



琴台客聚

潘國森

放棄老賊 挽救廢青

如果由2012年算起，香港算是經歷了接近十年的動亂。先是有反對派政客「欽點」中學生跳出假扮「學生代表」，走到前線去領導反對香港教育當局推行「國民教育」...

在未敲定推出香港國安法之前，曾有政團中人慨嘆可能要放棄兩代年輕人云云：筆者卻不同意這個大方向。所謂十年人事幾番新，二十年風水輪流轉，三十年一個世代...

現時香港每一個年齡層都有奉公守法、愛國愛港的一群，同時亦有僅僅思想上，甚或行動上有「反中亂港」的一群。筆者認為可以粗略以七十後作為分水嶺...

筆者在互聯網流連超過二十年，問



翠袖乾坤

余似心

擁抱改變

年輕世任深夜來電表達他的不安，事關公司要改組，他的部門轉到另一大門下...

世任4年前22歲從外國大學畢業回港，不嫌職位和行業低，在前線認真工作，不出三年已升至中層主管級...

聽過他的煩惱後，我對他說任何公司都會因應需要、經濟環境、競爭情況而作出調節...

小理有個年長的男性朋友，一日閒聊問他正在做什麼，對方大喇喇甩過一張自拍...

答案是：誰還不想做個精緻Boy(男孩)了?

艾媒數據中心發布過一份神奇的報告叫《2020中國男性顏值經濟發展專題報告》...

其實都不必看數據，只需看看如今最被熱捧的男孩以及男人們的樣子就知道了...

除了艾媒，其他一些調查機構也發布過類似數據...

其實都不必看數據，只需看看如今最被熱捧的男孩以及男人們的樣子就知道了...

其實都不必看數據，只需看看如今最被熱捧的男孩以及男人們的樣子就知道了...

其實都不必看數據，只需看看如今最被熱捧的男孩以及男人們的樣子就知道了...

其實都不必看數據，只需看看如今最被熱捧的男孩以及男人們的樣子就知道了...

其實都不必看數據，只需看看如今最被熱捧的男孩以及男人們的樣子就知道了...

其實都不必看數據，只需看看如今最被熱捧的男孩以及男人們的樣子就知道了...



思旋天地

思旋

不忘初心 迎接春風

全國人大先後通過「決定+修法」後，接着而來的便是香港的任務了。

首先是由港府公布長達717頁的《2021年完善選舉制度(綜合修訂)條例草案》...

本人仔細閱讀草案內容，老實說，由於內容十分廣泛，我並不完全了解。不過，從中央到特區政府有關領導人不斷通過媒體向市民解釋...

相信新一屆的參選人必然有不少是新人，他們其中或者是來自新的機構，只要是有心為國為港貢獻力量的人士...

本人仔細閱讀草案內容，老實說，由於內容十分廣泛，我並不完全了解...

本人仔細閱讀草案內容，老實說，由於內容十分廣泛，我並不完全了解...

審查委員會以及選舉委員會成員的產生辦法。

人老了，不願出外遊玩，多喜在家喝喝茶，看看電視。很多愛護思旋的老友記，春節探訪思旋必帶來各種各樣的名茶...

不忘初心，不忘歷史，以史為鑑。猶記得50年前，中國與美國因「乒乓外交」而進入新關係...

希望中美會在關係低潮時由乒乓外交過渡到氣候外交，吹走冷風，迎接春風的到來？

本人仔細閱讀草案內容，老實說，由於內容十分廣泛，我並不完全了解...

本人仔細閱讀草案內容，老實說，由於內容十分廣泛，我並不完全了解...



心窗常開

潘明珠

讀文化 淺談出深意

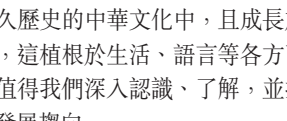
我們生活在具有悠久歷史的中華文化中，且成長於獨特的香港文化環境...

東瑞所著《香港文化淺談》(見圖)一書，雖說是淺談，其實內容涵蓋面既廣闊又豐富...

縱觀《香港文化淺談》這書各篇，談論各式有關香港文化的種種課題時，談得深入淺出...

近北京友人傳來消息，「詩意生活節」這個體現詩意文化的大型系列活動於4月至5月展開...

正是文化傳承、發展的大方向；期望香港也有這樣的文化、多樣的生活！



香港文化淺談

我們生活在具有悠久歷史的中華文化中，且成長於獨特的香港文化環境...

東瑞所著《香港文化淺談》(見圖)一書，雖說是淺談，其實內容涵蓋面既廣闊又豐富...

縱觀《香港文化淺談》這書各篇，談論各式有關香港文化的種種課題時...

正是文化傳承、發展的大方向；期望香港也有這樣的文化、多樣的生活！

長壽之鄉探秘

長壽是人之所願，但水土好是長壽根基。我國陝西安康、湖北恩施等地，是世界聞名的富硒區...

廣東蕉嶺縣多寶水庫附近種植的多寶紅茶，富含硒元素，每公斤紅茶含硒5.39毫克...

到日前為止，獲得「中國長壽之鄉」稱號的地區有：廣東佛山三水區、四川彭山縣、四川都江堰市...

曾有專門研究機構編制了全國百歲老人2/10萬的縣域分布圖，並勾勒出了全國5個長壽帶...

到日前為止，廣東三水有百歲老人80位，每10萬人就有21位，大大超出中國和聯合國關於長壽之鄉規定的標準...

你很難說這是個什麼樣的人物。在朋友、親戚和外人的心目當中，他分別是傻子、孩子和惡霸...

你很難說這是個什麼樣的人物。在朋友、親戚和外人的心目當中，他分別是傻子、孩子和惡霸...

你很難說這是個什麼樣的人物。在朋友、親戚和外人的心目當中，他分別是傻子、孩子和惡霸...

你很難說這是個什麼樣的人物。在朋友、親戚和外人的心目當中，他分別是傻子、孩子和惡霸...

你很難說這是個什麼樣的人物。在朋友、親戚和外人的心目當中，他分別是傻子、孩子和惡霸...

最近佛山市「十大長壽之星」評選，最長壽的幾位如獅山112歲的麥女、西樵112歲的譚蓮好...

廣東蕉嶺縣多寶水庫附近種植的多寶紅茶，富含硒元素，每公斤紅茶含硒5.39毫克...

到日前為止，獲得「中國長壽之鄉」稱號的地區有：廣東佛山三水區、四川彭山縣...

曾有專門研究機構編制了全國百歲老人2/10萬的縣域分布圖，並勾勒出了全國5個長壽帶...

到日前為止，廣東三水有百歲老人80位，每10萬人就有21位，大大超出中國和聯合國關於長壽之鄉規定的標準...

你很難說這是個什麼樣的人物。在朋友、親戚和外人的心目當中，他分別是傻子、孩子和惡霸...

你很難說這是個什麼樣的人物。在朋友、親戚和外人的心目當中，他分別是傻子、孩子和惡霸...

你很難說這是個什麼樣的人物。在朋友、親戚和外人的心目當中，他分別是傻子、孩子和惡霸...

你很難說這是個什麼樣的人物。在朋友、親戚和外人的心目當中，他分別是傻子、孩子和惡霸...

你很難說這是個什麼樣的人物。在朋友、親戚和外人的心目當中，他分別是傻子、孩子和惡霸...



長壽之鄉百魔洞。(韓福平攝) 作者供圖

玩、勞作、鍛煉，長則住一年兩年，短則也有半年，身體竟然漸漸好轉。

江蘇地質調查研究院對江蘇如皋地區白蒲鎮的土壤測試顯示，此地區每克土壤中，碘、鉍、硒的平均含量分別達3.3毫克、57.3毫克、0.047毫克...

硒，被國內外醫藥界和營養學界譽為「生命火種」，享有「長壽元素」、「抗癌之王」、「心臟守護神」、「天然解毒劑」等美稱...

到日前為止，廣東三水有百歲老人80位，每10萬人就有21位，大大超出中國和聯合國關於長壽之鄉規定的標準...

你很難說這是個什麼樣的人物。在朋友、親戚和外人的心目當中，他分別是傻子、孩子和惡霸...

你很難說這是個什麼樣的人物。在朋友、親戚和外人的心目當中，他分別是傻子、孩子和惡霸...

你很難說這是個什麼樣的人物。在朋友、親戚和外人的心目當中，他分別是傻子、孩子和惡霸...

你很難說這是個什麼樣的人物。在朋友、親戚和外人的心目當中，他分別是傻子、孩子和惡霸...

你很難說這是個什麼樣的人物。在朋友、親戚和外人的心目當中，他分別是傻子、孩子和惡霸...

你很難說這是個什麼樣的人物。在朋友、親戚和外人的心目當中，他分別是傻子、孩子和惡霸...