



▲ 牛睿昀 受访者供图

## 学校帮助 我成功就业

■ 牛睿昀 北京物资学院期货与证券专业学生

每年的全国两会，政府工作报告中与就业相关的内容，都成为全社会共同关注的热点。作为一名应届毕业生，我感到很幸运，因为眼下我已经与一家期货公司签订了就业三方协议，不仅专业对口，公司氛围也很让我喜欢。

此前媒体报道说，2021届高校毕业生的规模达909万人，创历史新高。面对这样一个“最难就业季”，我也不免忧心忡忡，毕业是否意味着失业？今后何去何从？

正在茫然的时候，学校为我们求职提供了雪中送炭的帮助。为了帮助2021届毕业生实际解决就业、考研等问题，校团委组织了“抱团取暖”促进毕业生就业活动，通过建立企业就业抱团群、公务员事业单位抱团群等6个专项微信群，及时发送学校推送的就业、考研等相关信息，促进信息有效传播。对大家比较关心的问题，各群负责人每天都会汇总到校团委书记会，由校团委联系相关部门解答或解决。专项群跟同学们承诺，问题回复不超过24小时，确保及时有效地解决同学们的问题。

此外，校团委还根据同学们的需求安排线上宣讲会，每次都有十几家企业来开展自我推介和招聘。目前我所签约的公司，就是在今年1月份的宣讲会上认识的。提交简历后不久，公司通知我参加招聘考试，3月初签订了三方协议。到这个时候，我终于舒了一口气。

去年师兄师姐们毕业时正赶上突如其来的疫情，大家都手忙脚乱。我感到今年无论是学校的应对，还是同学们的心态，都明显更加从容。政府工作报告说要实施就业优先战略，扩大就业容量，城镇新增就业1100万以上。这让同学们信心更足了。经济复苏必然会提供更多的就业岗位，同时有各级政府以及教育、人力社保等部门的全力以赴和真抓实干，我相信破解就业难，办法总比困难多！

本报记者 贺勇整理



▲ 杨玲丽 受访者供图

## 我拿到了 入职通知书

■ 杨玲丽 兰州大学管理学院人力资源管理专业学生

前不久，我刚刚签约国内一家大型物流快递企业，7月就将正式入职。从开始投递简历到拿到录取通知书，有面试被拒的沮丧，也有老师、同学们的鼓励，这段经历将成为我宝贵的人生财富。

读大二的时候，我就决定毕业后直接工作。父母、老师很尊重我的选择，所以我大二大三时就在校外实习，不断丰富自己的实习履历。

我找的实习岗位，基本都与我所学的人力资源专业相关。实习时间越长，我越发现自己是真心喜欢所学专业，也坚定了直接就业的想法。在课堂上，我努力钻研专业知识，多与老师交流；校园里，我积极参加社团活动，并担任校博物馆讲解员，锻炼人际交往、团队合作能力。同时，我还参加了学校“智慧课堂”课程，学习求职、面试技巧，由内而外提高个人能力。

去年9月开始，我开始投递简历找工作。一开始是漫天撒网，想去房地产、互联网行业的企业获得面试机会。老师在微信群里发布招聘信息，供我们选择。但很无奈，有的简历石沉大海、杳无音信，有的则是面试被拒或者对公司待遇不满意，那段时间真是满满的挫败感。

好在同学之间互相打气，或者向辅导员求助，我们不断总结面试的经验教训，反思到底是哪个环节出了问题。在这个过程中，我也做好心理建设，不再急于求成。终于在不久前，我成功通过国内一家大型物流公司的面试。公司就在西安，离老家宝鸡很近，总算是“艰难困苦，玉汝于成”。这也提醒我，在将来的工作中，会遇到各种各样的问题，但只要朝着目标刻苦努力，就一定能够克服困难。

眼下，除了写论文准备答辩之外，我还在校就业办担任志愿者，一方面带来招聘的企业协调教室开展宣讲，另一方面向毕业生发布招聘、招考信息。我在老师和同学们的帮助下找到了工作，理所当然应该回报母校和同学们。

同时，我正在与公司沟通，进行入职准备工作。尽管前途充满未知，但我想只要踏实做人、老实做事，就一定能“升职加薪”，过上我想要的生活！

本报记者 付文整理

据人社部统计，今年高校毕业生高达909万，就业压力大。对此，国家相继出台了一系列促进高校毕业生就业的政策措施：稳定事业单位招聘、推动国有企业扩大招聘、激励中小微企业更多吸纳就业、支持多渠道灵活就业、鼓励毕业生到城乡社区就业……

面对如此多元的就业渠道，即将毕业的女大学生们有着怎样的就业观——



新华社发

## 她们这样规划 自己的职业

### 放弃留学在国内发展

■ 姜明政 暨南大学国际商学院金融系学生

拿到一家全球知名咨询公司的入职实习通知，我内心的石头终于落了地。过去的一个多月，我几近疯狂地投了上百份简历，参加了一场又一场的招聘会，曾一度焦虑得吃不下饭。

我是被迫加入就业大军的。大学4年，我有3年的时间在准备出国留学，我坚定地相信自己会在大洋彼岸的名校里拿到硕士甚至博士学位，但突如其来的疫情打乱了计划。

去年此时，居家抗疫的我还没有意识到，这场席卷全球的灾难将会给我带来如此多的困扰，更没有意识到，我们这一代人，已经处于时代的巨变之中。

当时，很多高三学生为不能去学校上课而发愁，我陆续拍摄了一系列关于考前复习的视频帮助他们，不成想竟引来不少关注，还有经纪公司要跟我签约。一心想着出国深造的我，当然错过了成为“网红博主”的机会。

但很快，我就迎来了自己的“至暗时刻”——去年冬季，国外疫情愈演愈烈，又恰恰赶上申请



▲ 姜明政 受访者供图

留学的关键时期，去还是留，成了家人争论的焦点。春节期间，终于达成一致，放弃出国计划，留在国内找工作。

找工作这条路，我走得提心吊胆。错过了秋招，又没有求职的经验，而且想在本专业内就业，一开始我并没有多少机会可尝试，天天泡在求职网站上寻觅，就怕自己被剩下了。

跟我同时起步的还有一些考研失利的同学。因为疫情，这两年选择考研和放弃出国的毕业生大量增加，春节一过，折戟考场的同学们转头扑进就业大潮，沉重的就业压

力让人喘不过气来。

好在学校应对有方，从开学到现在，在线上或线下组织了大量的企业招聘宣讲会；也好在疫后经济复苏的步伐越来越快，前来招聘的企业迅速增多。一个又一个笔试、面试机会接踵而来，我的信心也逐渐恢复，从最初的慌乱无助变得镇定从容。

为了促进就业，我们学院还组建了就业信息分享微信群，组织大家抱团找工作。大量的就业机会面前，

就业终于从“工作挑人”变成了“人挑工作”。进入3月，身边越来越多的同学拿到了心仪的工作机会，也是在这个微信群里，我收获了目前这家公司的“入门券”。

这几天，我在为人职实习做准备，看了大量新闻。疫情应对，中西方有着天壤之别，疫后重振，我们也已远远地走在了前面，中国经济的韧性和活力让世界刮目相看，也让我更加坚定了自己的选择。2021年，中国经济风帆正劲，小小如我，也将满怀自信地踏上新的人生征程。

本报记者 程远州整理

### 当一名中学数学教师

■ 徐佳 四川师范大学数学与应用数学专业学生

作为即将毕业的我，充分做好就业计划和职业规划是十分必要的。

首先，有一个清晰的职业目标是十分重要的，正确的自我认知则是其基础。因为从小喜欢数学和崇尚教师这一职业，我来到了四川师范大学数学科学学院，学习了数学专业和教育的知识，参加了学校安排的教育实习。在实习中与学生难忘的相处经历，使我更加坚定了自己的职业目标——中学数学教师。

目前越来越多的本科生就业趋向于大城市，这些区域的教师岗位往往竞争激烈且需求小，而中小城市区域的教师岗位相对较多且人才需求量大。就此种就业形势，我会积极响应国家鼓励毕业生到基层就业的政策，秉承个人抱负与社会需求紧密联系起来的理念。

同时，我了解到近年来用人单位



▲ 徐佳 受访者供图

对毕业生的要求逐步提高，要求毕业生有更加扎实的专业功底、优良的个人品质等。根据社会对教师各方面能力的需要，我会结合自身情况努力提高综合能力，做到“学高为师，身正为范”，为自己的职业生涯做好以下充足的准备：

“学高为师”：为提高自身外在竞争能力，我考取了高中数学教师资格证、普通话水平测试等级证书、全国计算机二级证书、

英语四六级等各类证书；参加了学校义务家教、广元支教、教育实习、教学机构培训等以丰富自身教学经历。为提高自身内在竞争能力，我积极参加各类师范技能大赛、说课赛课，向优秀教师学习，吸收教学经验，珍惜每一次上课机会，通过反复的备课、试讲、修改、上课、评课、总结反思，做到每一课都“有备而来”；每天进行至少一次的情景模拟教学，在练习中构建自己的教学新模式，形成自己的教学风格；重视每天所学专业的学习等，以达到大胆创新、提高教学能力、加强知识储备的目的。

“身正为范”：学生具有“向师性”，因此教师的一言一行在学生面前十分重要。我要早日褪去“大学生”这一标签，以一名教师的标准要求我自己，我将通过学习先进教师的优秀道德品质、阅读书籍学习师德理论等来提高自身修养，以为人师表。本报记者 王明峰整理



▲ 肯巴提·努尔兰 受访者供图

## 为家乡建设 添柴拾薪

■ 肯巴提·努尔兰

上海交通大学生命科学技术学院学生

我来自新疆维吾尔自治区博乐市，如今已大四。在面临就业的非常时期，我时时在思索该如何选择一份有意义的工作？2021年的高校毕业生预计909万人，再创历史新高。在这种毕业生人数增加、就业压力也在变大的情况下，我有了一个新的小目标。

回顾初来上海时的心境，那时我刚上大学，所见所闻的一切对于我来说，都是既新鲜又先进的。那时偶尔会想，也许毕业后留在上海发展才是我更好的选择。直到我跟着妈妈去乡下脱贫攻坚帮扶对象的家里，亲眼看到家乡各族人民生活改善后，我的想法才产生了巨大转变。作为一名党员，我想回到家乡，成为家乡乡村振兴队伍中的一分子。

古人云：“凡事预则立，不预则废。”目前，我已经报名参加新疆生产建设兵团某工作部门的考试，并且还在准备公务员考试。在确定要回到家乡工作的想法后，我便积极与已经回疆就业的前辈们联系，了解这份工作的工作环境、薪资待遇、工作内容、发展前景等。同时我也作好了自己的心理建设，可能新疆的工作环境会与内地有些差距，可是这份工作的意义与发展的前景是符合我个人追求的，是我能为之奋斗的。

能享福，也能吃苦。这些年我能接受高等教育，在大城市生活，除了自身的努力外，也离不开国家政策的帮助。我清楚，在我的家乡，还有许多孩子没有看过外面的世界，也没有认识到差距的存在，这也是我想要回去就业的主要原因之一。工作后，我希望自己能有下乡支教的机会，这样我就可以将自己的所见所闻传授给孩子们，让他们也接过建设家乡的接力棒，再一代代地传承下去。

麦科图拜整理



▲ 王迪在采访中(右)。受访者供图

## 成为一名 新闻工作者

■ 王迪 上海师范大学外国语学院硕士研究生

我学的是外语，职业梦想却是新闻。我与新闻结缘于小学五年级。有一天，我发现班里一位家境困难的同学一连几天都没露面，询问老师后，得知这位同学生病住院，正为手术费发愁。我立马去医院探望，同学那双渴望又无助的眼睛一直闪现在我的脑海里。

“一定要帮她！”我暗下决心，径自拿起笔，将这位同学平日里勤工俭学、眼下急需善款的故事写了下来。很快，学校通讯站刊登了我的稿件，全校师生纷纷募捐，汇聚的爱心温暖着病中的同学。欣慰之余，我感受到手中笔的力量、字的温度，不禁被新闻行业深深吸引。

与新闻的初次结缘，启发了我对身边人与事的关注。我的家乡江苏淮安曾经举办过一次文旅推介活动，我有幸参加。登青山、访古迹、寻故居，我把家乡的历史文化通过亲身体悟写成了游记，被江苏媒体刊登，得到许多读者关注，我再次亲身感受到新闻传播的力量。

从江苏来上海读研后，作为一名外语专业学生，我利用自己的英法双语特长，阅读了大量原版外文报刊，对一些西方媒体在对华报道中表现出的误解、偏见乃至抹黑有了初步认识。经过分析研究，我撰写了西方媒体涉华舆情分析报告，为国家开展国际传播建言献策。这时，我对新闻传递真相、弘扬正义的认识尤为深刻。

星汉灿烂梦为马，尤需躬身踏实地。新闻伴随着我成长，一步步成为我的职业梦想。但遗憾的是，因为种种原因，从本科开始，我一直主攻的是外语专业，并没有真正进入新闻专业，这也一定程度上影响了我的择业效果。目前，我正在媒体实习，第一次零距离接触新闻报道，全方位了解报道流程。从采访前的大量准备，到写稿时的字斟句酌，再到完成时的反复核对，每一篇优秀的稿件都凝结着新闻工作者的心血。

微宇整理