去年3月推行自願計劃在公屋單位內安裝火警視像警報系統。開始之前，房委會曾於公屋單位內試行安裝該警報系統，並對其運作情況進

行了一段時間的觀察，發現該系統無論在炎熱天氣或潮濕環境下的運作均可靠妥善。由於成效理想，因此將計劃加以推廣，在聽障租戶提出要求及簽訂承諾書後，便會安排安裝。

房委會發言人續指，火警視像警報系統，完成安裝後，一旦大廈火警警報響起時，單位內的警報系統會同步閃動，讓聽障租戶提高警覺，知悉可能發生火警。

弘揚中華傳統文化

武德精神構建中華民族精神、風骨和脊梁

中華武術是中華民族的瑰寶，蘊含着中華民族超凡的智慧，體現着中華民族對生命和宇宙的參悟。中華武術博大精深，源遠流長，天人合一、天人一體的宇宙觀，陰陽太極五行生剋的哲學觀，儒釋道思想與中醫、養生、美學等融會貫通的文化觀，形成了中華武術獨特的運動風格和文化體系。

中華武術，是中華民族滋養精氣神，弘揚傳承受國主義精神的重要力量源泉。中華民族自古就有尚武修文的文化傳統，上武得道，可安天下；中武修德，可正身心；下武強身，可壯體魄。

武德精神是中華武術在漫長的實踐和發展中逐步形成的傳統道德準則，是中華武術保持強大生命力、保持文化自信的堅定基礎。

中華武術界流傳着一句古訓：「未曾學藝先學禮，未曾習武先習德」。武德對每個習武之人來說，不僅是一種行為規範，還是一種修養和榮譽。

忠義報國、行俠仗義、見義勇為、一諾千金、知恩圖報、恩怨分明，歷來都是習

武之人崇尚的武德精神和價值標準。

在中華傳統文化中，武德精神的道德楷模、形象標桿是關公。關公是中華民族公認的「中華武聖人」，與「文聖孔子」齊名，並稱「文武二聖」。千百年來，中華民族早已形成「文拜孔子，武拜關公」的傳統文化格局。關公集忠義信勇於一身，忠肝義膽、義薄雲天、信義卓著、智勇雙全，受到中華兒女的千秋奉祭。

關公戎馬一生中，以武德修養立身處世，以武德精神教化世人，基於關帝崇拜形成的，諸如忠、孝、仁、義、禮、智、信、節、勇、和等傳統武德精神，為中華武術文化特徵的形成、民族精神和品格的培育養成等方面發揮了巨大作用。

關公作為後世軍人、武人爭相效仿、頂禮膜拜的道德和精神偶像，留下了：桃園結義，溫酒斬華雄，土山約三事，夜讀春秋，斬顏良誅文醜，掛印封金，過五關斬六將，華容道義釋曹操，單刀赴會，刮骨療毒，水淹七軍，威震華夏等膾炙人口的傳奇故事，為豐富和展現中華民族優秀傳統武德精神樹立了道德標桿和行為參照。

其中，關公與黃忠戰於長沙的一場經典戰鬥，交戰雙方均表現了中華民族一貫崇尚的君子風範、軍人素質和武德精神，堪稱教科書級的武德精神典範。

故事發生在赤壁之戰後，建安十三年（208年），「先主表琦為荊州刺史，又南征四郡……」。關公南征長沙，與黃忠「雙刀對決」。戰鬥分為三場，第一場，關公與黃忠大戰一百回合，不分勝負。第二場，關公欲用拖刀計斬殺黃忠，因見黃忠馬失前蹄，跌落馬下。關公不肯趁人之危，讓黃忠換馬再戰。第三場，黃忠報關公不殺之恩，只射中關公盔纓。

「關公戰長沙」的故事既展現了關公的光明磊落，正氣凜然；也展現了黃忠的知恩圖報，有恩必償，詮釋了中華武德精神的精髓：仁德寬厚，義重如山，止戈為武，點到即止。

武德精神是習武者必備的修養，是中華文化、道德、思想、理念、價值觀和向武精神的有機結合。關公的「忠義」精神，儒家的「仁愛」思想，道家的「清靜無為」、佛家的「慈悲為懷」，墨家的「兼

愛非攻」，易經的「自強不息」、「厚德載物」等傳統文化精髓，都對中華武德精神產生了積極、深遠的影響。

中華武術不僅是流派、招式、套路、技巧、搏殺、武藝，其價值核心是承載着豐富、濃厚的中華文化思想精華，以及在此基礎上產生的陰陽和諧，剛柔並濟，文治武功，內外兼修的武德精神。

著名歷史學家雷海宗曾感慨說，舊中國傳統的污濁，因循、苟且、僥倖、欺詐、陰險、小器、不徹底，以及一切類似的特徵，都是純粹文德的劣根性，「唯有武德才能使得民族獲得新生」。

梁啟超在《新民說》中也說：「尚武者，國民之元氣，國家所恃以成立，而文明所賴以維持者也」。

武德精神構建了中華民族的精神、風骨和脊梁。上千年來，以關帝崇拜為感召，以傳統武德精神為標誌，激烈了一代又一代的忠義之士奮發圖強，捨身報國，恪盡職守，護國安邦，為中華民族的興衰存亡，薪火相傳，提供了人才棟樑。

弘揚關帝文化 彭允好