

瀋陽醫學院附屬中心醫院腎內科主任孫藝



醫腎 疫境救急 暖心

因為常常面對的是高度依賴醫療資源的尿毒症病患，疫情發生一年多來，孫藝和他的醫護團隊一刻不曾停歇。疫情最初，他們自製防護口罩；疫情常態化中，他們保證所有患者「24小時內得到科室最高醫療水平救治」，且力保血液透析患者的救治通道。

疫境病人增 救治不計成本

在3月11日的世界腎臟日，孫藝在醫院辦了一次現場義診，這也是他自2006年首個世界腎臟日開始，連續第16年舉辦義診活動。「我們科室常常面對的是急、危、重症患者，希望通過這樣不間斷的公益科普，喚起公眾對腎臟疾病的重視。」

這樣的感觸，在疫情下顯得尤為突出。在去年年初發生疫情後，不少醫院關閉了病房，住院床位緊缺。「我們科室的重症室幾乎每天都有患者，」有的是突發器官衰竭卻沒有就醫通道的，有的是在急診室等待緊急透析的。

「去年4月，疫情還比較緊張，有一個多器官衰竭的患者找過來，才58歲，已經透析11年了，疫情後他原來透析的醫院病房都關閉了，輾轉了幾家醫院，卻突發多器官衰竭，病情危重。」

家屬無條件的信任讓孫藝決定不計成本展開救治——連續48小時床旁急救、透析，輸血1,000毫升、抗休克治療（使用升壓藥200多支）等……「我們科室的救治是綜合救治，大家都說我是『劳模』，但其實道理很簡單，就是一切的出發點都是患者。」孫藝和他的醫護團隊幾乎在超負荷運轉。

在孫藝的日常工作中，他幾乎每天上午都有手術，每天要查房了解每個住院患者的情況，以及掌握100多個的透析患者的情況。

設核檢通道 降低接觸風險

去年12月，瀋陽發生了一次由境外輸入引起的秋冬疫情，一些患者所在小區進行了封閉管理。「護士，我媽媽今天要透析，出不來，很着急！」在孫藝科室的患者微信群中，類似的問題不斷被提出。如何出入封閉區域、如何保證按期透析……擔憂蔓延在患者中。

孫藝和他的科室團隊第一時間開闢出簡易的獨立核酸檢測通道，可保證透析患者既能作核檢，又避免了與醫院的其他患者接觸的風險。

另外，他們緊急排查了疫情相關情況，並通過患者微信群滾動公布免費核酸檢測、透析時間安排等信息，24小時解答並協調出現的問題。「早在2020年春節武漢疫情發生時，我們就單獨設立了科室的排查表，（記錄病人家屬是否有旅居史等情況）。」

緊貼患者心 獲讚滿意度高

特別是在去年疫情初期，按規定，病患必須持核酸檢測陰性結果才能入院透析。「可是很多患者對自費檢測有抵觸，我很理解，這一百多塊錢（人民幣）的檢測費很可能是『壓垮駱駝的最後一根稻草』，」透析患者往往是因病致貧多年，「我就跟院裏提出免費檢測，最後也得到了醫院的支持。」

同時，由於防疫物資緊缺，護士就自製防護口罩發放給患者。「疫情中，我們沒落下一個患者，反而讓（患者對）我們科室的滿意度提升了。」



● 去年12月瀋陽疫情發生後，孫藝的科室為腎透析患者在血液淨化中心候診室連夜開闢出一個簡易的核檢通道。受訪者供圖



● 孫藝在血液淨化中心病床旁為外國患者分析病情，講解血液透析知識。受訪者供圖

醫好加國外教 欣見愛心傳遞

「十多年前，我救治過一個在遼寧鞍山任教的加拿大外教湯姆，他的經歷也讓我相信愛是無國界的。」當時湯姆患上了巨大的腎囊腫，危及生命，加拿大的救治方案是要切除腎臟，但他慕名找到了孫藝。孫藝說：「我們綜合判斷認為可以不切除並通過穿刺的方式治療，最後的治療效果也很好。」

病癒後，湯姆感慨道，「上帝想要我的腎，而八院的醫護幫我要了（我的腎）回來。」此後，湯姆開始熱心公益，連年向鞍山社會福利院捐資助學。

孫藝說，「湯姆的愛人還告訴我，他在得知一個學生母親身患絕症後，跟着學生去見了母親最後一面，並非常認真地告訴這位母親，『你的孩子在我的班級裏是最棒的，以後一定會有出息的，你要放心！』」

他表示，自己也在當醫生的過程中經歷數不盡的感動。「我一直相信愛是可以傳遞的。」

「給父母用什麼藥 就給患者用什麼藥」

「我出任科主任後就發現，（因為難以負擔醫藥開銷），很多患者住院不到（病）好就走，還有相當一部分患者確診後根本不治療。」

2004年，年近40歲的孫藝在出任科主任後的首個舉措就是提出「陽光用藥」。「我觀察到，在非針對治療的輔助用藥上，需要改革的地方就很多。當時我們都習慣給患者開安全但效果甚微的『營養藥』，藥品利潤率比較高，那改革就從這裏開始。」

「我常跟醫護和我的學生說，你給父母用什麼藥，就要給患者用什麼藥。」至今在他的科室，在床位利用率超過100%的情況下，藥品使用比例卻不到30%。

● 今年春節，孫藝（左）與科室醫護為年齡最小、僅有12歲的血液透析小患者送去新年禮物——一副乒乓球拍。受訪者供圖



透析患者人數增 2025年料達87萬

根據中國腎臟疾病監測網絡公布的2013年至2017年調查結果，中國透析人數加速增長，2017年透析患者數量約為58萬，而預計到2025年，透析患者數量將達到87萬。慢性腎臟病是全球死亡率中排名第十一位的疾病，其致殘致死率增幅位列所有慢性病之首。預計到2040年，慢性腎臟病將成為全球第五位的致死病因。

小資料

特稿

在血液淨化中心，最小的一名患者只有12歲。「我很早就擔心這孩子青春期的發育，當他長大意識到病情，他又該怎麼辦？」孫藝和醫護團隊堅持了解病患們的心理需求。「重症患者更需要人文關懷。」

每周兩次透析，這名小患者都是由爺爺全程陪伴，但孫藝說，這種關愛或許也有隱患。「一旦他青春來臨，家人的倍加愛護反而會引起他更強烈的叛逆。」這種擔心與日俱增，孫藝決定跟小患者的爺爺好好談一下，「每次來，我都找機會跟老人聊，把這種擔心解釋給他，也讓他傳達給家裏人。」孫藝希望，在醫護和家人的共同努力下，能夠支持小患者平安度過青春。

派車接送患者參加女兒婚禮

在最近的一次公益講座中，孫藝科室的醫生紀銀華一眼就認出了14年前接診的患者家屬、69歲的于大娘，兩人擁抱在一起。

「是他們完成了我老伴最後的心願。」于大娘拉着紀醫生的手回憶起2007年的場景，「當時我老伴已經不行了，唯一的心願就是看着女兒出嫁。」于大娘眼眶泛紅，「當時我找到孫主任，沒想到，他不僅答應救治，還答應讓老伴平安地去參加婚禮。」那天清晨不到6時，護士提早上班給患者抽了腹水，科室協調出救護車往返接送，「病房就作為女兒的『娘家』。」三個月後，老伴病逝，于大娘將這份感動銘記至今。這樣的人文關懷氛圍，正是孫藝堅持點滴構建起來的。

「拒收紅包絕非說說口號」

「患者有多麼不容易？我剛接手科室就遇到了一個事情。」2003年，他救治了一個尿毒症患者，「他的愛人有一天過來找我，拿出皺巴巴的500塊錢（人民幣），非要給我。」孫藝頓了頓，「這夫妻倆是裝修到白天的工人，她那天正好穿着一個沾滿油漆的工作服，這500塊錢該是他們怎麼辛苦掙來的？」「我內心受不了這種折磨，也是從那時開始，我就在科室提出拒收紅包，而且絕不是說說口號！」

犧牲家庭時間 堅持除夕值班

孫藝的付出還體現在他常年堅持與患者保持聯繫。今年大年初一，孫藝又來到血液透析室給患者拜年。「對患者來說，這堅持了快20年的除夕夜值班、初一拜年，象徵意義更大一些。」

因為對這一傳統的堅持，孫藝說，他也因此犧牲了自己的一些家庭生活。「我女兒小的時候，每到除夕我就不讓離開，有一次我借口下樓倒垃圾才出門，還穿着視衣視褲（秋衣秋褲）。」最後，他的妻子偷偷從窗戶把外衣扔給了他。

「重症患者更需要人文關懷」