

OPTIKTUNGGAL

孩子在家上网学习时难于集中注意力? 这里给您几点提示

疫情流行期间, 在网上学习时难于集中注意力? 当然, 当孩子必须在家通过数字设备在线上学习时, 这对父母来说是一个新的挑战。这里给您孩子专注于在线学习时的几点温馨提示。

准备好孩子的学习场所 随处更换学习场所, 可能会导致干扰您的小孩子在家上网学习。在家上网时, 仅可使用一个场所作为儿童学习区, 并配有学习桌和充足的照明设备。还要确保房间远离分散注意力的环境, 以免分散孩子们学习时的注意力。带上所有孩子们的学习需求和设备, 例如文具、教科书等。建立待办事项表

为了在做作业和学习之间相互协调, 在家父母需要列出待办事项表, 以便一切按计划进行。这也可以帮助孩子通过一个人地专注于学校事务, 例如先学习或做作业。如果是这样, 请允许孩子在表上划掉已经完成的事项。

减少分心 电视、手机、游戏机和在线学校以外的其他活动, 是最容易干扰孩子学习重点的东西。从现在开始, 请不要让孩子在网上上课和做作业时分心。设定作息时间表 在家中的在线学校活动使其其他活动的空间界限更小。通常学习活动是在学校, 现在学习和其他活动都在一个地方, 即房屋。另外, 在不休息的情况下, 进行数小时的上课会很快会分散孩子的注意



力。要给孩子休息时间, 让他有机会补充精力, 并帮助避免沮丧或不知所措。戴防护眼镜 有配备数字设备的家庭在线学校, 使孩子不得长时间连续观看屏幕。这会增加眼疲劳的风险, 使孩子无法集中精力在家

中在线学习。为此, Optik Tunggal使用蔡司(Zeiss) Blue Protect镜片为您的眼睛提供保护。该镜片可限制计算机或智能手机发出的蓝光, 以使眼睛不会暴露在过多的蓝光下。蓝光实际上具有良好的好处, 例如即使您很累也可以使您更加高

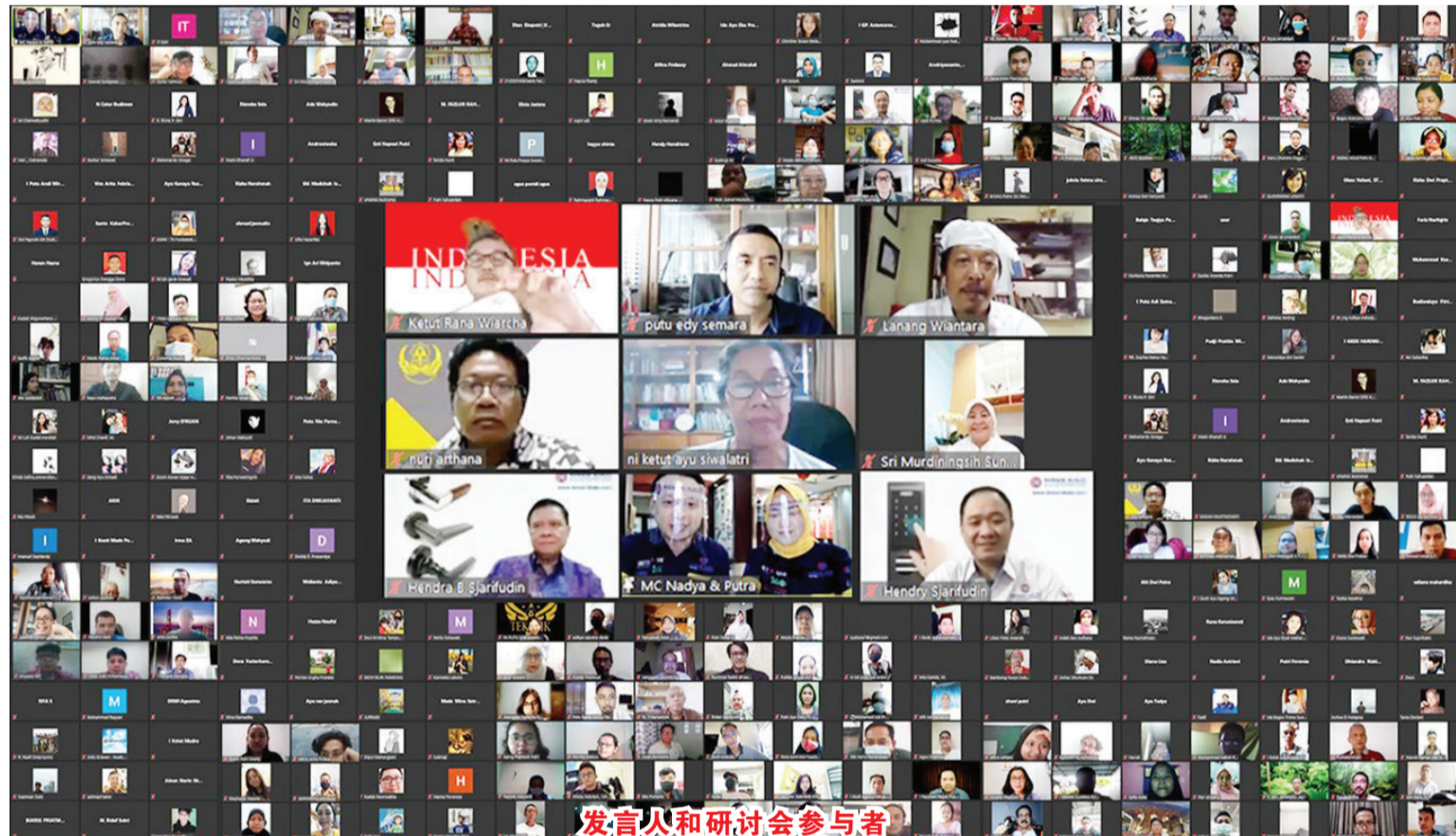


效, 专注和清醒, 但是如果过度使用蓝光, 还可能导致眼睛问题和头痛。因此, 通过戴上OptikTunggal的蔡司(Zeiss) Blue Protect镜片, 您仍将获得良好的蓝光, 并防止其过多蓝光进入眼内, 从而有助于维持视力, 并克服因疲倦的眼

睛而引起的头痛。 仅在附近的Optik Tunggal商店购买蔡司(Zeiss) Blue Protect眼镜和镜片, 或者如果您不想离出门, Optik Tunggal Mobile Experience随时可以为您提供服务。通过电话或WA 08111 320 3000, 联系我们的客户服务。#HappyEyeBlink

Kenari Djaja 和《Asrinesia 杂志》举办 "传统与现代的巴厘建筑"研讨会

Event poster for 'ARSITEKTUR BALI Tradisi & Kekinian' seminar. It lists speakers like Gusti Lanang, Nuri Arthana, Putu Edy Semara, and Ketut Rana Wiarcha. The event is on Thursday, Feb 18, 2021, from 13:00-16:00 WIB.



【本报讯】巴厘传统建筑之美, 竟然促使许多人仍然想知道受印度习俗和教义影响的传统建筑元素的使用指导跟基本概念。但是当今由于外来的影响导致社会文化发展更为普及的时代, 采用巴厘独特的装饰, 仅仅是根据建筑主的意愿或要求, 或为某些用途作为某地点采用的外观。

术文化学者专业建筑师古斯迪·拉囊(I Gusti Lanang Ngurah Wiantara, IAI, AA,)、巴厘建筑史建筑师努里·阿尔达纳(Dr. I Nyoman Nuri Arthana, ST, MT)和现代巴厘建筑物建筑师艾迪·莎马拉(I Putu Edy Semara)等等发言人在阿优·茜娃拉特莉(Dr. Ir. Ni Ketut Ayu Siwalatri, MT)的引导下, 以及在印尼建筑师协会主席拉纳(I Ketut Rana Wiarcha, IAI, AA)的主持下, 举行题为"传统与现代的巴厘建筑"研讨会。

具有旅游销售价值的巴厘建筑独特性, 富有一股吸引力, 它可应用在新建筑物的各种作用。在巴厘印度教文化传统中, 每个建筑的形状、元素和大小, 具有符合民众生活秩序的意义。巴厘传统建筑是巴厘印度教社区多年来用于调节生活和周围环境的建筑作品。印尼建筑师协会主席拉

纳(I Ketut Rana Wiarcha, IAI)提醒参与开发过程的各方人士应保留和维持巴厘建筑原有的独有特征, 因为文化旅游部门跟巴厘传统建筑有密不可分的关系。这也符合登巴萨 Warmadewa 大学建筑师努里(Dr. I Nyoman Nuri Arthana, ST, MT)所进行的探索。 乌达雅纳(Udayana)大

学建筑师拉囊(I Gusti Lanang Wiantara, IAI, AA)特地传达了 asta kosalakosali 自古至今成为巴厘传统建筑当事人仿效的背景。有许多条款约束了建筑及其所有者在使用方面进行合作。 雅加达科技学院 (ISTN) 校友艾迪·莎马拉(I Putu Edy Semara)介绍他在巴厘建筑方面的经验, 并举例

说明它的应用。他对此方面的坚持不懈赢得了多个奖项。 KenariDjaja 联合创始人兼总裁胡增文(Hendra Sjarifudin)说, 研讨会的主题是特意选择的主题。这是为了纪念2021年2月《ASRINESIA 杂志》成立38周年和KENARI DJAJA 成立56周年。(记者: BAM 松鹤译)

新华社北京2月21日电(记者于佳欣)据商务部21日消息,《亚洲及太平洋跨境无纸贸易便利化框架协定》21日正式生效, 这是联合国框架下跨境无纸贸易领域的首个多边协定, 将方便亚太各成员的商品更便利进入彼此市场。 这一协定由联合国亚洲及太平洋经济社会委员会倡

联合国框架下跨境无纸贸易首个多边协定正式生效

导发起, 于2015年4月启动谈判, 2016年5月完成。先后有中国、俄罗斯、韩国、印度和印尼等近30个亚太经社会成员加入。目前, 协定已对中国、菲律宾、孟加拉国等5个已完成国内核准的创始缔约方开始生效。

协定要求, 各方要努力成为跨境无纸贸易确立国家政策框架, 利用现有或创建新的跨境无纸贸易系统, 实现电子形式贸易数据和文件的交换, 特别是鼓励各方加快推动"单一窗口"系统建设并将其用于跨境无纸贸易。

商务部国际司负责人表示, 协定将进一步发挥我国超大规模市场优势, 为亚太各成员提供更加广阔和便利的市场机会。同时, 也有助于我国商品更加便利地进入亚太其他成员市场, 并进一步提升我贸易便利化水平。

这位负责人表示, 由于成员国均是"一带一路"倡议沿线国家, 实现跨境无纸贸易将大大促进亚太贸易领域互联互通。在全球抗击疫情的关键时期, 也向国际社会发出各成员合作应对疫情挑战、支持多边贸易体制的信号。

目前, 中方通过在全国开展通关作业无纸化改革试点, 已承认电子数据和纸质单证具有相同法律效力。下一步, 各方将进一步制定全面的行动计划以推动协定实施, 包括具体措施和时间表等。

雅加达遭洪水侵袭 逾千居民被迫逃离家园

香港中通社2月20日电当地时间20日, 由于印尼首都雅加达多个地区发生严重洪灾, 上千人被迫逃离家园。该国气象机构警告, 这种天气情况可能将持续到下周。

综合外媒报道, 雅加达减灾机构代理负责人萨比多·库尔尼安托在一份声明中表示, 随着一些地方的洪水上涨至1.8米, 雅加达南部和东部地区约有

1380名居民撤离。目前还没有人员伤亡的报告。 现场画面显示, 灾情惨重的雅加达南区与东区, 搜救人员搭乘救生筏尽全力疏散受困在屋顶房舍的老年人和孩童, 还有很多车辆泡在湍水的街道中。

橡胶艇疏散老年人。 雅加达省长阿尼斯20日也表示, 当地约有200个居民区受到影响, 该市已经准备了二十多个疏散中心。他还表示, "雨已经停了.....等洪水退去后, 人们可以恢复活动。"

Advertisement for dental services (劉氏假牙) and immigration services (SAMYANG INDONESIA). It lists prices for different types of dentures and various visa services.

从社交媒体上发布的照片可以看到, 泥水已经齐肩高, 但仍有居民泡在泥水中前行, 汽车几乎被淹没, 印尼搜救队正在用

不过, 印尼气象局警告, 未来几天, 雅加达及周边地区仍可能迎来强降雨, 居民需保持警惕。气象部门负责人表示, "目前

仍处于雨季高峰期, 预计这种天气将持续到2月底或3月初。"

印尼公共工程和人民住宅部特别顾问费尔道斯分析雅加达易淹水的6大原因, 包括上游林地大面积开发、河道因垃圾和土石淤积变窄、河川地遭非法占用、极端气候带来超大豪雨、排水系统不足和长期抽取地下水等因素而导致的地质下陷。

Footer banner for International Daily News (國際日報) featuring a group of women in traditional attire and promotional text for the news outlet and its mobile app.