

Lt:ldr



廖彩珍

中国国家主席习近平对现今社会餐饮浪费现象,触目惊心,很感痛心,一再指出,“坚决制止餐饮浪费行为”,并提倡“厉行节约,反对浪费”的社会风尚。这让我想起诸葛亮的名句,“静以修身,俭以养德”,也引发我写下这一段真实的故事——

第一次见到胡月宾女士是在五年前的某研讨会

上,一身装扮雅致可人,谈吐娓娓细语,用词有板有眼。主持人介绍,她是香港某一个名媛组织的主要理事,留美归来,某企业高管,参加多方面的社会工作。她与夫婿举案齐眉,家和业兴,子女成才,行稳致远。在往后的交往里,才知道她出身书香门第,幼受庭训,满腹诗文,颇有才华。怀着接受东西方文化洗礼的心胸,她更是淡雅自信,非常优秀。因缘际会,我们后来成了好朋友。

那一天,我们两个,还有李姐、徐姐、朱姐,在香港香格里拉酒店喝下午茶,讨论些事情。就要结束起身时,只见胡女士看着几案上留下的小点心,考虑片刻,就拿几张大的

# 以俭养德

餐巾纸,慢条斯理地对我们说,“我们刚才取得是多了些,小几上还留下这么多小点,一会儿侍应员会把小几上的东西都倒入垃圾桶,我们不能如此浪费吧!”说着,她先把两个青苹果分了,她自取一个,另外再让她人自取一个。又见她右手用餐巾纸把小点,一个个放在摊开的餐巾纸上,再整齐包好,拿在手上。我们就这样一起离开酒店。在酒店大门,远远看到朱姐的菲籍女工在等候,她走近菲籍女工,和颜悦色地告诉她:刚才我们取的小点太多了,不能吃完,就把余下的包起来,其实糕点都未触到我们的手,很干净,况且是酒店的点心,你回去后,泡一杯茶,慢慢用,很好吃

的。看到菲籍女工很得体地收下,我心里很受感动。那一次我们一起去北戴河旅游,第三天,入住避暑山庄的高端酒店,可能酒店的设施和服务态度让我们感到轻松愉悦,那天的晚餐我们订的菜多,我们吃的也多,但终究还是没全部吃完,其中还有餐厅特别推荐的一碗未动,香喷喷的白米饭。想到明早我们就要离开回北京,再由北京回福建,虽然我们心里明白,胡女士见不得我们浪费食物,但一路走远,也无可奈何了。当我们就要起身离席时,只见她让侍应员过来,亲自把桌上几样还可包起来的菜肴装进盒里,其中还有那一碗白米饭。整齐摆放后,她告诉餐厅经理,我们

不想把食物浪费掉,请他帮忙把包好的食物放进厨房的雪柜里,明天上午九点会来取回。我心里一直纳闷地在想,明天又怎么处理呢?

第二天早上九点整,她要回了昨晚寄存在雪柜里的食物,很客气地向前对司机先生说,“昨晚我们多叫了菜,余下来的,就寄存在雪柜里,现在刚取出来。你不嫌的话,可自己留着吃,否则就给你家附近的穷人也行,我们保证食物很干净,很卫生。”听到她真诚的低声细语,我只楞楞地在看着这一副动人的画面。

那一天,我们到云南考察,午餐等着上菜时,只见她慢条斯理地从包包里取出一个茶叶蛋,一面剥

开一面自言自语:“今早用餐时,小秦特别给我捎来说是非常到味的茶叶蛋,其实我刚才已吃过了,为了不拂她意(留在桌上,侍应员肯定当垃圾丢了),就把蛋放进包包,乘未上菜,先把蛋吃了,也就不浪费了。”一个茶叶蛋,在星级酒店,众人面前,毫不娇情的我行我素,只为坚守心中的承诺,一个信念和价值观,绝不浪费食物。尤其现代富人社会都在突出“炫耀性消费”来赢得尊重的时代,她这一般人应该可以做得到的举措,相信会给我们带来新的思考。

她节俭而不吝啬,贵气而不奢侈,待人得体却不故作,很理性且有爱心,不卑不亢,很率性,有个性。我很赞赏她以俭养德,而且很高兴能成为好朋友。与她交往,我深深感悟到,观操守,在厉害时,观存养,在纷华时。

2020年9月11日于松采居

## 廖省:林越

举世皆知,中美高层会谈于3月18日在美国阿拉斯加安克雷奇启动。美国作为邀请方却在“开场白”挑起涉疆、涉港和涉台事端,有违待客之道,不符外交礼仪。中方代表杨洁篪痛斥:“美国没有资格居高临下同中国说话,中国人不吃这一套。”王毅补充:“美国的这个老毛病要改一改了!”让美国务卿布林肯、总统国安助理沙利文颜面大失。

华盛顿显然吞不下这口气!22日,欧盟、英国、加拿大分别以所谓“新疆人权”问题为借口,宣布对有关个人及实体实施单边制裁。同日,美国宣布制裁中方两名新疆政府官员,声称是对欧英加制裁措施的补充,美英加三国外长还发表联合声明向中方施压。

中国外交部发言人华春莹在记者会上表示,美、英、加和欧盟基于谎言和虚假信息,以人权为由对中国新疆有关人员和机构实施制裁,中方予以强烈谴责。中方即时表明严正立场,宣布对欧方有关机构和人员实施制裁,中方也向美方和加方提出了严正的交涉。“40年来,新疆维吾尔族的人口从550万增长到了

# 是谁开始套上“呼吸机”?

1280万,人均寿命从30岁提高到了72岁,依法享有中国宪法和法律赋予的各项权利。”西方的指控却从未提出有力的证据!

接着,3月24日,中国国务院新闻办公室发表《2020年美国侵犯人权报告》,对美国侵犯人权的状况进行揭露。全文约1.5万字,剖析美国疫情失控成灾、民主失序乱象、种族歧视恶化、社会安全动荡、贫富分化加剧、践踏国际规则的事实,引起全球热烈议论。

报告指出,新冠肺炎疫情全球肆虐,美国人口不足世界的5%,但其确诊病例却超过全球总数的25%,死亡病例数占全球总数的近20%,超过50万美国民众失去了生命。美国民主失序撕裂美国社会,金钱政治扭曲压制民意,选举成为富人阶层的“独角戏”。

在美国,未成年有色人种占总比的三分之一,在被监禁未成年人中却占三分之二。非洲裔新冠肺炎感染率是白人的3倍,死亡率是白人的2倍,被警察杀死的概率是白人的3倍。美国枪支交易和枪击事件创新高,2020年美国超过41500人死

于枪击,平均每天110多人。

美国贫富差距扩大,疫情失控导致大规模失业潮,数千万人失去医疗保险,成为政府消极应对疫情的牺牲品。当抗疫需要全球团结时,美国却奉行本国优先,挥舞制裁大棒,霸凌“威胁”国际机构,成为全球的最大麻烦制造者。有凭有据,把美国数落得无言以对。

《亚洲周刊》最新出版的第12期,刊文介绍美国一群有道德良知的知识分子合作出版了《呼吸机上的资本主义》一书,由美国政治作家莎拉·富朗德斯(Sara Flounders)与李小轩(Lee Siu Hin)编集,文章痛批美国防疫不力、医疗体制逐利、政客鼓吹妖魔化中国,令美国华人受排斥甚至暴力对待,书中内容如当头棒喝,让美国社会震惊。

由美国“世界论坛”出版的新书《呼吸机上的资本主义:新冠病毒对中国和美国的影响》(Capitalism on a Ventilator: The Impact of COVID-19 in China & the U.S.),有20多名作者所写的50篇文集,揭开美国防疫

失败、妖魔化中国,指出美国社会在疫情中表现得一败涂地,详述美国政客耗时费力去责怪并甩锅中国,全无具体果断的防疫计划,错失良机;纵容阴谋论横行失控、种族歧视不止。医疗资本逐利为先,穷人失救死亡的悲剧每天上演。这些事实却被媒体掩饰,如今作者们挺身而出,表达“异见”!

美国至今还未走出新冠肺炎疫情危机,政府的能力受到民间质疑。但美整个西方主流媒体倾巢出动,大打“反中牌”,结伙挑剔中国的国内问题,以双重标准报道中国,难于在美国主流媒体看到对中国较客观的评价。作者之一麦克斯·布蒙尔(Max Blumenthal)创立新闻网“灰色地带”(The Grayzone),一直与西方主流大媒体针锋相对。另一位作者是三藩市高等法院退休法官邓孟诗(Julie Tang),她反对政客妖魔化中国,反对西方媒体加剧中美两国人民仇恨,让在美国生活的华人和亚裔被无故殴打及恶意骚扰。该书建议美国政客停止以战争与阴谋手法介入其他国家的事务,应该好

好处理国内社会的矛盾。

《纽约时报》专栏作家毛玲道德(Maureen Dowd)又译陶曼玲把迪士尼的卡通电影The Lady and the Tramp改了一个字母,变成The Lady and the Trump的文章。描绘特朗普为满足个人私欲,背叛自己就任总统时的誓言,背叛他的铁粉,早上鼓励他们攻击国会,晚上就否认自己的言构成罪恶?特朗普口口声声说“让美国更伟大”(MAGA),但结果却是“使美国更有悲剧性”。

拜登接任总统宝座后,

面对疫情的重创,需要在经济上休养生息,重视对社会的疗愈效应,要回归现实主义的轨迹,不被“让美国更伟大”的意识形态所误导。美国的伟大,从开国元勋的“人权清单”到罗斯福的“四大自由”,都在追求一个人类命运的理想境界。绝不是依靠军舰导弹、霸凌颠覆、长臂管辖,或者狂印钞票、嫁祸世界所能取得的。

白宫应该醒悟,作为已经套上“呼吸机”的资本主义,必须修心静养,切忌暴怒躁动、嫉恨焦虑。中国产的“呼吸机”已证实价廉物美、造福患者,倘若相信传统中医草药,可以兼服几帖“莲花胶囊”、“清肺排毒汤”,相信病情将会恢复得更快、更彻底。

# 宽容是爱

酒水:王伟球

处世人生说:宽容是爱,爱自己,爱生活,爱身边的人和物;宽容事情,用乐观的心去包容一切,理解一切,用豁达心胸去接纳生活中的一切;宽容是晒脱,用潇洒的心去驾驭艰苦的生活,用平和的心去对待生活。

处世人生也说:宽容不代表无能,而是一个人的卓识心胸和力量的体现,有海纳百川,有容忍大的爱心,处世让一着为高,退一步为本,待人宽一分是福,利人利己之基;宽容更不是无原则的迁就与退让,也不是对自私自利的鼓励与纵容;宽容是以爱心去看待各种缺点,是以爱为基础,以和为目标的努力。

人生在世,若不懂的爱,不懂得与他人亲近,他的内心是狭隘的,精神是苍老的;若不懂得宽容他人,是因为他把自己的生命线绷得太紧。其实,宽容是让我们懂得把爱放在首位,对人再也没有仇恨的存在,就算人与人之间发生再大的冲突,都会以一笑置之处之。

宽容是做人美德,拥有宽容美德的人,他一生所收获的其实是宽容,是别人对自己的爱;所以宽容是一种明智的处世原则,是人与人之间的润滑剂。

人生在世,有时因弱小易变的性格,使自己的内心不够强大;因情绪的波动,而改变为人处世之正确理解,使自己无法宽容别人的过失;要理解情绪的无奈,化解没有必要的矛盾,纷争和积怨;所以,若一个人想要做内心强大的自己,必须

懂得修炼一颗宽容的爱心。人生在世,人一生的成就大小,是由心灵的广度来决定的,心胸有多大,事业就有多大;包容有多少,拥有就有多少。纵观:古往今来,世上那些内心强大,成就大事业的人,他们都有海纳百川的肚量。

宽容是爱,是一种做人崇高美德,一个人精神的成熟信,心灵的丰盈,就会变得豁达而坚强。宽容是仁爱光芒,是对别人的释怀,对自己的善待。

一个人有了宽容的爱心,他的内心就会远离仇恨,充满怜悯的心;宽容是一种做人智慧,生活艺术,是一种看透人生的彻悟和超然;他对人生的成败和得失,就会从容不迫,坦然处之。

宽容是一种遇事不乱的淡定,所谓:处处绿杨看系马,家家有路到长安;一个人有了淡定晒脱的心态,他会用平和的快乐过生活;哪种幸福写意的生活,就会不请自来。

心宽寿自延,量大智自裕,这是一种人生大智慧;心宽放下一切自我执着而引发的烦恼,生活才能获得真正的晒脱,才能获得真正的做人处世智慧。

宽容是一种共正做人美德,它包容清静的心,包容污秽的心,包容所爱的人,包容所恨的人,包容善良的人,也包容邪恶的人。真正的宽容是量大的,能容纳百川,也容纳细流,容纳群星,容纳尘埃,也容纳浩瀚大海。

处世人生说:真正的强大,不是你征服了全世界,而是你已经懂得宽容的做人美德,用宽容的爱去宽容别人。

# 清明习俗的记忆

荣光友

年年清明,今又清明。追思怀远,向上向善,清明是饱含家国情怀的民俗大节。

清明习俗源远流长。擎天编著、中国纺织出版社出版的《中国人应知道的国学知识》一书中写道:“清明节的起源,一般认为和古代帝王将相的墓祭之礼有关。民间仿效上层社会祭祖扫墓,逐渐成为一固定风俗。”扫墓祭祖的风俗早在西周之时就受到了人们的重视,至东周时,《孟子·齐人篇》中提到了一个齐人常到城郊坟地讨食祭品,可见当时扫墓祭拜之风已十分盛行。”由于寒食节与清明节的日期相近,自唐代以后,两节便合并在了一起,而原本属于寒食节的扫墓、吃冷食等风俗也就都改为在清明节之时进行。因此,民间也有了“清明寒食”的说法。

据老辈们所讲:按照旧时习俗,祭祖扫墓,一般要在先辈的坟墓前焚纸钱、供食品、奠美酒,所以

要提盒担篮,有的还要乘坐车马出行。不仅成年男子要参加,而且妇人、儿童也要参加。往往是晨间前往,盘桓整日,日暮才回家。

清明扫墓时,依旧春寒料峭,且要吃冷食,有些身体羸弱的人禁不起这样寒冷。为了防止吃冷食伤身,古人开展了踏青、放风筝、荡秋千、蹴鞠、插柳、斗鸡、拔河等活动,以便让大家晒晒太阳,活动筋骨,增加身体的抵抗能力。如此一来,就使得清明节既有着追思先人的蕴藉情怀,又有了赏春游乐的清新景象。

我出生于上个世纪50年代初。从孩提时代记事时起我就知道,我们家与千千万万家庭一样,特别的注重过好每年一度的清明节。清明期间,我们的父母亲定然要带领着我们兄弟姐妹等一大家人,长途跋涉几十公里,前往地处大山深处的老家,携带着酒食果品、纸钱等给逝去的先辈扫墓祭祀。我们将供品供祭在逝去先辈的坟墓前,然后再将纸钱焚化,并为坟墓除去杂草、培上

新土(当时的坟墓是用石块和黄土垒砌的),以表达对先辈的哀思与怀念。当我们逐渐长大后,在随同父母祭祀先辈的同时,我们还要积极参加学校组织的前往烈士陵园扫墓、缅怀革命先烈的活动。自然,随着时空的变化,当我们这代人年逾花甲之后,家庭清明祭祀等就由我们这些老年人来组织了,这是义不容辞的职责,我们定然会守职尽责的。

清明的追思怀远既是郑重其事的扫墓祭祀,向逝去的先辈敬供品、烧纸钱等(如今提倡环保扫墓,我们应当将点香烛、烧纸钱等改进为向逝去的亲人敬献鲜花)的庄重仪式,更是魂牵梦萦的缅怀纪念:人们纪念先祖,缅怀亲人,感恩先辈赐予后辈血脉,祈祷先祖保佑后人等等,归根到底,体现了人们对生命的敬重,对已故前辈的感恩情怀。我们作为具体的“个人”来说,每一个人都是由父母生养的。我们从先辈那里传承了家族的基因,鲜活的生命里烙下了家族的印记,更为重要的是,我们还肩负着家

族生存发展的崇高使命——散枝开叶,传宗接代,一代更比一代强等等美好愿景。

清明习俗历久弥新,如今依然是我们一代代中国人慎终追远的最重要的日子。更为重要的是现时的清明不仅有“小家”层面上的祭奠祖先亲人,更有将“追思怀远”扩展到国家层面,缅怀先烈。清明节不仅成为结合传统和现代的文化纽带,更演绎为深沉厚重的民族情结。人们在缅怀中珍重生者,在感恩中承担责任,在追思怀远中升华家国情怀。

作为一个中华儿女的我们来说,清明追思怀远,其实就是为生命加持奋进的能量,让我们站在前辈的身旁,再次确认职责使命,再次确认现时的自己正在沿着先辈的奋斗轨迹一脉相承持续前进。与此同时,我们还要将家族兴旺和个人愿景,与奋进新时代、阔步新征程紧密地结合起来,为了民族复兴和国家富强,艰苦奋斗,顽强拼搏,让我们的人生之旅更加坚忍不拔斗志昂扬!