



统筹：寒川

第411期 越南篇

组稿人：曾广健

中风重症的病房

● 譚仲玲

(一) 没有被殴打 却撕裂心肺的叫痛...

(二) 血压超高 血压过低 血糖升高 血糖超低...

(三) 血栓恋上脑细胞时 手手脚脚不再听使唤...

每当落日我想起你

● 曾广健

“又被云的影子纠缠 在浪漫海岸的夕阳中飘荡”

其实 当遇上你那一刹 心里已给你留座...

今天 潮涨浪来 翻起对你的等待 绵绵不断

可是云已消失 她的影子被折成思念 在海中漂流

黄昏暗然神伤 海岸皱起了眉头 每一步的回忆 被海浪掀起 美丽中 隐隐作痛

登黄山

● 梁心瑜

蜿蜒攀登 一步一台阶 踏着午阳滴滴汗珠相陪...

光明顶 滂沱大雨 再攀山越岭 雨来了又去 落叶轻飘

莲花峰上云烟入目 时而拥抱山峰 时而环绕苍松 飘来散去化作虚无

玉屏楼已在望 踏过迷漫吊桥 沿级再上惊飞鸟 弥漫晚雾 如真如幻 翩然摆动 迷茫了迎客松 朦胧了观客群峰

黄山特征 云海 奇松 怪石 飞瀑 留下几许赞叹眷恋

后记：黄山位于安徽省，光明顶是黄山主峰之一海拔一千八百多米为黄山第二高峰上有黄山气象站。莲花峰是黄山的最高峰四面八方的云海尽收眼底。玉屏峰著名的“玉屏卧佛”就在峰顶，景色秀美。

(新秀作品)

悲中离

● 周永发

悠扬的古筝在耳旁 这奏曲是为谁而弹 你若梨花的模样...

我伊人徘徊在湖边 等待你与我再相见 浮云若是带情线 拆开这杂念...

山水画相似风带雨 提笔序诗句中悲戚 红尘中寻寻觅觅 留下的痕迹 惆怅缠身 脱不去...

餘问耕

● 余问耕

万能的计算机哇 谢谢你 简转繁的神奇功能 把本来简单的我变得 繁义起来...

小诗两首

● 故人

寻梦

昨夜醺醺欲醉 遗失了一场美梦 于某年某月某日的 春与秋之间

清晨悠然苏醒 发觉露台上的黄花 闪闪晶莹露珠 依稀那年那月那日 惊破的旧梦 如今重新酝酿

风语

风善解人意 在纳闷的时候 吹送阵阵清凉的 痛快淋漓

人不解风情 辜负了花卉附荐在 她毫无隐瞒的肺腑中 挟带的幽幽体香

(新秀作品)

逛花街有感

● 陈钟桂影

胡志明市的春节可以说来得特别早。从腊月二十起，街上就开始热闹起来...

年廿八早上，妈妈带着我乘计程车，迎着和煦的春风，直赴花市去。一会儿，我们便抵达第八郡平东豆腐涌岸的花市...

来这里观赏那美丽的花儿。现在妈妈已届中年，可平东花市仍然存在；仍然是胡志明市民众心中喜爱的花市。

这里的清早，一艘艘来自西区的船，载满着一盆盆大小不同的花儿正慢慢靠岸，仿佛把春带到城市，迎接一个吉祥、温馨、幸福的新年到来...

儿，竞相开放，争妍斗丽，清香四溢。一朵朵向日葵，像在伸着腰享受着温暖的阳光，看起来非常艳丽...

此外还有娇艳美丽的桃花、洁白纯净的茉莉花、千姿百态、国色天香的牡丹、不畏冬寒，傲霜斗雪的梅花……等等。梅花是新年里人人都喜爱的一种花...

质。我也爱梅花，爱它那不畏冬寒，傲霜斗雪；爱它那黄得耀眼的花儿，令人神清气爽，心中充满着新的希望。

走在热闹的花市中，看见人们连续买了一两棵梅花及向日葵。妈妈也买了一小盆梅花，然后乘计程车回家。坐在车里，望着那盆梅花，不禁想起梅花的启示：“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。”梅花呀！你那坚强不屈，独立奋斗，不畏恶劣环境的品质，是我学习的楷模...

(新秀作品)

智能手机的利與害

● 许家健

在时下的生活中，智能手机已成了人们不可缺少的工具，尤其是年轻人。自从智能手机出现，我们的生活改变了很多...

说起智能手机，它像一部缩小的电脑笔记本，积合着许多在普通手机上没有提供的性能。除了打听、收发短信的功能之外，我们还能在智能手机上安装音乐、打游戏、听音乐、看新闻、搜索资料……可谓，智能手机之用处广，又方便，可以随身携带。再说，有了智能手机，即可取代照相机、地图、MP3等，因为它即持有上述产品的所有功能。

有人言之，智能手机是一个万能的工具。过去的时候，能够与远离的亲人或朋友联络，实在是

一件好不容易的事，而唯一的方式是写信或以有线电话拨打，非常花时间和花钱。如今有了智能手机，我们除了能快速打电话、电传信以外，尚可视频通讯，如此则能面对面地相谈，解除了距离之间所造成的困扰；此外，若对某些事情不了解，只要在手机上输入几个字便可搜索到自己想要的结果，解答我们的疑惑；或者当我们觉得空闲时间无味时，也可以拿起手机来看报纸、听听音乐、打个游戏或看一些视频以消解烦闷，使心情好点儿；另外，手机上的社交媒体软件也可让我们和他人资料……上传影片或贴文，以互相分享自己的心情与故事等……由此可见，智能手机为我们所带来的益处实在太多了！

不过，凡事皆有好有坏，虽然智能手机的益处甚多，但它也有很可怕的危害处。若过度使用智能手机，就会引起对身体和精神不良的影响。何时

都看手机而没有适当的休息时间，如此容易使眼睛疲劳而造成眼力变差，甚至会患上各种严重的眼病；其次，还会影响脑部，使到头晕，夜中难眠，消减记忆力；在学习和工作上难以集中，无精打采，做事毫无效率；滥用智能手机不仅伤害自己的健康与精神，并且还浪费了我们许多宝贵的光阴，使自己无能投入心思于其它事情，因而失去生活的意义。

可惜的是，现在的人们，特别是年轻人，皆逐渐成为了智能手机的奴隶。他们的生活是不可脱离手机的，无论何时何地，手上总是拿着它，眼看手按地低着头走，而“低头族”就因此而成。由于不看路而注视于手机，很容易撞到人或路上的障碍物，十分危险。再说，过马路时滑手机似如闭着眼走路，万一不小心注意车，将会发生交通事故，且造成悲哀的事情。我们是否在报纸上的

新闻或电台上的报道，经常看到不少人因为使用智能手机而遭遇到伤心的后果。有些人因过度着迷以至于忘吃忘喝，对自己的身体以及生活中的事情都不放在心上，从而慢慢远离外在世界，缩身在一个角落过着一个人的寂寞生活，而这正是人们所谓的自闭症；也有些人甚至手机在充电时还顾着去使用，使到走火爆炸，最后引起了预料不到的悲惨后果，导致财物损失以及人命的伤亡。

朝着科技日益进步的趋势，处于数字时代的我们应该懂得如何善用科技产品服务生活，而不是我们服从它们。倒是，我们要成为聪明的使用者，将智能手机有助于自己的生活，并非过度滥用以免遭受不良的结果。因为自己的生活则由本身做主，莫要为了了一台手机而放下了一切事情，否则每一天过着的日子将会毫无价值，生活亦如此变得毫无意义。