

校長爸爸烹愛心餐 留守娃娃不再孤單

江西鄉村小學校長章站亮：自費非壓力 堅持煮下去

「誰要吃蝦？」校長章站亮一邊剝紅燒蝦的殼，一邊向着簇擁在周圍的孩子們吆喝。紅燒蝦經過隔鍋柴火炙烤，經過醬油和米酒的包裹，色澤紅潤，點綴上鮮嫩的芹菜，饞得孩子們直抵嘴巴，嚥下口水。

「我要！我要！」孩子們使勁踮起雙腳，高舉一隻隻小手。噁噁噁噁的稚嫩童音迴盪在校園，如羽毛般輕輕劃破了鄉村的蕭條，如陽光般慢慢消解了冬天的寒冷。這是江西省鷹潭市余江區春濤鎮黃泥小學18名師生們在校的午餐時光，分兩桌圍坐在一起，熱熱鬧鬧，像一個大家庭。

● 文/圖：香港文匯報記者 王逍 江西報道

和許多因為生源不斷減少而逐漸空心化的鄉村小學一樣，黃泥小學的四、五、六年級已合併至鎮上的小學，目前4名老師負責學前班、一年級、二年級、三年級的教學。全校總共14名學生，他們是留守兒童，大多家境困難，由爺爺奶奶照顧生活起居。

「校長爸爸」章站亮說，一口灶、一口鍋、一頓飯，可以讓孩子們感受到家裏的溫暖，也可以讓孩子們增加自信心。

自1993年起，章站亮便扎根鄉村三尺講台。他深知教育對於改變寒門學子命運的重要性，見過一個「面朝黃土背朝天」的農村家庭培養一名大學生的掙扎。近年來，他看到更多的是留守兒童因父母背井離鄉謀生而缺少陪伴，原本屬於孩子們的五彩斑斕的童年，蒙上了灰暗悲涼。

「這些留守孩子們大多瘦瘦的，因為住得遠，只能早上帶盒飯來學校，或者等爺爺奶奶花上1個多小時送飯。等到中午，飯菜都涼了。而且，這些孩子們普遍比較靦腆，與人交流時，眼光總是閃閃躲躲，聲音很小，不敢表達自己的喜怒哀樂。」

早起買好料 操場起灶台

2018年9月，章站亮調至黃泥小學擔任校長。開始工作後的第三天，他在露天操場上架起了一口鐵鍋和鐵桶灶台，決定在每天下午放學前為孩子們做一頓營養餐。

每逢上學日的早上7時許，他穿梭於農貿市場，自費幾十元人民幣購買最新鮮的食材，再帶至學校。完成教學任務後，他從下午3時許的活動課開始，忙著打水、洗菜、做飯。

搬柴遞調料 學生爭幫手

下課鐘聲一響起，孩子們便一窩蜂地湧向操場，爭著來幫忙，有的搬柴撿落葉，有的鼓著腮幫子吹火，有的遞調料。等到火燒得冒煙時，章站亮倒入油，撒一把薑蒜爆香，傾盆倒入蝦，揮著大鏟子，不

斷翻炒食材，讓醬油和米酒包裹每一隻蝦。

其間，他還學孩子們拖長音，與孩子們一問一答聊天，比如某種食材的名字叫什麼，大家都在周末做了什麼，大多是輕鬆的話題。

分餐完畢，師生們圍在木桌前開吃，孩子們的吃相可愛至極，或狼吞虎嚥，或細嚼慢嚥，或偶爾打趣聊天……

視頻成「網紅」各方送關愛

在其他老師的鼓勵下，章站亮將黃泥小學營養餐視頻上傳至快手短視頻平台，單條視頻最高點擊量超百萬，引起網友們對這群留守兒童的關注，對可愛校長的點讚。

在外務工的家長們通過視頻，看到孩子們活潑可愛的身影，很是感動。在得知章站亮自掏腰包為學生加餐後，亦有很多網友表示要進行捐贈，但章站亮謝絕了現金捐贈，只接受了牛奶、油等物資。

2019年1月，鷹潭市教育局專門劃撥經費用於黃泥小學營養餐（含早餐、中餐），採用實報實銷制。余江相關部門及當地村委會送來關愛，改善學校設施和環境。孩子們的爺爺奶奶也會時不時送來剛採摘的蔬菜、積攢了好幾天的雞蛋、劈好的柴火等，為營養餐助力。



● 學生們紛紛舉手，想做第一個品嚐蝦的人。

● 愛心餐製作花絮



● 開飯前洗手。



● 生火成功。



● 章站亮教學生用落葉生火。



● 代課老師祝小蓮(章站亮妻子)趁開飯前批改試卷。



● 章站亮邊切菜邊與孩子們聊天。

在孩子們眼裏，「校長爸爸」章站亮是一個無所不能的大廚，沒有他不会做的美食。每次吃飯的時候，孩子們都會討論起下一餐的食材，再進行投票，章站亮只需做好記錄。營養餐開餐以來，菜式花樣多，麻辣魚頭豆腐湯、糯米蒸排骨、小籠包、水餃、餛飩、粉絲燉牛排、香菇牛肉麵、土豆燉肉、冰糖雪梨、玉米排骨湯……

章站亮說，他喜歡做飯，會上網查菜譜，也會聽取學生們的建議，不斷總結經驗。「他們不愛喝湯，冬天喜歡吃加了丸子的火鍋麵和炸雞腿，我不會讓他們經常吃同一食材，營養要全面。雖然他們年紀小，個個都有主見，猜不透他們的心思。有一回，我打算研發一款新口味茶葉蛋，他們給我提了50多條建議呢。」

「家長很願意把孩子們放在黃泥小學，孩子們也很開心在黃泥小學讀書。有的孩子在長大離校後，還會來看我，吃我做的飯。在這裏，老師記得住每個學生的名字，給每個學生批改作業，陪着學生一起成長。」

視野雖欠缺 但愛不能缺

章站亮說，伴隨城鎮化進程推進和經濟飛速發展，許多孩子跟隨父母進城讀書，也有些孩子被迫留守在家。絕大部分留守兒童在視野方面有所欠缺，但愛不能缺失，希望全社會能關心留守兒童的成長。

作為鄉村教師，他保持初心，盡所能行善。「之前，我給孩子們做營養餐每月要花1千600元（人民幣，下同）到2千元，沒有向學校財務、上級申請經費支持；也有網友表示要捐贈現金，我拒絕了。因為，這對我來講，不是什麼壓力，我一年工資有7萬多元，兒子在經營一家紅石廠，全家經濟狀況挺不錯。家人也都很支持我，兒子也會過來幫忙拍視頻。」

直到政府設立專項經費，章站亮才停止自費支出。他和孩子們的故事在網上傳開之後，獲得了不少網友的點讚，也有質疑聲，「比如，他們會覺得我做這個營養餐拍成短視頻是為了出名，是為了想升官發財，或者說認為我是在作秀。我相信，這些評價都影響不了我，只要我堅持，只要我不忘初心，質疑會不攻自破的。」

幼時頑劣遇恩師 如今更懂學生心

執教近30年，章站亮一直很感恩自己的小學老師，猶記得老師沒有計較他年少時的頑劣，曾給他縫補衣服，還給他煎了幾個荷包蛋。「那應該是我這輩子吃過最美味的荷包蛋，你不知道當時同學們有多羨慕我！其實，學生很希望得到老師的關注。」

鼓勵學生參與

因此，在保證學生安全的前提下，章站亮在做飯時經常鼓勵學生參與進來，吆喝「誰能幫我挑個水呀？」「誰想生火呀？」「誰能幫我洗菜呀？」

在分餐時，章站亮讓高年級的學生們給學前班的學生們端好飯菜後，才開始吃飯。

這天，8歲的吳芷煊幫忙生火，還第一個嚐了嚐剛出鍋的大蝦。吳芷煊驕傲地說：「這些活，我其實都會幹，但是奶奶怕我累到，不讓我幹。在學校，大家都搶著幹，只有表現好的，才可以跟校長做飯呢。有些搶不到機會的人，還回家哭鼻子呢。我有時也會在手機裏看到我們幹活（的視頻）。跟校長在一起吃飯的時候，我們都吃得比在家裏多，哈哈！」

「長大後還來看我 吃我做的飯」