

关爱生命从简过节是当务之急

巴厘：意如香 夏之云

一场肆虐全球的新冠肺炎，除了中国与少数国家已经抑制住疫情外，绝大部分国家仍然处于新冠肆虐中，包括我们印度尼西亚，疫情蔓延还是相当严重，至今确诊人数已高达120万例，死亡3万多人，而且疫情肆虐有增无减，确实让国人万分担忧。2020年的庚子年，确实灾难重重，一波一波的磨难让人谈虎色变。

就在新冠肆虐还未有效抑制之际，迎来了辛丑牛年的农历新年，一年之计在于

春，华族家庭都在忙于过春节，都在为过节张罗一切。这是华人的传统大节日，忙于过节是人之常情。但当今新冠肆虐未消，且有越趋严峻之势，佐科维总统与宗教部长，以及华社领导，都一致发出呼吁，要求大家从简过节，取消往年的大规模街头庆祝，或群聚庙堂的祭神活动。这些呼吁，正合时宜，确实应该获得华族群体的高度重视，因为新冠病毒的高度重视，因为新冠病毒不认人，不限制社交活动，自己与家人，以及亲朋好友都会有被感染的风险。

自由诚可贵，生命价更高。疫情当前，人人有责，

少一些社交往来，就少一份风险，保住生命，就保住一切。目前当局正在普及接种中国疫苗，我们都应该多向左右邻舍，说明中国疫苗的安全可靠性，争取自己与亲朋戚友都能接种疫苗。根据医学专家解释，只要有70%的民众都接种了疫苗，就会自然产生群体免疫，争取接种新冠疫苗吧！何乐而不为？

春节期间，当急要务就是从简过节，避免群聚活动，不是不过节，我们仍然有多种多样欢度过春节的方式，如峇厘总领馆举办的云端视频团拜、印华作协的

视频节目拜年、许多朋友的视频群聊聊天网，以及形形色色的视频在线过年节目，欢欢乐乐，都办得有声有色，完全不减过春节的热闹氛围。

因为保持社交距离，不等于拒绝社交往来，打开手机，接通电话，来个高高兴兴的恭喜拜年。医疗专家说：疗伤心病，通过亲朋好友间的电话“话聊”，胜过“吃补”，胜过打针，“话聊”更为有效。事实证明：疫情期间，电话“话聊”，是最为有效欢度新春佳节的好办法。给老人家、小朋友送红包，也可通过手机银行账户

寄送，或快递包裹寄发。一切从简，一样过节，一样快乐过大年！大家乐而可为也！

来吧！珍惜生命，关爱群体，让我们都来响应佐科维总统的号召：从简过春节，出门戴口罩，勤洗手，保持社交距离。人人遵守了，社会就安全了。待到春暖花开开了，疫情抑制了，我们就可以高高兴兴地摘下口罩，就可以如往年那样，载歌载舞，站在春晚舞台上，欢聚在歌舞献演现场里，共同起身举杯恭祝：恭喜恭喜！身体健康！财源广进！恭喜发财！更可以集

体走进庙宇里，举起香火虔诚祷告，风调雨顺，和乐安康，万事胜意，国泰民安。

春节年年过，今年不过明年过，吃顿年夜饭，就算过大年了。大年三十，合家围坐，观看央视春晚，更是不能错过的春节喜闻乐事。年初一，接通电话：恭喜恭喜！恭喜你！待到疫情消除时，一定再到你家拜大年！领红包！送红包！求个大吉大利，合家康安！

特向文友、读者朋友们，恭喜拜年！大家保重啦！身体健康！合家快乐！万事如意！

欧盟因新冠疫苗而“困扰”

廖省：林越

欧洲内陆小国塞尔维亚，是被西方强国所分裂的“前南联盟”中的一个，由于亲俄的历史背景，一直受西方排挤。去年4月，塞尔维亚急需防疫物资，却被欧洲弃之不顾。当总统武契奇向中国求援并很快就获得防护物资。中国的出手，让欧盟国家议论、警觉。

当疫苗陆续上市时，欧盟联合世贸组织实行疫苗采购计划，并扶助弱小国家。塞尔维亚表示赞成，但同时也向中国寻求疫苗支持。如今欧盟的计划因美国疫苗延期而搁置，但塞尔维亚却因中国疫苗的到来而突破困境，接种率在欧盟仅次于英国，全球排名第七。

其实，塞尔维亚人民最受欢迎的是俄罗斯疫苗，但中国疫苗可使用性强，产量大，能弥补国家疫苗短缺的困境。为了使中国疫苗能

更好推广，塞国卫生部长身体力行，成为该国第一个接种中国疫苗的人。塞尔维亚疫情的大好局势，真的得益于中国疫苗的及时供应。

塞国的成绩让苦等美国疫苗的邻国十分羡慕，欧洲民众开始批评国家的“不作为”，谴责新冠疫苗全球获得制(COVAX)计划。欧盟确需自责，疫情是全人类的灾难，应抛弃固有的思维，以人民为主，向哪个国家采购都行，重要的是采购足够、安全的疫苗保障群众的安全。中国疫苗可能不如美国疫苗，但有很大的可使用性，欧盟国家确实应与中国合作。

根据牛津大学的数据，至2月5日，欧盟接种至少一剂新冠疫苗的公民仅约3%，远低于以色列52%、英国10%、美国8.4%，主因是疫苗供应不足。欧委会主席冯德莱恩承认，欧盟应预见疫苗生产可能出现的问题，警惕这是个全新的过程，会出现障碍和延迟。她

表示，欧盟将坚持70%成年公民在秋季前能接种新冠疫苗，不过，这一目标并不容易达到。

匈牙利总理欧尔班·维克托表示，新冠疫苗最重要的是能够及时供应，而欧盟的供应程序进展太慢。匈牙利将在下周开始为民众接种俄罗斯“卫星五号”疫苗。在此之前，匈牙利政府药监局1月29日已批准使用中国国药集团的新冠疫苗，成为首个批准使用中国疫苗的欧盟成员国。欧尔班表示，他很相信中国的新新冠疫苗，个人会选择接种中国疫苗。

奥地利总理塞巴斯蒂安·库尔茨4日表示，在疫苗审批问题上，“不应有地缘政治禁忌”；只要中、俄疫苗公司提出申请，欧洲药品管理局(EMA)应进行审批。库尔茨在德国《星期日世界报》的报道中说，如果俄罗斯和中国的新冠疫苗在欧盟得到批准，奥地利肯定会

努力生产这些疫苗，并且他本人也将会接种。“这是为了尽快获得最安全的疫苗，与谁研发的无关。”库尔茨还强调“只有通过国际合作，我们才能共同战胜这种流行病。”他还批评了EMA在批准新疫苗过程中“缓慢的官僚主义作为”以及“地缘政治纷争”。

当欧洲被美、英德疫苗卡脖子时，人们不禁要问：“在全球瞩目的疫苗竞赛中，法德两大为何掉了链子？”评论认为，首先是投入不足。法国经济分析委员会(CAE)日前在一份报告中指出，法国在疫苗竞赛上的落后，是长期忽视研发投入的必然结果。德国研发投入占GDP比重为3.02%，法国只有2.25%。此外，相关研究人才又大量外流。

其次是政府扶持不够。德国减少对科研开发的扶持力度，导致药业巨头不愿在高风险的新品研发下大本钱，仅由敢于尝试但资金

匮乏的初创公司进行，他们因生存压力急于变现，将新产品、技术卖给出价最高的买主，不顾本国“公共安全”。此外是偏重技术先进性和市场前景。疫苗研发本可“多头并进”，但初创公司关注的是“卖相”，使多款疫苗都挤上mRNA这条路；法国原在灭活疫苗领域有丰富经验，却选择了高风险的单车道。

德国总理默克尔2月2日参加德国电视一台访谈节目时提到，塞尔维亚使用了中国新冠疫苗，接种速度更快。欧盟对任何新冠疫苗都持开放态度，欢迎任何疫苗企业向欧洲药品管理局提出申请，她说：“我们衷心欢迎任何疫苗企业向欧洲药品管理局提出申请。”

法国总统马克龙4日在出席美国“大西洋理事会”时表示，中国成功向别国输出疫苗，让西方感到“有点丢脸”。5日，捷克总理巴比什表示，可能会参考匈牙利

的做法，使用未在欧盟注册的新新冠疫苗加快接种速度。“默克尔总理明确呼吁这些疫苗获得欧洲药品管理局的批准。”“我们当然想考虑采取和匈牙利一样的方式，因为时间至关重要。”

在遏制疫情升级、蔓延的关键时刻，美、英却发布延期疫苗供应，使欧盟国家陷入困境，那些高捧美国疫苗的政客急了。面对疫苗供应不足的窘境，中国疫苗的安全性吸引了越来越多欧洲国家的目光，欧盟领导人接连对俄罗斯和中国生产的疫苗释放友好信号。

世卫组织曾警告：“疫苗民族主义(Vaccine nationalism)只会助长病毒。”中国已承诺对38个国家提供新冠疫苗，而本国的接种率仅1.58%。回顾一年来西方对中国疫苗的打压、抹黑，究竟是谁在搞“疫苗民族主义”？全世界人民的眼睛是雪亮的！

炭火气功

廖省：苏歌

近来，群组里发来一段不到半分钟的视频，题为《印度吸热气预防新冠》，内容是这样的：“煮了一大锅的开水，安装三条管子把热蒸汽放出，每次三个人轮流上前坐在椅子上，对准管口呼吸热气，以消灭病毒。”就目前对于新冠病毒的研究，新冠病毒在56摄氏度时可以存活30分钟，100摄氏度时20分钟可以彻底杀死病毒。使用上述那种方法，热度与时间达标的話，没准管用。当然，这需要科学治疗的理论根据为妥。笔者去年岁末中招疫

愈后，雯飞姐发来简讯祝贺：“幸而菩萨保佑，你又有了一身的武功和绝招，总算有惊无险，战胜病魔。恭喜你！”说我一身武功只是开开玩笑罢了，武侠小说看得多倒是真的。新冠病毒无孔不入，人人都有被袭击的可能，若不幸中招了，千万不要轻易放弃，必须背水一战、竭尽全力歼灭来敌。我当时确诊后，因没感觉任何不适，故还有最后一招功法确实是还没尝试，是否有效，不得而知。

小时候体质虚寒，经常会因受寒而生病，父亲就会取来一盆火炉，堆砌炭烧起火，待火炭已经燃烧成通红后，拉张椅子放

置在炭火炉前边，叫我坐好了，双手交叉放在丹田的位置，面对炭火炉做吐纳，吸气时小腹鼓起来，把炭火炉升起的热气深深吸了一口并咽下，顿觉一股热流涌入胃里，这样一呼一吸，两分钟就汗流浹背，浑身舒服透了。原来这套功法是父亲在当年的《武侠世界》杂志上看到的，他试练后觉得不错，就教给我。后来那本杂志在搬家时不慎遗失在永恒里了，甚为惋惜。

已忘记这套功法到底叫什么。上网搜索，试键入“炭火气功”，不料，果真有耶！

炭火气功过去由于传授条件严格，故仅被少数

人所掌握。保定钱进氏秉承天津市已故名老中医陈揖五先生的传授，结合个人体会，将此功重新整编其功法及功效，有兴趣的读者可上网查阅，这里简述一下，希望有所启迪。

炭火气功又称纳微气功、纳小气法。相传起源于人类祖先灵智初开时围火而居自然而然地形成的吐纳和导引按跷，经后人不断演绎发展才有今日的完备。此气功尚法自然，认为：“人法地，地法天，天法道，道法自然，是以得道者，得自然也。”

炭火气功属于有声息气功范畴，是一种古老的动静结合的功法，适合于

矜肺病、肺结核、冠心病、高血压、神经衰弱、遗精、阳痿、内脏下垂、脑血栓后遗症及某些妇女病等慢性疾患进行锻炼。

而作为养生来练此功法，锻炼真气，神充气足，有助调理人体气化功能，加速血液循环，促进新陈代谢，以达强身祛病，益寿延年之效。

我很赞同这两句话：“他自狠来他自恶，我自一口真气足”，也许练气功的“他自狠来他自恶，我自一口真气足”，也许练气功的高人，本身真气充盈，不怕外邪侵犯，但一般人很难练成。然而，炭火的热度超过百度不止，相信足以消灭新冠病毒，我练过的吸热炭气的简易功法，一般人也可以轻易做到。

金庸先生《倚天屠龙记》第25回，赵敏致张无忌书信一封：“金盒夹层，灵膏久藏。珠花中空，内有药方。二物早呈君子左右，何劳忧之深也？唯以微物不足一顾，妾之婢仆，弃诸尘土，岂贱妾之所望耶？”然若此“炭火气功”对防治新冠病毒真的有效，诚如赵敏所言，早就藏在世人左右，唯独无人关注而已耳！

中国天津老中医张伯礼院士于去年1月27日被派往武汉抗疫前线，从协助者变成主力军，荣获“共和国勋章”。可见，中医疗法还有很多宝藏需要我们继续寻找、挖掘，用来造福人类。 2021年2月9日

最后的驿站

棉兰：晓星

听起来简直是匪夷所思！

表哥杨升勇的儿子杨元瑜(Ivan Yio)说，他爸爸刚在2018年10月份，到马来西亚槟城作定期健康检查，检查项目不但包括了基本的血常规、肾、肝、心脏功能等体检配套，还包括了癌症指标检查与全身扫描，检查结果一切正常。

一个月后，他爸爸在吐痰时无意中发现在痰里有笔尖大的一点血丝，这一丁点的血丝如果不是特别留意根本就不会发觉。他爸爸自觉身体健康，既没发烧头晕，也没有剧烈咳嗽，也就不很放在心上，况且当时已安排了11月到中国旅游，所以就等到旅游归来，12月才又到槟城

体检。

体检结果如晴天霹雳——他爸爸已患上肺癌，而且已进入第4期！

临床上，肺癌分为0-4期。4期的情形包括癌细胞已转移至对侧肺的多个部位，或肺周围或心脏周围积液，或经血流转移至身体其他部位。癌细胞一旦进入血液，就有可能转移至身体的任何部位。

这怎么可能？一两个月之前才全身体检，没发现有任何肿瘤与癌症指标，怎么就突然已是晚期肿瘤？

这噩耗像一颗超级核弹在表哥一家引爆。在难于置信、惊惧与恐慌的气氛中，表哥战胜了病魔

的威慑，毅然接受了最新的药物治疗。

许是上天怜悯，药物治疗竟然稳定了病情，定期每三个月到槟城复检，病情稳定，虽未能杀灭所有癌细胞，但至少生活如常。在表哥女儿出嫁的婚宴上，表哥在台上一连参与了好几场吹口哨与歌唱节目。他吹得口哨声抑扬顿挫、忽高忽低，间中还有旋音和颤音，和一般的吹口哨者简直不可同日而语，未明真相者，根本看不出他已身怀绝症。

表哥杨升勇吹口哨的爱好始于青少年时期，据他的歌唱队好友描述，小时候，杨升勇骑着自行车从他服务的加油站回家途

中，一路上就吹着口哨，即使乘坐汽车，他还会把头伸出车窗窗外，迎风苦练吹口哨“神技”。

“皇天不负有心人”，杨升勇吹口哨在民礼镇已小有名气，每逢婚宴生日宴等喜庆，亲朋好友少不了“恭请”他上台表演吹口哨，而他每次的上台表演都获得热烈掌声的回报。

杨升勇与一班好友，在民礼组织了一组歌唱队，队员有：林泯仲、陈文来、郭奕宋、陆爱星、戴汉星、张宝球、李志强、戴星海、邓均礼、罗镇城、陈雄坤等。

每逢星期一与星期三，歌唱队友就相聚在郭奕宋家里卡老ok，数十年

如一日，直到去年三月份，万恶的新冠病毒入侵我们印尼之后才终止。

大家知道，唱歌不仅能消除工作紧张、减轻生活压力，还可以让我们心情愉快，增强我们身体的免疫力，是让我们保持身心健康的一剂“天然良药”。

据杨元瑜透露，他爸爸饮食起居十分有规则，烟酒不染，也不暴饮暴食。连速食面、肯德基等“垃圾”食品，“品尝”的次数也屈指可数，但就是不知道为什么“肺癌”会“莫名其妙”地“从天而降”选中了他爸爸。

表哥杨升勇终于安息于民礼昔里西(Selesai)中

华义山。

唐代诗人白居易的《望驿站》写道：

靖安宅里当窗柳，望驿台前扑地花。

两处春光同日尽，居人思客客思家。

释义：靖安宅里，天天面对着窗前碧柳；望驿台前，春意阑珊，落红满地。两处美好的春光，在同一天消尽；此时，家里人思念着出门在外的亲人，出门在外的人一样也思念着家中的亲人。

从此，亲朋戚友将像《望驿站》诗中所述那样，永远思念着在这人生最后的驿站歇息的杨升勇！

送殡的亲朋戚友望着这人生最后的驿站，心有戚戚焉。正是：“世间无限丹青手，一片伤心画不成。”

完稿于2021年2月7日