



# 苏北省华裔总会为500多名成员接种新冠疫苗

【本报讯】苏北省华裔总会在庆祝成立22周年系列活动中为500多名理事及会员接种新冠疫苗。

印尼华裔总会执行主席黄印华在接受记者采访时说，华裔总会一向以来都在积极响应政府号召，参与疫情防控工作及宣传，关心社会福利。

华裔总会特别感谢苏北省艾迪·拉玛雅迪省长

特地在华裔总会成立22周年时刻送上最佳礼物，为华裔总会理事及会员接种疫苗，为华裔总会成员送上健康。我们希望在政府的努力下，疫情早日结束，市民恢复正常生活，经济尽快复苏。

出席接种活动的有苏北省卫生厅秘书长阿里斯汗处长，苏北华裔总会

保安主席，陈俊荣秘书长，苏北省华裔妇女会主席洪玉环，苏北省华裔青年企业家协会郭鍊木，秘书长王明水，棉兰华裔总会主席饶洁莉等。

接种疫苗活动虽然参加人数500多人，但分批报到，充分控制拥挤，配合政府疫情防控，又适逢回教斋月，一切从简。

(苏北省华裔总会供稿)



# 万隆老子清真寺在斋戒月举办献爱心活动



老子清真寺青年们出发前合影



到贫困村献爱心

【万隆讯】今年4月12日开始就进入了斋戒月，万隆老子清真寺(2)就开始了例行的社会福利慈善活动。不单在清真寺里一起开斋，还每天开斋前到清真寺附近分发内装白饭和菜肴的盒饭、矿泉水、椰枣(kurma)等给贫困人、网托车夫、街边乞讨者等弱势群体，送给他们爱心关怀。

老子清真寺长老哈吉李国丁讲述：“从2017年开始，我们清真寺在斋戒月都会举办福利慈善活动，去关怀那些弱势群体。每次分的盒饭从200到400不等，有时在清真寺周围一带的路边分矿泉水、椰枣或甜果粥(kolak)

给路边赶不及回家开斋的人们，会达到700份。可在去年疫情暴发后，我们就改了方式。再没有清真寺附近，而是让穆斯林们扩大分发的范围，但分发对象是一样，分给流浪汉、无家可归的、乞讨者、工人等。有时也和网托车夫合作，寺里的穆斯林或者其他人道主义机构合作分发好几百份盒饭等食物。烹饪食物有的是寺里的弟子负责烹饪，或者其他捐助的。而经费不但来自清真寺众人，还有跨宗教人士个人捐助，或者就像万隆华族关怀团队(MTP)就是赞助者。”

其实，就算不是斋戒月，在有些特别的日子，



哈吉李国丁象征式移交包裹给村民代表

老子清真寺也会组织一些人，到特定的地方，分发内装米粮等的爱心包裹给有需要的民众。

斋戒定制为伊斯兰教

的五功之一。《古兰经》之所以强调斋戒，其中是有深刻道理的。首先，斋戒在《古兰经》及伊斯兰教的规定中，表示一项顺从性的功

课，属于信仰者的义务。斋戒是有实际益处的，因为穆圣说：“你们斋戒吧！你们健康吧！”显然，斋戒对于穆斯林的身心健康具有意义。可以说，斋戒是一种调节营养的生活制度。作为穆斯林都要遵守这一制度，接受这种一年有一个月的生活调护。斋戒在具有身心保护功能的同时，还能治疗若干病症，也是不可置疑的，其中斋戒对消化系统的影响最大。

斋戒有什么健康的意义呢？1 防止脂肪积聚，以免得肥胖症；2 是一种严格的控制饮食和空腹锻炼，通过斋戒会分散多余营养和脂肪积累；3 给身体细胞和脂肪腺、胃、肝、

肠等，以完善和修复各自功能的机会；4 可以帮助人控制情绪，因为斋戒者在身体斋戒的同时，还必须做到清心寡欲，并应具备高尚的心理素质和道德涵养，从而对稳定血压大有裨益。

从另一方面讲，斋戒考验着斋戒者的心灵、同情心、怜悯心等美德，因为斋戒要求斋戒者避免争吵、妒忌、敌视等不良德行。斋戒要求“非礼勿视”“非礼勿听”“非礼勿为”，以保持内心宁静，以避免观看或思虑低级下流的事情。而在精神方面如果没有遵守斋戒的道德要求，那就只是白挨饿而已。

(雪妮报道)



分盒饭给住在路边帐篷的人



分盒饭给老人家



分盒饭给路边捡破烂者