



武磊在比赛中。 新华社发

留洋，必答题还是选择题

本报记者 刘 晓

基数很重要

“我希望有更多球员留洋，这是当务之急，哪怕是在欧洲中游俱乐部。这对她们的心理有很大锻炼。”在同韩国女足第二回合的比赛之后，中国女足主教练贾秀全坦言，要让优秀球员在二十六岁时出国踢球。

身为对手眼中的“世界级球星”，有过留洋经历的王霜连续两场比赛扮演关键角色。而在韩国队阵中，3名效力于欧洲主流联赛的球员给中国队造成了不小的麻烦。贾秀全直言，如果不能把精英训练抓好，别说与世界女足抗衡，在亚洲范围内恐怕都无法和对手抗衡。

在中国女足方面，在西乙效力的武磊已是仅存的留洋“独苗”。与之相对，日本女足在去年曾多次祭出20多人的“全留洋”豪华阵容，韩国队也有顶级球星孙兴慜坐镇。本土联赛一度“金元”当道，留洋球员严重断层，国家队成绩止步不前。出国踢球，这几年俨然成为让人一声叹息的话题。

“像日本、韩国，二三十年前大家水平差不多，但现在他们已经完全超过我们，而且不止一个档次。”武磊说，基数问题很重要，100个人和10个人出国踢球是不一样的。只有大批中国球员愿意走出去，在国外立足，中国足球才有可能提高。

曾在德甲和德乙效力的邵佳一在谈及留洋话题时也表示，中国足球要

突破没有什么捷径，中国球员必须坚持走出去、站在世界舞台上，成为有国际赛场经验、具备国际视野的球员。

留洋，能学到什么？王霜说，征战德甲，让她见识到欧洲女足的进步和职业的操作模式，也让她的自信心和对比赛节奏的把控力得到提高。尽管留洋时间只有一年，但这段经历对王霜和中国女足的价值显而易见。王霜表示，如果未来有机会，愿意继续出国踢球。

武磊在谈及留洋收获时也表示，在西甲、西乙比赛，看到了从上到下的足球体系、俱乐部运营，能够亲身感受、经历，从中学到了很多东西。

选择要现实

从西甲到西乙、从主力到替补，伤病和状态的起伏让武磊的留洋之旅充满艰辛，也遭遇了不少质疑。面对挫折和压力，武磊仍在坚持。

对即将进入不惑之年的武磊而言，在28岁的年纪留洋，本身就是一个不小的挑战。“最重要的还是出来感受和体验，真正看到不一样的东西，适应欧洲的足球氛围、在球队里立足。”

武磊成为“全村的希望”绝非偶然。曾在德甲和德乙效力的杨晨评价武磊时表示，他不仅球技出色，还有出去比赛学习的欲望。到西班牙后，不管在哪一级联赛，都有拼搏努力的欲望。中国球员要出国留洋，要有武磊这样的欲望才行。

近日，中国女足和女足“全村的希望”上演了一场互相鼓励的隔空对话——为中国女足闯入东京奥运会立下汗马功劳的王霜称赞武磊是“我们的骄傲”，希望他“能够坚持住”；武磊则回复王霜表示，中国女足“战斗到最后一刻的精神给所有人带来了力量”。

作为目前中国女足最优秀的球员，“留洋”是王霜与武磊共同的标签。王霜曾在巴黎圣日耳曼女足奉献惊艳表现，武磊则跟随西班牙人从西甲踢到西乙，至今仍任在坚持。

眼见日韩等老对手在海外联赛效力的球员数量迅速增长，让更多优秀球员走出去俨然成为中国足球发展的一道必答题。然而，留洋不易，扎根更难，无论对球员还是中国足球而言，去海外踢球也是需要思考的一个现实问题。

除了实力的不足，欲望的缺乏是近年来留洋球员锐减的重要原因之一。

“能力跟不上了，知道自己踢不出来，慢慢梦想就没了。”曾在葡超效力的韦世豪，说出了很多球员的心里话。留洋不易，球员的状态和心理受到诸多因素影响。再加上国内联赛的高薪诱惑，球员很难作出现实的选择。

既要有梦想，也要脚踏实地。在武磊看来，留洋的选择不能太自信，也不能太自卑。尽管球迷都想在欧洲五大联赛中看到中国球员的身影，但这并非最现实的选择。

“日本、韩国球员真正在五大联赛踢球的并没有多少人，绝大多数还是在五大联赛以外的欧洲国家联赛或次级联赛中踢球。”武磊说，“在庞大的基数下，即使很多人被淘汰了、在欧洲踢不下去回国了，依旧有很多人选择往外走。”

近年来，越来越多的日韩球员选择到欧洲五大联赛之外锻炼自己。除了孙兴慜、南野拓实等中国足球迷耳熟能详的名字之外，数以百计在聚光灯之外的球员构成了留洋的庞大基数。

以日本男足在去年11月公布的“全留洋”阵容为例，24人的大名单中有10人效力于五大联赛，其他球员则分布于西乙、德乙等次级联赛以及荷兰、比利时、俄罗斯、葡萄牙、塞尔维亚等欧洲其他联赛。

为了自己的职业理想走出国门，在能够站稳脚跟的联赛中“打怪升级”——日韩球员日趋成熟的留洋路线图，能够给年轻的中国球员提供有

益的启示。

正如武磊所言，如果每个球员都想着一步登天、必须去五大联赛，那就把自己置于很困难的局面，也永远不会有多少人出国踢球。

要过政策关

随着限薪、限投资等政策的施行，中国足球职业联赛正面临着改革的阵痛。但“金元足球”的退潮，有望为中国球员留洋创造更好的环境。

对中国球员而言，生存环境的变化，或许可以激励更多人改变“养尊处优”的职业追求，到“外面的世界”开拓眼界、磨砺实力。对俱乐部来说，静下心来踏踏实实搞青训，能够逐步搭建起足球人才的金字塔格局。一旦有球员留洋，球队既可以收获转会租借费用或青训补偿，也有足够的底气弥补球员离开的空缺。

“如果有二三十个球员在这样的留洋环境里，哪怕在次级联赛能打上比赛，能真正有所感受，那么回国后也会对中国足球有所帮助。”武磊直言，在西乙踢球看到差距了。但面对差距，他有点无助。

谁来求解武磊的无助？对中国足球来说，留洋的背后，是数十年来非理性发展的痼疾。庆幸的是，仍有像武磊、王霜这样的先行者努力过、坚持过，让人们看到了留洋的收获，也洞悉了留洋背后的汗水和泪水。只要尊重规律、久久为功，中国足球总有看到收获的那一天。

武术是中华民族传统体育的典型代表，有着悠久的历史 and 深厚的文化底蕴。据国家外文局最新公布的《中国话语海外认知度调研报告》，与中国功夫相关的文化词语认知度高居榜首，其“文化名片”的作用独具特色。

近日，一项选取了“一带一路”沿线6大区域、7个国家的武术文化形象问卷调查，显示了“一带一路”沿线区域对武术的认知。

传承千年的中国武术曾经随着移民海外的华人走出国门，二十世纪六七十年代，李小龙的电影让“功夫”一词风靡世界，电影《少林寺》的热播更是引发全球的功夫热潮。这样的影响力延续至今，在“一带一路”沿线国家民众眼中，“功夫”依然是武术最好的代名词。文化样态的传播力决定了其影响力，影视媒介强大的助推力，加之国家“硬实力”的增强和“软实力”的提升，作为文化符号和传播载体的武术，其影响力逐步上升，超过半数的受访者表达了对武术的喜爱。

调查中，有75.5%的受访民众表达了想要了解和学武术的意愿。这也提示我们，在构建人类命运共同体的时代背景下，特别是在当前世界疫情依然严峻的形势下，武术在海外的传播要更加突出表达其所蕴含的“和合”思想与康养身心的价值，让受众对武术有更深层次的理解与体验。

同时，有超过74%的受访民众对“体育文化交流是‘一带一路’倡议的重要组成部分”表示非常认同和比较认同。在世界多极化的当下，文化软实力的传播得到越来越多的重视。中国武术讲究动与静的结合、刚与柔的变化、心与身体的相通，在运动中处处体现着东方文化的哲理，是讲述中国故事的良好载体。

对武术文化形象的精准定位与整体塑造，是讲好故事的基础。武术在长期发展演变过程中，逐渐形成了博大精深文化体系。我们需要对武术文化形象进行全方位的包装，从武术的礼仪规范、服装服饰到技术体系、价值功能与文化内涵等，形成明确的表达，推动海外受众乐见、乐知、乐享。

中国故事的武术表达不仅要实现地域上的拓展、空间上的覆盖，更要注重让中国武术的影响力充分展现。这其中，推动武术深度国际化的联动机制是讲好故事的重要渠道。

以武为媒讲好中国故事，需要大批具有跨文化意识和跨文化传播能力的国际化武术人才，他们是中国故事的讲述者，也是讲好故事的人才保障。短期内，可通过国际武联了解各国武术协会和民间武术机构的需求，加强对武术专业教师和学生的国际化能力培养，定向输出；也可进一步加强和借助驻外机构、中资企业平台，增加相关武术培训项目，吸引国内武术人才“走出去”。

从帆影幢幢、驼铃声声的“丝绸之路”到共商、共建、共享的“一带一路”，流逝的是时光，不变的是中国的情怀。“一带一路”倡议的实施正在带动世界经济共同繁荣，也正在成为世界多元文化展示的平台。武术承载着中华文化的深厚底蕴，是讲好中国故事的无声语言。鉴于“功夫”文化形象已深入“一带一路”沿线各国民众心中，武术运动突出的健身修身价值也得到广泛认可，“一带一路”倡议发出后中国的“朋友圈”正在不断扩大等利好，进一步包装武术文化形象、全力推动武术深度国际化传播正当其时。



摩托艇彭水大奖赛5月开幕

本报电（记者刘 晓）5月18日至22日，第十届中国摩托艇联赛“蚩尤九黎城杯”重庆彭水大奖赛暨中国·彭水桨板公开赛将在彭水县城乌江水域开幕。这是摩托艇联赛与桨板公开赛两项国家级重大水上运动赛事首次以组合形式亮相。

据了解，今年重启的彭水大奖赛共设置中国方程式摩托艇竞速赛、坐姿水上摩托竞速赛、立式水上摩托竞速赛和水上飞人花样赛四大项目。群众喜爱、参与度高的“爱情艇好”体验赛也得

到保留。本届大奖赛预计将有十余支摩托艇俱乐部的百余名顶尖摩托艇骑手参赛。

桨板运动是一项安全、环保、成本低、易操作、易普及的无动力水上运动。首次出现在彭水县城乌江水域的中国·彭水桨板公开赛作为国家级金牌水上运动赛事，是一项植根城市、具有独立IP的城市体育品牌。赛事为期2天，将设置冲刺赛、技术赛、长距离赛等竞技项目，吸引来自全国各地的百余名水上高手决战乌江。

举重亚锦赛谌利军称雄

据新华社电（记者刘 阳）中国队当地时间4月19日在举重亚锦赛经历“悲喜两重天”，罗小敏在女子59公斤级争夺中不敌中国台北名将郭婷婷屈居总成绩亚军，谌利军和黄国豪以绝对优势拿下男子67公斤级的总成绩冠军。

正在乌兹别克斯坦首都塔什干举行的亚锦赛不仅是东京奥运会资格赛，也是中国队队内奥运选拔赛。女子59公斤级比赛中，2019年世锦赛冠军郭婷婷以247公斤打破由她自己保持

的总成绩世界纪录。2019年青奥冠军罗小敏发挥稳定，最终以抓举102公斤、挺举125公斤、总成绩227公斤收获总成绩银牌。

随后进行的男子67公斤级比赛成为中国队的“内部比赛”，谌利军和黄国豪均拿出看家本事争取获得“奥运门票”的重要筹码。谌利军以挺举180公斤、总成绩333公斤拿下总成绩冠军，挺举落后谌利军3公斤的黄国豪屈居亚军。

欧足联强硬回应“欧超联赛”

据新华社电（记者肖亚卓、韦 骅）在12家欧洲豪门俱乐部宣布“另起炉灶”创立欧洲超级联赛不到20小时之后，欧足联于4月19日宣布了欧冠联赛的改制方案，从2024年起扩军至36队。欧足联的这一举动，也被看作是对于12家豪门俱乐部宣布成立超级联赛针锋相对的回应。

当地时间4月19日凌晨，欧洲12家豪门俱乐部共同宣布创立欧洲超级联赛，这12家俱乐部包括西甲的皇家马德里、巴塞罗那、马德里竞技，英超的曼联、曼城、利物浦、切尔西、阿森纳、热刺以及意甲的尤文图斯、AC米兰和国际米兰。

尽管此前欧足联已经对这12家俱乐部提出了警告，并将这些俱乐部驱逐出现有的各国联赛及欧战、禁止所属球员参加国家队比赛威胁，但依然没能阻止这12家俱乐部的决定。

豪门俱乐部想要与欧足联分道扬镳，归根到底还是利益问题。欧足联希望继续对中小俱乐部进行扶持，但豪门俱乐部又不愿意割舍自身利益，最终僵持不下酿成了如今的局面。

在当天的会议上，欧足联主席塞弗林再次重申，所有参加这项超级联赛的俱乐部球员，将被禁止参加任何级别的国家队赛事，包括世界杯以及欧洲杯。

体育课间 朝气蓬勃



近年来，浙江省湖州市德清县武康街道东风小学打造体育特色大课间，利用课间开展跳绳、跑步等体育活动，让学生在享受运动的同时愉悦身心、增强体质。

图为学生在进行50米迎面接力跑步。

王 正 摄（人民视觉）