

# 这场20年战争是美国干涉主义恶果的展示台

## 国际锐评

美军驻阿富汗指挥官近日透露,美国和北约已开始从阿富汗多个基地撤军。按照计划,他们将于9月11日前完成撤军。这意味着,一场长达20年的战争将草草画上句号,留下的是一个满目疮痍的阿富汗。

20年前,美国打着反恐旗号发动阿富汗战争,由此引发了一场触目惊心的人道主义灾难。据美国波士顿大学发起的“战争代价”项目统计,自2001年以来,阿富汗战争已造成总计约

24.1万人死亡,其中包括7.1万多名平民。即便在首都喀布尔,爆炸、恐袭也如同家常便饭,当地民众生活在水深火热之中。

死亡随时降临,社会发展更是陷入停滞。如今,阿富汗仍然是全世界最不发达国家之一。亚洲发展银行数据显示,54.5%的阿富汗人口生活在贫困线以下,40.1%的适龄劳动人口每天收入不足2美元。

极为讽刺的是,作为美国当初发动战争的主要打击目标,塔利班武装却在美国的围攻下不断坐大,对美

国支持的阿富汗政府构成巨大威胁。今年年初,美国外交关系协会承认,塔利班目前处于自2001年入侵阿富汗以来最强大的时期。

20年时间,投入超过2万亿美元,付出2400多名美军生命——美国不仅没能实现击败塔利班的目标,反而眼睁睁地看着塔利班不断崛起,令阿富汗前途未卜。美国布鲁金斯学会近日指出,外国军队完全撤出后,眼下正在进行的阿富汗内战有可能演变成一场更加血腥、漫长的战争。亚太基金会的赫尔博士则持更

为悲观的观点,他认为阿富汗可能会像上世纪90年代那样,重新成为滋生极端主义的温床。

如此惨烈的结局,标志着美国发动阿富汗战争彻底失败,见证了所谓“美式民主”的水土不服,更是集中展示了美国输出动乱、干涉他国的恶果。倘若阿富汗重新成为恐怖势力的温床,那无疑是对美国这场漫长战争最大的讽刺。

可笑的是,在美国宣布撤军后,美国国防部发言人柯比在发布会上竟然称,希望其他国家能够让阿富汗

的主权受到应有的尊重。政府声称选择从阿富汗撤军的原因之一,是要去处理海外“其他优先事项”,其中包括中国事务。这种强行把从阿富汗撤军同所谓“应对中国挑战”挂钩的言论表明,美国决策者依然深陷冷战思维无法自拔。从武力干涉到意识形态对抗,美国霸权主义在祸乱世界的同时,也必将伤及自身。

无论美国如何花言巧语地宣称在阿富汗“实现了目标”,都无法掩盖这场战争的荒谬、残酷与失败,也无法洗刷美国祸乱世界的罪行。

值得注意的,美国现



## 印尼的疫情会被“政治操作”吗?

### 本报评论员:余凡

近一个月来,欧洲、加拿大、日本各地重新回扑的新冠疫情,让国际社会惊慌失措。尤其是印度连续飙升的每日确诊病例,匮乏的疫苗和医疗器材,震撼着全球民众的心。

绝望的印度中上层开始设法逃离病毒肆虐的印度各大城市。23日,有132名印度国民入境印尼,相关部门将他们隔离并接受拭子检测,其中12人确诊新冠肺炎。上述印度国民以包机经“苏哈国际机场”进入雅加达,卫生部监控瘟疫厅(Ditjen P2P)卫生隔离局长朋额特(Benget Saragih)表示,印度正出现“疫情海啸”,必须禁止来自印度的人士进入我国。“卫生部已提出相关建议,在印度出现变异新冠病毒的扩散非常迅速及危险。”“据说将还有出逃者。我们在机场指定一家旅馆,以

方便对他们进行隔离观察。”

接着,国家交通部颁发2021年第13号条例(Permenhub),规定在5月6日至17日期间实行对斋节(Idul Fitri 1442 H)“回乡过年”的交通限制令,以支持政府防控新冠肺炎(Covid-19)扩散的卫健措施。让民众对政府防控疫情升级的立场和策略充满了信心。

不料,社交媒体于26日午后热传大批雅加达“球迷”当天凌晨违法聚集的视频,有网友留言:“作为昨夜雅加达球迷大规模集会的结果,大家准备迎接新冠病毒的新一波浪潮吧!”“首都特区政府并不重视大流行(Pandemi)的防治工作。”

在视频中可以看到,大批球迷或者成群步行,或者骑着电单车涌往市中心,他们根本无视卫生防疫的规则,即不佩戴口罩,也不保持卫生安全距

离。雅加达足球队(Persija)战胜万隆足球队(Persib Bandung)的球迷欢庆活动让人摇头叹气,在国民广场(Monas)附近直到HI圆环一带,汇集了来自各地的雅加达球迷,他们大多穿着橙色上衣,挥舞Persija的队旗及属性标志(Atribut),敲锣打鼓,不顾卫生防疫的规定,放肆地狂欢着。

欢庆队伍中不单是成年人,有不少小孩混杂在欢欣(euphoria)的人流中,震耳的爆竹声不时在夜色笼罩的大街上响起。一些如痴如狂的球迷甚至和衣跳入圆环喷泉的水池中,他们的行为让内心的幼稚一览无余。而阿尼斯省长的贺词:“雅加达倍感光荣!”(Jakarta Makin Bangga)被他们当作可以尽情欢庆的绿灯,是一种鼓励,忘掉了防疫的禁令。

自至凌晨一时,全副武装

的机动警察部队,在数辆防暴车及警车的协助下,部分警员骑着电单车(Sepeda motor)来到现场,开始驱散集结在HI圆环(Bundaran HI)的雅加达足球队(The Jakmania),让他们经过苏迪曼街、打那阿邦及其他方向疏散,离开市中心区。

《罗盘电视》(KOMPAS.TV)于27日报道,首都特区警察厅(Polda Metro Jaya)即将对周日深夜违反卫生防疫规则而聚集庆祝的雅加达足球队球迷们展开调查。警方将重点寻找被怀疑宣扬并号召群众在首都中心区谭林街(Jl.Thamrin)的HI圆环集合的主脑。

首都警察厅行动科长马苏迪安多(Marsudianto)警官在26日凌晨解散违法聚集的球迷后,对记者说:“我们正搜集资料,是否有某方面蓄意邀约Jakmania(雅加达足球队支持者的昵称)的广大球迷们到

圆环路(Bundaran HI)汇合、聚会。”警官提醒,上述群众活动已经违反“社交禁令”(PPKM)的规定,警方必将依法调查、侦办涉案的有关人员。希望警方的坚定执法能让狂欢的民众有所收敛,更希望政客、公知们不把警方的执法行动刻意“政治化”,让政府防范疫情扩散、保护民生健康的努力,被抹黑为压制“民主”。

《国际日报》27日刊载意如香新作“疫苗与口罩被政治化的悲哀”评论:对于反华人士将中国口罩和疫苗污名化及政治化,“两者同样是深具政治偏见的阴谋论。也就是因为这种政治偏见,成了欧美国家与印度、印尼的疫情越来越蔓延开来,难以收拾。一方面是政客刻意操弄,另一方面是人性的愚昧无知,缺乏科学认知。”分析的十分透彻。

最近,廖省有BS网络媒

体,以“某市疫苗接种成了话题,幕后有什么?”报道,4月下旬在某县城市区的疫苗注射活动,有“反贪青年行动”(GPAK)组织引述区政府(Cama)某官员的诤词:“因为进行注册的可能是私人企业,所以接种疫苗的只是一个族群(Warga Keturunan)”并扬言:“我们正在收集证据,时机成熟时,我们将上报省政府或省检察院。”箭头指向县卫生局长EJ医生及华裔,但很多参与接种者认为那是抹黑的言论。

我们的卫生系统可能未臻完美,但医护人员为防疫而认真服务的态度大家有目共睹,请别以私人利益或政治好恶向医生及某一族群泼脏水,事实的真相在那里摆着。希望警方严厉执法,让无知违法的民众、吹风煽火的团体、浑水摸鱼的政棍邪教网之恢恢!

### 雅加达:陈美致

今天在“巴中青云读书会”群组里看到由沈薇、启刚、碧强等追思陈芷芳老师的帖子,让我也联想翩翩……

是的,咱们感恩父母,因为他们给了我们生命;感恩老师,因为他们给了我们知识和懂得做人!

我觉得非常幸运,人生旅途中,在我们树立人生观、价值观和世界观关键时刻遇到了非常优秀的巴中的老师们!他们是:陈芷芳、陈淑琴、林长奋、王可

佛,我终于把它背熟了。有一天,林长奋老师娇嗔地说:你们怎么叫我“动物”老师呢?(嘻嘻)。我还记得我们给吴增庆老师“阿变哥”这个绰号,还要用客家口音念出来才有那个味儿!他是因为上课时不停地变变等于不变。我至今很难忘的课是:XXX语文老师的课,只见他摇头晃脑的教我们读“关雎”,我们根本对这不感兴趣而他却陶醉在

自己的意境中。我还要讲一位很特别的老师是徐敬能老师,他讲“唐吉科德先生”时,让全班同学笑到不亦乐乎,下课时个个喊肚子痛!自此我们就喜欢上他的课了,因为他能让学生在欢愉中学到知识。这一招我学到了,也在后来的教学中给用上了,所以我的学生上课时绝不会打瞌睡。

得知目前王可传老师住在香港,跟他也通了话了,有

讲不完的话,遗憾的是他年事已高;陈正添老师倒还很硬朗,他现在寄情于卡拉OK和绘画了,练就了一副好嗓子;温馥玲老师夫妇居在美国安享晚年,在此祝各位老师健康、快乐。

我一生最感荣幸的事是能和徐敬能老师、林长奋老师等巴中校友共创办“东方语言文化中心”!几十年的共事,看到二位老师的许多亮点,也得到了二位老师对我的批评和指导,让我健康成长!

我更感激温鸿霖老师了!我在Gang lilin新校上高

一时,有一天,天气异常闷热,同学们都忍不住,纷纷都拿书本当扇子拼命的扇,这时只见温老师铁着脸,眼睛一扫转身就在黑板上写大大的字:心静自然凉!当时虽然年纪还小且还不明白它是啥意思,但是我把它记在心里了。随着时间的推移,我慢慢地也懂得了这句话的哲理了。现在我已步入耄耋之年,要过好晚年生活一定要注意自己的心态!就是要“心静”!

借此机会再次感谢老师们,您不仅教我们知识,还教我们如何生活!

切诊。如果仅仅要检查顾客的体质,只要简单的试探脉象的有力或无力,医者不必有几十种脉象切诊的经验。若用力按脉而脉搏还跳动证明这个人体质还蛮好,但若轻轻按脉而脉搏停止跳动证明这个人很虚弱。若脉象洪大但轻轻按则无跳动像空芯叶一样,证明这个人体质非常虚弱命在旦夕。

不论在施行减肥、脸部皮肤或健胸的美容针灸,最好对顾客们建议“优质减肥法”的生活模式,其原则是“吃少而精”,就是一天三次的主餐要按时进食,吃加喝仅七分饱,以鱼、肉、蛋、海鲜、鲜奶等动物蛋白为主。旨在获得苗条身形但血红蛋白度数高的健康体质,才有“本钱”充实凹凸不平的老化脸以及充实似空袋子的女人胸部。

## 老师们,您在哪里!

### 雅加达:王平

美容针灸是引用古代流传下来的医疗疾病的针刺或艾灸方法,用现代的针具和电疗器械发展进化的,一般的范围包括:健美身形减肥针灸、脸部美容针灸、隆胸针灸和防老及防白发脱发针灸。

原始针灸疗法在石器时代已经被人类作为医疗疾病的方法,据传说有人的手无意中被打石击伤,没想到原来的头疼却消失了,或者也有人脚上无意中碰到石头而受伤,原来的腹痛却消失了。人们就记住被碰上的痛点作为能够医疗疾病的穴位,几千年前就记载了两三百个穴位。针具的发展从原始的石针、骨针、青铜针、金针、银针直至现代所用的不锈钢针已经很先进,能够造出很细的针,减少进针时的痛苦,也能用于面部的美容针灸。

那么现代的人类是不是有可能在无意之中身体的某部位受到碰击而发现新的穴位呢?因为现今时代不同而治疗的方法和药物式样很多,没有人去注意寻求这个方面的发现。然而研究针灸专业的医师可能会发现已经记载的穴位却有其它的功效。笔者本人无意中研发了几个现代病的经验穴,如针刺“然谷”穴能降血压,针

刺“丘谿”穴能降胆固醇,针刺“印堂”穴能减食欲等,没有针具的人也可以用指压。

美容这个字眼往往关系到社会心理问题,随着年龄的增加有的人还保持好美、想更美、莫太丑、以及不希望太早露皱纹、眼皮下垂的心理。在社会生活中想拥有美丽、动人外表的欲望是很正常的,一旦人逐渐变老,一切爱好、欲望和积极性越发下降。随着通讯技术的进步,很多人召集老同学、老朋友、老乡亲们组织手机群组,那么相见聚会的机会比较多,因此想表现得美一点,或至少不要给别人留下太快衰老的印象。但实际上经常聚会的人们跟很少参加这种活动的人们比较起来,经常聚会的人们更能够保持青春。

很多美容疗养方面的技术只能是西医施行的,比方整容手术、胶原填充注射、肉毒杆菌除皱注射或镭射皮肤治疗法等。想要得到这个方面治疗的人有两种人,第一种是自己觉得面貌不美观且隐隐有缺陷而想得到修整的年轻人。第二种是要修整衰老引起的眼皮下垂、脸皮出现皱纹的人。而选择美容针灸的人是不喜欢接受手术或药剂治疗而想达到天然美并

保持“原装”的人。

中医基本理论认为人体脏腑器官之间都有相互关联的,所以体内健康方面如有不平衡,表露在外表的气色会随之而变化。因此在进行美容治疗时,首先要注意对于体内健康方面的重视和功能的“青春化”而达到外表和内在的。

一般来讲医师进行美容治疗时,对于穴位的选择以及施行什么措施多数朝两个方向同行,第一个方向作重于对心脏和其它内脏功能健康方面的措施,因为心脏跟血液循环有直接的关系,而脾胃直至大肠是营养吸收以及排泄方面必须作重注意的脏腑。此外如有一些病痛便一起着手治疗。第二个方向就是有关美容的局部问题,就是身体超重、面部皱纹或健胸问题等等,务必先分析并找出导致不美观的原因,选择施行普通针、埋线针还是水针的疗法,然后根据诊断选择穴位。

因此施行美容针灸并不是单纯的在脸上、身上或乳房上面扎上十几枚针,装上电疗仪器的电线后调节电波就算了事。而首先应该注意顾客的健康状况,倾听其对于身上不满意的部位如体重

的上升或腿部的变大,比方为什么眼皮垂下或出现皱纹,比方为什么喂过奶的乳房变软或好像空袋子一样。这些问题的出现一般是因为不良的生活和饮食习惯,所以必须注意其血液的质量,观察其血红蛋白、血糖、血脂以及血压的度数。医者最好先查病员或顾客的血红蛋白度数,简单的方法可以看手掌的(淡红)颜色与自己的做比较,如果医者的度数为12,病员掌心颜色稍微淡就是11度,颜色稍微深就是13度。

如果要接受美容针灸的顾客体质太差如极度贫血的话这人可能已属于病态,那么要先提高其体质,美容方面的措施最好先耽搁下来,若要勉强进行将徒劳无效。

不论中医或西医在美容医疗方面都重于血液循环的必要性。西医常用抗血凝剂和稀释剂、维生素E、欧3营养品等来减轻心脏负担以及对于动脉内壁存在血脂形成的渣体和自由基做抗氧化作用,保持血液循环畅通,西医对于心脏本身肌体的改良没有特效的药物,只有推荐服食维他命或营养品。而中医对于血液循环有活血、行血、破血、散瘀、破结

功能的药物,往往用酒调服,以现代的眼光来看,这些中药加酒调的原理是增强心脏功能以加大泵血的冲力,因而得到良好的血液循环,也便到血管内壁不存在渣体而导致收缩,而且也能保持良好血管弹性度。所以上面谈及针灸取穴时着重于提高心脏功能而达到很好的血液循环。

保养或“青春化”优良的细胞,不论是脏腑细胞、肌体细胞还是皮肤细胞务必拥有高质量以及循环良好的血液。高质量的血液是缔造人体美观主要的“资本”,包括度数比较高的血红蛋白、正常的血脂和容易被细胞吸收的血糖,因为如果血糖难于被吸收的话降聚集在血液里,那么血糖的度数变高(高血糖)。如果要进一步检查顾客的体质,可以做脉搏的

战胜瘟神 ——战胜病魔凯旋回家有感

占碑:常青

晴天一声霹雳,瘟神突然来袭。侵我咽喉肺腑,扰俺肠道胃爷。既来之则安之,从容镇定抗击。医生白衣天使,严阵以待歼敌。坚强意志信心,永保必胜理念。攻克病毒顽堡,终于迎来胜利。

