



● 其實馮盈盈好感激祖藍以苦肉計幫她減壓。



婚後未被催生B 朱千雪未想復出

香港文匯報訊（記者達里）朱千雪、陳曉華、馮盈盈、陳楨怡和郭柏妍昨日出席港姐「最後召集」宣傳活動，千雪參選至今已有9年，坦言時間過得很快，心想自己仍是新人，鼓勵有意參選的女仔踊躍報名，因為參選期間的經驗和訓練都畢生受用，可在任何行業中也用得上。

千雪表示選港姐在短短幾個月期間，接受的訓練和經驗至今仍受用，說：「因為要捱得苦，選過港姐就算做其他工作都不會怕辛苦，而且又識到很多朋友，湯洛雯和岑杏賢都是面試時認識的，當時大家都很緊張。」問有沒有人找她做提名，千雪稱無任歡迎，當年她也是受朋友鼓勵才參加選美，說：「選港姐會做到很多一世都不會做的事，如當眾穿泳衣及才藝表演，可以練膽量，現在回想在觀眾面前穿泳衣都好大膽，當時沒在意身材或其他尷尬問題，如現在要她再穿一次都沒有本事。」

提到好友岑杏賢婚後有喜，千雪也替對方開心，知道對方一直喜歡小朋友，相信岑杏賢將來是個好媽媽。至於千雪有沒有生育計劃，她表示一切順其自然，雙方父母也沒有催他們。至於千雪婚後變得幸福肥，她解釋體重與結婚時差不多，可能因為工作關係少運動。問她有沒興趣回來拍劇，她表示主要看時間和公司安排，暫時未有復出計劃。早前公開求教如何蒸水蛋的她，強調自己煮藝已有進步，近日更掌握煲中式湯，老公對她的手勢也有讚賞。

陳曉華與陳楨怡視聽姐朱千雪如偶像，她們都大讚千雪形象正面，笑容有感染力，婚後更幸福。今年卸任的陳楨怡坦言時間過得很快，希望之後可以在拍劇和主持方向發展。陳曉華則努力減肥拍劇，她表示疫情期間不經不覺肥了10公斤，幾經辛苦才減了5公斤，希望正式開工後會減回正常體重。



向海嵐曾用錯方法減肥

香港文匯報訊（記者梁靜儀）向海嵐昨日為陳倩揚與連佳麗（Kelly）主持的香港開電視全新節目《你得我得大家得》擔任嘉賓。節目中陳倩揚除擔任主持外，並會擔任星級導師，分享減肥經歷，並會邀請嘉賓分享其健康、美食、瘦身等心得。



● 向海嵐（中）為陳倩揚（左）與連佳麗主持的節目擔任嘉賓。

得，而她昨日就為向海嵐炮製牛油果餐單。倩揚稱簡單食材也有很多變化，她所用的食材很多都可以在街市買到，最重要的是不用技巧，希望將其網上平台分享過的「飽住瘦」概念搬到電視上。

向海嵐表示見到很多朋友用不同方法減肥，但認為食得唔最重要：「我好認同倩揚話減肥要食得飽，有啲人減肥會減食同喪做運動，但太餓反而會食得多，吸收得更多，容易反彈。我以前都食得少，試過食兩粒魚蛋就飽到想嘔，都驚自己有少少厭食症，知道自己係唔健康，後來睇醫生和營養師，搵一個適合自己的飲食方法。」倩揚表示一定要食得飽才有動力運動，她說：「現在三高問題愈來愈年輕化，希望大家未有不適前改善飲食，遠離三高，健康最重要，減磅係bonus。」

全智賢否認離婚

香港文匯報訊 韓國女星全智賢近日被傳與丈夫崔俊赫分居及可能離婚，全智賢昨透過經理人公司發聲明否認傳聞，並表示將對散布假消息的行為採取強力法律措施。

聲明中提到，網絡上有許多不符事實的傳言散播，包括藉由該則影片及小道消息傳播的惡意傳聞，公司將針對這些扭曲事實的傳聞釐清來龍去脈，對發出不符事實的報道及留言採取強力法律措施。

除全智賢透過經理人公司發聲明外，她的丈夫崔俊赫也透過個人社群管道表明對愛妻的一片真心，他將日本漫畫《男兒當入樽》中經典場面設為顯示圖，並將台詞「教練，我想打籃球！」改為：「我想當JyeonJyeon（全智賢）的腦公（老公）！」



● 全智賢於2012年結婚。

楊思琦難忘北京奧運之行



● 有線播東奧仍以體壇報道為主，講求專業性。

香港文匯報訊（記者阿祖）有線電視、香港開電視、香港國際財經台昨日舉行記者會，為「2020東京奧運」尚餘50日倒數，並進行啟動儀式，宣布集團將全力轉播這項全球矚目的體壇盛事。出席記者會支持的嘉賓有中國香港體育協會暨奧林匹克委員會副會長胡曉明博士SBS太平紳士及本屆香港奧運代表團團長貝鈞奇SBS，MH、有線寬頻通訊有限公司主席丹斯里拿督邱昌，藝人楊思琦、余潔瀅及梁諾妍等。

邱達昌致辭時透露：「集團一直支持國際體壇盛事及本地體育發展，今次能夠播放奧運，集團將不惜工本，集結台前幕後專業團隊，全力轉播盛事，並將派遣新聞部及體育台兩支專業隊伍到日本現場，直擊每項獎牌誕生。」有線體育頻道總監蔡富華表示公司將派出新聞及體育採訪隊約共4至6人出發前往東京直擊奧運會比賽實況，但由於疫情之下，東奧主辦單位列出規定比較嚴及未落實詳情，故採訪隊暫定會於7月初出發。他指這次是不惜工本，將以過千萬製作節目，首先免費台會讓出原有節目，除了新聞及政府規定的兒童節目，其餘時間都會播放奧運會；而在前哨戰時段，會播奧運項目的冷知識及歷史賽事重溫。提到無綫播奧運都加入娛樂元素，蔡富華則指有線向來以體壇報道為主，講求專業性，這都是其強項和特色。

楊思琦余潔瀅最愛看體操

楊思琦有幸曾於08年北京奧運到現場做直播報道，也訪問過不少得獎運動員，現在仍記憶猶新。思琦最愛體操、乒乓球及排球比賽，而因為疫情影響奧運延後了一年舉行，她都會抽時間收看，也希望與女兒一起看，不過女兒不是運動型，但都想她多做運動強健體魄，所以間中在家會與女兒一起在軟墊上做些拉筋動作。

余潔瀅比較喜歡看奧運體操項目，因小學時她也有學體操。問會否與家姐余香凝齊睇奧運？她表示家姐剛為人母應沒空餘時間。



暫時喜歡拖我，她有需要時第一個也是叫我，像開東西、換片時都叫我，要吃的時候就找媽咪，令我覺得自己很有英雄感。」



暫時喜歡拖我，她有需要時第一個也是叫我，像開東西、換片時都叫我，要吃的時候就找媽咪，令我覺得自己很有英雄感。」