

Lt:Win

# 苏北范阳堂卢氏宗亲会成立三周年举行姜太公受封日祭拜仪式



卢氏宗亲会徽章

【棉兰讯】印尼苏北范阳堂卢氏宗亲会于5月29日(星期六)庆祝成

立三周年,举行姜太公受封日祭拜仪式。

是日上午十时,约50名理事偕同会员齐聚于日里雪梨冷县的网眼海滨 Pantai Cermin“玉皇宫”,由会长卢进安与各位理事主持祭典,神龛前桌上供奉着鸡、鸭、鱼、鲜花、水果,香烛、冥币等,全体宗亲皆遵守政府所规定之防疫措施,戴上口罩在神龛前上香祭拜,祈求印尼国运昌隆,风调雨

顺,人民安居乐业,宗亲们身体健康,如意吉祥,祭毕一起共进午餐,联络宗谊。

会长卢进安向宗亲们阐述,姜太公是全球卢氏宗亲始祖,其诞辰日是在农历八月初三,目前在全印尼境内还没有建立一座姜太公庙,深感遗憾,因此本会有意在苏北地区购地建起一座姜太公庙,落成后命名为“武成王庙”,届

时若有婚庆喜事,升官或开张营业等,卢氏宗亲们以及各界人士皆可到庙内举行答谢神恩及祈福仪式,希望我包括国外各地卢氏宗亲鼎力支持,出钱出力,群策群力完成壮举!疫情结束后希望亚太及世界各地之卢氏宗亲到访问印尼苏北卢氏宗亲会,并给予指导相关工作。

陈平治报道



会长卢进安与理事主持祭拜仪式



宗亲们祭毕合照



宗亲们共进午餐联络宗谊



玉皇宫内“姜子牙垂钓”画像

# Matahari Sakti 与 Harmonis Karaoke 俱乐部 开展献血活动



筹委张国胜(中)与团员合影



献血活动现场

【本报泗水讯】为添补泗水红十字会血浆库存,PT. Matahari Sakti 水产饲料和宠物食料厂与 Harmonis Karaoke 俱乐部与泗水红十字会,于2021年5月29日上午9时至16时在泗水 Jembatan Merah Plaza Atrium 举行献血活动。前来报名的准献血者123名,有81名合格,42名不合格。当天没有康复性血浆者献血。

合格的献血者也获得

礼包,包括:1公斤大米、1公斤白糖、1公升食用油、一罐炼乳和5包方便面,及一份麻籽冰淇淋。礼包与饮品是由礼包与饮品是由 PT. Matahari Sakti 水产饲料和宠物食料厂捐助。

泗水红十字会名誉主席、筹委活动主席张国胜表示,感谢所有参与这次活动者,故我们将于8月份将继续进行献血活动,在此也感谢献血活动以来协助活动的成员。 Evi/HK



象征性分发礼包与麻籽冰淇淋



献血者在接受采血

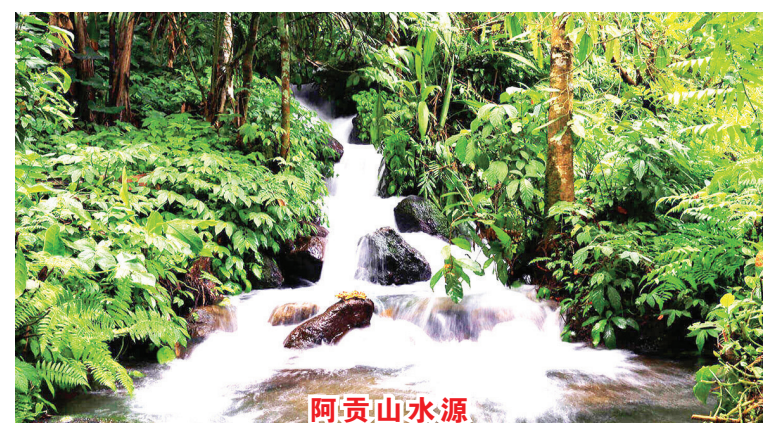
# 如何鉴别天然矿泉水、矿泉水及纯净水

## ——在巴厘岛参观建在阿贡火山的天然矿泉水厂

走访巴厘岛的圣山区域,水源的清澈见底让人忍不住直接用手取水解渴;尤其是阿贡山南部山区,半年雨季收集的大量雨水多年缓慢通过受保护的火山岩和沙子层进行过滤,使水源更富含大量矿物质,创造独特的成分和柔和的味道。

以“治愈”(Balian)为名的巴厘本土天然矿泉水更是将厂址建立在神圣阿贡火山区域,其取自海拔800米山坡区域无污染的山泉水依云(Evian)水,富士山麓的CLY-TIA水,也是为增添一笔健康及灵气。

市面上的天然矿泉水、矿



阿贡山水源

泉水及纯净水的区别对于大众来说一般是个极为模糊的概念,但三者水质完全不同。Balian天然矿泉水创始人菲利普先生(Philippe Bonfils)谈到天然矿泉水仅汲取自由流动的泉水,在收集和装瓶时不挖掘

至蓄水层,因此不会涉及到对生态系统的破坏;在过滤过程中可能对一些尘土及缠枝落叶进行去除,但在罐装中不得添加任何化学成分,更确切地说是直接去水罐装;相比之下,其他矿泉水或纯净水允许



作者尝试产品

在生产过程中来进行对水质的消毒及净化,一般通过反渗透、离子交换、蒸馏等工艺去除了绝大多数杂质,使水质呈清澈、透明、口感好,但不含有大量钙、钾、镁、钠、锌等矿物质。

在参观天然矿泉水厂的同时,对于每日如何正确养成用水习惯还是很有必要聆听专家的建议。菲利普先生继续谈到,在理想情况下为了时刻保持身体和细胞的水分平衡,人们应全天间断

性地喝少量水。根据世界卫生组织(WHO)的数据,成人平均水合的最低要求是2升/天,即6-7杯。一般早上起床后先喝一杯无气泡水帮助缓解身体经过一夜后的水份流失,随后每2-3小时间隔习惯性地喝1杯无气泡水;但午饭和晚饭最好选择配1杯气泡水,因为气泡水不仅促进消化,而容易产生饱腹感来阻止过度饮食。如果半夜起床,也尽量喝少量水给予身体及时补充水分。

希望巴厘健康圣水能被更多的人认知、接受、享用及得益,同时也对健康理念进行更多的传播。

本报记者:叶露