



# 潮汕鄉情

國際日報 合編 潮州鄉親公會



## 潮汕鄉情

### 英歌舞校園 傳統煥新彩

春日暖陽下，汕頭市金平區月浦小學操場上，身穿校服佩戴紅領巾的學生們隨着“咚咚”鼓聲舞起英歌，他們雙手各持一根短木槌，上下左右互相對擊，生氣勃勃，雄威壯志，扣人心弦。英歌舞操騰躍校園，既讓學生感受非遺文化的無窮魅力，又將團結拼搏精神融入到學習和生活中。

國家級非物質文化遺產項目英歌舞進校園是月浦小學校園文化建設的一大特色。2019年9月，該校就組建了極具潮汕民俗文化特色的英歌舞隊，聘請市級非遺李家教拳(新架)傳承人邱顯達進行傳授。這套英歌舞操在傳承傳統英歌舞的基礎上，融入李家教拳的手型步法等動作加以簡化創新，形成了獨特風格，有節奏快、動作簡單、形式多變的特點。所運用的英歌槌法，運槌靈便，貫穿拳法的對練對打套式，充分運用英歌舞中簡單的動作進行鍛煉，起到了有效的健身效果。

學生們通過第二課堂學習英歌舞操，既感受中華傳統體育文化的魅力，又強健身體。該校五年(1)班余逸凡同學說，英歌舞操能增強心肺功能，預防頸椎病，還能提振同學們的“精氣神”。2019年12月，汕頭國際馬拉鬆在時代廣場開跑，月浦小學英歌舞隊來到東海岸泰星路為“汕馬”加油助威，這支組建不久的小學校園英歌舞隊剛一亮相即贏得“滿堂彩”。

邱顯達老師告訴記者，非遺文化的保護和傳承關鍵在於青少年的堅持，非遺項目進校園能讓學生從中認識了解並熱愛傳統文化，培養學生愛國主義精神和良好的道德品質，還能勞逸結合提高學生的體質健康水平，對學習大有裨益。目前，在他的努力下，英歌舞不僅進入了汕頭的月浦小學、市第九中學，還進入了廣州體育學院，大、中、小學子們在操練英歌舞中感受到中華傳統體育文化的無窮魅力，同時非遺文化也得到了傳承活化。

(袁笙 林鵬 林子海 攝影報道)



↑ 英姿颯爽的舞者。



↑ 練功間隙，“好漢們”玩得不亦樂乎。



↑ 充滿英雄氣息的臉譜。



→ 小小年紀“吼”出排山倒海的氣勢。

← 每個孩子心中都住着一個英雄。



← 支木槌在孩子們手中舞出千般槌花。

責任編輯  
蔡燕芳



e覽精彩汕頭

橄欖臺特約

掃碼下載