



左图：两队球员在比赛中争抢头球。  
右上图：武磊庆祝进球。  
右下图：主教练李铁在比赛指挥。

新华社发

经历了有惊无险的90分钟，北京时间6月8日凌晨，在2022年卡塔尔世界杯亚洲区预选赛40强赛A组的比赛中，中国男足国家队以2:0击败菲律宾队，在移师阿联酋的首场比赛中取得了胜利。

克服种种困难赢下“生死战”，国足在基本确保小组第二的同时，也将出线的命运掌握在自己手中。经历突如其来、远征和久攻不下的煎熬，这场硬仗的胜利让国足将士渐入佳境、更有信心。

## 再读《体育之研究》

刘 晓

今年高考，毛泽东的文章《体育之研究》成为新高考I卷语文作文的阅读材料。这篇于1917年4月发表在《新青年》上的论文，精辟阐释了体育的内涵、地位和作用，对中国体育事业发展产生了极为深刻的影响。

在中国共产党成立100周年的时间节点，随着《觉醒年代》等电视剧的热播，这篇数千字的文章再度“刷屏”。文章的创作背景和历程以及文中的经典论述，引起了年轻人的热议。

如今，体育的意义和价值已被越来越多的国人理解和接受，全民健身、强身健体的意识也越来越多地外化于行。100多年后的今天再读《体育之研究》，熠熠生辉的字句不止“欲文明其精神，先自野蛮其体魄”的论断，文中对于体育、健身和健康的诸多观点依然能够给人启示。

“体育一道，配德育与智育，而德智皆寄于体，无体是无德智也。”——《体育之研究》提出，德智体全面发展，体育是基石。没有强健的体魄，德与智便成了镜花水月。长期以来，我们存在着重德智而轻体育的现象，青少年体育锻炼存在短板。学校里的“小胖墩”“豆芽菜”数量不少，肥胖率和近视率居高不下，青少年的体质健康水平难言乐观。

近年来，中国持续加强体教融合和学校体育发展，希望每个孩子都能学会和掌握体育技能，从中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。以往被视为“边缘学科”的体育，正在“咸鱼翻身”，在中考乃至高考中加重分量。

“故恶观现今之体育，率多有形式而无实质。非不有体操课程也，非不有体操教员也，然而受体操之益者少。”——对于体育教育的形式主义，《体育之研究》中的“诊断”，对于今天仍有警示。体育课的时间上来了，体育考试的分数增加了，但如果体育课只是走过场，做不到教会、勤练、常赛，孩子们就学不会真本事，终究难以从根本增强体质。

“今之学者多不好运动，一则无自觉心也，一则积习难返也，一则提倡不力也，一则以运动为可羞也。”——与100多年前相比，国人对体育的理解早有了质的变化。全民健身的提倡和普及，让运动成为越来越多人的自觉和时尚。未来，还得一步步改变“积习”，坚定不移地加强体育教育，形成学校、家庭、社会全面参与的体育环境。不能让繁重的校外培训，挤压了青少年强身健体的运动时光。

“体育之效，至于强筋骨，因而增知识，因而调感情，因而强意志。”——体育既是国家强盛应有之义，也是人民健康幸福生活的重要组成部分。随着国力的增强、体育价值的回归、健身理念的普及，今天的中国已建设体育强国设立为全面建设社会主义现代化国家的重要目标。体育，也将在每一个中国人的生活中占据更重要的地位。



# 40强赛战胜菲律宾队赢得出线主动权 拿下关键战 国足很硬气

本报记者 刘 晓

### 及时变阵收效

在2019年双方的首回合比赛中，中国队做客菲律宾久攻不下，被对手0:0逼平，失去了小组头名出线的主动权。再度交手，主教练李铁派出了与关岛队比赛时相同的首发阵容，由武磊和艾克森坐镇锋线，以期延续大胜关岛队的气势。

上半场，中国队虽然占据控球和进攻优势，但菲律宾队显然有备而来。与首回合的铁桶阵不同，菲律宾队此役加强中场逼抢，不惜用犯规阻止中国队进攻，并针对中国队的边路传中战术增加禁区内的数量和高度，让中国队最擅长的进攻方式无功而返。

在阿联酋近40摄氏度的高温下，面对对手的“肉搏”式防守，中国队进攻办法不多，反倒是菲律宾队依靠两次反击在中国队门前制造了险情。到上半场尾声，中国队中前场出现脱节，一度只能靠后场大脚起球发动攻势。

进入下半场比赛，李铁将阵型调整为4231——吴曦和金敬道占据后腰位置，将张稀哲顶到前场，武磊则回到了熟悉的右路边路，获得了更多的向前

空间。这一调整立竿见影，下半场开场仅10分钟，武磊便复刻了首场比赛的“剧本”，凭借个人突破赢得并打进了点球。

与此同时，左后卫王燚超更多压上助攻，打通了上半场进攻受阻的左路，为球队创造了更多的进攻空间。中国队的第二个进球，便来自于两个边路的呼应——右后卫唐淼接到武磊的传球后传中，后点包抄的吴兴涵打进了在国家队的首粒进球。

### 克服诸多困难

受疫情等因素影响，原定在苏州举行的40强赛A组的剩余比赛移至阿联酋沙迦继续举行。这给原本在苏州以逸待劳、训练备战的国足带来了极大考验。与早就在阿联酋集结的叙利亚、马尔代夫等对手相比，比赛易地对国足的影响颇大。

不过，正如李铁所言，一切安排都是必须接受和面对的，球队唯有团结一致，努力前行。6月3日，国足集结出发前往阿联酋沙迦，经历短暂的调整训练后迅速投入比赛，最终收获了满意的

结果。

在比赛后的新闻发布会上，李铁表示，特别满意球队在90分钟里表现出来的求胜欲望和专注度。他也对支持国足的球迷表示感谢。

被评为当场最佳球员的武磊说，在艰苦的条件下赢得比赛，拼的是球员的意志力。谁能够咬牙，谁就能获得最后的胜利。

“相比我进球，更重要的是球队后防线的做得非常好，我觉得这是非常值得骄傲的，每个人都发挥出了自己的能力。”武磊说。

对国足来说，此次征战西亚也是年轻的“铁家军”遭遇的第一场硬仗。在迟迟打不开局面的情况下，中国队并没有越打越急。进入下半场，李铁的临场指挥和调整能力得到了展示，武磊的核心位置和优异状态显露无遗，国足将士齐心协力的意志和面貌可圈可点。

“球队在客观上遭遇很多困难。来到这里以后，我们每个人都做好了准备，做好了克服困难的准备。”武磊说。

### 打好每场比赛

根据重新调整后的赛程，中国男足

将在北京时间6月12日和16日凌晨分别迎战马尔代夫和叙利亚队。

目前，6战全胜的叙利亚队已经锁定小组头名，中国队4胜1平1负积13分，基本确定排名小组第二，要想从40强赛出线，仍需在最后两场比赛中力争全胜，确保在各小组第二名的积分比较中领先，最终晋级12强赛。

从对手情况来看，对阵实力较弱的马尔代夫队，国足取胜应无悬念。与叙利亚队的最后一场比赛，则是决定中国队能否出线的关键战。面对已提前出线的对手，中国队不能掉以轻心。首回合交锋，中国队正是在阿联酋以1:2不敌对手，失去了头名出线的机会。末轮再战对手，面对实力不俗的叙利亚队，国足将士不能掉以轻心。

李铁此前表示，对于出线形势，国足不做积分计算题，而是要集中注意力打好每一场比赛。谈到接下来对马尔代夫和叙利亚队的比赛，李铁说，每场比赛对中国队都是决战，只有赢得眼前的对手才有挑战下一个对手的机会。教练组将帮助队员尽快调整恢复，把全部精力放在下一个对手身上。

## 第十四届全运会奖牌火炬形象公布



据新华社电（记者姚友明）6月7日，第十四届全运会迎来开幕倒计时100天。在西安举行的晚会上，十四运会火炬“旗帜”、奖牌、火种灯“圆梦”、圣火盆“曙光”、采火棒“繁荣”、参赛纪念奖杯“汇聚”

和颁奖礼仪服饰“青山绿水”等一系列视觉形象揭开了神秘面纱。

火炬设计方案取象于飘扬的红旗，取名“旗帜”，寓意在中国共产党的领导下中国发生翻天覆地的变化。火炬上部分设计层次丰富、具有张力、动感十足，分层采用金色包边。出口口设计灵感源于山丹丹花，具有浓郁的陕西地域文化特点。正面同时出现十四运会和残特奥会两个会徽，意为“两个全运 同样精彩”。手柄部分采用白色，对比强烈，非常醒目，手柄部背面有火炬传递标识——圣火飞扬。

十四运会奖牌设计（左图）正面用会徽作为主元素，周围环绕第十四届全国运动会中英文标准字。奖牌背面运用浮雕工艺将秦岭四宝吉祥物形象与秦岭山脉结合，背面最上方环绕了主题口号“全民全运 同心同行”字样。连接奖牌与绶带的卡扣设计提取了国宝文物“何尊”上的“中国”纹样。整体设计简约、大气、庄重，体现出全运会办赛理念和陕西深厚的文化历史底蕴。

## “希望工程·中华少年强公益计划”启动

本报电（立风）近日，中国青少年发展基金会、人民体育在北京签署战略合作协议，中国青少年发展基金会成为“中华少年强·体育影视新时代工程”战略合作单位，双方共同发起“希望工程·中华少年强公益计划”。

据了解，“希望工程·中华少年强公益计划”旨在通过公开透明的公益捐赠管理模式，汇聚社会各界关心青少年身心健康成长的爱力量，在“中华少年强·体育影视新时代工程”的支持下，开展以青少年体育影视

为重点工作方向的各种公益活动。包括支持青少年影视创作以及优秀影视作品的线上、线下公益展播；推动面向青少年的影视教育；开展有利于青少年身心发展的系列公益体育赛事及公益文化活动等。

“中华少年强·体育影视新时代工程”由人民体育与中国儿童电影制片厂联合发起，旨在汇聚优质资源，共同打造青少年体育影视创作公共服务平台，创作新时代青少年体育影视精品，广泛开展优秀儿童影视作品公益展播，对青少年进行新时代爱国主义教育。



## 快乐大课间 萌娃动起来

为鼓励儿童参加形式多样、生动活泼、健康向上的体育活动，江西省赣州市会昌县城东幼儿园开展“快乐大课间”活动，运用简易道具、器械，并结合足球、篮球等球类运动，创编各类韵律操、健身舞和趣味游戏，丰富幼儿益智体育活动内容。图为小朋友在“快乐大课间”活动中放飞彩色小气球。

朱海鹏摄（人民视觉）